

菲青年憂鬱症比例八年內翻倍

本報訊：菲律賓青年罹患憂鬱症的人數在短短八年內增長超過一倍，其中邊緣群體受影響程度尤為嚴重。

這項關鍵發現出自菲律賓研究團隊的最新研究，該成果已由劍橋大學出版社發表。研究人員發現，15至24歲菲國青年中重度憂鬱症盛行率從2013年的9.6%攀升至2021年的20.9%，顯示青年心理健康狀況顯著惡化。

儘管新冠疫情加劇了重度憂鬱症的比例，但研究指出菲國青年憂鬱問題在疫情前可能就已呈上升趨勢。

研究報告強調：「此現象不僅反映菲律賓青年心理健康持續惡化，更預示可能對個人與社會造成長期影響的潛在危機。」

這篇經過同儕審查的論文〈菲律賓青年憂鬱症盛行率上升與社會人口差異擴大：兩項全國性大規模橫斷面調查結果〉，已於今年四月發表於劍橋大學出版社《劍橋棱鏡：全球心理健康》（Cambridge Prisms: Global Mental Health）期刊。

全菲籍研究團隊成員包括加拿大英屬哥倫比亞大學健康促進中心的約瑟夫·普亞特、菲律賓大學迪里曼分校的迪維恩·薩爾瓦多與安娜·圖阿松，以及英國聖安德魯斯大學的索尼·阿法布爾。

中國國防大學代表團駁菲防長趙多洛發言

〈上接頭版〉

二是確保航行與飛越自由。中國一向尊重和維護各國依據國際法享有的航行和飛越自由，南海航道長期保持暢通，從未受阻。我們反對的是域外國家以「航行自由」為名損害中國領土主權和海洋權益。三是按照「兩個堅持」思路處理涉海問題。存在的爭議堅持由直接當事國通過對話協商談判加以妥善管控解決，比如通過雙邊談判解決中越北部灣劃界等爭議。海上和平堅持由中國和東盟國家共同努力加以維護。這也是《南海各方行為宣言》的核心要義。

第五，菲律賓防長發言表明，菲律賓不僅沒有認識到自己的錯誤言行，而且執迷不悟，在錯誤道路上越走越遠，必然會自食其果。

「需要指出的是，近年來菲方挑釁在先，中方反制在後。在此我想正告菲方，南海不是菲律賓可以任意妄為之地，若菲方執迷不悟，我們必將奉陪到底。同時我也在此敦促菲方立即停止侵權挑釁，遵守《南海各方行為宣言》，回歸雙邊談判的正確軌道。我們有決心有能力，和東盟國家一道，把南海建設成和平之海、友誼之海、合作之海。」孟祥青強調。

菲美澳日防長會議關切中國「破壞」海上穩定

〈上接8版〉

澳洲與日本也有意與菲律賓達成同樣的安排。

根據聯合聲明，5月31日的這場會談是4國過去3年來的第4次國防首長會議，凸顯出打造「自由開放的印太區域」的共同願景。

中國在東海與日本有釣魚台領土主權爭議，中國航空母艦「遼寧號」上週在沖繩附近海域訓練艦載戰鬥機與直升機起降，引起日方關切；中國在南海則與菲律賓有主權爭議，根據菲方說法，中國海警持續在南海驅逐菲律賓漁民、衝撞或向菲律賓公務船噴射高壓水炮。

菲華撐竿跳名將蔡華強亞洲田徑錦標賽三連冠

本報訊：菲華奧運選手蔡華強（EJ Obiena）上週六在韓國舉行的亞洲田徑錦標賽中再次稱霸，連續第三次奪得該賽事金牌。這位世界排名第四的撐竿跳高手以驚險刺激的動作擊敗15名參賽選手。

比賽最終演變成蔡華強與中國選手黃博凱的對決。兩位選手輕鬆越過5.72米高度，但在5.82米的三次嘗試均告失敗。金牌爭奪戰因此進入5.77米的加跳環節。

保持6.00米亞洲紀錄的蔡華強成功飛越該高度，而黃博凱未能完成，使菲律賓選手奪冠。泰國選手帕特沙蓬·阿姆薩瑪恩以個人最佳成績5.67米獲得銅牌。

蔡華強曾在2019年和2023年亞洲田徑錦標賽奪冠，而黃博凱在這兩屆賽事中均獲得第三名。

另一位菲律賓選手Hokett delos Santos以4.97米成績排名第13位。

高雄機車撞道路緣石兩名菲籍男大生身亡

本報訊：菲律賓籍歐姓男大生6月1日清晨騎機車載同國籍的蘇姓男子，沿高雄旗津區旗津三路行駛，行經一處彎道時，因不明原因自撞，事故造成蘇男當場死亡、歐男送醫不治，肇事原因待釐清。

高雄市政府警察局鼓山分局員警指出，19歲菲律賓籍歐男與19歲蘇男就讀高雄某科技大學，歐男清晨4時30分許騎機車載蘇男沿高雄旗津區旗津三路由北往南行駛，行經一處彎道時，因不明原因自撞道路緣石。

研究團隊分析「青年生育與性行為研究」2013年與2021年兩波調查數據。該全國性概率調查由菲律賓大學人口研究所主導，對象為15至24歲菲國青年。2013年調查涵蓋19,178名青年，2021年則取樣10,949人。

兩次調查均採用「流行病學研究中心憂鬱量表」（CES-D）評估憂鬱症狀。這份20題量表要求受訪者評估出現抑鬱相關症狀（如睡眠不安、食慾不振、感到孤獨等）的頻率。為利直接比較，研究人員僅採用其中11題項。每題評分0至3分（0=極少或從未，1=有時或少許，2=經常或相當多，3=大多或幾乎總是），總分0至60分，分數越高表示憂鬱症狀越嚴重。

脆弱群體分析

研究團隊從年齡、性別、教育程度、婚姻狀況、社經地位、居住地區、性取向與性別認同（SOGIE）及教育程度等面向分析憂鬱分數差異。

研究顯示，重度憂鬱症盛行率激增現象在女性、LGBT+成員、低教育程度者、最貧困家庭以及分居/喪偶/離異青年等邊緣群體中尤為明顯。

非順性別青年（指性別認同與出生指定性別不符者，包含跨性別、流性別與非二元

性別等）重度憂鬱症增幅最大——從2013年7%暴增至2021年32.3%，增長25.3個百分點。

分居/喪偶/離異青年的重度憂鬱症盛行率則從18.3%升至41.3%。

增加23個百分點，增幅遠高於已婚與單身同齡者。

未完成小學教育者的重度憂鬱症比例從10.8%升至26.5%（增15.7點）；最貧困家庭青年從10.6%升至25.1%（增14.5點）。

女性青年重度憂鬱症盛行率亦從10.8%上升至24.3%（增13.5點），惡化程度高於男性同儕。

「這些差異顯示特定群體更容易經歷憂鬱，且面臨更嚴重的心理健康服務取得障礙。」研究報告指出。

疫情衝擊因素

研究認為重度憂鬱症人數激增主要可歸因於新冠疫情。「疫情使人們暴露於更高壓力的危機環境，同時大幅減少支持服務的及性。」報告引用先前研究佐證，「對於更容易遭遇社會不平等的邊緣群體而言尤其如此。」

菲律賓實施全球最長且最嚴格的封鎖措施，導致學校長期關閉。這使得許多學生無

法獲得來自輔導員與同儕網絡的心理健康支持。

對低收入家庭青年而言，被迫轉向線上學習卻缺乏數位工具與安靜學習空間，更使壓力雪上加霜。

封鎖措施也限制民眾外出，減少社交互動、體育鍛鍊與休閒活動機會，這些都是影響心理健康的重要因素。

科技與社交媒體影響

但先前研究顯示，菲國青年憂鬱問題在疫情前可能就已呈上升趨勢。對此全球性趨勢的解釋之一，是數位科技與社交媒體的廣泛使用。

疫情雖加速遠距心理治療成為實用且可擴展的心理健康服務模式，但該服務在菲律賓仍多局限於具備經濟能力、技術資源與私人空間的群體。

青年友善服務倡議

研究團隊呼籲擴大優質且青年友善的心理健康服務可及性，並加強落實《2018年心理健康法》（共和國第11036號法令）。

報告同時敦促政府與私部門投資遠距心理治療，使低收入家庭也能取得服務，並發展以社區為基礎、由同儕主導或支持的替代性心理健康服務方案。

透視菲律賓中期選舉後的裂隙困局 安全靠美、經濟難脫華？

劉一谷

一、中期選舉中的重要競選課題

小馬科斯執政聯盟在中期選舉中的失利，與其任內外交困的治理困境密不可分。外交政策全面倒向美國，在南海問題上頻繁炒作對華矛盾；國家安全顧問阿諾高調推出「南海長期戰略」，宣稱要「強化強硬立場」，並直接歸咎於中國影響力的擴張。部分學者甚至斷言，菲律賓已放棄在中美間搖擺，意圖通過綁定美國軍事同盟體系換取長期對抗資本。

諷刺的是，這種戰略豪賭未能換來預期收益。小馬科斯將防務開支猛增至GDP的3.2%（遠超東盟均值），卻未獲美方實質性支持——美國反而對菲農產品加征關稅，致芒果、香蕉出口暴跌40%，暴露其「霸權棋子」的被動處境。

與此同時，對華關係惡化重創雙邊貿易，疊加國內通脹率連續三年高企（2024年仍達5.5%），民生凋敝與經濟失速形成惡性循環。當權者沉迷地緣博弈而漠視內部治理的結構性矛盾，最終將菲律賓推入「戰略透支」與「民生塌方」的雙重陷阱。

菲律賓政壇最新動態顯示，杜特地家族在地方政治中與馬科斯陣營分庭抗禮。儘管前總統杜特地因國際刑事法院對其「禁毒戰爭」的調查滯留海外，但其家族在發跡地納卯市的控制力未受動搖。2025年中期選舉中，該家族候選人橫掃納卯市各級職位，杜特地本人雖身居海外，卻以超對手八倍的票數再度當選市長。杜特地的個人困境沒有削弱其家族在棉蘭老島地區尤其是在納卯的根基。相反，這一局面促進了杜特地陣營內部的團結。隨著薩拉杜特地的崛起，杜特地家族在國家層面的政治影響力將有可能進一步加大。儘管國際社會對杜特地的指控不斷，地方選民似乎對其政策繼續表現出極大的支持，家族在菲律賓南部的基礎性力量似乎沒有受到挑戰。杜特地家族的成功不僅僅依賴於個人的政治魅力和政策，而更多的是基於長期累積的政治資本和強大的地方影響力。從納卯到菲律賓其他地區，杜特地家族與地方政治之間緊密的聯繫，使得他們的政治勢力愈加根深蒂固。

二、中期選舉之後的菲美關係

在全球地緣政治持續緊張、貿易衝突和海洋地緣戰略博弈交織的中美競爭背景下，菲律賓親美傾向或加強。菲美軍事同盟正加速升級，「特朗普2.0」時代下的美方政策傾向也對菲美關係的未來走向產生了新的變化。然而，杜特地陣營和自由派對其國內政治結構的重塑卻共同構成對馬科斯政府外交路線的潛在制衡。

南海問題上，美方頻頻通過國防部長、國務卿及總統聲明，表達對菲律賓「防禦承諾堅如磐石」。《美菲共同防禦條約》第四條被反覆引用，並在軍演、基地擴展中不斷落實。2024年菲美「肩並肩」軍演（Balikatan）動員兵力接近1.7萬人，不僅創下歷史新高，也首次涵蓋實彈反艦演練、奪島行動等敏感內容，顯然針對南海局勢而來。美國太平洋陸軍司令更直接表示「菲律賓是美軍在印太地區的戰略前沿」，並強調「仁愛礁若遭攻擊，適用於共同防禦條款」。在這種背景下，菲律賓通過「以戰止戰」的方式與美國加深戰略互賴，同時以聯盟作為其強硬外交政策的後盾。美國則借此強化第一島鏈戰略防線，對中國進行軍事遏制。

杜特地陣營延續務實外交傳統，主張在安全合作上避免過度刺激中國。儘管其支持強化菲美軍事同盟，但更強調戰略自主性，反對將菲律賓徹底綁入美國過橋框架。前總統杜特地近期公開質疑美菲聯合軍演的「挑釁性」，並呼籲重啟中菲南海雙邊對話。其女薩拉杜特地作為副總統，亦在公開場合淡化對美依賴，稱「菲律賓需優先解決內部貧困而非地緣對抗」。



5月31日，馬尼拉舉行「五月花節」遊行，孩童們參與其中。這項每年五月舉辦的文化巡遊活動，以身穿華麗禮服的女性代表聖母瑪利亞的不同尊稱與美德，孩童們則為慶典增添歡樂氣氛。

美防長讚菲挺身對抗中國

本報訊：美國國防部長皮特·赫格塞思上週五讚揚菲律賓「在南海對抗中國針對菲方合法活動的挑釁行為時展現堅定立場」。

「我要稱讚菲律賓在南海問題上的勇氣與明確態度，以及對我們共同面臨挑戰的清醒認知。我們將並肩追求區域和平穩定。」赫格塞思於新加坡香格里拉對話會期間與菲律賓國防部長吉爾伯特·趙多洛舉行雙邊會談時作出上述表態。

會談中，赫格塞思重申美方將深化防務合作，以支持區域和平、韌性及基於規則的國際秩序。

這位美國防長特別強調夥伴關係價值，並重點提及近期合作成果，尤其是4月舉行的「多年來規模最大」聯合軍演「肩並肩」，兩國共派出1.4萬名士兵參與。

他表示：「這充分體現《共同防禦條約》框架下美菲兩國歷久彌堅的同盟關係。」美國國務院發布的會談紀要指出，雙方討論了兩國為重建印太地區威懾力所採取的共同措施。

文中提及，赫格塞思與趙多洛共同慶祝近期「肩並肩」軍演圓滿落幕，指該演習「透過聯合訓練及美軍部署『泰豐』導彈系統、海軍陸戰隊遠征艦艇攔截系統（NMESIS）與高性能無人水面艦艇等尖端裝備，有效提升威懾能力」。

趙多洛則高度評價剛結束的美國——東盟防長會議成果，並讚賞赫格塞思與東盟同

僚的積極互動。

他表示：「我們剛經歷一場極其成功的美國-東盟防長會議，赫格塞思部長發揮了重大影響力——在場各國代表都能感受到。」

趙多洛強調：「這證明川普政府對深化與東盟及印太地區交往的堅定承諾。我們將持續以自由開放的印太共同願景為指引，強化雙邊及多邊關係。」

他補充道：「菲律賓追求和平，但必須是可持續的和平——這需建構於自身韌性，並透過與理念相近夥伴結盟來鞏固。我們期待此次會談能進一步強化菲美本已堅實的防務關係。」

菲律賓國防部聲明指出，趙多洛與赫格塞思的會晤「標誌著建立在相互尊重、共享價值觀及堅定維護區域安全承諾基礎上的菲美持久夥伴關係再邁重要里程碑」。

趙多洛於香格里拉對話會期間另與新加坡、澳洲防長舉行會談，討論聯合訓練、協同作戰及後勤合作強化等議題。

在與新加坡防長陳振聲會晤時，趙多洛強調菲律賓擁有適合城市戰與空降演習的廣闊訓練場地，並表達希望借鏡星國操作C-130J運輸機的經驗。

陳振聲隨即邀請菲律賓特種部隊赴星受訓，同時對新加坡武裝部隊在菲受訓互惠機會、擴大導航飛行合作、維護修理大修及人道援助與災難應對等領域合作展現高度興趣。

涉郭華萍案第二名保安落網

本報訊：菲國警候任總監托雷少將（Maj. Gen. Nicolas Torre III）向涉及邦邦省（Pampanga）離岸博彩公司人口販運案的所有被告發出呼籲。

特別針對前總統發言人哈里·羅計（Harry Roque）及其同案被告，敦促他們主動向當局投案。

這起案件涉及不可保釋的加重人口販運罪，與去年在邦邦省波拉克市（Porac）突擊搜查的Lucky South 99外包服務公司（Lucky South 99 Outsourcing Inc.）有關。

現任刑事調查組（CIDG）主任的托雷少將表示，該部門已成功逮捕本案51名被告中的第二名嫌犯。

5月29日，保安人員馬里亞諾（Mariano）在邦邦省克拉克自由港區的克拉克發展公司公共安全部門遭到逮捕。

托雷指出，這名被捕的被告在Lucky South 99外包服務公司涉嫌從事加重人口販運犯罪活動期間，擔任現場保安人員職務。

在此之前，刑偵組特工已逮捕負責該博彩中心安保工作的保安公司營運主管。

本案共有51名被告被提起公訴，包括哈里·羅計和卡桑德拉·王（Cassandra Ong）等人，他們被控違反經修正的第9208號共和國法令即《反人口販運法》第4條第1項及第6條第c項規定的加重人口販運罪。

邦邦省紅溪灘市（Angeles City）地區法庭第118分庭已簽發不可保釋的逮捕令。

托雷少將嚴正聲明：「我敦促其餘49名共同被告立即向刑偵組和相關當局投案自首，因為我們的追捕小組正在全天候不間斷地追蹤你們的行蹤，隨時都可能將你們緝拿歸案。」