

Kleencut
ADVANTAGE
ROTARY PRECISION CUT
UNDER DUST-FREE
ENVIRONMENT!

NAPPCO
Nation Paper Products & Printing Corp.
TEL NO: 983-8000 / 432-3000



華社動態

Page 20 Wednesday January 21 2026 二〇二六年一月廿一日（星期三）

菲律賓信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶開有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
工商業貸款、出口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation

旅菲臨濮總堂作東 招待馬尼拉華人區義診中心



旅菲臨濮總堂訊：2026年1月13日（星期二）晚七時，馬尼拉華人區義診中心第十八屆第十五次委員會常月會議假座豪門鮑翅大酒店（The Royale Pacific Center 三樓）順利召開。

會議在義診中心許煥燃主任致詞後依議程有序完成各項會務報告及談論各種議題，最後本總堂理事長施培銓宗長致辭中表示對中心委員無私奉獻與辛勤付出，致以最誠摯的敬意。

本總堂設宴作東，不僅是為了表達對義診中心彼此的感謝。

更是為了深化彼此的友誼，與彼此的感謝彼此合作。

本次旅菲臨濮總堂輪值招待華人區義診

中心，本總堂理事長施培銓，榮譽理事長：施嘉驃、施天來，副理事長：施應鐸、施志雄，秘書長：施啟明、施大典，理事：施大鵬、施清波、施自茂、會醫施鵬輝等出席招待共聚，同商善舉，現場氣氛融洽熱烈。

中正學院代表團出席紅溪禮示大學孔子學院成立十五週年慶典 共賀華文教育深耕成果 携手促進菲中文化交流



菲律賓原公所訂期召會

菲律賓原公所訊：本公司所訂于二零二六年一月二十七日（星期二）下午七時，假座豪門海鮮酒家召開第八十九屆九十屆理監事會第四次聯席會議，報告及討論會務事宜。屆時敬請各位同志撥出寶貴的時間出席參加，共商策劃，以利會務之推展。謝謝！

劍鋒慨捐馬尼拉 華人區義診中心醫藥金

馬尼拉華人區義診中心訊：二〇二六年元月十八日，本中心行政副主任顏啟明先生傳來訊息，本中心名譽會長陳劍鋒先生捐來菲幣五萬元，充為本中心醫藥補助金。

名譽會長陳劍鋒先生，雖然退休多年，仍然時時關懷本中心義診工作，對弱勢群體照顧有加，大愛心懷，令人感佩，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

文總為慶祝三八婦女節 推出「舞動活力」養生班 邀傅秀瓊擔任指導教練 歡迎婦女朋友踴躍報名

【文總訊】為慶祝三八婦女節，並落實預防醫學與促進健康理念，菲華文經總會特別推出「舞動活力」健身養生班，課程結合舞蹈律動與健康保健操之專業設計，甚益於中年以上女性的生理變化與健康管控，安全溫和且極具實證效果的運動，建立持續不間斷的健康管理習慣。

本課程由菲華文經總會主辦、菲華培青學會協辦，並邀請具多年教學經驗的傅秀瓊老師指導教練。教學內容以輕鬆活絡經脈、適度運動、穩定身心、強化肌耐力，並配合呼吸節奏，符合各年齡層運動！

「舞動活力」健身養生班，特別導入健康保健操概念，透過規律律動與肌肉收縮，有助於促進末梢神經血液循環，提升心肺耐力，降低久坐不適與活動不足所帶來的心血管風險。其次，課程中或可融入負重與支撑型動作，可刺激骨質代謝，對延緩骨質流失、預防骨質疏鬆具有正向助益。「舞動活力」健身養生班課程共十二堂，每堂課一小時，訂於二〇二六年三月十日至四月二十三日舉行，時間為每週二、四下午二時三十分至三時三十分，上課地點為自由大廈六樓中山廳。十二堂課程費用每人菲幣壹仟元正（1,000）。

即日起至二月二十八日止，歡迎有興趣的婦女朋友至自由大廈五樓辦公室報名。名額有限，額滿為止。

菲華文經總會期盼透過本次兼具專業性與安全性的健身養生課程，協助所有女性朋友在日常生活中有效管理健康風險，延緩老化、維持行動力與生活品質，讓健康不只是口號，而成為長期累積實踐的資產！