三種最好慶祝中秋的習俗

您是否曾在寧謐的夜晚，凝視那迷人的明月而久久不捨移開目光？

自人類文明的伊始，人們就不斷地探索著月亮的奧秘。我們聽過數不清的關于月亮的故事，詩歌以及神話傳說。為了確定月亮不是奶酪做的，甚至把宇航員送上了月球。

現在先不要仰望星空，這週末必會皓月當空，一輪明月將如期而至，標誌著那個古老的中國節日又到來了。

每年中國農曆的八月十五，中國人都會慶祝這古老的節日——中秋節，也叫「月亮節」。

中秋節的歷史可以追溯至三千年前，人們為祈禱神祐大豐收的一種儀式，逐漸成為繼「中國新年」之後的第二大節日。中秋節每個家庭都要歡聚一堂，有點像西方的感恩節。今年，我們將為你介紹一些有趣的中秋習俗。

自己製作月餅

最初用來供奉神靈的月餅，現在已成了中秋節必不可少的美食。圓圓的月餅象徵著家庭的團圓，和睦，還有好運。所以中國人會把月餅切成很多小塊和親朋好友共享。

月餅既是老少皆宜的油酥食品，也是很難製作的一種食品。在古代，人們會花上一個月的時間製作一個月餅。現在有了模子和烤爐，製作時間就短多了。月餅的種類也變得五花八門，從藍莓到中國香腸，真是應有盡有。

那些關注健康的月餅愛好者們，還可以找到不帶油脂和防腐劑的月餅。全家一起製作月餅是一件很有趣的事，每個人都可在月餅中加入自己喜愛的口味（比如花生醬味和果凍味）。

開個中秋節派對

今年，和你的朋友一起，開一個中秋節派對吧，準備好傳統的服飾，排演一段古代的傳說。其中最著名的是「嫦娥」——月中仙女。

在她故事的很多版本中，有一個聽起來有點像古代的肥皂劇，故事是這樣的：

一位菩薩把長生不老的仙藥賜給了嫦娥和她的丈夫后羿，當他們將要羽化飛昇之前，九個邪惡的禿鷲衝入天空，變成了九個酷熱的毒日。

大地幾乎被燒焦了，可憐的人們匍匐在乾涸的土地上。慌亂中，嫦娥喝下了一半仙藥，當她把剩下的遞給后羿時，藥瓶卻不慎被打翻了，藥灑了滿地。后羿再也不能成仙了。

后羿無暇去惋惜自己可悲的命運，他決心去解救那些遭受痛苦的人們。他從箭筒中取出一支神箭，張弓搭箭射向天際，一個接一個的毒日被射落，最後只留下了一個為大地照明。人們被拯救了。

與此同時，嫦娥因體內仙藥的作用逐漸飛離地面，飛向高高的天際，飛到了月宮裡。因為那兒離地球，離她的丈夫最近。如今，每年八月十五夜晚時，中國人仍和后羿一樣，向月中嫦娥傳遞思念和祝福。在月餅盒蓋上你可以看到嫦娥美麗的臉龐。

今年，您不妨換一換方式（消耗掉月餅帶來的多餘卡路里），和你喜愛的人一起，用你自己的服裝和道具，重演一遍這個美麗的傳說吧。

賞月

從前，人們喜歡坐在自家的庭院裡仰望月亮。如今，你可以帶上毯子，到附近的公園裡觀看漫天星海當中的月宮。你還可以下載一個尋找星座方位的應用程序在你的手機或Ipod上。

別忘了尋找嫦娥的忠實夥伴——月宮中的玉兔。傳說中三位神靈想考驗一下狐狸，猴子和兔子的品性，于是他們化成飢餓的乞丐樣子向它們乞討。狐狸和猴子有很多吃不完的食物，可是卻拒絕施捨給乞丐。兔子沒有多餘的食物，但是它想要幫助乞丐。猜一猜它做了什麼？

也許你永遠也不想去猜。兔子跳進了燃燒的火焰中，犧牲了它自己，使乞丐得以充飢。三個神靈被它的善良感動，于是賜給它不死之身，到月宮中陪伴嫦娥。