

Kleencut ADVANTAGE
* ROTARY PRECISION CUT
UNDER DUST - FREE
ENVIRONMENT!

NAPPCO Nation Paper Products & Printing Corp.
TEL NO: 983-8000 / 432-8000

Chinese Commercial News 商報

華社動態

Page 41 Thursday June 26 2025 二〇二五年六月廿六日 (星期四)

菲律賓信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶開有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
欲申請不動產貸款
工商業貸款、出入口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation

中國駐拉瓦格館長領事任發強看望 菲律賓伊莎貝拉省兩所華文學校師生



2025年6月18日下午，中國駐拉瓦格領事館館長領事任發強應邀訪問菲律賓伊莎貝拉省伊拉岸中華學校和卡瓦延南星學校，慰問學校師生，實地瞭解華文教育情況。兩校師生歡迎任館長領事任內第三次到訪，感謝中國駐菲律賓大使館和駐拉瓦格領事館長期以來對華文學校的支持和幫助。

少林八段錦健康操練結業儀式 在商總大廈七樓禮堂隆重舉行 向全體三十五名學員頒發證書

菲華商聯總會訊：由本會與菲律賓少林文化中心聯合推出、為期四個星期的少林養生功法「八段錦」健康操課程，于6月21日（星期六）上午，在商總大廈七樓大禮堂舉行結業儀式。結業儀式由本會副理事長兼文教督導洪健雄與菲律賓少林文化中心住持釋延義共同主持，並向35名學員頒發證書。

為弘揚中華傳統養生文化，促進菲中健康交流，增強華人華僑的身體素質，本會與菲律賓少林文化中心，聯合推出少林養生功法「八段錦」課程。少林養生功法「八段錦」健康操第一個課程于5月31日上午，在商總大廈授課，並一連四

個星期六為學員開班提供操練。

融合中華禪武智慧與菲律賓文化精髓的該項盛事，在各界矚目下綻放異彩。該課程由釋延義住持親自指導，融合中醫理論與少林寺養生智慧，通過八式動作調理臟腑功能，尤其對緩解現代人常見的肩頸勞損、慢性疲勞及失眠焦慮效果顯著。

本會副理事長兼文教督導洪健雄在結業儀式上致詞。他說：由本會與菲律賓少林文化中心聯合推出的少林養生功法八段錦課程，今天在這裡正式結業，及向全體學員頒發結業證書，本人謹代表商總和主辦方，感謝各位全力支持我們這個項目，並撥出寶貴時間，一連四個星期六參與此一課程。本人也要藉此機會，對你們完成整個修練過程，致以熱烈祝賀！在此也要感謝少林武僧教練，在這四個星期裡撥出寶貴時間，親自前來指導。

洪健雄副理事長指出：八段錦對身體的好處，簡單概述為滋陰助陽、培元補氣、疏通經絡、活血省動。長期鍛煉可使人強身健體、聰耳明目、延年益壽。

相信大家經過這段時間的鍛煉，必定能夠活動全身關節、肌肉、調節精神緊張、改善新陳代謝、增強心肺功能、促進血液循環，從而提高人體各個生理機能。

洪副理事長最後勉勵大家說：所謂學无止境，你們在這四個星期裡的修練，只是一個開端，今後必須繼續不斷操練，方能融會貫通，並在各自身體上產生效果，希望大家能夠持之以恆，在家裡持續鍛煉，以獲得最佳的效果。

圖示：

上圖至圖五本會副理事長兼文教督導洪健雄與菲律賓少林文化中心住持釋延義共同為學員頒發結業證書。

圖六本會秘書長顏長江博士擔任大會司儀。下圖全體合影。

