

泉源森

香港：全球華人的精神堡壘



無所不談

在二十世紀五十年代，香港曾經歷了前所未有的輝煌歲月，成為全球華人的精神堡壘、流行文化之都，並贏得「東方好萊塢」的美譽。在戰後的動盪時代，這座彈丸之地就以其獨特的地理位置，成為無數華人避難、謀生與追尋夢想的家園。香港的成功並非偶然，而是華人勤奮拼搏的精神，結合西方自由開放的制度，兩者相輔相成，共同塑造了一個充滿活力的國際大都會。

五十年代的香港，百廢待興，卻孕育著無限的可能性。隨著大量內地移民湧入，勞動力與創業精神為城市注入了新的生命力。工業迅速崛起，紡織、塑膠、電子等產業蓬勃發展，香港成為亞洲四小龍之一，經濟實力逐步增強。這段時期，香港不僅成為經濟發展的典範，更成為許多華人家庭的「避風港」，象徵著機遇與希望。

六十至九十年代，香港電影業迎來了黃金時代，奠定了「東方好萊塢」的美譽。邵氏、電懋與嘉禾等電影公司創造了一代奇跡，林黛、樂蒂、凌波、李小龍、成龍、周潤發、周星馳、王家衛等影壇巨匠，將港產片推向國際舞台，無論是動作片、黑幫片還是文藝歌舞片，都在全球影壇占有一席之地。《江山美人》、《梁祝》、《猛龍過江》、《英雄本色》、《警察故事》、《無間道》等經典電影，至今仍被譽為影史瑰寶。

到了七、八十年代，香港文化產業開始蓬勃發展。無線電視（TVB）的出現，徹底改變了華人世界的娛樂生活。一部部經典電視劇如《上海灘》、《射鵰英雄傳》等風靡全亞洲，塑造出無數經典角色，成為一代

人的集體回憶。

同時，粵語流行音樂在這個時期崛起，羅文、徐小鳳、梅艷芳、張國榮、譚詠麟等歌手讓粵語歌曲廣為流傳，音樂成為香港文化的重要輸出內容，影響深遠。此外，四大天王——張學友、劉德華、黎明、郭富城，更將香港流行音樂推向巔峰，成為華語樂壇的傳奇人物。

香港的大眾文學也迅速發展，金庸、梁羽生等武俠巨匠，一部部武俠大作面世，開闢了雄偉的武俠世界；倪匡的科幻與偵探小說更是一絕，還湧現了無數的出名作家；由於是西方殖民地的關係，言論自由鼓舞著創作風氣，一時之間，香港成為了全球華人的精神及思想發源地。

香港一個彈丸之地，卻是世界上三大金融區之一，人均GDP名列國際前茅，是全球IQ最高、最長壽的地區，在經濟與文化飛躍發展的背後，是香港人獨特的精神風貌。他們靈活變通、不畏艱難，將中華文化的傳統價值觀與西方的開放思想巧妙融合，創造出獨一無二的香港精神。這種精神不僅體現在經濟發展上，也深深烙印在文化創作中，讓香港成為一個既中且西、既傳統又現代的都市。

回首那段黃金歲月，香港不僅是一個經濟奇蹟，更是一個自由文化燈塔，為全球華人提供了無數靈感與希望。

它以無可取代的地位，成為華人世界的精神堡壘，展現出屬於東方的光輝，書寫了一段屬於香港，也屬於華人世界的輝煌篇章。

香港精神是傳奇，華人文化為根基，東方好萊塢璀璨，西式自由港奮起；富豪眾多聚財力，明星作家有名氣，清廉法治經濟強，人文薈萃繁華地。

唐永泉

鄉村醫生王燕生的醫者仁心（下）



特稿

三辯證施治
中醫中藥的核心理念之一，是強調根據患者的具體病情、體質、環境等因素進行個體化治療。這一原則貫穿於中醫的診斷、治療、預防和養生等各個方面。

A阿姨得了二十多年的慢性結腸炎，找了好多醫生，做了許多檢查，吃了大量的中藥和西藥，效果甚微。

便溏、腹瀉，便秘，時常發生，影響生活，苦惱不堪。一個醫生給A阿姨望聞問切，說是陰陽失衡，用中藥調理，處方11味中藥，每日一貼，一貼煎三次，連續喝五天。

第二周根據身體情況，加減藥味，處方14味中藥，繼續調理一周。第三周，醫生問A阿姨效果怎麼樣？A阿姨說，似有若無。

醫生再次調整方劑，處方16味中藥，連續喝五天。

這位醫生有「包抄」用藥的意味。是否要再繼續調理下去呢？是藥三分毒，A阿姨極為難。

A阿姨找到王燕生醫生。王燕生觀言察色，詢問病情，瞭解背景，認真把脈。A阿姨多年以來用藥過多，損傷陽氣，體質偏陰，脈象較弱，氣血偏虛，失眠多夢，影響睡眠質量。

應該停止用藥，以補陽為主，用食療輔之，增強體質。王燕生建議，用豬肚+山藥食療，連續三周。豬肚性溫，味甘，歸脾經和胃經。

山藥入脾經，具有補脾養胃的功效，適量吃可以對脾虛食少、久瀉不止等症候起到一定的調理效果。收到一定療效。

接著用「老范志」神曲+豬小腸食療。神曲屬於酵母制劑，性溫，歸脾、胃經，具有健脾和胃的功效。清代的《本草求真》的藥典裡記載，神曲可以溫胃化痰，逐水消滯，祛濕化痰，用於痰飲咳嗽，四肢水腫等。

神曲是一種多功能的中藥材，在消化系統疾病的治療中發揮著重要作用。豬小腸含有一定量的鐵元素，在預防缺鐵性貧血有著積極的作用，有著增補體力、緩解疲勞的功效。王燕生安排A阿姨連續調理一個月。

王燕生交代A阿姨，要保持積極樂觀的心態，按時起居，規律生活。傍晚太陽下山後，大地陰氣上升，應該回房間休息，避免耗損體內陽氣。

每天在室內或者床上堅持做適量運動，增強腹部肌肉的彈性；經常做提肛運動，增強肛門括約肌的力量，改善肛周的血液循環，增強肛門的收縮能力。A阿姨最近氣色明顯好轉，體重增加，脈象漸寬漸強，陽氣漸足。

王燕生醫生心裡感到很欣慰，醫者仁心。

慢性病大多難於根治，很多是伴隨終生，和平相處，一般來說，是防止病情加重，延緩疾病進展。

王燕生醫生採用食療方法，扶正祛邪，驅陰輔陽，增強體質，不去過多用藥物干預，收到相當好的效果，深受患者歡迎和認可。

王燕生醫生的治療理念和治療方案、方法在農村很受歡迎。

他為鄉村普通百姓的健康保駕護航，為鄉村醫療事業的發展和鄉村振興起到積極的推動作用。

(全文完)

菲律賓商報
CHINESE COMMERCIAL NEWS
于以同傳媒有限公司出版
Published every morning by
YUYITUNG COMMUNICATIONS, INC.
創社社長：于以同烈士
社長兼總編輯：于慶文
營業部：227 Dasmariñas St., Binondo, Manila
電話：79606382 · 82411756
傳真：82411588
電郵地址：siongpo@gmail.com
電子網頁：www.shangbao.com.ph

member: UPMG GROUP

本論壇投稿郵箱：siongpoforum@gmail.com

大眾論壇 園地公開 歡迎投稿 文責自負 作者觀點 不代表本報立場

黃小梅

感恩的心



閒情記趣

我認為，一個人，若能常懷感恩之心，即使在人生的至暗時期，也會有光的眷顧，愛的招喚，也能感受到生活的美好，希望的存在。而感恩的心，其實可以從平凡的生活中去捕捉。兩天的永安行吟，我的心中就填滿了感恩，滿載歡喜。

七月，本是流火的天氣，因了颱風的緣故，灰色的流雲在低空中緩緩飄移，細雨斷斷續續，雨露的滋潤，平添了好心情。

遠途采風，周泗進顧問為大家提供了中巴廠車及司機，我們南安詩詞學會的詩友們在吳鴻跡會長的帶領下，準時出發。一上車，大家紛紛散發自己攜帶的零食，一路歡聲笑語。而後在永安南高速路口，接上了永安詩聯學會的姜才棠會長，他將親自當我們此次采風的導遊。美好的采風活動，從廠車的提供與姜會長的陪伴開啟，我的心暖暖的。

到永安，首站登臨桃源洞，因了一個「洞」字，我以為它是一個石灰岩溶洞，其實不然，桃源洞口是兩峰之間裂開的巨罅，最著名的景點為一線天，一線天「大而逼，遠而整」，是徐霞客讚譽的「福建三絕」之一。平時極少鍛煉的我，在一線天的夾縫裡氣喘吁吁，汗如雨下，只覺雙腿沉重，舉步維艱，前後詩友們不斷鼓勵我，過了一線天的最狹窄處，可以不用側身前行了，望著那高高的雲梯，我用雙手按住眼前台階爬行，減輕了前行的難度，終於登上山巔。下山的路，白雪貞副會長看見我下台階時非常緩慢，走在隊伍的最後面，她讓我按著她的肩膀助力下行，因之前我曾聽她說過，她的腰不太好，因而，我婉拒了她的好意，她就建議我抓住欄杆，稍側身前行，還做示範動

作，說這樣下山，舒服多了，我學著她的樣子下山，這時，後面的祥子詩友看到欄杆上有只飛蟲在爬行，忙提醒我們小心點。關愛，于細微處，如一股涓涓細流，滋潤了心田，因為感恩，雖累猶喜。

入住感恩寺時，由于寺院海拔高，遠離市區，又是新建不久的寺院，平時接待不多，我們和永安詩友的聯誼，人數有點多，寺院的尼師們忙不過來，特地請了山下的幾位信女上山幫忙，法然師親自下廚，尼師們還特地煮了仙草羹，挑選了永安的優質西瓜，周泗進顧問特地帶上了芋粿，又囑托尼師們燉了腰果湯。用齋時，我們有些興奮，尼師叮囑我們用餐時少說話，這時，我才想起佛教中用餐的修行方式，食時五觀，並通過吃素來淨化心靈，加勤精進，用功辨道，它體現著食飯與德行的密切關係。

夜宿感恩寺，尼師們為我們準備了乾淨的禪房，還特地關照熱水器和房間鑰匙的注意事項，並提供一間泡茶室讓我們乘涼品茶。我是第一次住宿寺院，既新鮮又有些畏懼，特別是當夜風雨交加，因而外出時，洪金楚大姐就特意陪著我，減輕了我的恐懼心裡。茶話會上，洪金楚大姐拿出了許多精心準備的零食，如紅棗，她在采風出發前，就用開水浸泡過，既乾淨又軟化，口感特別好。

采風的作業，詩友們紛紛上傳，吳會長幫我們分析點評與糾錯，同樣的風景，詩友們從不同的角度，筆底生花，我細細比對，從中學習到不少詩詞的構思與應用，我覺得，這種活動，能讓一個人的寫作水平得到迅速的提高。

一次永安采風行，我得到了大家的關愛，心存無限感恩，我也會以關愛之心，回饋給更多的人，讓更多的人也自帶感恩之心，不斷回饋給更多的人，因為有了感恩，生活將更加美好。

王承天

風浪霧霾時有起 神州與國更思危（詩五題）



感恩有你

(一) 海峽時局
東南形勢尚危懸，風浪翻騰年復年。
雙火曾令兄弟隔，金瓯猶缺夢魂牽。
睽違天塹悲妖孽，欲渡鴻溝盼俊賢。
促統還需憑眾力，炎黃一脈定團圓。

(二) 紀念反法西斯戰爭勝利80週年
硝煙蔽日歲華稠，歐陸腥風捲廢丘。
納粹鐵蹄摧外域，東瀛魔爪裂神州。
盟旌共舉澄寰宇，義旅同心護國憂。
珍重和平銘史鑑，警惕妖魔孽未休。

(三) 抗日戰爭勝利80週年憶南京大屠殺
鐵蹄踐踏古城悲，深仇宿恨莫須疑。
萬戶愁腸心欲裂，千村淚眼氣相隨。
屍山屢引前車鑑，血海當銘後事師。
倭寇陰魂仍不散，神州與國更思危。

(四) 看印巴戰事感懷
印河斷水事升溫，為索資源又犯渾。
宗教仇淵凝舊血，殖民遺孽裂新痕。
不明和洽與國運，獨爇烽煙煎民魂。
欲問天公緣何意？高堂塵域盡昏君。

(五) 登泰山有感而吟之
凝聚中華民族魂，雄威五嶽獨稱尊。
接天萬仞輝今古，立地千秋壯乾坤。
秦篆銘鐫封禪事，唐碑賦頌帝王痕。
滄桑幾歷巖峨在，邀得吾來獻綠樽。

謝如意

最高精尖的事業都在最常識的基礎上



心底流雲

現在多少人在顯擺著最高精尖的科學技術成果，以為這是可以安邦定國的基礎，有了它們就可以一票否決其他的一切。

殊不知這些高精尖的科學技術成果，都是建立在一切最基礎常識上，建立在對這一切常識的一絲不苟嚴絲合縫的有機整合之基礎上。沒有了這一個整合墊底，一切最高精尖的科學技術成果就成了夢幻消亡。

把這個事實遷移到事物本質的揭示中，我們就可以發現，擁有最良好品質的研究工作者，才是這些成果運作成功的品質優良的發動機。這些人都具有嚴密的邏輯性，持之以恆向正確目標前進的無比的韌性，才可能讓最高精尖的科學技術成果橫空出世，保家衛國，譽滿全球！

因此，尊重和有效保護這樣一種人，是我們國家的責任。為了他們的研究提供一切鼎力支持，尤其是讓他們團結一致擰成

一股繩地獻身于這最高精尖成果的生成和運用中，是我們國家真正賴以自信的基礎。在這裡頭，做官的愛民如子的素質素養是一種最基本的要求，否則就可能殘害人才，耽誤國事！以此類推，各行各業的勞動人民也要求有起碼的為人品德和方方面面的本領，也才有可能配得當官愛民如子的垂愛，能夠勝任國家賦予的重任擔當！

然而，世間有多少人為了圖謀私慾的名利而不擇手段的人，這些人專愛做蠅營狗苟的不仁不義之事，常常是數典忘祖之輩，其中不乏「一年洋，二年洋，三年忘了爹和娘」的白眼狼貨色！這哪能狗彘食人之肉，而成功往往與他們無緣，這是他們咎由自取的，不可怨天尤人！

最高精尖的事業都在最常識的基礎上。為了玉成種種高精尖的事業，讓我們都學會和使用好一切常識吧！

2025年7月25日午後寫於福建南安市
金淘鎮後坑埔老街老家

大眾論壇 園地公開 歡迎投稿 文責自負 作者觀點 不代表本報立場