

徵稿：〈海韻〉文藝副刊歡迎惠稿，舉凡短篇小說、散文、現代詩歌、古典詩詞、曲藝雜談、文學及詩歌評論與鑒賞，均所歡迎。因篇幅關係，文長勿超過千字，詩（每首）以五十行之內為宜。

投稿郵箱：shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549 敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址，聯絡電話。

且向書叢覓安寧

陳林

偶翻書頁，看到楊絳說：「真正的幸福來自內心的安寧，和外界毫無關係。」生活諸多風雨，心靜才能身安，靜向書中求，讀書是個不錯的修心養性的好辦法。

讀的第一本讓我心靜如水的書是汪曾祺的散文集，這位生長在高郵湖畔的作家，文章也像湖水一樣婉約流轉，他筆下的人物大都沒有跌宕起伏的人生，在自己力所能及的地方做自己的事，慢慢走自己的路，什麼時候該轉彎了，悄悄的轉彎，生活無常心有常，將生活的真味溶解在日常瑣事中，《葡萄月令》，沒有一句表情達意的話，似乎眼裡只有葡萄，用心觀察它的生它的長，它的花它的果，完全不作他想，培育葡萄就認真培育，全身心撲在葡萄上，等它開花結果。遇到挫折了，也不停下手中的活，任它迫害來了，靜然面對，該做事做事，該享受享受，不給身心負累的機會。

喜歡汪曾祺，曾獨自一人驅車高郵湖，湖邊等落日，那奇觀遲遲未現，身邊的人漸漸不耐煩，我靜靜地坐在堤岸旁的石欄上，想著他的文句：「你來了，我不在，就和我的花坐坐。」抬頭看身旁的一棵烏柏，它正在結籽，也許正靜靜等待著一隻小鳥、一陣風把它的種子帶到它不曾去過的地方，來一次浪漫的旅行，想到這裡，安寧美好歡欣都在我心裡了。

第二個真正走向我內心深處的是俄國作家契訶夫，讀《變

色龍》，甚覺精妙，又看了他的小說集，更加佩服這位天才作家的智慧，買來了他的書信集，想對他的人生一窺究竟，一看才知道，十九歲的他不僅用稿費苦苦支撐全家人的生活，還是一家人的精神領導者，他沒有抱怨生活悲苦，心裡總是亮堂堂的，他給弟弟寫信：「你的信有一點讓我很不喜歡，你為什麼把自己說成微不足道的渺小的兄弟，你知道嗎？應該在什麼地方意識到自己的渺小呢？在上帝面前，在智慧、美和大自然面前，可能是渺小的，但不是在人的面前，在人的面前，你應該意識到自己的尊嚴，你是誠實的人，不是嗎？要記住，一個誠實的人從來就不是什麼渺小的人，別把謙卑和自卑混為一談。」

這段話就這樣走進我心裡，自己一直是個自卑的人，即使一直用力企圖擺脫它的控制，但徒勞無獲；我一直渴望有一個人，一個有著堅定明晰自我意識的人，用確定的語氣，響亮的聲調對我說：「你知道嗎？你要記住，你從來都不是一個渺小的人。」

讀了他的信，那一刻，彷彿長長鬆了一口氣，呼吸慢慢均勻。我把這段文字背下來，當膽怯、恐懼來臨的時候，反覆在心裡默讀它們，心慢慢平靜下來，忽的生出了許多勇氣。

類似這樣的作家，這樣的作品，還有很多，閱讀填補了心靈的空缺，漸漸和自己平靜共處，試著接受人生的諸多不完美，這條路，無論怎麼走，都有遺憾錯過，再也不去羨慕別人的生活，在自己的時空裡安靜地經歷世界給予我的一切際遇。

容人之缺方成大器

曹會斌

昨日午後途經解放路，恰遇幾位友人閒談。他們言辭間滿是對他人的數落，或斥某某行事不當，或歎與之交往「倒了八輩子霉」，甚至直言「與之並局便覺低人一等」。這般對他人缺點的肆意評說，不禁引人深思：若真見人不足，為何不當面坦誠相告，助其改進？抑或秉持包容之心，以他人長處為光，而非將其短處當作街談巷議的談資？

古人云：「尺有所短，寸有所長。」世間本無完人，每個人都有其不足與閃光

之處。若我們能放下對他人缺點的苛責，以溫和的方式指出問題，或默默包容，便能減少誤解，加深情誼。反之，若一味揪著他人的短處不放，甚至添油加醋地傳播，雞毛蒜皮的小事也會演變成傷人的利刃，最終不僅傷害他人，更會讓自己失去他人的信任。

人生不過短短數十載，百年光陰轉瞬即逝。在頻繁的人際交往中，每個人的優缺點都會逐漸顯露。若因他人的缺點不合己意，便心存芥蒂、虛與委蛇，友誼便難以生長，真情也會被隔閡阻斷。現實中，不少人總習慣放大他人的不足，將其缺點銘記于心，稍有不滿便四處宣揚。這種行為，恰似在他人心中埋下刺，終將釀成矛盾與衝突，導致相互指責、謾罵，讓人際關係陷入僵局。

包容，實則是一種智慧。正如《論語》所言：「躬自厚而薄責于人，則遠怨矣。」當我們學會欣賞他人的優點，以委婉的方式指出其不足，既能讓對方欣然接受，又能實現取長補短，促進共同成長。相反，若心生嫉妒，刻意挑剔他人缺點，甚至惡意攻擊，只會讓矛盾愈演愈烈，讓彼此漸行漸遠。

人皆愛聽讚美之詞，真誠的誇獎能振奋人心，助力正確人生觀的塑造。既然如此，我們為何不能以同樣的善意對待他人

的不足？包容他人的缺點，本質上是為自己的心靈減負。若時時因他人的不足而心生不滿、疑慮，不僅會讓自己背負沉重的心理壓力，更會使關係難以長久維繫，最終陷入孤獨的境地。

每個人因文化背景、性格心態的差異，所展現出的缺點各不相同。奇怪的是，人們往往能輕易包容自己的不足，卻對他人的缺點難以釋懷。這種「寬以待己，嚴以律人」的態度，正是人際關係矛盾的根源。須知，包容不是無原則的遷就，而是以理解為基石，以善意作橋樑，在指出問題的同時，給予對方尊重與空間。

人活于世，本就無法獨善其身。在日常的人際交往中，若將他人的缺點視為交友路上的絆腳石，便會心生隔閡，難以真誠相待。唯有真誠包容、善意相助，才能讓彼此的關係如春風化雨，溫暖且長久。

「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」言語的力量足以改變人際關係的溫度。若我們能管住自己的嘴，少議論他人的不足，多欣賞他人的優點，學會像包容自己一樣包容他人，這世間便會少一分戾氣，多一分和諧。

容人之缺，方成大器。以包容之心待人，收穫真摯情誼，讓生命在溫暖中綻放光彩。

晉入複賽的各華校優勝選手。

另青年組由校友總負責推動各華校校友會鼓動愛好歌唱青年

人參加，在一百多位參加選拔賽後，交來20位晉入複賽選手。

文藝副刊



2025文化中國水立方杯中文歌曲大賽 菲賽區青少年組六位選手均晉入半決賽

菲華商聯總會訊：由中國駐菲大使館和本會聯合主辦，校友聯、馬尼拉華助中心、校聯、校友總及菲華台協辦的“2025文化中國·水立方杯中文歌曲大賽”菲律賓賽區賽事。自今年正月份即由校聯通知屬下所有華文學校參與推動舉辦預賽選拔，有十五所中小學參與舉行。少年組比賽有數百名中、小學生參加，參賽學校由校聯向菲賽區組委會交來63名

組委會已訂五月十一、十八及廿五日三個周日陸續舉辦青少年組的複賽及決賽。

青年組從二十位複賽者選出首五名予以獎勵，再由首、二名代表參加北京總賽事的複賽。

少年組63位晉入複賽者選出15位晉入決賽，選出首五名

予以獎勵，再由首四位代表參加北京總賽事的複賽。

青年組二位選手為莊永堅及施學武，少年組四位選手分別為陳思玲、吳佳文、謝惠玲及吳映孟。

昨日菲賽區組委會接獲北京組委會公佈通知，菲律賓六位選手即青年組二位、少年組四位均獲得半決賽資格將於日內舉行。

菲律賓組委會為鼓勵本國參賽者為本國在世界華人青少年歌壇取得優越成績為本國爭光，特設獎勵金獎勵，凡參加北京總賽區決賽獲得金牌者獎予卅萬批索，銀牌者獎予廿萬元，銅牌者獲十萬元，期望六位青、少年優秀選手能爭到輝煌成績。



菲律賓錦繡莊氏宗親總會 二零二四至二零二五年學年度大、中、小學期助學通告

為通告事：

一、本總會為幫助家境清寒，勤奮好學之族生，本學期繼續舉辦二零二四至二零二五年學度大、中、小學

助學金之舉。

二、申請日期：已開始接受申請，至六月廿八日（星期六）下午四時截止，逾期恕不受理。

三、頒發日期：訂於七月二十日（星期日）上午九時。

四、地點：本總會大廈九樓祖廳。

五、申請條例：本總會會員子女，家境清寒，肄業於全菲各中、小學之族生，上學期接受補助者，須繳交

上學期成績表影印本，就讀於貴族學校，操行不合格，平均成績低於八十分者，不在補助之列。

六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

七、凡經本總會核査批准之申請者，分發當日須親自準時出席領取助學金，逾時當棄權論，恕不補發。

八、大學助學金申下下列諸宗長之設立「教育基金」負責，「教育基金」單位名稱如左：

九、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十一、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十二、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十三、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十四、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十五、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十七、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十八、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

十九、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十一、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十二、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十三、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十四、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十五、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十七、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十八、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

二十九、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十一、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十二、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十三、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十四、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十五、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十七、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十八、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

三十九、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十一、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十二、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十三、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十四、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十五、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十七、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十八、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

四十九、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十一、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十二、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十三、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十四、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十五、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十六、申請修例：申請表格必須填寫完整及清楚，經本總會助學審查小組審核及批准。

五十七、申請修例