



**Go festive. Go stay at Go Hotels for Chinese New Year!**

Roxaco Asia **AIG** **GO**  
 MANILA AIRPORT ROAD **1.800** NETT ROOM ONLY  
 ERMITA-MANILA **1.600** NETT ROOM ONLY  
 NORTH EDSA & TIMOG-QC **1.550** NETT ROOM ONLY

Booking Period: January 28-29, 2025  
Stay Date: January 29, 2025

**GET 1 BOX OF TIKOY**  
\*UNTIL SUPPLIES LAST  
**BOOK NOW!**  
0954-367-7605 | 0917-828-5939  
reservationgroup@roxacoasiahospitality.com

## 春節習俗

### 爆竹

中國民間有「開門爆竹」一說。

即在新的一年到來之際，家家戶戶開門的第一件事就是燃放爆竹，以噱噱叭叭的爆竹聲除舊迎新。爆竹是中國特產，亦稱「爆仗」、「炮仗」、「鞭炮」。其起源很早，至今已有兩千多年的歷史。放爆竹可以創造出喜慶熱鬧的氣氛，是節日的一種娛樂活動，可以給人們帶來歡愉和吉利。隨著時間的推移，爆竹的應用越來越廣泛，品種花色也日見繁多，每逢重大節日及喜事慶典，及婚嫁、建房、開業等，都要燃放爆竹以示慶賀，圖個吉利。現在，湖南瀏陽，廣東佛山和東莞，江西的宜春和萍鄉、浙江溫州等地區是我國著名的花炮之鄉，生產的爆竹花色多，品質高，不僅暢銷全國，而且遠銷世界。

中國民間有「開門爆竹」一說。新年第一件事就是燃放爆竹，以除舊迎新。爆竹為中國特產，其起源很早，至今已有兩千多年的歷史。現在我們一般的人都認為放爆竹可以創造一種喜慶氣氛，是節日的一種娛樂活動，它可以給人們帶來歡愉和吉利。據《神異經》說，古時候，人們途經深山露宿，晚上要點篝火，一為煮食取暖，二為防止野獸侵襲。然山中有一種動物「山臊」，既不怕人又不怕火，經常趁人不備偷食東西。人們為了對付它，就想起在火中燃爆竹，用竹子的爆裂聲使其遠遁的辦法。

### 初一零點發紙

舊俗春節從初一零點開始，山東各地一般由家長首先起來「發紙」，開門前先放一掛火鞭，然後才能說話。男人在家長的帶領下祭拜天地神靈。

零點後春節的第一頓飯都是吃餃子。

煮餃子時，要鳴放鞭炮。為驅邪惡、求吉利，有的地區燒火煮餃子要用芝麻秸，意味著新一年象芝麻開花節節高，日子越過越好。餃子要煮得多，必須有餘，飯後鍋內要放上饅頭，意在有餘頭。水餃煮好後，先盛一碗敬天地，再盛一碗敬灶君。就餐時，除每人一碗外，還要多盛一到二碗，意在希望人丁興旺。吃餃子充滿了節日的歡樂氣氛。春節的餃子裡多包有錢、棗、栗子等，吃到紅棗，意味著新一年能起早幹活，勤勞致富；吃到栗子，意味著新的一年能出大力，流大汗；吃到花生米，就能長命百歲；吃到錢，就能發財。不管誰吃到其中的哪一種，大家都衷心地祝賀。如果小孩吃到了錢，家長更十分高興，認為孩子有出息，除了鼓勵以外，還要賞錢，以示祝賀。許多地方初一吃素餡餃子，取「素靜一年」之意。臨清地方初一早飯吃各種饅頭、棗糕、粘窩窩等，又佐以各種丸子、粉條、白菜熬成的「全菜」，名為「吃全年的飯菜」。

每逢新春佳節，餃子更成為一種應時不可缺少的佳餚。據三國魏人張揖著的《廣雅》記載，那時已有形如月牙稱為「餛飩」的食品，和現在的餃子形狀基本類似。到南北朝時，餛飩「形如偃月，天下通食。」據推測，那時的餃子煮熟以後，不是撈出來單獨吃，而是和湯一起盛在碗裡混著吃，所以當時的人們把餃子叫「餛飩」。這種吃法在我國的一些地區仍然流行，如河南、陝西等地的人吃餃子，要在湯裡放些香菜、蔥花、蝦皮、韭菜等小料。大約到了唐代，餃子已經變得和現在的餃子一模一樣，而且是撈出來放在盤子裡單獨吃。

民間春節吃餃子的習俗在明清時已相當盛行。餃子一般要在年三十晚上12點以前包好，待到半夜子時吃，這時正是農曆正月初一的伊始，吃餃子取「更歲交子」之意，「子」為「子時」，交與「餃」諧音，有「喜慶團圓」和「吉祥如意」的意思。

過年吃餃子有很多傳說，一說是為了紀念盤古氏開天闢地，二是取其「渾圓」的諧音，意為「糧食滿圓」。另外，民間還流傳吃餃子的民俗語與女媧造人有關。

餃子成為春節不可缺少的節日食品，究其原因，一是餃子形如元寶，春節吃餃子取「招財進寶」之意，二是餃子有餡，便於人們把各種吉祥的東西包到餡裡，以寄托人們對新的一年祈望。有些地區的人家在吃餃子的同時，還要配些副食以示吉利。如吃豆腐，象徵全家幸福；吃柿餅，象徵事事如意；吃三鮮菜，象徵三陽開泰。台灣人吃魚圓、肉圓和髮菜，象徵團圓發財。

### 初一拜年

新年的初一，人們都早早起來，穿上最漂亮的衣服，打扮得整齊齊，出門去走親訪友，相互拜年，恭祝來年大吉大利。拜年的方式多種多樣，有的是同族長輩帶領若干人挨家挨戶地拜年；有的是同事相邀幾個人去拜年；也有大家聚在一起相互祝賀，稱為「團拜」。由於登門拜年費時費力，後來一些上層人物和士大夫便使用各帖相互互賀，由此發展出來後來的「賀年片」。

春節拜年時，晚輩要先給長輩拜年，祝長輩人長壽安康，長輩可將事先準備好的壓歲錢分給晚輩，據說壓歲錢可以壓住邪祟，因為「歲」與「祟」諧音，晚輩得到壓歲錢就可以平平安安度過一歲。壓歲錢有兩種，一種是以彩繩穿線編作龍形，置於床腳，此記載見於《燕京歲時記》；另一種是最常見的，即由家長用紅紙包裹分給孩子的錢。壓歲錢可在晚輩拜年後當眾賞給，亦可在除夕夜孩子睡著時，由家長偷偷地放在孩子的枕頭底下。現在長輩為晚輩分送壓歲錢的習俗仍然盛行。

古時「拜年」一詞原有的含義是為長者拜賀新年。初一早晨，晚輩要先向長輩拜年。長輩受拜以後，將事先準備好的「壓歲錢」分給晚輩。人們外出相遇時也要互道「恭喜發財」、「新年快樂」等吉祥的話語。在古代，上

層士大夫有用名帖互相投賀的習俗。當時士大夫交遊廣，若四處登門拜年，既耗費時間，也耗費精力，因此有些關係不大密切的朋友就不親自前往，而是派僕人拿一種用梅花箋紙裁成的二寸寬、三寸長，上面寫有受賀人姓名、住址和恭賀話語的卡片前往代為拜年。明代人們以投謁代替拜年。「名刺」和「名謁」即是現今賀年卡的起源。大約從清朝時候起，拜年又添了「團拜」的形式。

### 壓歲錢

春節拜年時，長輩要將事先準備好的壓歲錢分給晚輩，據說壓歲錢可以壓住邪祟，因為「歲」與「祟」諧音，晚輩得到壓歲錢就可以平平安安度過一歲。壓歲錢有兩種，一種是以彩繩穿線編作龍形，置於床腳，此記載見於《燕京歲時記》；另一種是最常見的，即由家長用紅紙包裹分給孩子的錢。民間認為分壓歲錢給孩子，當惡鬼妖魔或「年」去傷害孩子時，孩子可以用這些錢賄賂它們而化凶為吉。清人吳曼雲《壓歲錢》的詩中云：「百十錢穿彩線長，分來再枕自收藏，商量爆竹談簫價，添得嬌兒一夜忙。」現在長輩為晚輩分送壓歲錢的習俗仍然盛行，這些壓歲錢多被孩子們用來購買圖書和學習用品和生活用品，新的時尚為壓歲錢賦予了新的內容。

### 吃年糕

據說最早年糕是為年夜祭神、歲朝供祖先所用，後來才成為春節食品。北魏賈思勰的《齊民要術》中有米磨粉制糕



的方法：將糯米粉用絹羅篩過後，加水、蜜和成硬一點的麵團，將棗和栗子等貼在粉團上，用箬葉裹起蒸熟即成。這種糯米糕點頗具中原特色。年糕多用糯米磨粉製成，而糯米是江南的特產，在北方有糯米那樣粘性的穀物，古來首推黏黍（俗稱小黃米）。這種黍脫殼磨粉，加水蒸熟後，又黃、又粘，而且還甜，是黃河流域人民慶豐收的美食。年糕的種類很多，南北風味之別，具有代表性的有北方的白糕、塞北農家的黃米糕、江南水鄉的水磨年糕、台灣的紅龜糕等。



**PHILTRUST BANK**  
A UNIVERSAL BANK  
*Trusted by generations*

Call us at (02) 8524-9061  
or visit any of our branches nationwide.

[www.philtrustbank.com](http://www.philtrustbank.com)

