

菲中電視台（CHINATOWN TV）週日(4月11日)播放精彩節目 傑出商人林江揚榮膺菲律賓濱學校體育協會聯合會新屆會長

菲律賓唯一的華語電視台—《菲中電視台》播放時間：每星期日（EVERY SUNDAY）下午5:00 pm 至6:00 pm，在BEAM TV 31號電視台（SKY有線電視72頻道）播出，還在Global Pinas TV (GPTV) 168和《菲中電視台》FACEBOOK頁面上進行直播。也可以任何時間（24小時）通過手機，社交網站（YOUTUBE, FACEBOOK, TWITTER）收看（包括新舊節目）。這個星期日上午9:30 am 至 10:00 am在IBC 13號電視台（SKY有線電視16頻道，GLOBAL DESTINY有線電視15頻道，CIGNAL有線電視13頻道，GSAT有線電視8頻道）播出。

《菲中新聞台》播放時間：每星期一至星期五（EVERY MONDAY TO FRIDAY）晚上黃金時段9:30 pm 至 10:00 pm，在ABS CBN新聞頻道ANC（SKY CABLE 和 DESTINY CABLE 有線電視27頻道）播出，還在FACEBOOK（臉書：www.facebook.com/ANCAlerts）頁面上進行直播。也可以任何時間（24小時）通過手機，社交網站

（YOUTUBE, FACEBOOK, TWITTER）收看（包括新舊新聞）。

《菲中電視台》本週日（4月11日）播放節目預告如下：

一、清明節前夕，中國駐菲律賓大使黃溪連與菲律賓華僑善舉總會永遠名譽董事長兼行政總裁李逢梧博士通電話，緬懷華僑抗日英烈，守護同胞生命安全。

二、3月30日下午，中國駐達沃總領事黎林應出席第129屆廣交會雲推介之達沃專場活動。達沃工商會企業家、棉蘭老主要城市僑商近100人與會。

三、傑出商人兼慈善家林江揚在菲律賓學校體育協會聯合會（FESSAP）董事會最近一次的在線會議上被一致推選為新任會長。

四、由李天榮先生主有的 Kamuning Bakery Cafe 于3月17日早上舉辦主題為“新冠肺炎上升趨勢分析”的 Pandesal Forum 在線論壇，特別邀請菲大OCTA研究小組成員Guido David為論壇嘉賓。

五、菲華商聯總會第卅三屆全菲代表大

會因受疫情影響延後一年舉行，本屆全體職員的任期亦隨之延續一年，並將在理事長林育慶博士率領下，繼續為國家社會服務。

六、菲律賓浙江總商會關懷疫情困境中基層，于3月21日在馬尼拉市華人區299號描龍第29區發放食糧物品贈予民眾。

七、4月4日，華社抗疫委員會透過ZOOM召開各組熱線聯席視頻會議，特別邀請中國駐菲律賓大使館參贊兼總領事王悅、莫遲參贊參加會議，指導工作。

八、菲華青年企業家商會和參議員Kiko Pangilinan捐2000袋大米給馬尼拉和計順市貧困家庭。九、受當前新冠疫情影響，「2021世界木材日」慶祝活動于3月21日以線上線下相結合的方式進行。受國際木文化學會邀請，泉州木雕藝術研究院張紅顏院長在線上為大家帶來南派木雕技藝演示、講解。

十、醫生和醫務人員每天在前線與新冠病毒做鬥爭，不顧自身安危，無私的在拯救生命。當他們把自己的生命置于危險之中時，我們至少能做的就是乖乖待在家裡以減

輕他們的負擔。本集，讓我們一起來聽聽Dr. Gil Vicente分享他針對新冠疫情的一些心得。

十一、建築師Ed Calma畢業於紐約市的普拉特學院和哥倫比亞大學建築學院。他是菲律賓當今最受歡迎的住宅和建築設計師之一。他曾經獲得了普拉特學院的傑出設計獎，並在其職業生涯中獲得了許多其他獎項。本集將讓大家更進一步瞭解這位傑出的建築師。十二、城市管理是有效提供服務的基礎，尤其是在危機和災難發生時確保所有公民都能平等地獲得快速而協調的響應工作。新冠疫情促使將基礎設施、環境、經濟活動和空間等因素納入城市規劃的緊迫性。讓我們從城市規劃師Haydee Malubay女士的專訪進一步瞭解城市規劃的重要性。

本台聯繫電話：

09228943681 EMAIL: chinatown.tv. ibc13@gmail.com. 台長施玉娥（LOLITA CHING），副台長製作人莊琳琳（LOUELLA CHING），節目主持人葉天慧（LIZBETH YAP）。

陝菜越千年：

昔日宮廷帝王宴，今朝民間百姓餐

新華社西安4月9日電 春日的北京，一場陝西美食盛宴正在進行：不僅有葫蘆雞、奶湯鍋子魚、臊子面等60多道精品陝菜和特色小吃展現美食的鮮香，還有飲食文化活動講述陝菜的底蘊。

不久前，一部西影出品的紀錄片《千年陝菜》讓包括陝西人在內的許多網友驚嘆：哇，原來陝菜從周朝的「周八珍」、大唐禦宴「燒尾宴」傳承至今已有多數千年歷史。

一直以來，停留在大眾印象中的陝菜，既是回民街上的泡饃和鏡糕、永興坊裡的非遺小吃、來西安必打卡的摔碗酒和毛筆酥，也是《裝台》裡的辣子蒜羊血和褲帶面、《白鹿原》中的葫蘆頭泡饃和油潑扯麵，同樣是美食網紅「陝西老喬」的鏡頭裡的醋粉、攪團、油糕……正因如此，西安常常被調侃為「碳水之都」。

然而，近年隨著陝西題材的影視劇熱播和陝西旅遊消費升級，陝菜的豐富性展現在世人的面前。

尋根溯源

從周秦漢唐而來

誕生在陝西的飲食，植根於華夏文明重要的發祥地，其歷史最早可追溯到三千多年前的西周，歷經十三個王朝的更疊禮禮，可以說是中國最古老的菜係之一。西周時的宮廷宴，菜式已達數百種，被後世稱為「周八珍」的便是陝菜的雛形。

公元8世紀的唐代都城長安，匯聚了海內寰宇的各色菜肴及烹飪技巧，歷史中的陝菜

進入了發展高峰。恢宏的大雁塔旁，便是當年文人士曲江宴飲之地，這裡誕生了陝菜中最負盛名的燒尾宴，其盛況在諸多史料中均有記載。

從史料記載來看，唐代的宮廷宴中多出現海參、鮑魚等海味。作為盛世之都，千年以前，各種山珍海味就翻山越嶺來到長安。由於路途遙遠，禦廚面對的都是幹制的魚翅、海參、鮑魚等，漲發和制湯是其中必不可少的工序，再通過煨、燉、烩、燻、熘等烹調方法形成宮廷飲食「淡而不薄」「形整而爛」的獨特風味。後世將發源于宮廷官府的飲食稱作官府菜。

陝西官府菜源於西周，興盛於漢唐，經宋元明清不斷演化發展，直至清末民初被李芹溪等陝西名廚發掘整理，形成體系。周秦漢唐的歷史之脈和煨烤燴燉的美食之道在這片厚重的大地上繁衍傳承，高端講究的官府菜在歷史顛簸中幾近失傳，街頭巷尾的市肆菜和百姓喜好的民間菜逐漸成為陝菜的代名詞。

時代復興陝菜

百姓也享「禦宴」

1970年8月18日，當16歲的鄭新民到西安市蓮湖區同興樓飯店後廚報到時，他不會想到有朝一日會成為省級非遺陝西官府菜製作技藝的代表性傳承人。

儘管是師從靳宣敏和張生財兩位陝西官府菜的二代傳人，但因為官府菜食材講究、做起來費工費時，在20世紀80年代中期

之前，鄭新民很少有上手做官府菜的機會。在老百姓的餐桌上也幾乎不見官府菜。

隨著改革開放，陝西商業和旅遊業蒸蒸日上，給了皇家禦宴重新面世的機會。1990年起，多家陝菜餐館開始研究復興古代宴席，一時間官府宴、曲江宴、唐宮長壽宴等成為陝西宮廷飲食文化名片，受到海內外食客熱捧。

由張生財、鄭新民團隊整理、研製的陝西官府宴在商業部獲獎。除了師徒傳承，他們還從古代文獻典籍中搜集大量資料，以古代烹飪文化為基礎，融入現代健康理念，形成色、香、味、形俱佳的美味珍饈。

2011年6月，陝西官府菜被列入陝西省第三批非物質文化遺產名錄項目，鄭新民被確定為陝西官府菜製作技藝傳承人。

近幾年，鄭新民在鑽研美食的同時，還特意推廣陝菜文化和培養烹飪人才。他開創的陝西官府菜文化沙龍已經辦了80多期，帶出的百餘位徒弟繼續著官府菜的傳承與創新。與此同時，在陝菜品牌創新工程的助推下，多種檔次、各具特色的陝菜餐館如雨後春筍般遍佈西安大街小巷。它們有些風味獨特走紅社交網絡成為「網紅店」，有些堅守傳統口味吸引「老陝」去大快朵頤，還有些在傳承中創新讓陝菜歷久彌新……

美食為媒

彰顯地域文化

「這道菜是魏府醋芹。唐代一種佐酒下飯的菜肴，相傳魏徵的夫人裴氏擅長做醋

芹，很受魏徵喜歡。」在西安永興坊的永興坊樓裡，「魏徵家宴」的「長安酒肆五品」擺上桌後，永興坊樓經理韓鮮妮依次向客人介紹著菜品。

「魏徵家宴」是永興坊從古代食單和經典陝菜中發掘、再造出的宴席，既能體現陝菜特色，也包含諸多歷史典故。

永興坊位於西安城牆中山門內北側順城巷，一千四百多年前，唐朝魏徵府邸曾坐落於此。如今，這個匯聚陝西11個地市107個區縣非遺美食和特色陝菜宴席的街區成為遊客品嘗陝西美食、了解非遺文化的「打卡地」。

在2014年底開園時，永興坊的客人大多數是在西安工作生活的陝西人，他們在關中巷、陝南街和陝北裡三條街巷裡尋訪家鄉美食，找到鄉愁味道。很快，大批遊客的到來讓「一站式陝美陝西」的永興坊迅速從陝西人的「朋友圈」傳遍全國。

潼關肉夾饃、寧陰千鍾酥、柞水洋芋糍粑、富平瓊鍋糖……永興坊的每款美食前都加上了地域名，在每個攤位前都配有圖文介紹，以美食展現地域文化。

在美食之餘，華陰老腔、華縣皮影戲、合陽提線木偶、陝北說書等特色非遺展演，將陝西文化立體展現現在遊客眼前。

據了解，自開園以來，永興坊累計接待遊客超過4000萬人次，非遺展演26000余場次，舉辦傳統節日、節氣主題等活動超過3000場次，惠民演出百餘場。

邵建寅逝世



菲華校聯訊：本會諮詢委員邵建寅教授因病于2021年4月5日下午3時45分，在馬尼拉辭世，享壽積閱100歲高齡。哲人其萎，軫悼同深。本會同仁謹向邵教授的逝世表示深切的哀悼，並向其家屬表示誠摯的慰問。

邵建寅教授是一位德高望重的教育家。他曾在新加坡中正中學、廈門大學及國立第一僑師範學校任教。1949年于菲律賓聖托馬斯大學研究院接受研究生教育，後獲得數學碩士學位。曾先後在菲律賓培元中學、靈惠中學和中正中學任教，並兼任培元中學和靈惠中學教務主任。1989年，應菲律賓中正學院董事會力邀，邵建寅教授接任中正學院義務院長。他率先提出了菲律賓華文教育的大方向，是要「栽培具有華人氣質的菲律賓公民」的培養目標，為教育菲化後菲律賓華文教育的轉型發展指明了正確的前進方向。此外，邵建寅教授還被廈門大學、山東大學、福建師範大學等中國知名大學聘為客座教授，被福建師範大學委任為常務董事等職。

邵建寅教授曾帶領華校校長到東南亞各國觀摩、學習，為華文教育發展取得了許多寶貴的經驗。為了弘揚中華民族優秀的傳統文化，發展壯大菲律賓華文教育，促進教育轉型，邵建寅教授于1993年倡議發起、籌備成立菲律賓華文學校聯合會，並長期擔任本會指導員、諮詢委員。這一有力的舉措為菲律賓華文教育事業的推動和發展起到了至關重要的作用。在他的指導和鼓舞下，加入本會的華文學校越來越多，華文教育事業也得到了一定的發展。鑒于邵建寅教授在菲律賓華文教育方面的卓越貢獻，本會于2013年向

他頒發了「華文教育終身成就獎」，這是針對菲華教育方面的最高榮譽。

邵建寅教授更是一位大愛無疆的慈善家。1994年，他成立了個人基金會，來支持華文教育事業，被傳為佳話。他多次向本會捐款，並贊助華文學校的多項文體活動，對退休老師特別關懷，每年都捐出專款給退休老師送去溫暖。

邵建寅教授是菲華教育界泰斗，菲華教育事業的引路人。他一生熱衷於教育事業，不但為菲華教育事業獻言獻策，貢獻了自己的智慧和力量。還身體力行，為菲華教育付出了畢生的心血。

他于2009年榮獲廈門市人民政府授予「廈門榮譽市民」稱號；于2010年獲得福建省人民政府頒發「友誼獎」；于2019年11月菲律賓中正學院創立八十週年之際，被中正學院董事會、學校和校友總會頒予「最高榮譽獎——金鐸獎」。

邵建寅教授的離世不僅是菲律賓華文教育界的重大損失，更是海內外文化界一顆璀璨巨星的隕落。讓我們化悲痛為力量，秉承邵建寅教授的遺志，為菲律賓華文教育事業的發展和進步繼續奮鬥！

邵建寅逝世

菲律賓中正學院校友總會訊：本總會指導員邵建寅前院長（母校中正學院永久榮譽董事長）因病醫治無效，不幸於2021年4月5日（星期一）下午3時45分壽終正寢，享壽九十有六高齡。鑒於疫情非常時期，遵照家屬意願，喪禮一切從簡，靈柩已於4月7日（星期三）下午四時火化於聖國殯儀館（Sanctuary）。

邵建寅前院長於50年代在中正學院任教多年。1989年應中正學院董事會力邀接任中正學院義務院長。1994年，卸任中正學院院長時，將分文未取的五年院長薪酬及榮獲「1992年宿務引叔無名氏優秀校長獎」獎金，以中正學院名義全部捐獻支援華文教育

事業。2006年被推選為菲律賓中正學院董事長。2008 - 2020年任中正學院名譽董事長。2013年榮獲菲律賓華文學校聯合會頒發「華文教育終身成就獎」最高榮譽。2019年菲律賓中正學院創立八十週年之際，被中正學院董事會、學校和校友總會頒予「最高榮譽 - 金鐸獎」。2020年被聘任中正學院永久榮譽董事長。

邵建寅前院長非常關注學校中正學院教育事業的發展，做出傑出的貢獻。人才培養，成就卓著。在菲華教育界享有崇高的聲譽，是一位令人尊敬的教育界前輩，他的逝世不僅是中正學院的重大損失，也是菲華教育界的巨大損失。

邵建寅前院長學識淵博，學高為師，德隆為範，然哲人其萎，學界同悲，軫悼同深。

邵永久榮譽董事長建寅前院長永垂千古！

施團圓丁憂

菲律賓福建青年聯合會訊：本會常務副會長施團圓先生令尊施清粘老伯父（晉江市永和鎮福田村）不幸於二零二一年四月九日下午一時四十分，壽終於崇基醫院，享壽七十有二高齡。哲人其萎，軫悼同深。現設靈于計順市亞蘭禮查大街聖國殯儀館 SANCTUARIUM 101-FLEUR DE LIS靈堂。擇訂四月十三日（星期二）上午八時出殯火化於聖國聖堂。

本會聞耗，致電慰唁，勉其家屬節哀順變，致奠花圈、籍表哀思，以盡會誼

洪清民逝世

本會故洪永遠名譽理事長維淵彥令次男洪福利主任清民鄉賢不幸於二〇二一年四月六日凌晨十二時零八分壽終於三寶顏市（SANPIN HOSPITAL）醫院，享壽六十有四高齡，哲人其萎，哀悼同深。將於4月10至11日兩天設靈于計順市亞蘭禮查大街聖國殯

儀館

（SANCTUARIUM 201）聖堂，擇訂于4月12日（星期一）上午八時出殯火化。

本會聞耗，經致電慰唁其家屬，由于疫情嚴重，為遵守政府嚴格封城隔離政令，不使舉行祭奠儀式，情況特殊，不周之處敬請原諒，並勉其家屬節哀順變。

衛口施能池逝世

旅菲漳江公會訊：本會施榮理理事長能池宗長（衛口海二房份），即族親施[純偉]，[雪玉]、進發、純榮賢昆玉令尊，不幸於二〇二一年三月廿七日下午八時五十八分壽終于計順市De Los Santos醫院，享壽積閱九十有四高齡，哲人安仰，老成凋謝，軫悼同深。現設靈于計順市亞蘭禮查大街聖國殯儀館（Sanctuary 213-Orchid）靈堂，擇訂四月十二日（星期一）上午十一時十五分出殯，安葬于Himalayang Pilipino墓園之原。

本會聞耗，經派員慰唁家屬，勉其節哀順變，並襄理飾終事宜。

邵建寅逝世

菲律賓千島詩社訊：本社諮詢委員邵建寅老先生不幸於2021年4月5日壽終正寢。享壽積潤一百高齡。哲人其萎，軫悼同深。謹訂於4月7日下午火化於聖國殯儀館。本社聞耗，經致電慰唁其家屬，勉其節哀順變。

楊文洗逝世

菲律賓中國洪門竹林協義總團訊：本總團經濟主任楊文洗大哥，不幸於二〇二一年四月四日下午五時〇二分壽終正寢，享壽吉十有三高齡。哲人其萎，軫悼同深。現設靈于計順市亞蘭禮查大街聖國殯儀館 SANCTUARIUM 310-PRIMROSE靈堂，擇訂四月十二日（星期一）上午八時出殯安葬于甲美地紀念墓園。

本總團聞耗，經派員慰唁其家屬，勉其節哀順變。



全方位殯儀館，停柩，火化，骨灰甕安置所

First-Class Service... Memories... Comfort... Convenience... A helping hand... Peace...

739 G. Araneta Ave. near Quezon Ave., Q.C. Website: www.sanctuary.net



SANCTUARIUM
Where memories live forever

聖國 — 天人福座

Tel : 415-2255