

女子用菲護照踏遍195國創紀錄

建議學習數字技術 當數字遊民邊旅遊邊工作

本報訊：卡奇·麥地娜·烏曼達 (Kach Medina Umandap) 是一名36歲的菲律賓海外勞工和數字遊民 (Digital Nomad)，她創造了歷史，成為最年輕，也是第一個只用菲律賓護照訪問所有195個聯合國承認的國家的菲律賓女子。此外，她還在旅途中收穫了愛情。

她非凡的旅程於2025年1月7日太平洋標準時間凌晨12時47分在非洲蘇丹港結束。烏曼達乘坐埃塞俄比亞航空公司抵達菲律賓，這一成就標誌著菲律賓人在全球旅行中的一個重要里程碑。

因內戰而關閉旅遊兩年的蘇丹最近恢復了旅遊簽證，重新打開了旅遊大門。

烏曼達的這次訪問使她成為第一批探索蘇丹港的旅行者之一。蘇丹港是一個指定的安全區，在其旅遊業恢復的早期階段。她現在已經回國，並計劃踏遍菲律賓全部82個省份。

烏曼達說：「今天站在這裡，踏遍所有195個國家，證明了夢想和毅力的力量。這一旅程絕不僅僅是統計國家數量，而是建立聯繫，擁抱多元文化，頌揚將我們所有人聯繫在一起的共同人性。」

隨著她在蘇丹的最後一站，烏曼達加入了著名的聯合國大師的行列，這是一個由NomadMania.com認可的全球不到500名旅行者組成的精英團體，他們遊覽了所有聯合國認可的國家。值得注意的是，她追隨菲律賓裔美國人路易莎·楊 (Luisa Yu, 音) 和奧傑特·里卡薩 (Odette Ricasa) 的腳步，開創了自己的道路，成為第一個只用菲律賓護照就實現這一壯舉的人。

20歲的烏曼達第一次出國打工，成為眾



烏曼達成為菲律賓有史以來首個使用菲律賓護照踏足全球195個聯合國承認的國家的女子。

多菲外勞的一部分。她的環球之旅始於2013年，當時她離開了在科威特和伊拉克的公司工作，和兄弟姐妹們開始了一次穿越東南亞的背包旅行。在越南教英語加深了她對文化沉浸的熱愛，使她採用了數字遊民的生活方式，並在不同的國家生活過。僅在2024年，她就訪問了26個非洲國家，在她歷史性的環球之旅中達到高潮。

在多年旅途中，她認識了同樣愛好旅遊的英國小夥子喬納森·豪 (Jonathan Howe)。

2013年，卡奇和喬納森在老邁的歷史小鎮琅勃拉邦相遇，當時喬納森正在亞洲進行

廉價的摩托車旅行，卡奇和她的兄弟姐妹在背包旅行。

這兩個人花了幾天時間騎著喬納森的摩托車探索鄉村。那次旅行之後，他們就分道揚鑣了。卡奇和她的兄弟姐妹又旅行了一個月，而喬納森則去了越南，打算在那裡找一份英語教師的工作。卡奇的計劃是休6個月的假，然後再回到中東工作。

他們在網上一直保持聯繫，直到喬納森說服卡奇去河內看他，從那以後他們就在一起了。經過6個月的英語教學和兼職工作，他們攢了錢，飛往印度，在那裡他們學習成為

瑜伽老師和阿育吠陀按摩治療師。據卡奇說，他們6年的數字遊民生活使他們一起去過80多個國家，包括南極洲在內的世界7大洲。

2016年結婚後，他們買了一艘帆船，在加勒比海生活了兩年。

然後在2019年，他們終於在歐洲定居，並在黑山買了一個石屋，帶著他們的6隻貓，同時管理他們的業務，兩隻猴子旅行集團 (Two Monkeys Travel Group)。

「我想讓菲律賓人知道，即使拿著低指數護照，環遊世界也是可能的。無論是通過數字遊民的生活方式，還是在傳統工作的基礎上仔細規劃，這都是一個可以實現的夢想，」烏曼達說，並鼓勵其他人追隨她的腳步。

她還建議其他有抱負的旅行者先去免簽證國家。她補充說，「學習數字技能，這樣你就可以在網上工作，你可以在任何你想要的地方工作。」

烏曼達利用她的平台來激勵和支持菲律賓同胞的旅行願望。通過TravelWithKach.com，她組織前往人跡罕至的地目的團體旅行，而菲律賓護照持有者則可以通過FilipinoPassport.com網站瀏覽簡化簽證、旅行和搬運流程。她的旅遊遊客TwoMonkeysTravelGroup.com從她自己的經歷中提供實用的建議和見解。

烏曼達獲得了《福布斯》和《時代》等雜誌的認可，並與全球品牌、旅遊部和航空公司合作，將她的旅行夢想變為現實。她的作品為她贏得了多個旅遊博客獎項，並在國際旅遊活動中發表演講。



圖為馬尼拉市敦敦教堂外正在出售各種聖嬰服飾。1月19日是一年一度的聖嬰節。

旅遊部：中國仍是菲重要旅遊市場

本報訊：儘管南中國海局勢持續緊張，但菲律賓旅遊部表示，中國市場繼續為菲律賓旅遊業做出重大貢獻。

在東盟旅遊論壇期間，旅遊部舉辦了一場媒體會議，展示了菲律賓旅遊業的最新進展、成就和目標。

在菲律賓努力實現持續增長和發展的同時，特別是在旅遊業方面，交通部官員被問及目前菲律賓和中國之間的爭端如何影響旅遊業。

負責旅遊發展規劃的助理部長文素西戈 (Verna Esmeralda Buensuseco) 表示，儘管中國在南中國海有領土爭端，但中國仍然是主要市場之一。

她說：「對中國來說，雖然目前存在某些地緣政治局勢，但中國仍然是 (菲律賓) 的重要市場。中國是遊客的主要市場之一。」她指出：「事實上，我認為中國在2024年是第三或第四大市場。我們已經採取了許多舉措，其中之一就是郵輪免簽證計劃。」

這位旅遊官員說，由於他們注意到一些需要簽證才能訪問菲律賓的人希望通過郵輪前來旅遊，包括來自中國的人，促使該部門與移民局和司法部合作，制定了一項計劃，為那些有簽證要求的人簡化進入菲律賓的程序。她說：「中國和其他東盟國家都是受益者。」

總統府：莎拉2028參選為時過早

本報訊：總統府週三表示，副總統莎拉·杜特地宣佈她「認真考慮」參加2028年大選「為時過早」，但尊重她這樣做的權利。文官長貝薩敏 (Lucas Bersamin) 在馬尼拉市預算部總部舉行的開放政府夥伴關係和亞太區域會議媒體啟動儀式上發表了上述講話。

貝薩敏在接受記者採訪時表示：「歡

迎，但我認為現在宣佈參選為時過早，但參選是她的榮幸。」

據報，SMNI 在社交媒體上發佈的獨家採訪，杜特地上週末在日本會見海外菲律賓工人團體時宣佈，她「認真考慮」參加2028年大選。

杜特地也沒有明確透露她計劃競選什麼職位。

與此同時，副總統辦公室既沒有證實也沒有否認這一聲明，但它證實杜特地正在日本進行「私人行程」。

日本籲緩解南海緊張局勢

強調加強與菲美三邊夥伴關係

本報訊：在中國的行動造成南海緊張局勢的同時，日本週三呼籲緩解緊張局勢。

日本外務大臣岩屋毅在馬尼拉會見菲律賓外交部長馬納洛 (Enrique Manalo) 時發表了上述聲明。

岩屋毅說：「加劇南海緊張局勢的行為是國際社會真正關注的問題，因為它們與區域和平與穩定直接相關。日本堅決反對任何透過武力單方面改變現狀或加劇地區緊張局勢的行為，我們真誠呼籲緩解緊張局勢。」

鑑於南海當前的局勢，岩屋毅承諾進一步加強日本與菲律賓之間的夥伴關係。他保證，日本將繼續支持菲律賓加強海上安全並提高海上安全能力。

馬納洛重申兩國堅定致力於維護南海的法治和基於規則的框架。

他強調遵守國際法，特別是1982年《聯合國海洋法公約》的必要性，並表達了與其他志同道合的國家合作的願望。

日本對菲律賓為維護其在2016年仲裁裁決中規定的權利所做的和平努力表示讚賞，該裁決推翻了中國基於「九段線」的主張。

岩屋毅表示：「日本高度重視菲律賓政府一貫遵守仲裁庭關於與中國爭端的裁決並尋求和平解決這一困境的立場。」

同時，岩屋毅表示，日本和菲律賓應繼續加強與其他志同道合國家的聯盟，其中包括美國。在美國總統拜登執政期間，美國尋求和日本及馬尼拉建立更緊密的關係。

他稱，三國的三邊合作是「實現基於法治的自由開放的印度-太平洋」的「高度重要框架」，對「海上安全、應對經濟脅迫、建設具韌性的關鍵基礎設施和網絡空間」至關重要。

他說：「南海問題是國際社會合理關切的議題，因為它直接關係到地區的和平與穩定。」

岩屋毅將於下週代表日本出席美國當選總統特朗普的就職典禮，他表示，他打算與美國官員討論美國在該地區的關鍵角色。

岩屋毅表示，東南亞具有戰略位置，是新興的世界成長中心，美國對東南亞做出「建設性承諾」，對於和平與穩定至關重要。

他說：「這個地區對美國本身也很重要」，並補充說馬尼拉和東京都同意「與下一屆美國政府保持良好溝通，並加強三邊合作的勢頭」。

馬納洛表示，日本和菲律賓致力於與美國建立三邊夥伴關係。

他說，拜登總統和小馬科斯總統以及日本首相石破茂在本週初的視電會議中重申了這一點。

他說：「我們將繼續與美國討論這個問題。」

近年來，日本在亞洲發揮更大的作用，為菲律賓和其他東南亞國家的軍隊提供安全援助和防禦裝備，並參與南海的航行自由行動。

它還與馬尼拉簽署了一項重要的防禦協議，名為《相互准入協議》，允許雙方在菲律賓和日本進行聯合訓練。

馬納洛表示：「我們與日本的戰略夥伴關係在我們加強國家安全以及區域和平與穩定的努力中發揮著重要作用。我們同意共同努力，增強我們各國在印度-太平洋地區不斷變化的地緣政治格局中的復原力和適應能力。」

武六干鐵桶藏屍案告破 綁匪內訌指認幕後主謀

本報訊：本月早些時候，一名商人的屍體被塞進了武六干的一個鐵桶裡，綁架案的三名嫌疑人之一指認了這起綁架案的幕後主謀。

主謀據稱向嫌疑人支付了10萬披索的首付來實施謀殺。

計順市警區刑事調查組負責人拉畢丹 (Dondon Llapitan) 少校說：「主謀給了10萬披索的首付款……如果他們完成了對商人的謀殺，他們將得到另外10萬披索的承諾。」

一名被計順市警方拘留的證人作證說，1月5日上午，兩名嫌疑人在計順市一個住宅區的受害者家外綁架了他。

警方表示，其中一名嫌疑人已經承認綁架了受害者。

警方說：「在他的供詞中，他們用電線勒死了受害者……主謀還命令他們勒他5到10分鐘，以確保他死亡……謀殺之

後，他們被命令把屍體扔到任何地方。」

這兩名嫌疑人分別是化名諾利 (Noli) 和化名梅爾敏 (Mervin)，警方通過閉路電視錄像確認並追蹤了他們的身份，隨後將他們逮捕。視頻顯示他們用受害者的賬戶從自動取款機上取錢。

計順市警區發言人菲比·馬德里 (Febie Madrid) 說：「閉路電視錄像顯示，取錢的是兩名嫌疑人，而不是受害者的父親。」

與此同時，主謀在聯繫諾利和梅爾敏的第二天就被捕了。

調查顯示，主謀和受害者相識已久，犯罪起因於兩人之間的土地糾紛。

計順市檢察官辦公室已對三名嫌疑人提出綁架殺人罪的指控。

計順市警區補充說，梅爾敏將作為證人反對他的兩名同夥。警方說梅爾敏是意外捲入犯罪的。

拉畢丹說：「他以為他們只是看守一個農場，所以他對知道真正的計劃感到驚訝。事實上，這將對此案有很大幫助。我百分之百樂觀地認為這些嫌疑人將被定罪。」

被指控的策劃者拒絕對這些指控發表評論。

脚踏车水果行 一站式水果店
 专业售卖各类本地和进口水果
 营业时间：8:30am - 6:30pm
 1709 Jose Abad Santos Ave. Tondo Manila
 微信同号 0970-1000000 菲语 0970-1555525
 另有专业搬家服务

FOR RENT
 Newly Renovated Warehouse now available in San Nicolas District. Located in stand alone Property with total floor area of 180sqm. Contact us at 09178031553 for Viewing schedule.

菲律賓王氏白蟻防治中心
 防治方法：從事防治白蟻專科的華人技術人員親自為你施治；尋出白蟻巢穴，施用科學藥物驅集白蟻回巢，使其互相傳染中毒，徹底滅絕，確保根治。此藥物對人類及家中所養的寵物無害，歡迎聯絡，至誠服務。
 電話：82565536；0917-8802688
 0917-1876868 0917-3095688