



中正學院運動員大展身手 體總春節田徑賽戰果輝煌

菲律賓中正學院訊 本校員再次在菲律賓體育總會舉辦的田徑賽，滿載而歸，為校爭光！本校致力於培養學生全面發展，不僅學業優秀、品行端正，亦注重體能鍛鍊，使其身強體壯。為檢驗田徑運動員一年的訓練成果，本校派出選手參加由「菲華體育總會」於2025年1月25日至26日，在巴石市「菲律賓體育館橢圓形運動場」舉辦的「2025年度體總春節新秀暨甲乙組田徑比賽」，與來自全國各地華校的同齡人同場競技，一比高下。

競賽結果，本校共獲得42枚金牌、42枚銀牌和32枚銅牌，成為田徑賽中獲獎最多的學校之一。(一) 在女子A組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 雷瑪莉 - 4金 (100米跑、200米跑、400米跑、800米跑)、1銅 (2000米步行)
2. 茹思娜 - 2金 (3000米跑、400跨欄)
3. 伊瑞婕 - 1金 (跳高)、2銅 (鉛球、標槍)、1銅 (三級跳遠)
4. 倪秀美 - 1金 (鉛球)
5. 伊瑞婕 - 2銀 (400米跑、1500米跑)
6. 尤雅昕 - 1銀 (2000米步行)、1銅 (200米跑)
7. 李怡雯 - 1銀 (鐵餅)、2銅 (鉛球、標槍)

8. 雷瑪莉、李怡雯、伊瑞婕、尤雅昕 - 1金 (4x400米接力)
9. 雷瑪莉、李怡雯、伊瑞婕、王咪咪 - 1銀 (4x100米接力)

(二) 在男子A組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 曾超泉 - 2銅 (110米欄、跳高)
2. 蔡華軍 - 1金 (鐵餅)、1銅 (標槍)

(三) 在男女混合性別A組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 曾超泉、蔡華軍、雷瑪莉、伊瑞婕 - 1銅 (4x100米混合性別接力)

(四) 在女子B組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 馬捷思 - 4金 (100米跑、200米跑、400米跑、跳高)
2. 茹思娜 - 2金 (110米跨欄、1500米跑)、1銅 (三級跳遠)
3. 倪秀美 - 2金 (標槍、擲鐵餅)
4. 李佳利 - 1銀 (400米跨欄)、1銅 (100米跑)
5. 巴朵敏 - 1銀 (800米跑)、1銅 (110米跨欄)
6. 宮佳麗 - 1銀 (鉛球)、1銅 (2000米步行)



7. 邱海利 - 1銅 (擲鐵餅)
8. 馬捷思、李佳利、巴朵敏、茹思娜 - 2金 (4x100米接力、4x400米接力)

(五) 在男子B組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 王其昌 - 1銀 (擲鐵餅)、2銅 (鉛球、標槍)

2. 黃泊涵 - 1銀 (110米跨欄)
3. 黃炳南 - 1銅 (三級跳遠)
4. 尤長勤、林長勝、洪志榮、黃泊涵 - 1銅 (4x100米接力)

(六) 在男女混合性別B組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 馬捷思、林長勝、洪志榮、李佳利 - 1銀 (4x100米混合性別接力)

(七) 在女子C組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 蔡華莉 - 4金 (400米跑、100米跨欄、跳高、跳遠)、2銀 (100米跑、200米跑)
2. 蔡華莉、郭詩凱、蔡家惠、戴可昕 - 1金 (4x400米接力)
3. 蔡華莉、郭詩凱、林佳涵、戴可昕 - 1銀 (4x100米接力)

(八) 在男子C組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 吳昊瑾 - 1銀 (跳遠)

(九) 在男女混合性別C組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 林佳涵、施承毅、戴可昕、施宏樂 - 1銅 (4x100米混合性別接力)

(十) 在女子D組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 蔡家惠 - 1金 (鉛球)、1銀 (壘球)、4銅 (60米跑、100米跑、200米跑、跳遠)
2. 戴可昕 - 4銀 (60米跑、100米跑、200米跑、跳遠)、1銅 (壘球)

(十一) 在男子D組中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 施宏樂 - 4金 (60米跑、100米跑、200米跑、壘球)
2. 施承毅 - 1金 (鉛球)、2銅 (60米跑、100米跑)

(十二) 在新秀女子中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 巴貞妮 - 3金 (400米跑、鉛球、跳高)、4銀 (100米跑、200米跑、110米跨欄、跳遠)
2. 雷均亞 - 2金 (200米跑、跳遠)、2銀 (100米跑、110米跨欄)
3. Christen June C. Obiena - 1金 (鉛球)、1銀 (100米跑)
4. 安吉莉 - 1金 (60米跑)
5. 美仁 - 1銀 (200米跑)、1銅 (200米跑)

6. 王安妮 - 1銀 (鉛球)
7. 杜妮凱 - 1銀 (60米跑)
8. 吳奕沛 - 1銅 (跳高)
9. 李景哈 - 1銅 (鉛球)
10. 雷均亞、顏錦涵、吳奕沛、Elisha Faith C. Obiena - 1金 (4x100米接力)
11. 美仁、安吉莉、杜妮凱、Christen June C. Obiena - 1金 (4x100米接力)
12. 美仁、叶清、杜妮凱、Christen June C. Obiena - 1金 (4x200米接力)
13. 美仁、叶清、安吉莉、Christen June C. Obiena - 1銀 (4x50米接力)
14. 巴貞妮、王安妮、黃鈺哈、吳慧奕 - 1銀 (4x100米接力)、1銅 (4x400米接力)

(十三) 在新秀男子中，中正運動員獲得獎牌如下：

1. 蔡錦翔 - 1金 (200米跑)、2銀 (跳遠、跳高)、1銅 (110米跨欄)
2. 張育偉 - 2銀 (100米跑、200米跑)
3. 蔡尊豪 - 1銅 (60米跑)
4. 施冠辰、江晏錚、蔡尊豪、張育偉 - 1銀 (4x50米接力)、2銅 (4x100米接力、4x200米接力)

旗開得勝，載譽榮歸！中正運動員再次用汗水為學校帶來炫目驕人的成績，中正以你們為榮！

三位菲華婦女作家在2025年菲律賓書展展示英語書籍

本市訊：三位著名的菲華作家於2025年3月13日至16日在 SM Megatrade Hall 舉行的今年菲律賓書展上展示 (Philippine Book Festival) 了她們各自的書籍。

此次展覽由國家圖書發展委員會 (National Book Development Board; NBDB) 主辦，旨在支持與推廣菲律賓的圖書產業。這是備受期待的第三屆活動，被譽為全國最大的書展，旨在展示本地作家的文學作品。

三位菲律賓華裔作家——蔡芸薇博士 (Dr. Joyce Piap Go)、吳雪真建築師 (Dr. Judy Go Uy) 與蔡真明女士 (Miss Robyn Chua Rodriguez)，在書展上分別展示了她們的書籍，不僅代表了菲律賓華裔社群，也彰顯了菲律賓文學界女性作家的才華。

蔡芸薇博士 (Dr. Joyce Piap Go) 是由 OMF 文學出版的廣受好評的 Dee the Bee Book Series 的作者。這個持續擴充中的系列目前共有14本書，透過互動式情境敘事向年輕讀者傳授並培養良好的道德價值觀，第15本將於今年

九月推出。

該系列以可愛的小蜜蜂滴滴為主角，旨在透過引人入勝的故事敘述和繽紛的插圖向年輕讀者傳達重要的價值觀與人生課題。

Dee the Bee Book Series 獲得了眾多媒體業界人士、教育機構、宗教團體及其他政府機構和非政府組織的高度認可與獎項。在這15本書中，有8本因其在價值觀形成課程中的貢獻而獲得國家教育部 (Department of Education; DepEd) 的認可。該系列書籍還榮獲國家圖書發展委員會頒發的兒童選擇獎，彰顯其可讀性與對年輕讀者的吸引力。

蔡博士擁有亞洲神學院臨床基督教輔導博士學位、新加坡聖經學院的碩士學位，並主持702 DZAS 的廣播節目「Heartline」。她亦是備受邀請的講者，常受教會、政府機構、跨國公司及非政府組織邀請，就家庭、心理健康及其他相關議題發表演說。蔡博士同時也是 RUN Reaching Unreached Nations, Inc. 以及其他組織的董事會成員。

吳雪真建築師 (Architect Judy Go Uy) 是 How to Be Happy in Less Than 20 Minutes... 22 Quick Points to Happiness 的作者，該書為讀者提供了有關不快樂成因、幸福來源以及如何讓生活變得更快樂的全新觀點，並分享了能幫助您重置與重新啟動對幸福和福祉思考的見解。

為了滿足這一代年輕且忙碌的讀者，每個快樂小點均以簡短易讀的文字呈現，便於輕鬆快速閱讀。

每一點都配有精美的插圖和激勵人心的名言，啟發各年齡層的讀者。

吳建築師畢業於菲律賓大學，並曾在耶魯大學與史丹福大學修讀有關心理學與福祉、食品與健康的證書課程。她是 Project Life JCGU Inc. 的創辦人兼總裁，該非營利組織致力於青年賦能與心理健康議題。

蔡真明女士 (蔡真明女士) 是一位語言治療師、妻子、母親，同時也是 Gail and Pablo 系列兒童書籍的作者。

該系列書籍呈現了適合兒童的相關故事，旨在教授同理心與社交情緒學習。作為積極促進親子互動的倡導者，蔡女士在書中融入了反思問題，引導家長與孩子在共讀後一起探討故事內容。

該系列共包含6本書，其中4本提供英菲雙語版本。

三位作家希望透過各自書籍所傳遞的信息，持續啟發他人，讓每翻一頁都能使世界變得更美好。

如欲購買這些書籍，請參閱以下銷售渠道：

- Dee the Bee Book Series
- 任一 OMF Literature 書局
- OMF Literature 的 Shopee 及 Lazada 平台店舖
- How to Be Happy in Less Than 20 Minutes... 22 Quick Points to Happiness
- www.judychristinegouy.com
- Shopee、Lazada
- Amazon
- 即將在主要菲律賓書店發售
- Gail and Pablo Book Series
- www.gailandpablo.com



龍塘四鄉聯合會 訂期召開常月會

旅菲龍塘四鄉聯合會訊：本會訂於二〇二五年三月二十三日 (星期日) 下午六時在會所舉行第卅二屆第一次理事會議，討論會務進展等重要事宜。

希諸同仁屆時撥冗赴會，共獻新猷。通知書已由信息和微信告知，唯恐延誤，特再發佈新聞。本次月會由理事長王文壇鄉長招待，敬請全體理監事與青年組組員踴躍出席。