克「癮」制勝，自我昇華

——談如何在癮癮作痛中奪回生命的主控權

菲律賓基督徒華語事工促進會訊：由本會傾力主辦，攜手菲律賓中華基督教會及嗎哪門中華基督教會共同舉辦的兩場別開生面的專題講座，即將于2月1日至2日分別在上述兩所教會舉行。此次講座特邀請到來自美國加州的知名戒癮專家王倩倩老師擔任主講嘉賓。

王倩倩老師——知名暢銷書作家，出身于臺灣，定居加州。她畢業于中興大學社工系、北美華神碩士科，她曾任廣告公司創意總監長達25年，擅長用創意活潑的方式表達真理。其著作「上癮的真相」、「上癮的治療與陪伴」，不但屢次榮登臺灣暢銷書排行榜，經常受邀到政府機構演講，並參與法令政策的制定，同時也是各大教會爭相邀約的特約講員。

由于她的戒癮方法深獲主流社會的肯定，因此成為極少數能夠進入公務體系及企業團體的傳道人。王倩倩老師多年來也從事個案輔導，在臺灣及北美成立藥癮家屬互助會，以實際行動長期陪伴、幫助許多被成癮捆綁的家庭。

「癮」，作為一種無處不在的「隱形殺手」，已成為現今社會的毒瘤。這不僅僅是我們傳統意義上所說的「五毒」之癮，更涵蓋了現代社會中，特別是針對青少年群體，日益氾濫的電子癮與遊戲癮。在科技飛速發展的今天，這些無形的癮正以驚人的速度侵蝕著人們的身心健康，成為當下社會不可忽視的毒瘤。

自古以來，「癮」便被視為侵蝕人心、消磨意志的惡疾。無論是煙、酒、嫖、賭還是毒品，它們無一不在悄無聲息地剝奪著人們的健康與幸福。而隨著智能手機的普及和互聯網的全面覆蓋，電子、遊戲癮也已成為青少年群體中最棘手的問題之一。

過度沉迷于社交媒體、短視頻平臺、網路遊戲等，不僅嚴重擠壓了青少年的學習時間，更影響了他們的社交能力、情感發展乃至身體健康。

面對這一挑戰，社會各界需共同努力，構建全方位、多層次的防癮、抗癮、戒癮體系。為了挽救深受其害的廣大民眾，我們特邀王倩倩老師親臨菲律賓，帶領大家深入探索成癮的秘密與解決之道，彰顯造物者的慈悲與智慧。

王倩倩老師將使用普通話進行講授，第二場嗎哪門中華基督教會講座現場還特聘英語翻譯，確保資訊的準確傳達。誠摯邀請廣大教友、社會各界人士蒞臨聆聽，共同探索這一重要議題。

第一場：

時間：2025年2月1日（星期六）下午19：00-21：00

地址：菲律賓中華基督教會（UNITED EVANGELICAL CHURCH OF THE PHILIPPINE,1170 Benavidez Bt.,Manila）

第二場：

時間：2025年2月2日（星期日）下午15：00

地址：嗎哪門中華基督教會（UNITED EVANGELICAL CHURCH OF MALABON CITY,45 Governor Pascual Ave.Potrero,Malabom City）

嗎拉汶商會校董會召會

嗎拉汶商會、嗎拉汶文化書院董事會訊：本商會、校董會訂于二零二五年二月四日（星期二）下午6時半假 MANDARIN SKY SEAFOOD RESTAURAN, CALOOCAN CITY HALL 皇庭海天舉行本屆第九次常月會議。恭請永遠名譽理事長、永遠名譽董事長、常務顧問、名譽理事長、名譽董事長出席指導，敬請全體理事、董事務必撥出寶貴時間出席參加，共同商討，謀劃會務發展！

三中、僑中、金中職校訂期慶新春

晉江三中、金井僑中、金井中學、晉江職校菲律賓校友聯誼會訊：春回大地，萬象更新，乙巳年春節之際，為了加強校友間的聯繫，增進窗誼，本會訂於二〇二五年二月二十二日(星期六)下午七時,假座彩福金殿 REGAL PALACE(South Road Drive, T.M.Kalaw ext. Ermita, Manila)舉行乙巳年校友新春聯歡並頒發2023-2024年度獎學金。屆時敬希本會全體校友們攜眷踴躍參加。共襄盛會，同慶佳節。

九霄大道觀迎春納福

九霄大道觀訊：於公元二０二五年正月二十九日，歲次乙巳年元月六日（星期三），本觀隆重慶祝元始大天尊聖誕萬秋，是日迎春焚香，求福祈安，子時除夕晚夜十二時正開始元始大天尊親靈賜全年財氣符，屆時熱烈歡迎國內外道親偕眷蒞臨拈香納福祈安，恭祝新春納福，蛇年行大福運，本觀備有福壽齋麵線供眾。

本觀道教聖地福址：1467-1481 LOPE DE VEGA ST., COR. SEVERINO REYES ST., STA. CRUZ, MANILA．

電話: 8711-5953。

施純炳喜捐旅菲首峰中學校友會

旅菲首峰中學校友會會訊：本會施資詢委員純炳、吳燕喜賢伉儷令嫒參參小姐于歸之喜，訂于二零二五年元月二十一日（星期二）下午一時假座聖奧古斯丁天主教堂舉行結婚典禮。

施純炳，吳燕喜賢伉儷熱心公益，關懷本會。特捐獻伍萬元充作福利用途，仁風義舉，特予表揚，謹藉報端，並申謝意！

菲律濱各宗親會聯合會第卅七屆職員表

二〇二五年元月至二〇二七年元月

名譽主席
林乘福 黃俊堅 王香生 葉俊智 盧連興 梁書聲 鄭榮華 林聖躍 董倫潤 楊琨琳 甄炳紹
林文華 李文景 楊華鴻 施清漢 洪龍祺 莊仲華 郭思觸 高銘權 侯偉利 潘維善 戴暉青

名譽理事
朱瑞聰 楊振芳 蔡家安 鄺耀宗 甄炳興 傅孫土 余世昌 蔡文普 葉清塵 高國雄 郭崢嶸
余培僑 李耀鵬 施清膽 蘇維新 龔詩育 葉芳楓 丁偉都 留國賢 李國材 侯斌鴻 謝國萬 蘇世選 楊界平 傅親親 吳振忠 李滄洲 吳輝漢 許玉郎 高武揚 朱新富 林瑩鏡 葉來城 曾國鵬 余日彰 潘振興 葉楚坤 謝銘洲 洪香泉 許澤堆 陳凱復 朱培榮 謝國仁 王書侯 何良順 留典良
丁勁榆 吳文炳 留典輝 莊金耀 何黎水 余明汀 林比立 王國正 蔡奕忠 林榮輝 王良培 潘用揖 莊炳坤 施偉廉 黃俊人 吳俊民 陳長善 顏永洲 吳啟發
高銘森 許長安 謝文炳 董尚真 高玉長 朱新富 林瑩鏡 葉來城 曾國鵬 王國正 許澤堆 陳凱復 朱培榮 謝國仁 王書侯 何良順 留典良

主席 許文忠 戴國安 吳輝煌 洪國強 施清偉

秘書長 高維澤

副主席 張年習 黃天從

督導 許文忠

財政股
督導 戴國安
任 陳榮照
副主任 莊漢香

稽核股
督導 戴國安
任 陳榮照
副主任 莊漢香

留典輝律師 朱新富律師

理事會
督導 戴國安
任 陳榮照
副主任 莊漢香

法律顧問
督導 戴國安
任 陳榮照
副主任 莊漢香

總務股
督導 吳輝煌
任 陳桂林
副主任 許永山

聯絡股
督導 洪國強
任 傅水森
副主任 林旭東

組織股
督導 施清偉
任 蘇成佳
副主任 鄭小生

宣傳委員會
督導 許文忠
任 潘貽福
副主任 蔡紫蘇

財經委員會
督導 戴國安
任 侯世練
副主任 李鐘鳴

文教委員會
督導 吳輝煌
任 楊振炎
副主任 董欣唐

調解委員會
督導 洪國強
任 余厚坤
副主任 何進宗 留典琛

福利委員會
督導 施清偉
任 王文慶
副主任 葉俊儒 丁文風

康樂委員會
督導 許文忠
任 丁勁樟
副主任 朱志偉

節約守時運動委員會
督導 戴國安
任 尤築煒
副主任 謝求言

資產保管委員會
主任 謝國仁
副主任 陳長善 施清膽
王書侯 顏永洲
委員 李耀鵬 何良順
吳啟發 余培僑
留典良 高銘森
莊偉順 丁勁榆
許長安 謝文炳