

泉源森

## 以色列與新加坡： 戰和兩種命運



在當今世界舞台上，若說起國土狹小而能舉足輕重的國家，以色列與新加坡無疑是其中兩顆耀眼的明星。兩國皆為蕞爾小國，土地面積有限，資源匱乏，卻在科技、經濟與軍事上展現出驚人的實力，令人響往；然而，兩國雖同處艱險之境，命運卻大相逕庭。

以色列，建國於烽火之中，猶太民族歷經兩千年流亡、迫害、屠殺，終於在二戰後於巴勒斯坦的祖宗應許地復國。然而這塊土地，對阿拉伯世界而言，並非空白，而是歷史、宗教、榮譽與國族認同的交疊地帶。於是自建國之日起，以色列即被穆斯林世界視為異端，四面環敵、戰事頻發，從未真正脫離戰火，尤其是對聖城耶路撒冷的主權爭議，雙方均爭持不下，難以解決。

反觀新加坡，華人身為外來民族，同樣被穆斯林國家環繞——馬來西亞、印尼、汶萊皆為伊斯蘭世界的一部分。周邊的馬來西亞、印尼排華不斷，動盪不止，內部種族與語言錯綜複雜，對其虎視眈眈。然而，這座獅城自1965年獨立以來，卻鮮有流血衝突；新加坡人同樣接受軍訓，全民服役制度與以色列無異，然而其外交策略卻以謹慎、務實著稱。新加坡不高調宣揚自身優勢，而是謙和處世，講究平衡與中立，憑藉著靈活的外交手腕，成功的在強鄰環伺下，與眾鄰國和平相處。

這種對比，不禁讓人思索：為何同樣的地緣困境、相似的國防政策，卻造就了截然不同的命運？其中關鍵或許在於文化底蘊

與民族性格的差異。

猶太民族歷經流亡、迫害，百折不撓，形成一種強烈的民族認同與對土地的執著。以色列建國，不僅是地理重返，更是歷史復仇的象徵。他們以力量保護信仰，以軍力維護尊嚴。這種強硬姿態雖贏得國內團結，卻難以打動仇視已久的阿拉伯鄰國。

而新加坡，雖以華人為主體，卻深受儒家文化影響。中華民族講究「以和為貴」、「中庸之道」，懂得以柔克剛、以退為進。新加坡不尋求領土擴張，不訴衷於歷史恩怨，而以實用主義立國，重商興邦，以經濟繁榮換取周邊認可，以文明社會換取國際尊重；去年新加坡的人均GDP更位居世界第一，傲視全球。

由此可見，同樣是小國、同樣是全民皆兵，猶太民族與中華民族在文化基因與處世哲學上，走出了兩條截然不同的路。這不僅是兩國命運的分岔點，更是東方與西方文明的強烈對照。

以色列與新加坡，是世界給我們的兩面鏡子，它們提醒我們，小國未必積弱，關鍵在於自知、審時與取勢，而民族的性格，正是這條命運之路的深層基因。或許，未來真正能引領世界的，不是誰擁有最多的戰機、最多的盟友，而是誰能將古老文化，化為現代智慧，誰能在風暴之中，仍堅持用和平與理性，開創出一條屬於自己的光明大道。

**猶太民族復國志，以色列邦建立時，  
阿拉伯群起圍攻，戰火連綿無寧日；  
新加坡臨危獨立，華人卻在紛擾裡，  
與強鄰和平共處，創造出經濟奇跡。**

張沐卉

## 參加高雄營隊 真善美與心靈雙重收穫



特稿

那年參加花蓮營隊因懷著身孕，我被安排在二樓翻譯組。距離遙遠，聞法未深，心亦難安。那時便埋下心願：定要重回這心靈的故鄉，完完整整地隨團隊聞法一次。

當「高雄四合一」營隊的消息傳來，在家人的全力支持下，我立刻報名，成為帳西區首位報名者。啟程前，李珊雅師姑來電詢問：「這次營隊要教學『人文真善美』，妳願意加入嗎？」懵懂中，我應允了。隨後更被賦予隊輔任務。心想：「既來之，則安之；既需承擔，何不由我？」緣分至此，便欣然接受，儘管前路尚不明晰。

懷抱期待抵達營隊，第六組「人文真善美」的節奏之快超乎想像。相見歡的椅子還未坐暖，我們已被李淑娥師姐、廖耀玲師姐帶領的高雄團隊迎上二樓辦公室，那裡成了我們幾天的「基地」。一份貼心的見面禮——採訪專用耳機，開啟了我們的學習。隨即兩兩成組，緊跟高雄團隊，每組負責一節課的紀錄。

**真善美初體驗：**

**鏡頭與文字的淬鍊**

前兩日，鍾文英師姑引領我們進入攝影世界。從捕捉畫面、篩選照片，到上傳「慈濟圖文網」，處處用心。每張圖片都需詳述：時間、地點、人物、事件。構圖亦有講究：高低適宜，角度要避開複雜的背景。原以為簡單的快門，蘊藏如此多細節。文英師姑溫暖的鼓勵：「好棒！用手機就能拍得這麼好看！」給了我莫大信心。閒談間驚覺，原來上一次參加營隊時，正是這支高雄團隊採訪過我們，我當時還協助過翻譯。緣分早繫，重逢倍感親切。短短兩日，驚嘆於高雄人文真善美陣容之盛。臨別合影，文英師姑告知：「接下來由其他師姑陪伴你們了。」

第三天，莊美玉師姑傾囊相授文字採寫。她手把手教我選定受訪者，並帶領我採訪和氣組長侯玉環師姐，點撥提問技巧。初稿完成後，章碧雲師姑細心修改，由於時間關係並未完稿，後來陳舜棉師姑接力加入，字斟句酌，終至定稿發上大藏經網站。玉美師姑看到後，傳來讚賞：「寫得很精彩，真的很棒！」這份接力傳承的指導與肯定，暖意盈懷。

短短三日，是我首次系統接觸「人文真善美」。方知慈濟資訊平台如此豐富：「真善美」乃文字、攝影、錄影三合一的協作。文史處師姐點明核心：「以智慧之眼，發掘傳播真實、良善、正向之事跡。」親見高雄團隊對每一幀畫面、每一字句的嚴謹審慎，那份對「真善美」的虔敬追求，深深觸動我心。

**轉念與承擔：緣分的功課**

此行本為專心聞法，未料數日下來，

僅聽了一兩堂課。真善美節奏緊湊，連與女兒通話都成奢侈，思念在第三天達至頂峰。然而，我轉念：「若事與願違，必是上天另有安排。」既因緣引領至此團隊，便當珍惜，發揮良能。憶起2019年「誤打誤撞」寫下《神奇的教室》，被刊登於慈濟全球網，映如學姐曾言：「妳可知？妳的作品全球慈濟人都看得到。」那份偶然的緣，此刻彷彿成了召喚——當認真、篤定地延續這條「真善美」之路。

**歸鄉的暖陽**

**與心靈的甘露**

第四日，在高雄團隊陪伴下前往屏東。暫卸責任，稍得喘息。屏東如歸家般溫暖，隊輔們呵護備至，連如廁、取餐、倒水都細心引領，那份奶奶般的慈藹與熱忱，暖徹心扉。屏東小憩後，終向心靈故鄉——靜思精舍前行。

**精舍之行，兩幕直叩心扉：**

**1. 廚房十分鐘：合和互協的體現**

在李妙霖學姐的陪伴下，有幸入廚房協助片刻。短短十分鐘，真切體悟「合和互協」。眾人專注當下，無暇問名；見有不足，即刻溫言指正。親睹師父們洗滌碗盤的至誠專注，步出廚房後，對盤中粒粒倍加珍惜。

**2. 與師父引一杯智慧的水時，師父開示：**「事業、志業、家業皆須顧及。每人依自身境況權衡。年輕人尤需穩固事業與家業，只要持續慈濟志業，不斷就好。」此言如醍醐灌頂，深深鼓舞身處人生挑戰階段的我。它指明方向：隨順因緣，把握當下可為之慈濟事，不執形式，貴在恆持。

雖未如預期安坐課堂，這七日的所見、所學、所感，已遠超想像。處處是道場，處處可見發心與承擔的動人身影：

在廁所裡，瞥見施美琪師姐與吳秀理師姑伏低身子，細心清理廁所地板上的髮絲，那份無聲的付出與對環境的尊重，是對「做中學，學中覺」最樸實的詮釋。

秀秀師姑時刻心繫團隊形象，嚴謹指導著大家的行儀舉止；而在營隊最後一天，她仍與團隊在台北酒店房間內挑燈商議，熱切討論著「回到菲律賓後如何啟動這份所學」，那份使命感，令人動容。

更見證了愛的無私流轉：菲律賓分會為感恩高雄團隊數日傾囊相授與招待，誠摯奉上三包感恩紅包。而高雄團隊展現慈濟人「付出無所求」的精神，當下便將這份心意全數回捐，指定用於「菲律賓蓋醫院」。這份善念的即時迴向，是多麼純淨而有力的「愛的延續」！

走入人群，方照見自身不足，也更堅定了精進向前的決心。這趟旅程，是心靈故鄉的歸航，更是承擔使命的新起點——帶著滿滿的感動與體悟，繼續在菩薩道上學習、付出、成長。

靈子

## 吸引全球尖子 打造高端人才聚集地



港真評論

近日，全港多所大學非本地生申請數量如春潮湧動，相繼創下新高。香港科技大學透露，截至目前，已收到近2萬份針對2025/2026學年非本地本科生的入學申請，而學額僅有約800個，競爭之激烈，創下歷史之最。其中，國際生申請數量的增幅尤為顯著，按年增長約四成。

與此同時，香港理工大學的非本地生申請同樣成績斐然，超過2.1萬人；香港浸會大學內地以外的非本地生申請數量，按年更是大幅增長逾半。這一系列亮眼的數據，宛如璀璨的星光，照亮了香港高等教育國際化的新徵程。

筆者認為，特朗普政府針對外國留學生推行的不友善政策，猶如一場突如其來的寒風，讓許多海外學者和學生對留學美國的前景感到憂心忡忡，內心充滿了不安與迷茫。然而，正所謂「禍兮福之所倚」，這也為本港帶來了吸引國際尖端人才的絕佳契機。港府應敏銳地捕捉到這一歷史性機遇，迅速行動起來，精心打造「留學香港」這一閃亮品牌，以開放包容的姿態，吸引全球的優秀學子來港深造、發展。如此一來，香港不僅能成為國際人才匯聚的高地，還能為大灣區未來的蓬勃發展儲備豐富的高端人才資源，為區域的長遠發展注入源源不斷的動力。

要知道，特朗普政府打著「美國優先」的幌子，出台了一系列對國際學生極不友好的留學政策。收緊簽證審批，如同在留學生通往美國的道路上設置了重重關卡；削減研究經費，讓學術研究的道路變得崎嶇坎坷；驅逐留學生，更是無情地將許多懷揣夢想的學子拒之門外；甚至剝奪大學招收外國學生的權力，徹底切斷了國際學生與美國高校之間的聯繫。這些政策如同冰冷的寒霜，

讓美國對國際留學生的吸引力急劇下降。如今，部分身處美國的外國學生，因擔憂未來在美國的發展前景，紛紛開始尋求轉校，前往美國以外的地方繼續追逐自己的學業夢想。

與之形成鮮明對比的是，香港各所大學在國際排名中表現卓越，部分大學的排名更是創下歷史新高，猶如一顆顆耀眼的明珠，在國際教育舞台上綻放著璀璨的光芒。近年來，港府提出建設國際專上教育樞紐的宏偉目標，並給予非本地學生更多的政策支持，這一系列舉措如同溫暖的春風，吹拂著國際學生的心田，讓留學香港對國際學生的吸引力與日俱增。國際專上教育領域正呈現出「東昇西降」的喜人態勢，香港正以嶄新的姿態，迎接來自世界各地的莘莘學子。

既然機遇的大門已經敞開，港府就應避免出現「捉到鹿唔識脫角」的尷尬局面。在資助本地大學增加非本地本科生招生份額、給予國際留學生政策便利的同時，更要注重提供更多完善的硬件配套設施支持，如此方能事半功倍，實現留學香港事業的蓬勃發展。舉例來說，如何妥善安置外國留學生，為他們提供充足的宿位，就是一項至關重要的配套設施。

目前，本地大學學生與學校宿位的比例平均為3.4比1，就連本地生為了爭取一個宿位也常常「爭崩頭」，更不用說滿足更多留學生的需求了。儘管近年來有本地大學和私人公司想到購買酒店，為學生提供宿位，但受制於法規，要將酒店或商廈改造成學生宿舍，並非易事。若政府能夠在這些方面「拆牆鬆綁」，合理釋放工廈等住宿空間，定能有效緩解大學生宿位不足的問題。如此一來，不僅能吸引更多國際學生選擇來港升學，還能為香港和大灣區未來的多元發展注入更多蓬勃的活力，讓這片土地煥發出更加耀眼的光輝。

周樹龍

## 溫：君子如玉的溫潤之道



特稿

**溫**：溫和寬厚，待人柔和，性情平順。《論語》中孔子「溫而厲」，親和不失原則，是傳統文化鮮活的精神寫照。從商周青銅器到宋瓷，從孔門「溫良恭儉讓」到王陽明「此心光明」，溫潤始終是中華文明的底色。

溫潤品格的文化基因，早在先秦時期就已深深紮根。《禮記·聘義》記載孔子論王：「夫昔者君子比德於玉焉，溫潤而澤，仁也。」孔子主張「以玉載德」，將玉的物理屬性類比君子品德。商周時期的玉器多用於祭祀，溫潤的光澤暗合「敬天法祖」的禮制精神。春秋戰國時期，君子佩玉成為風尚，《詩經》中「言念君子，溫其如玉」的詩句，把玉的溫潤與人的品格完美融合。到了宋代，這種文化基因有了新的發展，形成了宋代文人特有的精神氣質。

歷史上的溫潤典範，往往在關鍵時刻展現出獨特力量。蘭相如面對秦王「完璧歸趙」的故事最能說明這點。他既保持「持璧卻立」的從容氣度，又展現「怒發上衝冠」的凜然正氣。這種剛柔並濟的智慧，正是溫潤之道的精髓。明代王陽明在龍場驛講學時也體現了這種精神。面對當地土司的挑釁，他既用「破山中賊易，破心中賊難」的教誨化解矛盾，又堅持「知行合一」的學術立場。這種「和而不同」的處世哲學，讓陽明心學在西南邊陲生根發芽，印證了溫潤品格的強大生命力。

在當代社會，溫潤之道呈現出新的時代內涵。敦煌研究院名譽院長樊錦詩紮根大漠五十七年守護莫高窟。面對旅遊開發與文物保護的矛盾，她既堅持「保護第一」的原則，又創新提出「數字敦煌」的解決方案。她常說：「莫高窟的守護需要耐心，就像打磨一塊美玉，既要精心呵護，又要敢於創新。」這種「剛柔相濟」

歷史上溫潤典範，往往在關鍵時刻展現出獨特力量。蘭相如面對秦王「完璧歸趙」的故事最能說明這點。他既保持「持璧卻立」的從容氣度，又展現「怒發上衝冠」的凜然正氣。這種剛柔並濟的智慧，正是溫潤之道的精髓。明代王陽明在龍場驛講學時也體現了這種精神。面對當地土司的挑釁，他既用「破山中賊易，破心中賊難」的教誨化解矛盾，又堅持「知行合一」的學術立場。這種「和而不同」的處世哲學，讓陽明心學在西南邊陲生根發芽，印證了溫潤品格的強大生命力。

在國際交往中，溫潤之道更能彰顯文明古國的智慧。周恩來總理在萬隆會議上提出「求同存異」的方針，以真誠溝通與平等尊重化解意識形態的分歧。這種「和而不同」的外交智慧，與《中庸》「致中和，天地位焉，萬物育焉」的思想一脈相承。當今世界面臨百年未有之大變局，溫潤品格所蘊含的包容、理解與共情，正是化解文明衝突、構建人類命運共同體的精神鑰匙。

站在新的歷史方位回望，溫潤之道始終是中華文明最動人的精神標識。從良渚玉琮的紋飾到故宮玉展，從《詩經》「言念君子」到《紅樓夢》通靈寶玉，溫潤品格早已融入民族血脈。當下更需以溫潤之心待人，以包容之志化解矛盾。《荀子·法行》言：「玉在山而草木潤」，若人人皆為溫潤美玉，社會必現「美美與共，天下大同」之景。這傳承千年的品格，將繼續指引我們在新時代創造文明新輝煌。

蘇麗莎

## 被朋友背棄的心酸



寶島來鴻

被朋友背棄是一種讓人心痛的體驗，這種痛苦可能來自失去信任、被誤解或者感到自己被拋棄，你可能感到孤獨、憤怒，甚至懷疑自己是否做錯什麼，面對這種心酸你可以嘗試以下方法：

(1) 允許自己感受情緒，先承認和接納自己的情緒，不需壓抑悲傷或憤怒。

(2) 表達感受，找一個你信任的人傾訴，並通過日記來整理自己的思緒，傾訴可以減輕內心的負擔。

(3) 反思關係，冷靜下來，回顧這段友誼，是什麼原因導致了矛盾？是誤會、還是對方真的不珍惜這段關係，這一步有助於你更清楚看待問題。

(4) 設立界線，如果對方的行為傷害了你，可能需要重新評估這段關係的價值，即使失去一些朋友，也不能因為害怕孤單而容忍不平的待遇。

(5) 向前看，朋友的背棄並不是否定你的價值，世界上還有許多人值得你真珍惜和信任，把精力放在那些真正關係裡的人身上。