

岷江醫話

2025年諾貝爾生理醫學獎對中醫創新的啟發

鄭啟明



2025年諾貝爾生理學或醫學獎授予瑪麗·布倫、弗雷德·拉姆斯德爾和阪口志文，表彰他們在外周免疫耐受方面的開創性發現。

該發現強化了「免疫平衡」或「免疫調節」在未來醫學中的核心地位。它推動醫學從「單純殺傷、清除病原及腫瘤」思路，向「調控一抑制一恢復穩態機制」方向深入。

中醫強調「陰陽調和」「扶正祛邪」「整體平衡」以及「未病先防」的理念。2025年的諾貝爾生理醫學獎揭示調控T細胞

中醫文化

簡、便、廉、驗

——李燦東教授《身在中醫》

按語

懷著青少年時期的夢想，步入中醫的殿堂。40年來苦苦思索著：什麼是中醫？中醫是「菩薩」、是「風水師」、是「泥水匠」、是「熊貓」……國人期待著中醫，民眾呼喚著中醫！如何回歸中醫的本原？望聞問切、君臣佐使……在我們的國粹面臨著新的機遇和挑戰的今天，作為岐黃學子，我們身在中醫，但更重要的是心在中醫！

中醫藥廉、便、驗的優勢還都存在嗎？人們通常說中醫的特點是廉、便、驗。幾千年來，我國廣大勞動人民憑藉中醫藥「簡便驗廉」的特色和優勢得以代代相傳。「驗」就是有效，是中醫存在的前提，前面已提過，這裡就不再多說。「廉」是中醫的優勢。20世紀70年代，我國以世界1%的衛生費用，解決了世界22%人口的醫療保健，創造了發展中國家的奇跡。其中的基本原因之一就是中醫藥為主、中西醫並重的農村合作醫療發揮了重大作用。基層中醫藥工作者靠一把草、一根針救治了芸芸眾生。中醫藥的針灸按摩、院內制劑等在臨床的普遍應用，既保證了療效，也使醫療費用大幅下降，老百姓花很少的錢或不花錢，就可以防治疾病。

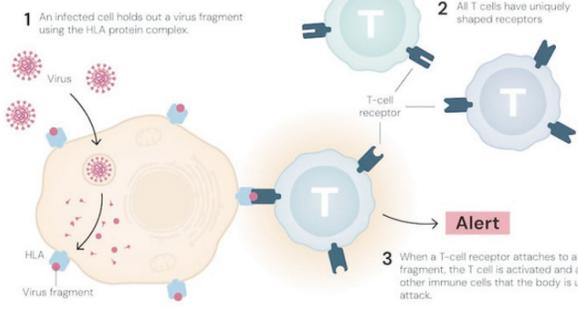
但是，廉的優勢如今正在悄悄地發生變化。儘管中醫的診療過程依然是很廉的，中醫師的價值也因此沒能得到很好的體現，但是，現在的一些中成藥，包括顆粒劑，它的價格已經不比西藥便宜了。有人曾經比較過治療糖尿病的二甲雙胍和玉泉丸，二甲雙胍緩釋片一瓶（30片）的價格為18元，常規用量是1天1片，而1瓶玉泉丸價格約為12元左右，按常規用量只能服用6天，誰廉誰貴一目了然。再如，九味羌活湯由羌活、防風、蒼朮、川芎、白芷、黃芩、細辛、生地、甘草等組成，是治療外感風寒濕、內有蘊熱的常用方。可是常規用量的「九味羌活湯」做成顆粒劑後，每小袋7元多錢，一天需要15元。我們這裡先不比較療效，單單憑價格這一

在免疫機制中「抑制」機制（Treg）與「激活」機制（攻擊性T細胞等）之間的平衡，也與中醫「陰陽」平衡概念不謀而合。這裡我們可以看到中醫古老的醫學理論，並不過時，現代科學的研究發現也為理解中醫的核心理論提供了一個說明範例。

同時我們也應該認識到，現代科學的研究成果不是為了佐證中醫的理論，中醫更應該在與現代研究契合的方向上，思考如何創新和發展。以中醫在治療免疫性疾病和內分泌疾病方面，該成果勢必為中醫在研究思路以及循證醫學的設計方面提供支撐和創新的影響。

例如，許多中藥具有雙向調節作用，不同的用量，不同的炮製方法，同一植物的不同藥用部分，都有著激活和抑制的兩種機制，比如當歸的不同部位，不同用量，就有補血和活血的

How T cells discover a virus



不同，黃芪的不同用量，有升壓和降壓的雙向作用，麻黃發汗，麻黃根止汗等等。針灸同一個穴位，不同的針法和補瀉，也是有著不同的治療方向。這些中藥、方劑或針灸等治療手段，如果能設計免疫學實驗（包括Treg相關指標、炎症因子、細胞亞群變化等），或在動物/人體研究中觀察它們對免疫調節（尤其抑制過度炎症、自身免疫）路徑的影響，那麼就可能在現代醫學機制層面為中醫療法「指紋化」、「可量化」提供很好的路徑。

中醫強調辨證論治，針對個體而不是單一疾病的通用治療方法。在免疫調節治療中，如何避免「過度抑制」（導致免疫力下降或感染）或「抑制不足」（仍有自身攻擊）是關鍵。這與中醫的個體化辨證的思路相似。中醫的體質分類、證候分型理論，可



能為未來免疫調節治療中「個體化劑量、方案選擇、安全窗判斷」提供思路。

傳統中醫在慢性病、炎症性疾病（如風濕、腸胃炎、皮膚病等）已有積累。諾獎成果提供一種「分子層面看免疫自調」的視角，可以作為中醫某些「扶正祛邪」「調和陰陽」療法開展「現代機制驗證」的切入點。即用現代免疫學方法去探究某些經典方劑對Treg、炎症因子、免疫耐受機制的影響。2025年諾貝爾醫學獎強調的「外周免疫耐受、調節性T細胞」機制，是現代免疫學在「如何限制免疫攻擊自身」的重要突破。它為自身免疫病、器官移植、癌症免疫治療等領域提供新的策略和靶點；同時，它也深化了「免疫反應與抑制平衡」的認識。

對中醫而言，這一成果不是簡單去「套用」而沾沾自喜，更要將其做為創新和發展的啟發，從一個現代生物機制視角去審視「調和」「平衡」「未病防治」等中醫理念。未來中醫若能在免疫調節這一現代熱點領域做出有分子層面支持的機制研究、臨床驗證和安全評估，中醫的理論發展和研究才有可能在現代醫學體系中贏得認可與融合地位。

中心動態

福建出版代表團「絲路書香，四海傳福」書架揭牌及捐贈中醫文化書籍儀式

由海峽出版發行集團有限責任公司董事長黃華洲先生率隊的中國福建出版代表團，於9月9日對中國菲律賓中醫藥中心進行了訪問，並舉行了「絲路書香，四海傳福」書架揭牌及捐贈中醫文化書籍儀式。中國駐菲使館文化處的魏俊國和張蕊青參與了揭牌和捐贈儀式。

此次活動旨在通過圖書作為媒介，構建文化傳播的橋樑，開啟雙方在文化傳播與專業出版領域合作的新篇章。

訪問團一行前往中國-菲律賓中醫藥中心，向該中心捐贈了集團版的《本草綱目》以及《袖珍中藥藥彩圖譜》等中醫藥專業圖書。

雙方基於中心在菲律賓中醫藥行業標準制定、人才培養及教育培訓等領域的地位與作用，探討了通過選題策劃、版權輸出等合作方式，以促進中醫藥專業圖書及出版服務在菲律賓的實施與推廣，助力中醫藥傳統文化在東南亞地區的傳播。



岐黃動態

2025年9月20日

福建中醫藥大學菲律賓岐黃中醫學院舉行2025-2026新學年開學典禮暨岐黃第一課



2025年9月20日，福建中醫藥大學菲律賓岐黃中醫學院迎來了2025至2026新學年的開學典禮，上午9時，在菲中國菲律賓中醫藥中心和zoom會議同步，新舊岐黃學員們共計40餘人歡聚一堂，展望新學年。

開學典禮開始，主持人2024級針灸學員陳宇玲介紹了到場的學校領導和老師。菲律賓岐黃中醫學院教務主任蔡雅婷致歡迎辭，對2025級新生表示熱烈的歡迎。菲律賓岐黃中醫學院附屬於福建中醫藥大學，秉承「大醫精誠，止于至善」的校訓精神，進一步守正創新，努力把學校建設成為一所菲律賓最具權威性最專業最系統的中醫教育機構，為菲律賓社會培養源源不斷的專業中醫藥人才。接著，蔡主任介紹了新學期的開學上課的安排，考試的要求以及注意事項。

接著，菲律賓岐黃中醫學院執行校長鄭啟明教授和教務主任蔡雅婷為2025級新生頒發錄取通知書及學生ID，2025級新生們做了自我介紹。新老學員互相認識。學生代表Janna Co Tan接受教材。

菲律賓岐黃中醫學院執行校長鄭啟明校長為學員們講授了《岐黃第一課》。從神農嘗百草，講到陰陽五行、望聞問切、食藥同源，以「治病救人乃大醫養成之路」的醫德教育收官。

學員們聽得津津有味，對中醫的整體觀，治未病，乃至辨證論治和三因制宜都有了進一步的認識。他希望學員們學習中醫不止是治病救人，更能很好的運用中醫理論在生活中，緊遵「大醫精誠，止于至善」的校訓，開啟大醫的養成之路。

岐黃動態

福建中醫藥大學菲律賓岐黃中醫學院師生中秋聯歡及博餅活動

2025年10月11日，于中國菲律賓中醫藥中心，菲律賓岐黃中醫學員師生共同慶祝中秋佳節，舉行博餅活動。



活動現場熱鬧非凡，師生們齊聚一堂，共同感受著中秋佳節團圓的氛圍。博餅環節中，大家輪流擲骰子，每當有人博到好彩頭。

現場都會爆發出一陣歡呼聲和掌聲。

在歡樂的氛圍裡，師生間的情誼進一步加深，也讓岐黃學員們感受到了家的溫暖。此次中秋聯歡及博餅活動，不僅豐富了學員們的課餘生活，更成為了他們中醫學習生涯中一段難忘的美好回憶。