

行走洛陽，感知何以中國

洛河之陽，謂之洛陽。這座河南西部的千年古都，居天下之中、處九州腹地，是華夏文明的重要發祥地之一。

近年，洛陽出圈，與漢服有關，衣香鬢影、裙裾飛揚，朱閣瓊琛入畫，羅衣錦繡如雲。五步一「公主」，十步一「貴妃」，身處洛陽城彷彿夢迴盛唐。

洛陽出圈，不只漢服，5000 多年文明史、4000 多年城市史、1500 多年建都史……歷史，是洛陽的底色。行走洛陽，感知何以中國。

沉浸式觸摸「寶藏」古都

若問古今興廢事，請君只看洛陽城。

13 個王朝先後在洛陽建都，二里頭遺址、偃師商城遺址、東周王城遺址、漢魏洛陽城遺址、隋唐洛陽城遺址「五大都城遺址造就」五都貫洛」宏大格局。龍門石窟、中國大運河、絲綢之路，3 項世界文化遺產在此熠熠生輝，全市超 100 家各類特色博物館、紀念館，將這座古都在史書上的波瀾壯闊濃縮其中。

絲路綿延、運河泱泱，洛陽是絲綢之路的東方起點之一，崤函古道見證中西文化交流與融合。洛陽是隋唐大運河的中心，汜洛倉、

含嘉倉遺址，是隋唐時期有名的「國家糧倉」。洛陽是東方思想的高地，千年文脈氣貫長虹。洛陽是河洛之源、客家祖地，全球 1 億客家人祖籍於此，河洛郎遍佈海外各地。

萬安山下、大谷關前，見證中原先民三次衣冠南渡，世界客屬第 33 屆懇親大會將於 10 月在洛陽舉辦。洛陽，歡迎天下客家人回家。

洛陽風俗重繁華，神都風情多浪漫。「洛陽之俗，大抵好花」，如果人生一定要去一趟洛陽，就在 4 月赴約，彼時牡丹花開成海，一城之人皆若狂。



▲洛陽孟津縣龍馬負圖寺。



▲洛陽王城公園盛開的牡丹。



▲洛陽老城西大街夜市。



▲顏值與美味並存的洛陽水席頭牌菜——牡丹燕菜。

被湯湯水水熱烈包裹的飲食風貌

伊河、洛河、瀋河、澗河、黃河「五水薈洛」，奠定洛陽被湯湯水水熱烈包裹的飲食風貌。

洛陽人的一天是被一碗熱湯喚醒的。牛肉湯、羊肉湯、驢肉湯、豆腐湯、不翻湯、雞肝湯……從早喝到晚不重樣。「一碗牛肉湯＋一瓶海碧（汽水）」，是洛陽人的標配吃法。如果說街頭巷尾的湯鍋，翻滾的是洛陽人火熱的生活，那麼水席裡迴盪的，就是這座古都的盛唐氣象。相傳洛陽水席在武則

天時期就是宮廷宴席，24 道菜皆湯湯水水，上菜如行雲流水，一桌水席冷熱葷素甜鹹酸辣百味匯集。

霓虹閃爍、人聲鼎沸、香氣四溢，洛陽的宵夜江湖煙火氣最盛，老城十字街夜市、西工小街、麗景門、提駕莊街夜市、利民南街夜市、廣州市場步行街等的美食：小街鍋貼、漿麵條、燙麵角、涮牛肚、橫水滷肉、牡丹鮮花餅……吃的就是一個煙火人間。



▲洛陽隋唐洛陽城明堂景點上演《神宮樂舞》。

穿上漢服，做一場盛唐綺夢

想在洛陽做一場盛唐綺夢，就穿上漢服。打卡應天門、天堂明堂、九洲池、上陽宮、洛邑古城……隨手一拍就是古偶大片。

「河山拱戴，形勝甲於天下」，洛陽境內的伏牛山水兼具南北風光之神韻，老君山、

白雲山、重渡溝、雞冠洞、龍潭大峽谷……雲海翻湧、旭日霞光、林海濤聲、瀑布溪澗。

身處其中，「久在樊籠裡，復得返自然」的鬆弛就此具象。寄語洛城風日道，明年春色倍還人。

►洛陽國際文化硅谷美學市集。

▼洛陽城市風光。



是工業驕子，亦是青春之城

古代的洛陽是歷史長河中的明珠，近現代的洛陽則是新中國的工業驕子。

第一台拖拉機、第一台壓路機、第一條浮法玻璃生產線、第一批汽車變速箱軸承等，眾多「新中國第一」在洛陽誕生。

如今的洛陽，是加速換道領跑的創新之城，龍門實驗室、國家農機裝備創新中心等一大批產業研究院、中試基地、科技產業社區匯聚於此。培育了農機裝備、高端軸承、新能源電池、電子化工材料等十大重點產業

集群。

洛陽還是一座青春之城，青年驛站、青年人才公寓建成投用，洛邑古城、天心文創園等成為青年集聚新地標。

全城劇本殺、沉浸式演藝、15 分鐘可達的「青年之家」、河洛書苑……洛陽，真的很 City。

「春風一夜吹鄉夢，又逐春風到洛城」，古人筆下偏愛的洛陽城還有很多「寶藏」等著人們探索。

本版圖文均據中新社微信公眾號，原文標題為《人這一輩子，一定要去一趟洛陽！》