

**旅菲臨濮總堂作東  
招待馬尼拉華人區義診中心**



旅菲臨僑總堂訊：2026年1月13日（星期二）晚七時，馬尼拉華人區義診中心第十八屆第十五次委員會常月會議假座豪門鮑翅大酒店（The Royale Pacific Center 三樓）順利召開。

會議在義診中心許煥燃主任致詞後依議程有序完成各項會務報告及談論各種議題，最後本總堂理事長施培銘宗長致辭中表示對中心委員無私奉獻與辛勤付出，致以最誠摯的敬意。

本總堂設宴作東，不僅是為了表達對義診中心彼此的感謝。

更是為了深化彼此的友誼，與彼此的感彼此合作。

本次旅菲臨渚總堂輪值招待華人區義診

中心，本總堂理事長施培銓，榮譽理事長：施嘉驃、施天來，副理事長：施應鐸、施志雄，秘書長：施啟明、施大典，理事：施大鵬、施清波、施白茂、會醫施鵬輝等出席招待共聚誼，同商善舉，現場氣氛融洽熱烈。

**中正學院代表團出席紅溪禮示大學孔子學院成立十五週年慶典  
共賀華文教育深耕成果 攜手促進菲中文化交流**



菲律賓中正學院訊 2026年1月15日，本校派遣高層代表團，出席在紅溪禮士大學體育文化中心隆重舉行的該校孔子學院成立十五週年慶典，表達對其長年推動華語教育與文化交流成果的高度肯定。

本屆慶典以「共享多元文化，共建和諧世界」為主題，旨在表彰紅溪禮示大學孔子學院十五年來在推動華語教學、促進文化交流及深化菲中兩國人民相互理解方面所作出的重要貢獻。

中正學院代表團成員包括董事會榮譽董事長施淑好、執行副董事長郭樹垣、常務董事施志雄、校長葉啟明、中文部總主任朱惠玲、校友總會會長施純永，以及副會長施玉娥、蔡清昶、李秀美、工商組主任余日聞，充分展現本校對菲華教育合作與跨文化對話的高度重視與支持。

中正學院與紅溪禮示大學長期秉持相互尊重、攜手共進的精神，在提升菲律賓華文教學水平方面形成默契。雙方雖無正式合作協議，卻透過共同參與全國性教育會議、教師專業發展工作坊及學生文化活動等方式，持續深化實質往來，共同豐富菲華教育生態。

慶典期間，葉啟明校長親向紅溪禮士大學校長Joseph Emmanuel Angeles 博士，以及紅溪禮士大學孔子學院中方院長楊正超致以誠摯祝賀，並重申中正學院將一如既往地支持各項促進語言學習、文化欣賞與民間友誼的合作倡議。當日活動內容豐富多元，包括傳統中華樂舞表演、書法展示，以及來自中國駐華大使館與地方政府代表的致辭。與會嘉賓多著中國的傳統或正式服裝，在濃厚的人文氛圍中，共同見證華中兩國透過教育與文化所締結的深厚情誼。

值此孔子學院邁入新階段發展之際，中正學院再次堅定承諾：將繼續致力於推動包容而優質的華文教育，並搭建促進菲華社群與中國人民世代友好、互學互鑒的橋樑。

## 菲律賓莽原公所訂期召會

菲律賓莽原公所訊：本公所訂於二零二六年一月二十七日（星期二）下午七時，假座豪門海鮮酒家召開第八十九連九十屆理監事會第四次聯席會議，報告及討論會務事宜。屆時敬請各位同志撥出寶貴的時間出席參加，共商策劃，以利會務之推展。謝謝！

## 劍鋒慨捐馬尼拉

**華人區義診中心醫藥金**

馬尼拉華人區義診中心訊：二〇二六年元月十八日，本中心行政副主任顏啟明先生傳來訊息，本中心名譽會長陳劍鋒先生捐來菲幣五萬元，充為本中心醫藥補助金。

名譽會長陳劍鋒先生，雖然退休多年，仍然時時關懷本中心義診工作，對弱勢群體照顧有加，大愛心懷，令人感佩，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

**文總為慶祝三八婦女節  
推出「舞動活力」養生班  
邀傅秀瓊擔任指導教練  
歡迎婦女朋友踴躍報名**

【文總訊】為慶祝三八婦女節，並落實預防醫學與促進健康理念，菲華文經總會特別推出「舞動活力」健身養生班，課程結合舞蹈律動與健康保健操之專業設計，甚益於中年以上女性的生理變化與健康管控，安全溫和且極具實證效果的運動，建立持續不間斷的健康管理習慣。

本課程由菲華文經總會主辦、菲華培青學會協辦，並邀請具多年教學經驗的傅秀瓊老師指導教練。教學內容以輕鬆活絡經脈、適度運動、穩定身心，強化肌耐力，並配合呼吸節奏，符合各年齡層運動！

「舞動活力」健身養生班，特別導入健康保健操概透過規律律動與肌肉收縮，有助於促進末梢神經血液循環，提升心肺耐力，降低久坐不適與活動不足所帶來的心理風險。其次，課程中可融入負重與支撐型動作，可刺激代謝，對延緩骨質流失、預防骨質疏鬆具有正向助

「舞動活力」健身養生班課程共十二堂，每堂課一小訂於二〇二六年三月十日至四月二十三日舉行，時間週二、四下午二時三十分至三時三十分，上課地點為大廈六樓中山廳。十二堂課程費用每人菲幣壹仟元正(1000)。

即日起至二月二十八日止，歡迎有興趣的婦女朋友至自由大廈五樓辦公室報名。名額有限，額滿為止。

華文經總會期盼透過本次兼具專業性與安全性的健身養生課程，協助所有女性朋友在日常生活有效管理健康風險，延緩老化、維持行動力與生活品質，讓健康不只是口號，而成為長期累積實踐的資產！