



聖誕前夕馬尼拉肉類蔬菜價格上揚

本報訊：距離聖誕節不到一個月，計順市穆尼奧斯（Munoz）市場的消費者與攤販對肉類、蔬菜價格上漲憂心忡忡。

78歲的消費者艾達·佩洛尼亞提及工商部500元的聖誕晚餐預算時稱，如今生活艱難，錢不夠花，為四人烹飪寒冷天氣主食--酸湯（sinigang）的成本已超500元。

肉類方面，一公斤五花肉（liempo）價格從380元漲至400元；牛肉每公斤從400元漲到540元不等；整雞價格從220元升至240元。

不過，肉販洛洛特·科爾特斯稱，進口豬肉部位每公斤300元，較便宜，骨頭多的部位每公斤300元，肋排每公斤350元。

蔬菜價格因颱風影響也上漲。茄子每公斤160至200元，紅洋蔥200至280元，番茄120

至160元，蘿筍120至140元，豇豆每捆50至60元。而一捆水菠菜(kangkong)仍售10元，大蒜每公斤160元。

菜販塞爾瑪·塞西拉諾解釋，連續颱風致蔬菜供應減少。為節省成本，商家建議消費者購買預包裝混合蔬菜，每半公斤約40至50元。魚類價格也因「休漁期」及近期颱風連續襲擊而攀升，虱目魚每公斤260元，當地圓

鯪魚每公斤380元。

大米價格同樣上漲。進口大米中，特級大米每公斤60元，高級大米50元，精米48元，普通米38元；當地稻米中，特級大米每公斤58元，高級大米50元，精米40元，普通米40元。

攤販表示，隨著假期臨近，需求增加，價格預計還會進一步上漲。

政府設定多種農產品建議零售價

本報訊：農業部週五宣佈，進口洋蔥和胡蘿蔔的建議零售價（SRP）定為每公斤120元。

農業部發言人阿塞克·德梅薩稱，此120元/公斤的建議零售價，紅、白洋蔥均適用。

因供應有限，政府允許進口胡蘿蔔，德梅薩在接受採訪時形容進口胡蘿蔔「品質上佳且乾淨」。

政府還對本地和進口豬肉設定了建議零售價，豬五花肉（liempo）每公斤370元，豬肩肉（kasim）每公斤330元。

德梅薩透露，非洲豬瘟病例大幅下降，2024年第三季度約1000例，今年同期僅100至200例，他表示「食用豬肉很安全」。

此外，農業部稱，目前進口圓鰭魚（galunggong）每公斤300元。

本地圓鰭魚每公斤400元。

政府已關閉捕魚季至2026年1月31日。

內蒙古多地開啟「燃冬」模式

中新社內蒙古呼倫貝爾12月7日電（記者 張瑋）7日，內蒙古自治區多地啟動冰雪文旅活動，冰雪賽車、不凍河漂流、泡「極寒溫泉」等特色活動吸引國內外遊客的同時，也開啟了內蒙古的全域「燃冬」模式。

近日，受冷氣影響，內蒙古呼倫貝爾市的氣溫跌破-40℃。7日，呼倫貝爾市第七屆冰雪日暨牙克石鳳凰山冰糖葫蘆冰雪藝術季系列活動啟幕，在素有「中國冰雪之都」的牙克石，遊客於寒地汽車測試場地沉浸式體驗冰雪漂移的樂趣。

來自北京的韓家豪是有著20年駕齡的「職業玩家」，剛從俄羅斯學習回來的他，第一次在牙克石體驗冰雪漂移，「感受太棒了，我們以前總在俄羅斯的貝加爾地區練習，沒想到國內也有這麼棒的冰雪賽道。」

當日，2025—2026呼和浩特冬季冰雪旅遊季啟幕，50位滑雪教練頭戴「馬墩墩」頭飾、身披紅色斗篷從馬鬃山飛馳而下，場面異常壯觀。來自浙江杭州的遊客伍嘉成又一次來到這裡，並稱「這裡的雪質鬆軟，氣候適宜，每年冬天我都會和朋友來玩一陣子。」

呼和浩特市文化旅遊廣電局發佈今冬「跟著冰雪去旅行」「跟著文博去旅行」「跟著賽事去旅行」等七大品牌，為期88天的特色冰雪活動將輪番上演。

同一天，內蒙古阿爾山市冰雪季活動正在火熱進行中，來自國內外的遊客在不凍河漂流，在雪原穿越，在自然中盡享熱「雪」激情。

內蒙古自治區文化和旅遊廳廳長冀曉青稱，內蒙古在為期5個月的冰雪旅遊季期間，將推出159項冰雪文旅活動、48項賽事活動以及45條冰雪旅遊線路。

2025長春健博會開幕 多國企業尋合作拓市場

中新社長春12月7日電 2025長春國際醫藥健康產業博覽會暨長白山人參產業高質量發展大會（下稱「長春健博會」）7日開幕，來自33個國家和地區的534家企業參展參會，中外醫藥健康產業合作需求旺盛。

本屆長春健博會展覽面積達5萬平方米，設置人參、中醫藥、醫療器械、醫美健康等板塊。

東盟以及美國、韓國、蒙古國等7個國際展商攜最新產品亮相，推動跨境產業鏈對接。

美國展區彙聚了在健康產業領域具有代表性的企業與機構，以「沉浸體驗與專業展示」相結合的形式，呈現創新醫療領域的先進理念、特色產品。

美國修寧健康集團在吉林建立了工廠，為美國市場供貨。該集團總監李昂表示，希望在展會上找到與人參、鹿茸等道地藥材企業的合作機會，共同拓展海外市場。

韓國展團帶來了健康食品、日化用品、醫美類產品等。韓國京畿道經濟科學振興院瀋陽代表處工作人員李風廣表示，長春健博會組委會在渠道對接方面提供了有效支持，對韓國企業是一次重要的市場拓展機會。

本屆長春健博會還呈現了技術融合趨勢，多款「AI+醫療設備」受到關注。來自吉林大學的伊朗留學生黑德爾體驗相關設備後表示，通過簡單的舌診即可獲得健康分析，展現出中醫藥與人工智能結合的潛力。

多位與會採購商表示，隨著中醫藥國際認可度提昇及中國製造能力增強，吉林在特色醫藥產品領域正迎來新的全球市場機遇。



12月2日，一名年輕顧客在長春百貨商店挑選背孩子的老式繡花背包。

<中新社>

中國央行連續第13個月增持黃金

中新社北京12月7日電 中國人民銀行7日發佈數據顯示，中國11月末黃金儲備報7412萬盎司，環比增加3萬盎司，為連續第13個月增持黃金。

東方金誠首席宏觀分析師王青認為，黃金儲備連續第13個月增加，但增量連續第9個

月處於低位，符合市場預期。近期中國央行在國際金價持續大幅上漲、屢創歷史新高過程中持續小幅增持黃金，釋放了優化國際儲備的信號。黃金是全球廣泛接受的最終支付手段，中國央行增持黃金能夠增強主權貨幣的信用，為穩慎推進人民幣國際化創造有利

條件。

中金公司在近日發佈的研報中稱，多國央行購金是黃金近幾年主要的需求來源。不過，隨著金價不斷走高，部分央行的資產配置中，黃金與儲備資產之比已超過其目標，出現短期減持黃金的現象。

甘肅蓮花藏寨綻新顏 青春力量喚醒古老技藝

中新社蘭州12月7日電 「沒想到這輩子還能親眼見到火車！」70多歲的藏族老人站在甘肅隴南市武都區坪垭藏族鄉安置新區觀景台上，望著穿梭而過的列車感慨道。這一幕被27歲的孫女田俊連用鏡頭記錄下來，成為她社交賬號裡最受歡迎的內容之一。

田俊連和奶奶是坪垭藏族鄉人。在外讀完大學後，田俊連返鄉當起鄉村博主，自去年3月起開始拍攝短視頻，以藏族女孩和奶奶高能量的日常為切入點，穿插家鄉的山貨採摘、花椒種植、藏族風情等內容。憑藉「三代藏族種地女團」「小田和藏族奶奶的農村生活」「挖野菜刺客實錄」等趣味話題，吸引了大量年輕粉絲的關注。

「很多城市年輕人羨慕我們的山景房和江景房，對藏鄉的生活習俗、傳統服飾充滿好奇。」田俊連7日接受中新社記者採訪時坦言，這令她更堅定了推介家鄉的決心。目前，她正計劃拍攝藏族服飾、藏戲表演等系列內容，致力於讓更多人瞭解日新月異的民

族地區。

曾經，坪垭藏族鄉居民世代棲息於高山之上。隨著當地啟動整鄉易地扶貧搬遷項目，村民們陸續搬遷至白龍江沿岸寬闊平坦的安置新區。如今，這裡按照「八瓣蓮花」佈局建設，獨棟別墅整齊排列，配套設施完善，交通便利程度大幅提昇。

坪垭藏族鄉黨委書記尹愛典介紹說，當地圍繞「經幡飄動·蓮花盛開，藏鄉江南·醉美坪垭」主題發展特色旅遊，並已於2023年創建集美麗安置區、藏寨古村落、生態農業、民俗文化等為一體的3A級景區，「我們打造了特色民宿、藏家酒坊、藏服體驗館、藏式農家樂，通過開發特色旅遊路線、舉辦節會等方式吸引遊客，2024年旅遊綜合收入500餘萬元人民幣。」

搬遷帶來的生活巨變，疊加非遺的創新發展，讓更多青春力量扎根家鄉、推介藏鄉風情。「搬遷後生活更便捷，就業機會也多了，越來越多外出年輕人選擇返鄉發展。」

田俊連說，如今像她一樣的年輕一代，正以新媒體為橋樑為家鄉代言。

同樣深耕短視頻領域的還有該鄉33歲的藏族小伙兒王志宏，他已專注拍攝藏家釀酒技藝5年。

搬遷後，他將家庭小作坊昇級改造，引入科學釀造設備，還遠赴四川、貴陽等地拜師學藝，在傳統技法與現代科學的碰撞中提昇酒的品質。

「通過鏡頭記錄釀酒的每一個環節，不僅是宣傳產品，更是傳承文化。」王志宏在視頻中詳解白酒陳化的物理與化學反應，讓這門藏在深山中的非遺技藝被更多人知曉。如今，藏家酒通過線上直播與線下銷售相結合的方式，遠銷山東、廣東、四川等地，成為坪垭藏鄉的特色品牌。

王志宏說，酒坊年銷售額較搬遷前增長數十倍。旅遊旺季時，遊客們一邊品嚐美酒，一邊欣賞藏族敬酒歌，感受獨特的民族文化。

多所港澳高校發佈共同倡議 助大灣區建開放創新生態

中新社廣州12月7日電 12所港澳高校及其在粵辦校高校（下稱「12所高校」）7日在2025大灣區科學論壇開幕式現場共同發佈《港澳高校深度融入大灣區國際科技創新中心建設共同倡議》。

該倡議稱，12所高校將攜手構建創新協同、開放共享、產業賦能、人才共育的科技深度合作新範式，助力粵港澳大灣區率先建立具有全球競爭力的開放創新生態。12所高校分別是香港大學、香港中文大學、香港

科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學、香港中文大學（深圳）、香港科技大學（廣州）、香港城市大學（東莞）、北師香港浸會大學、澳門大學、澳門科技大學。

該倡議指出，12所高校將圍繞國家重大戰略及大灣區產業發展需求，加強重大任務凝練，開展有組織科研，攻關重大科學技術難題，推動構建粵港澳科技創新協同網絡，共同推進港澳高校與其在粵合作辦學高校創

新開展深度科技合作，力爭產生一批具有全球影響力的原創性、引領性重大科技成果。

同時，12所高校將積極牽頭發起或參與國際大科學計劃和大科學工程，發起成立或參與國際科技組織，助力大灣區參與全球創新治理。

進一步促進創新要素高效便捷流動，促請簡化科研設備和樣本在大灣區內跨境使用的流程序，逐步實現科研數據在大灣區內合規跨境流動。