



NAPPCO Nation Paper Products & Printing Corp.
TEL NO: 983-8000 / 432-8000



華社動態

Page20 Wednesday May 24 2023 二〇二三年五月廿四日 (星期三)

菲律賓信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶開有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
欲申請不動產貸款
工商業貸款、出入口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation

旅菲華峰同鄉會、鎮海宮董事會配合 馬尼拉華人區義診中心協辦義診贈藥活動

馬尼拉華人區義診中心訊：二〇二三年五月廿一日（星期日）上午八時左右，旅菲華峰同鄉會、菲律賓鎮海宮董事會聯合馬尼拉華人區義診中心舉辦義診贈藥活動。

旅菲華峰同鄉會、鎮海宮董事會參加現場工作者，陣容壯大，有榮譽理事長施丕雄，施天來，理事長施應鐸，副理事長施純助，施永安，施榮輝，副董事長施毓斌，常務理事施榮東，施性民，施劍波，秘書長施能轉，財政施天偉，理事施明雄，施秋欣，施自榮，施益新，施純永，施能鈺。

鎮海宮董事會執行副董事長施劍波，諮詢委員施丕雄，秘書長施天色，董事施秋欣，施純助等。

值這三年來，受到無情「新冠病毒」疫情的嚴重影響，雖然疫情漸漸平息，但民生凋敝，物價飛漲，有不少貧困華人及菲同胞生活拮据，貧病交加，旅菲華峰同鄉會、鎮海宮董事會諸領導菩薩心懷，仍念念不忘自己的職責所在，特獻捐菲幣十萬元（兩會各伍萬元）充為本中心醫藥補助金，另有熱心善士施先生再捐獻十萬元以本中心醫藥補助金，並該熱心善士施先生再捐獻一百萬菲幣充為本中心醫藥基金會，是日該兩會特捐獻一萬元提供醫生及義工午餐之享用，仁風義舉，令人感佩，謹藉報端，予以表揚，並申謝忱。

本中心由行政主任顏德慶，副主任許煥然，顏啟明，蔡安順，名譽會長吳子文教授，陳劍鋒，蔡孝建，施天來，顏永洲，吳婷婷牙醫博士，秘書長莊偉東，姚明藝，財政顏祐僑，總務吳洋洋，外交施清波，藥務部施鵬輝，林文星，中醫部邱珠莉，陳裡道，牙醫部許寶珠等現場服務及招待。

菲律賓同惠堂 組團長灘島旅遊

菲律賓同惠堂訊：受到三年來疫情影響，會務活動也受到限制，現在疫情已全面復甦正常，本堂在理事長姚良秀昆仲的領導下，全體昆仲的大力支持和配合推動下，會務活動順利推進，本堂在上月召開常務月會會議期間，在各位領導昆仲的建議和推動下，讓昆仲們聯絡情宜，擴展會務，同時經會議決定，本堂昆仲暨直眷屬前往菲島名勝旅遊勝地長灘島 BORACAY ISLAND, 5/27日至5/29日（星期六，星期日，星期一）3日2晚一旅遊，在眾多昆仲的積極參與，本次有44位組成旅遊團。

總領隊：永遠名譽理事長蔡其仁昆仲。

領 隊：名譽理事長蔡美倫昆仲。

團長：理事長姚良秀昆仲。

副團長：執行副理事長陳立群昆仲。



「中菲人文之驛」系列活動《中華文化系列》專欄（一五〇）

學會「自己找營養」

李向群

乍一聽「自己找營養」這句話，會讓人感到有點驚扭，可在蹉跎歲月下鄉年代，知青人羣裡口口相傳的就有這麼一句大實話式的流行語，當然，還有因這句流行語所延伸出來的具體行動。

上世紀70年代物質生活水平是不高的，我們在郊區的知青的基本溫飽是考工分值來保證的。至於說要「吃補」「吃營養」，那只能是喝了地瓜粥後，斜靠在木板床上的遐想，或是在田間地頭看著不住覓食的雞呀鴨呀時，偶爾泛起的胃口嚼著雞腿肉的聯想。確實如此，當除夕年夜飯一開吃，滿桌的雞鴨魚肉最誘人的不就是那碩大的雞腿，還有油光光頭悠悠的豬後腿肉。平時確實不可能如此，那就得想辦法，可這辦法絕對不能是最原始的「窮則思變」。記得，當時郊區知青的總帶隊到我們知青點視察時，曾經嚴肅地告誡我

們，不能隨意「窮則思變」，聽其一言，其義自現，其本意就是不能有鼠竊狗偷的念頭和行為。

我們當然不做此下作、現眼之事，因為，我們同隊的知青早有自己的辦法，就是「自己找營養」。我們每人都有兩分大的自留地，自留地上的蔬菜對我們來說完全可以自給自足，甚至還可以送到集美岑頭的菜市場去賣幾個錢回來，這就可以用於帶回豬肉，改善生活，增加營養；我們還養了一二十隻母雞，那也是我們的營養之源，它們在白天出窩覓食之前，總會在雞窩裡留下一枚枚熱乎乎的蛋，那就是我們中午的盤中餐，一人一顆煎蛋，也可已算是小「進補」了。

到了夜晚，也到了我們「自己找營養」的時候了。吃過晚飯，我們男知青就分成兩撥，一撥先洗澡，一撥出發去釣魚

打鳥，等釣魚打鳥一撥回來去洗澡，洗澡一撥就要去打理這些戰利品，等到統統就緒時，大家就鬆鬆爽爽地圍坐在一起，其樂融融地開吃、「吃補」，有時是熬魚湯，有時喝稀飯，有時燉頭甲魚，有時烤烤麻雀，反正有吃的、能吃的就行，能增加營養就行。難怪當時其他隊的知青都羨慕我們，較為一致的看法就是，頂新厝的知青「卡骨力」（閩南話：較積極肯干）「卡有東西吃」。

要說起這夜裡釣魚打鳥是有點學問，這些小學問可直接轉化為我們知青兄弟姐妹們所需的營養。當天一黑房前屋後的樹上嘰嘰喳喳的鳥叫一停之時，我們便出動，手電筒一照，樹枝上站滿了麻雀或是白頭翁，盯住一隻，手電筒一滅，人就向上一跳、伸臂合掌一抓，就是一隻。那時的鳥兒傻了点，黑暗中大多不敢妄

自飛去，我們就可在手電筒一明一暗中，屢屢得手。過了一個階段，鳥兒聰明了，另擇高枝棲息，我們換上了裝備，用鳥弓彈射，倒也練就了一批神弓手，每晚也有十幾二十隻的斬獲。小的鳥吃了不解饑，我們就鳥弓換鳥槍，用鉛彈打鷓鴣、斑鳩等，每晚也有三五隻，這就夠補夠營養了。至於釣魚，我們那就有點「仙公」（閩南話：投機取巧）。不備釣具，到了傍晚時分，看到哪個水塘邊有人流流蕩蕩，我們就知道那是在放「暗釣」（簡易釣魚器具），到了晚上八九點，估摸那「暗釣」已有魚上鉤，我們拿根竹竿，順著水塘岸邊慢走，一發現竹竿被絆著，就馬上揪住釣魚線，慢慢收線，一般都有上鉤的魚。我們把魚收入囊中，笑納之後，再找個小青蛙做餌料，勾上魚鉤，再投進水塘，基本還能確保明天一大早還有魚兒上鉤，免得讓人感到我們不夠意思。

那個歲月，那樣的「自己找營養」，正解「窮則思變」，提純「苦中作樂」，在那樣的記憶中，自我身心得到滋補，永遠充盈著活力。一晃四十年過去，我總感到這些記憶還在不斷的為自己的人生輸送著取之不竭的營養。

福建省閩南文化研究會供稿
中菲人文之驛 編委會編輯
投稿郵箱：cna.phhcs@gmail.com