

征稿：<海韻>文藝副刊歡迎惠稿，舉凡短篇小說、散文、現代詩歌、古典詩詞、曲藝雜談、文學及詩歌評論與鑒賞，均所歡迎。因篇幅關係，文長勿超過千五字，詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱：shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址、聯絡電話。

冬日暖陽下的紅薯窯

王緝權

寒風凜冽的冬日，田野間有一處神秘之地，那裡泥土與火焰相融，散發著誘人的香氣。這便是我童年時最珍貴的記憶——紅薯窯。每逢冬季，小夥伴們便如約而至，手持小鏟，滿懷期待地在田野中挖掘這片溫暖的土地。

我們選定一處空曠之地，齊心協力挖出一個深坑，彷彿是在探尋失落已久的寶藏。我滿心歡喜，眼中閃爍著孩童特有的純真光芒，大聲提議道：「咱們得挖深些，這樣才能烤出香甜的紅薯。」

旁的夥伴皺眉認真回應：「沒錯，壘窯的時候也要用心，否則會塌。」

於是，大家小心翼翼地用紅褐色的土塊築起一座圓錐形的窯體，每一塊土都帶著田野的氣息，粗糙卻堅實。有的土塊像小小的山丘，有的則似彎彎的新月。

我們以泥巴為墨，雙手為筆，在田野間繪製出一幅獨特的畫卷。當窯體最終成形，一種難以言喻的成就感油然而生，彷彿我們創造了一個微縮的世界。

隨後，便是收集柴火的時刻。我們在樹林邊穿梭，尋找乾枯的樹枝和落葉。一位小夥伴興奮地舉起一根粗壯的樹枝，另一位則捧著金黃的落葉，點火之後，紅色的火焰跳躍著，如同歡快的小精靈在舞蹈。窯火熊熊燃燒，發出辟里啪啦的聲音，那聲音彷彿是冬日最美的旋律，溫暖人心。圍坐在窯火旁，心中滿是對未來的期待。此時的窯火，宛如熱情的擁抱，溫暖著每一個人的心房。

當土塊在窯火的炙烤下變得通紅，我們的心情也愈發激動。「哇，很快就能烤紅薯了！」我興奮地說，眼中閃爍著希望的光芒。夥伴們也滿心期待，彷彿已經品嚐到了那香甜的味道。

終於到了放紅薯的時刻。從口袋裡掏出精心挑選的紅薯，輕輕放入窯中，再用鏟子敲碎燒熱的土塊，覆蓋其上。在等待的過程中，我們圍坐在一起，閒聊著，猜測著紅薯何時能熟透。有時忍不住站起來查看窯火，眼神中滿是焦急與渴望。回憶起一次因急於放紅薯而導致火候不足的經歷，雖然紅薯略顯焦糊，但那獨特的焦香味卻讓人笑得更加開懷。

歲月如流水，童年的時光早已遠去，但那座小小的紅薯窯，始終是我心靈深處最柔軟的角落，是在這喧囂塵世中的避風港。每當最後一縷薯香在記憶的風中飄散，紅薯窯的故事便在時光的琴弦上留下了悠長的餘音。

冬日的臘肉燉藕

吳楠

寒冬臘月，萬物凋零，但在這片寒冷的土地上，卻有一種溫暖的期待在每個人心中悄然萌芽。那是對新年的期盼，也是對家的味道的懷念。每到這個時節，我總會想起母親做的那道臘肉燉藕，那種獨特的香氣和味道，彷彿能驅散所有的寒意，讓人倍感溫馨。

我們家旁邊住著一位老鄰居，他家有一大片荷塘，每到臘月，這片荷塘就成了村裡的寶藏。老鄰居每年都會在這個時候採藕，然後分送給周圍的鄰居們。蓮藕潔白如玉，脆嫩多汁，帶著泥土的芬芳。老鄰居送來的蓮藕總是最新鮮的，母親收到後會立刻清洗乾淨，準備用來做那道經典的臘肉燉藕。

母親會先將臘肉切成薄片，再把蓮藕切成厚片，每一片都切得整齊劃一，接著，母親會在鍋裡放少許油，待油溫適中時，加入薑片、蔥段爆香，隨後倒入臘肉片翻炒至微微金黃。

這時，廚房裡瀰漫著一股誘人的煙熏味，讓人垂涎欲滴。

隨後，母親會加入適量清水，大火煮沸後轉小火慢燉。燉煮的過程中，她會時不時掀開鍋蓋，查看湯汁的顏色和濃度。隨著時間的推移，臘肉的鹹香逐漸滲透進湯汁中，蓮藕也在湯汁的滋潤下變得更加柔軟。

母親常說，這道菜的關鍵在於火候的掌握，既要保證臘肉的香味充分釋放，又不能讓蓮藕失去原有的脆嫩口感。

大約一個小時後，母親會加入一些枸杞和紅棗，增添一絲甜味和營養。最後，她會撒上一把青蔥末，讓整道菜看起來更加誘人。盛出一碗熱騰騰的臘肉燉藕，湯汁濃稠，臘肉軟糯，蓮藕爽脆，每一口都充滿了家的味道。

臘肉燉藕做好後，母親會盛出一碗，放在桌上晾涼一會兒，然後再端給我們享用。臘肉的鹹香與蓮藕的清甜完美融合，入口即化的肉質和爽脆的藕片讓人回味無窮。尤其是在寒冷的冬日裡，喝上一口熱騰騰的湯汁，暖意從舌尖一直蔓延到心底，彷彿所有的疲憊都被一掃而空。

隨著歲月的流逝，我離家越來越遠，但每次臘月回到家中，母親總會為我準備這道臘肉燉藕。無論外面的世界多麼繁華喧囂，在這裡總能找到那份寧靜與安心。

冬日食筍記

潘佑振

外婆從重慶老家寄來了一大袋過年禮物，筍子、臘腸、臘肉。肉是自己做的，竹筍則是老人家專門去村子裡淘選的有機蔬菜。臘腸一根約六兩重，有十二棵。臘肉一塊約一斤重，有十七個，雷竹筍是處理好的，個個像洗乾淨淨的小娃娃。冬筍臘肉炒菜，嫩大骨頭，餐餐吃。入冬後的竹筍，充分吸收了臘肉的油脂，脆爽而嬌嫩。

母親疑惑：這麼早就有雷竹筍了呢？春雷還沒響呢。外婆說：霜降之後，鄉里人在竹山蓋上三十多厘米厚的響糠（穀殼），響糠發酵，地泥就熱了，筍就冒出來。長江繞郭知魚美，好竹連山覺筍香。竹筍在中國人的餐桌上，一直佔據著特殊的位置。筍大致可分為春筍和冬筍，霜降以後所冒的筍，當然就可以劃入冬筍的範圍了。外婆去淘筍的

地方叫永嘉鎮，位於重慶毓青山國家森林公園內，又被人們稱為「筍竹之鄉」。冬筍上市的時節，忙碌的不僅有採筍的筍農，還有像觀光的遊客與品筍的美食家，甚至四面八方的生意人都彙集而來。尋幾天清閒，約上好友，三五成群上山採筍，沸騰了竹林，熱鬧了冬天。

清晨，隨著晨曦的溫柔灑落，筍農們便踏入了無垠的竹海。在這片肥沃的黑土地上，尖尖的、毛茸茸的筍子猶如孩童般稚嫩，伸出小腦袋向人們招手。筍農們對於採摘竹筍有著獨特的技巧，他們用腳跟穩穩地抵住筍的基部，腳掌輕輕一彎，只聽「咔嚓」一聲，竹筍便清脆地從根部斷開。隨後，採筍人優雅地彎下腰，左手輕輕一抽，竹筍便拔地而起，筍尖緊握在手中。右手順勢一揮，彎刀精準地從筍尖向下削去，半邊的筍殼如絲般滑落，卻未傷及一絲筍肉。接著，左手食指巧妙地捲起另半邊的筍殼，竹筍在指尖輕盈地旋轉幾圈，剩下的筍殼便輕盈地彈飛出去，一根白嫩鮮活的方竹筍便完整地呈現在眼前。剝去筍殼的方竹筍在空中劃出一道優雅的弧線，穩穩地落入大背兜中。

山裡人不僅賣筍，也樂於教授燒筍的方法，不同的燒法有不同的美味。山裡人燒竹筍，可以用來小炒、紅燒、油燻、清燉。小炒是竹筍與肉片、毛豆或青椒及其它蔬菜搭配，在大火、快速的烹製下，鮮嫩可口。

紅燒是竹筍與豬肉、蘑菇及醃製鹹菜共同紅燒，經過溫火烹製，豬肉鮮嫩，蘑菇營養，鹹菜鮮美，是下酒下飯的絕美饌。於是便有了「冬筍燒肉天下鮮，一人吃飯三人添」的說法。

冬筍做法頗多，但我們家獨愛冬筍炒臘肉。割了二兩臘肉下來切片，煸油。肉熬得深黃，筍絲、青蒜苗和鮮辣椒一起下鍋翻炒，鍋氣一下子烘出來。大蒜絲、姜絲、粗鹽，下鍋，翻炒。翻炒了再攤鍋，攤鍋了再翻炒。攤鍋三分鐘，起鍋，便是滿滿一大碗。配上一碟炒青菜，一盆白蘿蔔燉排骨，便可大快朵頤。夾起炒筍吃進嘴中，筍的鮮味被肉香滲透，肉的黑香讓筍的鮮汁稀釋，筍有肉味，肉有筍鮮，相得益彰，靈魂各自得到昇華，彷彿涅槃重生，滋養這道尋常菜餚。難怪一向沉鬱的杜甫，遇到筍，完全顧不上往昔的抑揚頓挫，「青青竹筍迎船出，日日江魚入饌來」，詩興無端清靈激盪。午飯後，我們坐在門前的小院子裡，啣著冬筍的滋味，有一搭沒一搭地聊著。陽光挺不錯，明亮而和煦，給人一種模糊的混亂的錯覺，彷彿春天已然來臨。筍香四溢，難掩冬韻，一碗筍菜迎新春。竹筍做菜，熱食溫胃，冷食亦爽口，佐飯則味濃，配粥則情長。配上一壺熱熱的冬酒，靜觀南山雪舞，枝頭銀裝素裹，蒼山隱於白茫。生活是一段漫長又短暫的旅途，所幸冬日中還有一口鮮筍相伴。



文藝副刊

海韻

在人類滑雪起源地上「最幸福的體育課」

新華社烏魯木齊2月2日電 這個寒假，17歲的阿依別克·賽里克只要一有機會，就會跑到滑雪場去。「我想趁著寒假，把體育課上學的滑雪練好。」

阿依別克·賽里克家住新疆阿勒泰市，這裡冬季雪期長、雪量大、雪質優，非常適合開展滑雪運動。2005年，一幅距今約1萬年的人類滑雪狩獵的岩畫在阿勒泰市被發現，此後這裡便有「人類滑雪起源地」之稱。

「在阿勒泰，哪個孩子不會滑雪，說出去會被笑話的。」阿勒泰市教育局局長馮江勇說，滑雪早已成為當地人生活的一部分，對孩子們來說更是如此。

為了讓這項運動更加普及，孩子們能接受更規範、更安全的培訓，2018年起阿勒泰市開始將冰雪運動從校園「搬」到了滑雪場，一堂「全國學生都羨慕」的特色體育課就這樣誕生了。

擁有72條雪道的將軍山滑雪場，成為滑雪課的「教室」。距市中心不到2公里的距離，讓這座滑雪場能夠輕鬆實現市區中小學滑雪課的「全覆蓋」。每逢冬季，市區中小學生都會輪流來到這裡，身著各色滑雪服和專業裝備，站在專屬的練習區，在教練的專業指導下，只需一兩節課，這些孩子就能掌握基本的滑雪技巧。

阿依別克·賽里克就是在這裡學會的滑雪。從如何穿雪服雪鞋，到如何站穩和剎車，再到摔倒時該如何保護自己，在專業教練的指導下，「就兩個小時就能滑起來了，雖然很慢但是不會摔倒了」。

「滑雪給我的感覺就是很舒服、很放

鬆，我很喜歡這種感覺。現在一到冬天，我和同學都盼著早點下大雪，就能來滑雪場上體育課了。」阿依別克說。

在將軍山滑雪學院校長李霞看來，開設體育課後，家長觀念的改變最為明顯。過去，不少家長認為滑雪是一項高危運動，不希望孩子參與。但現在有了體育課，家長信任專業的教練，開始非常支持子女滑雪。

這樣的變化，或許要歸因於孩子們的成長。馮江勇說，同樣是體育課，但走出校園後的體驗感是不同的。通過這種生動的教育方式，孩子們視野更開闊，學會了跟外界溝通，敢於面對困難，也變得更加自信，家長們自然會更加支持。

20歲的滑雪教練達納對此印象深刻。第一次帶課前，他很擔心同時帶10個學生的安全性和授課效果，但孩子們的表現令他感到驚訝。

「他們上課前會主動領裝備，自覺排隊，摔倒後也是嘻嘻哈哈就站起來了。以前會滑的小朋友還會主動擔任「助教」。」達納說，這些孩子大方又懂事，自己作為教練「非常輕鬆」。

「其他地方這麼大的孩子，都在聊「吃雞」和「王者榮耀」，但阿勒泰的孩子都在聊滑雪。」在達納看來，中小學生接觸滑雪，能避免抑鬱、防止近視，還能培養堅強的意志。這樣的體育課意義重大，值得向其他地區推廣。

經過多年實踐，在這座人口不足20萬人的北疆小城，已經有超過五萬名中小學生接受了滑雪課學習。為了讓特色體育課的成果

繼續延伸，阿勒泰市推出本地市民預約免費滑雪的政策，這也讓阿依別克·賽里克有了更多滑雪的機會。

個體發展之外，這堂特色體育課，還為阿勒泰培育了潛在的「小小消費群」。

將軍山滑雪場有300多名教練，每天的體育課也會有三四百名學生來上。按照1:10的師生比，滑雪場每天需要為體育課「勻出」30到40名教練，師資壓力和經濟壓力並不算小。但李霞告訴記者，體育課後，至少有一半學生會自費再來滑雪場體驗，這是一個潛在的消費群體，長遠來看是值得的。

每次帶體育課時，57歲的滑雪教練李天總是很感慨。他告訴記者，自己的兒子小時候還沒有這樣的體育課，他在高考後才接受了正規的滑雪培訓。「反觀現在，中小學生就有這麼好的條件，每堂體育課，10個孩子起碼有8、9個會愛上滑雪。」

體育課的火爆，正是阿勒泰滑雪文化的一個縮影。在冰雪經濟的帶動下，這座城市的發展走上了快車道。僅以將軍山滑雪場為例，2023年至2024年冬季，這座滑雪場累計入場遊客79萬人，累計滑雪人數達到47萬人，旅遊收入超過9300萬元。

達納對此頗為感慨。這名哈薩克族小伙，體驗過「冬奧城市」北京和張家口的滑雪場，也在哈薩克斯坦留過學、滑過雪，但阿勒泰的滑雪氛圍，在他眼中獨一無二。

「在阿勒泰的大街上，隨時都能看到穿著滑雪服、拿著滑雪板，戴著耳機準備去滑雪的人。」達納說，「這樣的裝扮在其他地方會有點奇怪，但在這裡不會。阿勒泰就是

一座滑雪的城市。」

這樣的氛圍，對就業的帶動也非常明顯。李天軍是滑雪場周邊紅墩鎮的村民，他說，過去在冬天只能「窩冬」，如今滑雪火起來了，許多村民一年四季都有了收入。

每個夏天，李天軍會把時間用來打理自家的農家樂和採摘園。冬天一到，他和他在北京讀研的兒子都會來滑雪場做教練。每個冬季，父子倆至少都能賺幾萬元。

「我兒子讀大學和研究生的學費都是自己當教練賺到的。」李天軍說，「他在北京很喜歡教同學們滑雪，還能借機宣傳阿勒泰的滑雪文化。他感到很自豪。」

從娃娃抓起，滑雪已經融入當地人的日常生活當中。普及程度提升後，競技水平自然有了良好基礎。馮江勇表示，當地通過組建校隊、提供滑雪季卡、開展體校特訓等方式，選拔和培養有天賦的苗子。自2022年8月至今，全市參加各級冰雪賽事的學生達119人，獲得地區級以上榮譽學生49人，成果喜人。

而在滑雪之外，當地還開展了馬術等特色體育課。如今，阿勒泰市的中小學生，「冬滑雪、夏騎馬、一年四季踢足球」，這些構成了阿勒泰學生「最幸福的體育課」。

滑雪文化、馬文化、足球文化……在馮江勇看來，體育不僅幫助孩子們鍛鍊身體、培養興趣，更成為了阿勒泰市城市文化的一部分。

「這些體育項目背後都有文化傳承。這些孩子們，正是在宣傳和塑造阿勒泰的獨特文化。」馮江勇說。

全球新春走筆：「中國年」的拉美印記

新華社墨西哥城2月2日電 唐人街上，燈籠高掛；廟宇內，香火裊裊。

春節期間，巴拿馬首都巴拿馬城老城區的唐人街張燈結綵，喜慶洋溢。放鞭炮、祭祖先、吃年夜飯……在遠隔太平洋的彼岸，到處是濃濃的「年味儿」。

自19世紀50年代起，一批批華人遠渡重洋，踏上這片土地，在幫助巴拿馬人民修鐵路、挖運河的同時，也帶來了過年的「鄉愁」。於1898年建成的關帝廟便是他們慶祝春節的場所，寄託著海外遊子對故土的思念。

「傳統上，巴拿馬的華人總是與家人以及華人社群在唐人街一起慶祝春節。隨著時間推移，巴拿馬的華人社區逐漸擴展，慶祝

春節的傳統也得到延續。」巴拿馬中華民族委員會副秘書長桑德拉·陳說。

隔海相望，古巴首都哈瓦那的中國城傳來「粵劇的迴響」：新春之際，這裡展出20多件近一個世紀前的古巴華人粵劇團演出服飾、道具和老照片。現場播放的經典粵劇唱段彷彿將人們帶回到當年的風華歲月。

「對於中國人，尤其是廣東人來說，欣賞粵劇是一種充滿喜悅和慶祝的時刻。」展覽主策人、中國傳統和藝術之家主任特蕾莎·李說。

歷史上，在古巴的華人很多來自廣東，唱粵劇、聽粵劇是他們慶祝春節的重要方式。而如今，粵劇也已發展成為古巴當地頗受歡迎的文藝品類。

當年，華人漂洋過海，在包括巴拿馬和古巴在內的拉美多國紮根繁衍，薪火相傳。如今，春節——這個深植於全球華人心中的重要節日，正吸引著越來越多拉美民眾的喜愛和關注。

2014年，蘇里南成為西半球第一個將春節列為法定假日的國家。2021年，巴拿馬政府也將中國農曆新年定為全國性節日，以此認可華人社區為該國文化多樣性和民族融合作出的貢獻。2024年，秘魯國會通過決議，將每年2月1日定為秘中友誼日。

在巴西聖保羅，2025年巴西春節聯歡晚會在歡快的舞蹈中拉開序幕。中國經典歌曲、優美的民族舞蹈、雜技、魔術輪番登場，掌聲如潮。現場觀眾有人揮舞著巴中兩

國的國旗，有人高舉手機閃光燈，點點星光與舞臺燈光交織，形成一片閃耀的歡樂海洋。

「華僑華人在巴西舉辦春節慶祝活動已有多歷史。由於中國國際影響力的提升，特別是中巴兩國關係越來越緊密，當地越來越多的民眾自發地想去了解中國，主動參與慶祝春節的活動。」巴西華人協會秘書長蔣幼揚說。

巴西華人協會常務副會長、巴西華星藝術團團長李青霞在巴西從事30多年文藝演出活動。她回憶說，曾有一支來自巴西西南部的舞蹈團在觀看春節慶祝活動後，特意前來拜師學藝。儘管他們不懂中文，但很喜歡中國舞蹈。