



商報

農曆乙巳年 中秋特刊

中秋節 什麼時候吃月餅？

月餅象徵團圓，是中秋的必備食品。而中秋吃月餅的習俗，據說是由元末流傳下來的。相傳元朝時，中原廣大人民不甘受蒙古人的殘酷統治，

紛紛起義抗元。朱元璋欲聯合反抗力量，但元官兵搜查嚴密，苦於無從傳遞消息。所以劉伯溫便想出一計策，命王昭光製造餅子，將寫有「八月十五夜起義」的紙條藏入餅子裡面。再使人分頭傳送到各地起義軍中，通知他們在八月十五日晚上起義響應。因而一舉推翻元朝，為了紀念這一功績，因而中秋吃月餅的習俗也就傳了下來。特別在東北地區，有「八月十五殺達子」的說法。

不論月餅源於何代，以月之圓兆人之團圓，以餅之圓

兆人之常生，用月餅寄托思念故鄉，思念親人之情，祈盼豐收、幸福，皆成天下人們的心願。

中秋的習俗

習俗一：賞月

來源於祭月，嚴肅的祭祀變成了輕鬆的歡娛。民間中秋賞月活動約始魏晉時期，但未成習。到了唐代，中秋賞月、玩月頗為盛行，許多詩人的名篇中都有詠月的詩句。待到宋時，形成了以賞月活動為中心的中秋民俗節日，正式定為中秋節。與唐人不同，宋人賞月更多的是感物傷懷，常以陰晴圓缺，喻人情事態，即使中秋之夜，明月的清光也掩飾不住宋人的傷感。但對宋人來說，中秋還有另外一種形態，即中秋是世俗歡愉的節日：「中秋節前，諸店皆賣新酒，貴家結飾台榭，民家爭占酒樓玩月，笙歌遠聞千里，嬉戲連坐至曉」。宋代的中秋夜是不眠之夜，夜市通宵營業，玩月遊人，達旦不絕。

習俗二：吃月餅

《洛中記聞》記載，唐僖宗在中秋節吃月餅，感覺味道極美，便命御膳房用紅綾包裹月餅賞賜給新科進士們。這可能是我們能夠看到的最早關於月餅的記載。到了宋代，月餅有「荷葉」、「金花」、「芙蓉」等等雅稱，其製作方法也更加精緻。詩人蘇東坡有詩稱讚說：「小餅如嚼月，中有酥與餡。」酥是油酥，餡就是糖，其味道甜脆香美可想而知。

習俗三：祭月

在古代有「秋暮夕月」的習俗。夕月，即祭拜月神。設大香案，擺上月餅、西瓜、蘋果、紅棗、李子、葡萄等祭品，其中月餅和西瓜是絕對不能少的。西瓜還要切成蓮花狀。在月下，將月亮神像放在月亮的那個方向，紅燭高燃，全家人依次拜祭月亮，然後由當家主婦切開團圓月餅。切的人預先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一樣。

以地域區分的月餅種類

京式

京式月餅作法如同燒餅，重用麻油，口味清甜，外皮香脆。傳統上均為素餡，有紅皮、白皮、翻毛月餅等；以烤制為主。紅皮月餅是用素油開水燙面，烤熟後皮色較深。白皮月餅是用豬油、涼水和面，烤熟後皮色發白。翻毛月餅則是種酥皮月餅，因皮如絮狀，翻起來而得名。

蘇式

蘇式月餅皮層酥松，色澤美觀，餡料肥而不膩，口感酥軟，分甜、鹹或烤、烙兩類。甜月餅以烤為主，為素餡。鹹月餅以烙為主，為葷餡。

寧式

寧式月餅與蘇式月餅相似，但餅皮較硬。寧式月餅最明顯的代表為以苔菜為餡的苔菜月餅。

衢式

衢式月餅的特點是以芝麻為主料，所以衢式月餅也被稱為「衢州麻餅」，主要代表有「杜澤桂花月餅」。杜澤桂花月餅又叫空心餅；形似饅頭，內空心，夾層桂花糖，外層裹芝麻。口感鬆軟，甜而不膩。

滬式

滬式月餅之代表為鮮肉月餅，即餡是團鮮肉。其皮脆而粉，又帶著幾分韌，肉汁透其間。鮮肉月餅宜趁熱時吃。

閩式

月餅分為鯉魚餅和禮餅，並與其他月餅在外觀上是天淵之別。其中鯉魚餅呈雙魚形狀「鯉魚餅」，是福州中秋節的另外一種特有的習俗。鯉魚餅有兩種寓意，一種是鯉魚放生，含義是「放子化三千」，祈求多子多孫，一種是象徵鯉魚跳龍門，指爭取將事情做好、做成功，也反映了福建人的一種拚搏精神。

禮餅是由白糖，豬油，豬肥膘，糖冬瓜，花生碎，蔥等為餡，外由酥皮包裹，按上芝麻，如同囊、光餅一樣貼爐壁上烤制。其味溢甜，多食則厭。然而符合寒食節擔任主食的能量需求。其大小也遠遠超過一般月餅，更近似於煎餅果子，山東大餅一類的大小。

廣式

廣式月餅的主要特點是餅面上的圖案花紋玲瓏浮凸，皮薄餡豐、滋潤柔軟，有光亮，色澤金黃。廣式月餅可從餅皮上劃分為糖漿皮、酥皮二大類，以糖漿皮月餅為主。

酥皮月餅是吸收西方點心類的做法，結合廣式月餅的特色創製而成，主要生產蓮蓉類的甜餅為主。

Experience elegance from every angle with the new Isuzu mu-X!
Designed for those who crave luxury, comfort, and safety, the new Isuzu mu-X redefines every journey.
With its bold new look and advanced features, you're always ready to Take the Lead.

NEW Bold yet Elegant Exterior with Carefully Crafted Luxurious Details

NEW All-black Interior with Cabin Ambient Lights

360° Around Video Monitor and Digital Video Recorder

Advanced Driver Assist System with Gen4 SMART Duo Camera

4JJ3-TCX 3.0L Blue Power Engine

ASC Ref No. I0064N0325251

VISIT AN ISUZU DEALER TODAY!

METRO MANILA
ISUZU ALABANG 8 207 5788 LOC. 8734/8705/8705
ISUZU COMMONWEALTH 8 9323760 TO 89 / (0917) 88-9029
ISUZU CUBA 8 364-1880 / 8 364-8767
ISUZU MAKATI 8 521-9995 / 8 519-3212
ISUZU MANILA 8 542-4405 TO 09 / (0918) 990-0628
ISUZU PASIG 8 672-3434 LOC. 777 / 8 628-7586
ISUZU QUEZON AVENUE 8 923-4212 / 8 920-9499 / 8 424-2993

ISUZU DAGUPAN (075) 523-3285 / (075) 529-2576
ISUZU ILAGAN (078) 364-4788
ISUZU SABELLA (078) 653-3142
ISUZU LA LINDA (077) 302-4886
ISUZU LEGASPI 8 519-4532 / (0999) 758-9700
ISUZU MICALAN (041) 817-0060
ISUZU NAGA (073) 218-9912
ISUZU PANGASINAN (071) 785-5916 / (0975) 706-1604 / (0956) 470-2175
ISUZU PANGSILAN (045) 616-2500 / (073) 548-4862 / (075) 656-2101
ISUZU PAMPANGA (045) 616-2500 / (045) 961-7881
ISUZU RIZAL 1 445-1538 LOC. 033031 / (0917) 849-8659
ISUZU SAN PABLO 8 520-6014/8-384-4814 / (049) 562-9996
ISUZU STA. ROSA 8 519-4055
ISUZU TACUBA (041) 817-0060
ISUZU TANTAY 7 908-7390 LOC. 809 / (0917) 852-5795

VISAYAS
ISUZU BACOLOD (054) 441-1050 / (054) 441-1876
ISUZU BOPAL (051) 412-0088
ISUZU CEBU (052) 344-0472 / (0917) 584-9035
ISUZU CEBU SOUTH (052) 272-7138
ISUZU DUMAGUETE (053) 522-5443 / (0917) 514-1051
ISUZU ILOILO (053) 820-6433
ISUZU LETY (053) 823-2777 / (0919) 993-8320
ISUZU MANDAU (052) 546-5090 / (052) 422-2792
ISUZU ROXAS (054) 420-3247

MINDANAO
ISUZU BUTUAN (085) 818-4811 / (0956) 096-8838 / (0939) 267-2398
ISUZU CAGAYAN DE ORO (085) 856-1892 / (088) 856-1894 / (0916) 361-4437 / (0999) 565-7765
ISUZU GENERAL SANTOS (083) 165-8483 / (0928) 400-8905
ISUZU DIPLOLO (0991) 165-8483 / (0928) 400-8905
ISUZU GENERAL SANTIAGO (083) 225-1255 / (088) 552-1277 / (0917) 112-1188 / (0922) 822-9099 / (0908) 990-9192
ISUZU PAGADIAN (0907) 290-5624
ISUZU TAGAY (081) 645-1077 / (084) 645-1078 / (084) 641-3078 LOC. 1017 TO 1020
ISUZU ZAMBOANGA (062) 991-5088 / (062) 995-9468 / (0917) 537-8779

Distributed by Isuzu Philippines Corporation - Tel. No. (049) 541-0224 TO 26; (632) 8-842-0516 - Fax No. (02) 842-0202; (049) 541-0333



facebook/isuzuphilippines twitter/isuzuphil instagram/isuzuphil www.isuzuphil.com