

校友聯2025年「中國尋根之旅」夏令營雲南文山營系列報導（五）

# 青春沃土種下文化之根



圖為7月10日、11日及12日上午的活動攝影。

旅菲各校友會聯合會訊：7月10日清晨，一群身著藍色營服的少年身影如潮水般奔湧向綠茵場。

飛盤賽場，小小的圓盤在指導老師引領下，如鳥翱翔，每一次精準的拋接都是信任與默契的無聲誓言。足球場上，藍黃兩隊激烈交鋒，足球在草地上沉穩滾動，每一次傳切配合都如躍動的音符。當飛盤穩穩落入手心，當足球應聲入網，此起彼伏的歡呼聲響徹綠茵場上空。

當日下午，光影世界為年輕的心靈開啟了一扇通往歷史的大門。《我和我的祖國》七個篇章如璀璨星辰，照亮營員們的情感世界。《前夜》篇章中深夜捐獻家當的熱潮，讓黑暗中有人悄然拭淚；《相遇》章節裏科學家無名的靜默犧牲，令全場陷入莊重的沉思；《奪冠》弄堂間那份質樸的家國情懷，更在年輕胸膛中激起深沉迴響……片尾曲響起，營員們輕聲感喟：「原來『祖國』二字，是無數普通人以血肉深情鑄就。」這部

電影，如一場無聲春雨，將家國情懷的種子深深浸潤心田，為「尋根」二字賦予了沉甸的情感份量。

暮色降臨，營員們走進瀰漫著植物清香的紮染工坊。白族紮染技藝傳承師傅，指尖翻飛間演繹古老智慧：一方白布，經折疊、纏繞、針紮、捆縛，浸入染缸的瞬間，布料如生命般呼吸吐納，靛藍分子悄然滲入纖維深處。當拆開束縛，藍白相間的圖案如山水氤氳、似星漢燦爛，每一幅都獨一無二。紮染紋樣裏的蝴蝶（白族創世圖騰）、梅花（風雪傲骨之喻），早將族群的精神圖譜織進經緯。當營員發現布上留白處隱約浮現自己掌紋的輪廓時，古老技藝完成了最神聖的儀式——以布為紙，以靛為墨，將個體生命寫進文明的續章。

7月11日，晨光中的硯山迎來了探尋中華智慧的隊伍。在硯山康養中心的中藥文化展廳，面對琳琅滿目的藥材標本，講解員以「神農嘗百草」的傳說為引，將每一味草木

的故事娓娓道來。當營員們親手觸摸溫潤如玉的茯苓、嗅聞清冽醒神的薄荷、辨識活血通絡的田七時，不禁感慨道：「原來中醫藥不只是苦澀的湯藥，它凝聚著自然的智慧，是先人守護健康的密碼。」

隨後，製作香囊的環節點燃了營員們的熱情。在老師的指點下，大家將精心配比的艾葉、丁香、藿香等裝入素色布袋，一針一線密密縫製。當小巧玲瓏的香囊在掌中成型，縷縷藥香悄然瀰漫，營員們臉上洋溢著滿足的笑容。

下午的硯山縣第三小學，營員們在動靜之間體悟文化精粹。書法教室墨香浮動，營員們屏息凝神，在老師「逆鋒起筆，中鋒行筆，回鋒收筆」的口訣中，笨拙而虔誠地臨摹橫豎撇捺。毛筆在宣紙上的艱難行進，留下文化浸潤的印記。「看似簡單的一筆，竟蘊含如此力道與心意，」初次提筆者感歎，「書法是心靈的修煉，是氣韻的奔流。」

武術課堂則詮釋了剛柔並濟的生命美

學。八段錦的一招一式在老師行雲流水的示範下展開。「兩手托天理三焦」、「左右開弓似射鵰」……營員們從生澀到專注，在舒緩而有力的伸展推掌間，感受氣息的調和與身心的滋養。「動作雖緩，卻感內在力量奔湧，」武術愛好者沉浸其中，「這就是中國『以柔克剛』的智慧吧。」

7月12日，旅程在硯山縣三小迎來尾聲。民族館的參觀是多彩文化的巡禮；漢語與朗誦課堂迴盪著華語的韻律之美；打陀螺、滾鐵環的歡聲笑語，是童趣與傳統技藝的溫暖碰撞。閉幕式綵排的認真進行，準備為這段旅程畫上圓滿的句點符號。

從體育場上揮灑的青春汗水，到影院黑暗中湧動的家國熱淚；從紮染布裏凝固的老掌紋，到香囊中封存的草本馨香；從書法紙上稚嫩卻虔誠的筆劃，到八段錦中調和的身心氣韻——校友聯精心編織的這條「尋根」之路，遠非簡單的行程堆砌，它在年輕生命的沃土上，深植下一顆顆文化的種子。

## 中正學院舉辦AI實操講座 開啟AI的「魔法盒子」：中菲教育共燃教學創新

## 彭淑娟教授領航教學創新 彭淑娟教授領航教學創新

趙菊萍

2025年7月9日下午，菲律賓馬尼拉中正學院主校區電腦室內，一場別開生面的人工智慧實操課圓滿落幕。中國華僑大學人工智慧專家彭淑娟教授，遠渡重洋，為中正學院的教師們帶來了一場開放、沉浸且極具體驗感的AI教學盛宴。現場互動熱烈，氣氛活躍。

課程伊始，彭淑娟教授以深入淺出的方式解析「什麼是AI」，並迅速聚焦核心——「AI能做什麼」。她展示了利用AI工具生成

的精彩視頻案例：從驚心動魄的《巴蛇食象》、意境唯美的《牛郎織女》，到將中國故事轉化為精緻的英文短片，乃至電影質感片段。這些創意紛呈的實例，瞬間激發了在場教師的濃厚興趣。

課堂高潮在於實踐環節。彭教授重點指導大家運用 DeepSeek 和 Dreamina 兩大AI工具進行創作。教師們跟隨任務引導，學習輸入創意提示詞（例如「我的自信與現實」生成獅子與膽怯貓的對比圖），體驗了從文案生

成圖片、再由圖片生成視頻的奇妙過程。更令人驚歎的是，教師們親手嘗試將普通照片轉化為生動的3D形象，並賦予其「說話」的能力，讓靜態影像瞬間鮮活起來。

緊接著，彭教授進一步展示了DeepSeek

在程式設計領域的強大應用，更令人興奮的是，大家學習了如何僅憑一張圖片，引導AI

生成連貫有趣的小故事。

這一功能在語言教學（如看圖說話、創意寫作）及跨學科專案（如歷史場景重現、

科學現象描述）中展現出巨大潛力，為課堂注入了新的活力。彭教授全程與大家親切互動，耐心答疑。鍵盤敲擊聲、探討聲與歡笑聲此起彼伏，電腦室儼然成了探索未來教學的活力工坊。

這堂開放式、沉浸式的AI實操課，因其前沿性、趣味性與實用性廣受讚譽。它生動展現了AI在文案創作、視覺設計、動態呈現、程式設計輔助、故事生成等教學場景中的巨大潛力，通過寓教於樂的實踐，有效賦能教師掌握新工具。作為由中國頂尖高校「輸送」至海外華校的優質資源，此次課程深刻踐行了「知識無國界、教育共創新」的理念。

課程結束後，中正學院葉啟明校長走上講臺，對彭淑娟教授的精彩授課給予高度評價與誠摯感謝。他特別讚揚了彭教授在人工智慧領域，尤其是多媒體分析與電腦視覺方向的深厚造詣，並高度肯定其在指導華文教師入門AI應用方面取得的顯著成效。葉校長親自為彭教授頒發了精美的感謝狀。臨行前，彭教授更貼心地將課程中涉及的資源與更多實用技巧，如「一分鐘製作精美PPT」、「Excel+DeepSeek自動化辦公技巧」等錦囊通過郵件分享給所有參與者，將這場知識盛宴的餘溫延續至課後。隨後，雙方與全體參與教師親切合影，共同定格了這場富有成果的中菲教育交流的珍貴瞬間。

當老師們親手合上那個下午的「AI魔法盒子」，盒中迸發的創新之光與這份跨越國界的學術情誼，已悄然為未來的課堂照亮了無限可能。

此次交流，在中菲教育合作與華文教學創新的畫卷上，留下了獨特而深遠的印記。

