



菲華工商總會成功舉辦《中老年健康意識講座》 三位知名醫師用菲中英語分享各自領域專業知識

菲華工商總會訊：本會於二零二五年二月十九日(星期三)下午一時，假八樓大禮堂舉辦《中老年健康意識講座》，邀請著名泌尿科醫師李捷順醫學博士(Dr. Jason Letran)、著名內分泌科醫師洪森榮醫學博士(Dr. Shojberg Kho)及中華崇仁總醫院暨醫學中心外科醫師洪建興醫學博士(Dr. Christian Ang)等權威醫師以大家耳熟能詳的閩南語和英語、菲語分享各自領域的專業知識，超過一百五十位華僑華人到場聆聽，並由著名媒體人許仁慈女士(Ms. Hilda Ong)擔任主持人。

本會理事長黃書瑋，榮譽理事長黃拔來，名譽理事長謝國萬，執行副理事長曾國強，副理事長楊良田，董事杜祖蔭、鄭奕偉，立案秘書吳恆利，常務理事許有福、許福星、林文龍、顏漢榮、留牡丹、王輝益、葉啟龍及理事許啟明、謝榮全、顏孫發、吳仲漁等人，到場共襄盛舉。

理事長黃書瑋致歡迎詞時，除了感謝本會領導同仁及華社人士的支持外，他也向大家分享了他一貫堅持的S-E-L-F 英文首字母縮寫健康養生方法。他說到，S-安寧(Serenity)，永遠要抽出時間放鬆，舒緩身心。並指出，人不是機器，需要充分休息；E-鍛練(Exercise)，保持積極的生活方式能夠保護你免於患病；L-愛(Love)，花時間和你愛的人在一起，有助於身心放鬆和煥新，並且表示，大家要抽出時間從事能帶給你快樂的興趣與嗜好；F-食物(Food)，食物是藥物，食物是治愈，所以鼓勵大家要多吃健康食物。

隨後，由本會常務理事林文龍介紹中華崇仁總醫院暨醫學中心臨床服務整合部主任、癌症醫療中心主任李捷順醫學博士的學經歷。李醫師向所有與會人士講解前列腺炎、良性前列腺增生及前列腺癌的主要症狀、臨床發現、診斷方式和治療方法，其中也包括激光技術、核磁共振與超音波影像融合攝護腺切片及機器人手術等。

接下來，由本會董事杜祖蔭介紹聖湯瑪斯大學醫院內科部主席、糖尿病中心主任及醫學院教授洪森榮醫學博士的學經歷。洪醫師講到，血糖長期控制不佳，會引發多種併發症，尤其對腎臟造成的損害更為顯著。洪醫師接著向大家分享糖尿病種類、病因，風險因素、治療、監測以及預防併發症的方法等多項議題。

最後，由本會常務理事顏漢龍介紹中華崇仁總醫院暨醫學中心、聖路加醫療中心和紅衣主教醫療中心等著名醫院行醫的洪建興醫學博士。洪醫師向大家分享菲律賓乳癌實況，瞭解乳癌的基本知識、早期發現和風險因素。洪醫師講到，九十九成乳癌患者是女性，但也有一成是正常男性。他呼籲女性要定期檢測乳房，及早發現癌症，治癒的機率相對比較高。並講解常用的治療方案及如何調養身體等。

問答環節在三位權威醫師講座後隨即登場，並由DWBL 1242公共服務雜誌節目「Health & Travel @ Serisyo Publiko」的執行製作人和主持人許仁慈女士擔任主持人。許女士首先以幽默有趣方式對三位醫師提問一些病患常見問題，接著開放與會人士自由發問，三位醫師也以閩南語、菲語、英語詳細答覆華社人士的各項問題。講座會在三位醫師專家深入淺出的講述及許女士的生動講解下，近四小時的醫學講座，使大家受益匪淺。



最後由本會理事長黃書瑋帶領同仁頒贈感謝盾予三位醫師及許仁慈女士，全體出席賓客合影留念，在溫馨氣氛下圓滿結束。

圖說說明：
上小圖：(左起)黃書瑋，林文龍，杜祖蔭，顏漢龍致詞及分別介紹三位主講醫師。中圖一：(左起)李捷順醫學博

士(Dr. Jason Letran)、洪森榮醫學博士(Dr. Shojberg Kho)，洪建興醫學博士(Dr. Christian Ang)，許仁慈女士(Ms. Hilda Ong)主講和主持。

中圖二：頒贈感謝盾予三位主講醫師和許仁慈女士。(前排左起)葉啟龍，林文龍，黃拔來，謝國萬，李捷順醫師，黃書

瑋，洪森榮醫師，洪建興醫師，曾國強，許仁慈女士，楊良田，杜祖蔭，梅西卡。(後排左起)顏漢龍，顏孫發，許有福，許啟敏，留牡丹，鄭奕偉，吳仲漁，王輝益，謝榮全，王明雄。

下圖：講座會結束後，全體賓客合影留念。

SHERIDAN MARKETING INC.再捐102萬比索 贊助葉繡寶基金十七位受惠教師住房費用



華教中心訊：熱心華教的商號Sheridan Marketing Inc.再次慷慨捐獻102萬比索，贊助本年度葉繡寶老師紀念基金住房補助受惠者每人每月五千比索，並委託本中心按月發放。

2000年8月1日，菲律賓華語教師協會副會長、嘉南中學小學部中文主任葉繡寶被發現在其獨居的陋宅中慘遭劫匪殺害，華社震驚，同行悲痛。葉繡寶從事華文教育工作近40年，敬業樂業，任勞任怨，人所共譽。為紀念葉繡寶老師，由本中心、菲律賓華語教師協會、嘉南中學三方組成的治喪小組決定

將各方人士致奠聘儀餘款549,528.00比索設立「葉繡寶老師紀念基金」，並組成管理委員會管理。管理委員會決定，為減輕華語教師的生活負擔，改善教師的居住條件，使教師安於職守，基金將作為補貼大馬尼拉華校華語教師住房費用，併發動擴充基金勸募運動。

2024年3月，Sheridan Marketing Inc.在獲悉為了緩解勞苦功高的華校華語教師的後顧之憂，「葉繡寶老師紀念基金」管理委員會已經連續23年為大馬尼拉地區26所華校195人次的華語教師每月提供1,200比索住房補助，

總計發出6,458萬比索後，非常感動，認為眾多華語教師奉獻青春，為華社造就各種人才，功不可沒，理應給予關照，特通過管理委員會委員黃品品，慷慨捐獻102萬比索，贊助2024年度葉繡寶老師紀念基金住房補助受惠者17人每人每月五千比索，並商請本中心按月發放。

此次，Sheridan Marketing Inc.再次捐獻鉅款，讓2025年度17位受惠教師於本年度每位每月可多得五千比索補助，全年可多得60,000比索。受惠名單如下：吳明炫(中西)、廖美琪(聖公會)、許秀瓊(中山)、陳勵勉(巴西中華)、莊莉莉(巴西中華)、莊麗華(中正)、李秋娜(中正)、陳秀霞(中正)、吳禮智(普賢)、陳文華(靈惠)、陳美莉(尚一)、姚秀美(能仁)、黃蘊茹(崇德)、陳美珠(計順基督)、黃瑛瑛(基中)、李雪玲(計順基督)、黃淑珩(慧光)。

另外，曾景祥黃碧允愛心文教基金會再次奉獻愛心，連續13年捐款贊助教師住房補助，本年度將贊助兩位老師的住房費用。

2022年5月，「咖啡會」通過本中心主席黃端銘瞭解到本中心針對菲律賓華語教師的福利專案後，當即表示願意出資一萬比索，贊助葉繡寶基金住房補助受惠者。該會由數位日常相聚、喝咖啡聊天的菲華各界人士，「咖啡會」為老友之間的戲稱。「咖啡會」於2022年先後四次捐款，合計捐獻四萬比索，10位受惠者分別獲得4,000比索補助；於

2023年先後四次捐款，合計捐獻六萬比索，15位受惠者分別獲得4,000比索補助；於2024先後四次捐款，合計捐獻六萬八千比索，17位受惠者分別獲得4,000比索補助；三年來共捐款十六萬八千比索。「咖啡會」本年度繼續遵循慣例，贊助葉繡寶基金住房補助受惠者，第一季度捐款現已轉交「葉繡寶老師紀念基金」管理委員會。本中心特向Sheridan Marketing Inc.、曾景祥黃碧允愛心文教基金會、「咖啡會」以及所有關心和支持菲律賓華教事業的熱心人士表示衷心的感謝。這些熱心人士展現了菲華社會的仁人善士繼續支持華教事業、關心華語教師的高尚情操，推動著菲律賓華文教育奮勇前行，鼓舞著菲律賓華人華僑頑強拼搏，並為中華民族復興偉業的早日實現奉獻自己的一份力量。

(圖說說明) Sheridan Marketing Inc.商號。

西河堂召會

菲律賓西河林氏宗親總會訊：本會於二零二五年三月九日(星期日)上午十時正在本會所五樓議事廳召開第八十七屆第三次理事會會議，商討重要事項，會後聚餐。屆時敬請本會常務顧問、諮詢委員、榮譽/名譽理事長、正/副理事長暨全體理事撥冗準時出席，並請華文教師聯誼會、青年組撥冗準時列席，以收集思廣益之效。