

# 菲國肥胖失控 四成成人超重

## 糖尿病正吞噬年輕世代

本報訊：健康專家注意到，糖尿病和肥胖症例正影響着越來越年輕的菲律賓人，這促使他們呼籲政府和公眾採取更「積極的干預措施」。

在週二的一次記者會上，內分泌學家庫納南醫生（Elaine Cunanan）敦促35歲及以上的人，即使沒有表現出任何症狀，也應至少每年進行一次空腹血糖測試，以檢查是否有糖尿病跡象。

同時擔任菲律賓內分泌、糖尿病和代謝學會副會長的庫納南說：「以前，（理想年齡）是40歲。但我們看到（糖尿病病例）正在增加，（患者）也越來越年輕。」

她引用食品與營養研究最新全國營養調查的數據指出，2023年，20歲及以上的菲律賓人中有8.5%被發現患有糖尿病，高於2018至2019年記錄的8.1%。

與此同時，23.6%的人被發現處於糖尿病邊緣或糖尿病前期，這意味着如果不加以控制，他們在兩到三年內有患糖尿病的風險。

庫納南說：「（糖尿病）實際上是非創傷性失明，即非事故導致的失明的首要原因。實際上也是非事故導致的截肢的首要原因。」她補充說：「除此之外，許多其他器官也可能受到影響。」她指出，糖尿病還可能導致腎病、心臟病甚至神經疾病。

除了定期進行糖尿病篩查，庫納南還建議公眾健康飲食和經常鍛鍊。她強調了控制體重的重要性，指出肥胖與糖尿病有關。

精神科醫生卡蒂格巴克（Luzviminda Katigbak）在同一場簡報會上指出了菲國肥胖症的高發病率，她指出，根據諮詢機構MetaHealth最近進行的一項研究，在2950萬菲律賓人中，有41%被歸類為超重或肥胖。

同時擔任菲律賓超重與肥胖研究協會主席的卡蒂格巴克說：「這恰恰說明，成年人中的肥胖症呈指數級增長。這在1993年左右開始時僅為2%左右，但正如我們之前所說，現在是41%。」

她補充說：「在兒童中，（肥胖率）也非常高，我們對此感到擔憂，因為兒童最終會成為成年人。他們已經形成的飲食習慣當然會延續到成年。所以，現在我們需要解決有超重和肥胖問題的年輕人。」

此外，卡蒂格巴克指出，肥胖給國家的醫療保健系統帶來了「巨大」的經濟負擔，家庭在治療這種疾病上花費了大量自付費用。

她指出，菲律賓每年因肥胖損失約2.7萬億披索，其中包括7904.4億披索的醫療保健費用、2372.8億披索的非醫療費用和16.7萬億

披索的生產力損失。卡蒂格巴克說：「也許你認為（肥胖）只是一種症狀。其他人，原諒我這個詞，認為這只是懶惰。我們想糾正這一點，這是一種恥辱。肥胖是一種疾病，因為它是慢性、進行性和複發性的。好在它是可以治療的。」為了更好地控制體重，她敦促公眾通過增加體育活動和養成更健康的飲食習慣來改變生活方式。她還呼籲其他醫生養成測量患者身體質量指數以及腰圍的習慣。

卡蒂格巴克說：「家庭應該積極參與進來。他們可以通過鼓勵家人參加體育活動，與他們一起散步和跑步來支持他們。」

她補充說：「在地方和國家層面，我們有責任遊說制定法律和政府倡議，旨在為社區提供健康的食物選擇和更多的體育活動機會。」

## 柴油價飆升 卡車司機限制出行 尋求運費上調30%

本報訊：由於柴油價格飆升使得運營難以為繼，部分卡車司機已開始限制出車次數，這促使一個運輸團體尋求將卡車運費上調30%。

關心卡車車主和組織聯盟主任康妮·丁紐（Connie Tinio）表示，許多卡車運營者選擇不出車，因為高昂的燃料成本需要更大的資金才能完成單次行程。

她在週三接受採訪時說：「所以，現在很多卡車司機寧願不出車，因為另一個問題是，柴油價格如此之高，你也需要大量的資金。」

丁紐說，一些卡車司機加油也遇到困難，因為某些加油站已開始限制柴油購買量。

她說：「目前，卡車司機很難出車，因為加油站限制了每輛卡車的加油量。他們現在似乎只想給每輛卡車加60升左右。」

她補充說，這個數量不足以完成一個完整的運輸週期。

丁紐說，部分貨車司機正面臨她所稱的燃油限供狀況，另有司機在購買柴油時遭遇斷供情形。

由於成本上升，該團體要求將卡車運費全面上調30%，但尚不清楚何時能批准這一調整。

丁紐指出，每當柴油價格上漲時，運營費用的增長不僅限於燃料成本。

該團體還敦促能源部監測可能限制燃料供應的加油站。

她說：「我們呼籲當局監測那些可能限制供應的加油站，因為它們可能正在利用這種情況進行囤積，並等待價格上漲。這簡直就是囤積居奇。」

能源部石油工業管理局早些時候預測，由於對中東緊張局勢的持續擔憂，本週汽油價格每升最低將上漲9.00披索，柴油每升上漲19.00披索，煤油每升上漲31.00披索。

政府將為公共交通運營者、農民和漁民提供燃料補貼，並提供免費公車服務，以幫助緩解燃料價格上漲的影響。

小馬科斯早些時候表示，他正在考慮暫時削減或暫停燃油消費稅，以減輕價格上漲的影響。

## 亞紐：菲律賓不會捲入中東衝突

本報訊：國家安全顧問亞紐（Eduardo Año）於3月11日向公眾保證，菲律賓不會捲入中東衝突，並補充說伊朗的導彈無法到達菲律賓。

亞紐在司法部接受採訪時說：「關於國家安全問題，目前我們不是衝突的一方，所以我們不會被牽連進去。」

他說，菲律賓距離伊朗超過7000公里，而伊朗擁有的導彈射程僅為2500公里。

他說：「他們正在試驗的射程可達4000公里的導彈，目前仍未完善，對吧？所以距離仍然很遠。」

他補充說：「我們的同胞無需擔心。我們需要的是互相幫助，這樣我們就不會因為對經濟的影響而過於艱難。」

當然，我們首先考慮的也是我們在中東的非外勞的安全。」

《加強防務合作協議》站點 鑑於有人擔心菲律賓的《加強防務合作協議》站點可能成為目標，亞紐表示，這些是菲律賓武裝部隊的基地，而不是美國基地。

當被問及時，亞紐還表示，沒有跡象表明中國大陸會在衝突期間對菲律賓和台灣發動攻擊。

他說：「西菲律賓海的問題只會繼續。但據我看來，這不會導致中國大陸和菲律賓之間的戰爭。在達到那種程度之前，還會發生許多事態發展。」

儘管如此，他仍堅稱菲律賓對爭議水域中的某些島礁擁有主權。

他說：「我們在這一方面的立場很堅定。我們不會允許任何外國勢力奪走我們任何一寸領土。」



禁毒戰爭受害者家屬及人權團體於週三（3月11日）在大岷水利署前發起抗議，以紀念前總統羅德里戈·杜特地被捕一週年。

## 杜特地被捕一年後 莎拉仍堅稱遭綁架

本報訊：副總統莎拉·杜特地於3月11日堅稱，她的父親前總統杜特地在一年前被小馬科斯政府「綁架」，並被移交到位於荷蘭海牙的國際刑事法院拘留中心。

前總統杜特地因其殘酷的禁毒戰以及據稱由納印行暗殺隊實施的殺戮，正面臨國際刑事法院可能進行的反人類罪審判。

在一份紀念其父被捕週年的聲明中，副總統表示，2025年3月11日對他的抓捕是「非常規引渡」或「綁架」。

自這位80歲的前領導人於去年被捕以來，杜特地家族及其支持者就一直堅持這一說法。

小杜特地說：「對前總統杜特地實施的非正規引渡或綁架，是一個嚴肅的提醒，即法律不應被用作謀求政治或個人利益的武器。」

副總統莎拉·杜特地表示，不僅是納印市民，全體菲律賓人民都對其父親、前總統杜特地據稱被「綁架」一事感到「憤怒」。

副總統說：「所以，人民真的很憤怒。他們已經憤怒了一整年，這種憤怒不會平息，直到前總統杜特地回到菲律賓。」

副總統還將其父親的被捕描述為主權問題，稱一個真正獨立的國家應由不受外部干預或指揮的機構來管理。

她說，「難以想像一個政府，無論與

現政府存在何種政治分歧，會將一名公民送往外國司法管轄區，以反人類罪拘留和審判。」

杜特地表示，她和父親的律師也同意，只要有機會，就會為前總統的臨時釋放提出上訴。

她說：「即使會被拒絕，我們也會一再上訴，無論他們拒絕多少次，而且可以肯定的是，他們會拒絕。」

前總統的被捕及移交國際刑事法院拘留中心，是前競選夥伴小馬科斯總統和莎拉·杜特地之間關係破裂的結果。後者目前在現政府下面臨又一次彈劾威脅。

納印市第一選區眾議員保羅·普隆·杜特地（Paolo "Pulong" Duterte）在另一份聲明中指控小馬科斯政府在一年前逮捕其父親的行為是「背叛」，並選擇了「用政治復仇取代感恩」。

保羅·杜特地說：「是我的父親允許已故的老馬科斯最終安葬在英雄墓園——這是他本着和解、療愈和尊重歷史的精神做出的決定。」

「歷史將銘記這一善舉之舉是如何被回報的。」

他還表示，國家「終有一天會要求那些允許這種不公正發生的人承擔責任」。

大法院尚未就小馬科斯政府逮捕前總統的合法性作出裁決。

## 承認收匿名捐款 馬科禮沓被指涉賄

本報訊：參議院副議長潘菲洛·轆遜（Panfilo Lacson）於週二表示，參議員羅丹特·馬科禮沓（Rodante Marcoleta）有關競選捐款的「承認」可能屬於「間接賄賂」。

轆遜是在其特權演講中發表此言的，該演講聚焦於馬科禮沓的爭議事件，這是兩位參議員之間又一次激烈的交鋒。

馬科禮沓在質詢期間並未直接回應此問題，但他指出轆遜的特權演講已變成「人身攻擊」，他認為這是在轉移焦點。

回顧一下，選舉署曾向馬科禮沓發出說明令，要求他解釋為何其部分公開聲明據稱與他的貢獻與支出聲明以及資產、負債和淨資產申報表不符。

此事起因於該參議員在2025年11月8日於Net25電視台播出的節目中被問到。

為何他的貢獻與支出聲明中的支出遠高於他所申報的資產，但他表示部分捐款人要求匿名。

馬科禮沓當時以菲律賓語說：「我的朋友們確實給了我捐款。你知道他們唯一的請求是什麼嗎？只有一個：『請接受我們的幫助』——我當時還是眾議員——『眾議員，我們相信你值得進入參議院，請接受這筆錢。』」

有很多人捐款。他們對我的唯一請求就是：不要透露他們的身份。」

根據選舉署署長喬治·歐文·加西亞（George Erwin Garcia）的說法，馬科禮沓表

示他是在2025年選舉的競選期開始前收到捐款的。

最高法院2009年對Panera訴選舉署案的裁決規定，候選人僅在競選期開始後才需對選舉違規行為負責，加西亞表示這對馬科禮沓的案件有影響。

轆遜說：「當選舉署向他發出說明令時，他試圖迴避自己的論點，說他是在根據最高法院判決尚未被視為候選人時收到這些捐款的。」

我想馬科禮沓參議員和他的法律團隊以為，他們在捐款時間點上玩技術性問題就能蒙混過關。」

他以混合菲律賓語的方式繼續說：「但有趣的是，議長先生，沒有什麼比馬科禮沓參議員自己的承認更清楚的了——他接受金錢是為了對那些人『欠恩』——這是明顯的『對己不利的陳述』。」

轆遜表示，由於馬科禮沓當時是黨團眾議員，根據《修訂後刑法典》第211條，這可能屬於間接賄賂。

轆遜說：「法律明確規定，公職人員『因其職位』接受金錢或禮物，即使給予者沒有承諾任何特定的作為或不作為，也構成犯罪。」

轆遜質問：「為什麼選舉署到現在還沒有公布馬科禮沓參議員貢獻與支出聲明案的決議？」

## 基本必需品 庫存夠撐兩個月

本報訊：工商部長克里斯蒂娜·羅計（Cristina Roque）於週三試圖緩解外界對中東衝突升級可能中斷該國基本必需品供應的擔憂，她表示製造商擁有至少可維持兩個月的庫存。

羅計在參議院關於暫停貨物稅的聯合委員會聽證會上表示：「我們正與製造商和零售商密切協調。他們告知我們，他們擁有足夠未來兩個月使用的庫存。」

基本必需品包括麵包、罐裝魚、水、牛奶、香皂和電池。

羅計表示，貿易暨工業部將加強價格監控，以確保零售商在危機期間維持「合理」的價格。她表示，該機構將動員其18個區域辦公室，密切監控超市及其他零售店的價格。

此外，國家物價協調委員會預定於3月13日開會，討論有助於減緩衝突影響的措施。

羅計警告零售商不要利用此情況調漲價格。

她說：「我們會毫不猶豫地起訴這些哄抬物價者。」

## 亞紐起訴18名「前陸戰隊員」 被指涉防洪項目「回扣」

本報訊：國家安全顧問亞紐（Eduardo M. Año）於3月11日週三就有關運送數十億披索防洪工程項目「回扣」的指控，控告18名「前海軍陸戰隊員」及其律師巴利戈德（Levito Baliogod）網絡誹謗和做偽證。

上週，亞紐已向司法部控告該18名「前海軍陸戰隊員」、巴利戈德以及前眾議員黎芬索（Mike Defensor）違反《修訂刑法典》第154條以及《2012年網絡犯罪預防法》（第10175號共和國法令）。

亞紐在司法部接受採訪時說：「巴利戈德律師公開承認他操縱了宣誓陳述書的內容，對吧？他承認那是他自己的疏忽或錯誤。」

他補充說：「所以，我的法律顧問告訴我，這構成偽造。」

亞紐被這18名「前海軍陸戰隊員」指控在與前眾議員薩迪·許（Zaldy Co）、前眾議長

馬丁·羅麻禮斯（Martin Romualdez）和眾議員黎利馬（Leila De Lima）會面後，收了一個紙袋。

他補充說：「我想說清楚，我不在乎他們說的其它什麼。我只關心針對我的惡意指控和傳播。」

這些所謂的前海軍陸戰隊員對數名政府官員的指控是由巴利戈德在一次新聞發佈會上披露的。

隨後，聯合宣誓陳述書提交給了監察署，該署已委託國調局調查。

在他的第一起起訴中，亞紐表示他將黎芬索列為被告，因為這位前眾議員承認協助了這18名所謂的前海軍陸戰隊員。

在上週的採訪中，亞紐否認了這18名所謂的前海軍陸戰隊員的指控，他否認了參加了與羅麻禮斯的會議，並在會上據稱收受了錢財。

他宣稱：「我真的感到很驚訝。當然，可以說我對他們的惡意指控非常生氣。」

亞紐指出，自從他脫離菲武裝部隊、進入內政部，直至擔任現任國家安全顧問以來，他的原則是「不收不給」。

亞紐強調說：「我必須保護我的名譽，我必須捍衛我的榮譽，因為我不會為任何金額的錢財出賣我的名譽，這確實是惡意指控。」