



▲從左到右依次為：中國國家二級保護動物卷羽鵜鶘光顧銀川；賀蘭山東麓種植的釀酒葡萄；西夏陵遺址區。

到「塞上湖城」銀川探尋西夏秘境

「中華民族是一個大家庭，各族人民要像石榴籽一樣緊緊抱在一起。」寧夏銀川是一個多民族聚居地區，「靈州會盟」「三線建設」「閩寧協作」等各民族交往交流交融的生動畫卷在這裡徐徐展開。不妨到銀川，感受並擁抱這座開放包容、兼容並蓄的城市。

西夏王朝首都「鳳凰城」，有「刻在石頭上的史詩」

銀川坐落於黃河之濱，承載著兩千餘年的歷史煙雲，早在3萬年前就有人類在水洞溝遺址繁衍生息。

這裡是史上西夏王朝的首都，也是民間傳說中的「鳳凰城」。在這裡，有20世紀中國「百年百大考古發現」之一的西夏陵。有被譽為「史前人類的藝術長廊」「刻在石頭上的史詩」的賀蘭山巖畫。

有被冠以「中國電影從這裡走向世界」美譽，不斷演繹光影傳奇的鎮北堡西部影城。還有承天寺塔、海寶塔、玉皇閣、鼓樓等歷史悠久的古建築。

黃河文化、長城文化、邊塞文化、絲路

文化在銀川交融激盪，沉澱出這方文化厚土。

現在，銀川已成為「一帶一路」重要節點城市，中國向西開放的重要窗口，中阿博覽會永久舉辦地。

多元文化的底蘊賦予了這座城市既低調謙遜又熱情豪邁、既含蓄傳統又開放包容的獨特氣質。

到覽山公園看日落，在「漫葡·看見賀蘭」演藝小鎮和NPC沉浸互動，去銀川文化城鳳凰幻城感受光與影的魅力……近年來新晉「網紅」景區為銀川注入了新鮮血液，也讓這座城市煥發無限生機。



▲賀蘭山巖畫——「太陽神」人面像。



▲鎮北堡西部影城內《大話西遊》實景演出。



▲銀川市鳴翠湖國家濕地公園綻放的荷花。

湖泊濕地星羅棋布，千年古渠穿城而過

銀川地處中國西北內陸，不臨江、不靠海，但得黃河水的滋養。湖泊濕地星羅棋布，古有「七十二連湖」之說，今有「塞上湖城」之美譽。

銀川擁有近200個自然湖泊、沼澤濕地，於2018年獲評全球首批「國際濕地城市」，也是西北地區唯一獲此殊榮的城市，形成了「城在湖中，湖在城中」的生態景觀。

落日餘暉映照的闐海湖；荷葉連綿蔓延的鳴翠湖；波光粼粼照耀的北塔湖；紅嘴鷗翩跹起舞的寶湖……銀川的每一個湖泊都有

著它的獨特韻味。

除了星羅密佈的湖泊，在銀川還有穿城而過的千年古渠唐徕渠。它默默地為銀川20萬畝湖泊濕地進行生態補水，年均生態補水約1億立方米，為「塞上湖城」注入了生機與活力。唐徕渠畔沿岸的湖泊濕地、濱水公園、文化廣場、健身步道等景致也為銀川串聯出一條由南至北條狀開放式的生態景觀長廊。銀川人依水而居，擇水而憩，在銀川來一場Citywalk吧，感受「塞上湖城」人與水和諧、城與湖共生的獨特魅力。



▲左圖為市民遊客在懷遠夜市購買美食，右圖為第六屆中阿博覽會市民參觀尼泊爾展位。

種植釀酒葡萄黃金地帶，引領中國葡萄酒當驚世界殊

唐代詩人韋處士在《送盧潘尚書之靈武》一詩中這樣寫道：「賀蘭山下果園成，塞北江南舊有名」。

銀川自古便是富饒之地。

賀蘭山東麓得天獨厚的氣候條件，讓這裡成為了世界公認的種植釀酒葡萄的「黃金地帶」。這裡種植的釀酒葡萄具有「香氣發育完全、色素形成良好、糖酸度協調」等特徵。釀造的葡萄酒具有「酒體飽滿、香氣馥郁，糖酸適度、甘潤平衡」的典型中國風格和東方特質。

賀蘭山東麓產區，先後有60多家酒莊的葡萄酒，在品醇客、布魯塞爾、柏林等國際大賽中獲得1800多項大獎。目前銀川正聚焦打造「世界葡萄酒之都」，引領中國葡萄酒「當驚世界殊」。

在銀川，有一種每年9月到10月間才能享受到的頂級美味——靈武長棗。其在銀川已有1300年栽培歷史，從唐朝開始就被列為皇室貢品，其色艷、肉厚、脆甜適口、汁液

豐盈的獨特口感，深受中國消費者的喜愛。

除了特色農產品，各式各樣的美食也因多民族文化融合，在銀川碰撞出了獨特地域風格。

羊雜碎有獨具特色的「面肺」；辣糊糊是「可測萬物」的百搭；燙麵油香配上「秘製辣椒圈」……在銀川沒有「標準答案」式的代表菜，但有著千萬種打動人心的西北風味。

當夜幕降臨，如果想體驗一把城市煙火氣，懷遠夜市絕對是不二之選，烤羊肉的孜然香和辣糊糊的辛香交織，夜晚的霓虹燈與熱氣共舞，人潮在氤氳的香氣裡摩肩接踵。

作為銀川夜市的「頂流」，懷遠夜市2024年創下2.4億元人民幣銷售額，還將創新發展夜演、夜展、夜娛、夜秀、夜播等業態。

如今的銀川，正以開放包容的姿態、宜居宜人的生態等待探索，到銀川：到塞上湖城、尋西夏秘境、賞千年巖畫、吃最嫩的羊、看最亮的星、過最「攢勁」的假期！