



▲從左到右依次為：麗江古城中的納西族女子；身著民族服飾的遊客在麗江古城遊玩；臘排骨火鍋。

在八百年世遺氤氳古韻中邂逅麗江古城

這是一座雪山守護的古城、這是一座沒有城牆的古城、這是一座有自己的象形文字的古城、這也是作家阿來筆下「一滴水」經過的古城……在八百年「世遺」的氤氳古韻中邂逅世界級網紅打卡地雲南麗江古城的別樣風情。

與玉龍雪山相映成趣 家家流水、戶戶垂楊

「外控蕃藏，內敵滇西」。坐落於滇川藏三省通衢之地的麗江古城因茶馬互市而興，曾是南方絲綢之路和茶馬古道上的重要物資集散地。

這座承載著多元文明印記的古城由大研古城、束河古鎮和白沙古鎮組成，始建於宋末元初，盛於明清，歷經八百餘年歲月更迭依然風華正茂。於1997年被列入《世界遺產名錄》，填補了中國世界文化遺產無歷史文化名城空白。

古城營建之時遵循納西族「人與自然是兄弟」的智慧，巧妙順應地勢水文——北倚玉龍雪山，南接平疇沃野，三河穿城，清泉與潭泊交織，形成靠山傍水、背山向陽的理想「風水」格局。

麗江古城是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城。傳說是因為麗江世襲土司姓木，如果在四周修建城牆「木」將變成「困」。但或許也正因为如此，便賦予了這座生於山水間的古城開放包容的獨特氣質。

「居處駢集，縈城帶谷，民房群落，瓦屋櫛比」。三百多年前，「向世界介紹麗江第一人」徐霞客萬里遐征到雲南，曾在麗江古城停留多日，那時的古城已頗具規模，依山勢而建，傍流水而居，與玉龍雪山相映成趣。

除了與山水融為一體，麗江古城的建築還將中原禮制、白族精巧與藏族雄渾等熔鑄成獨一無二的建築美學。

其中被徐霞客譽為「宮室之麗，擬於王者」的木府，雖仿照北京紫禁城而建，卻未按「坐

北朝南」「居中為尊」等格局設置，而是遵循納西族喜朝太陽的傳統，並把中心位置留予商賈雲集的四方街，堪稱納西族營城智慧的結晶。

位於木府中軸線上的萬卷樓，取「讀書破萬卷」之意，牌坊匾額上書寫的「天雨流芳」納西語意即「讀書去吧」，可見「學書明禮」的家教家風。

源源不斷的水系則是麗江古城的血脈。象山山麓黑龍潭的玉泉水流進古城經玉龍橋後化作東河、中河、西河3條主脈，潺潺水流隨地勢再分為無數支流，穿街走巷，沿壁串戶，或蜿蜒於庭前，或迤邐於屋後，形成「家家流水、戶戶垂楊」的奇觀。

354座橋樑橫跨河網將密佈全城的支流編織成「活水穿街巷，清流繞萬家」的網絡，滋養了這座古城的溫婉氣質，「小橋流水人家」。

世代生活於此的納西族人相信水是文明之源，在井邊不可以吐口水、說粗話。

「上井飲水、中井洗菜、下井洗衣」，「三眼井」分級取水的方式至今仍在古城街巷傳承。

放水沖街是麗江古城的一道獨特風景，也是在茶馬古道時期便一直流傳下來的古老習俗。

曾在麗江生活多年的俄國作家顧彼得在《被遺忘的王國》中曾對此大加讚賞，認為這是世界上唯一的每天用泉水洗滌街道的城鎮。



▲麗江古城。

體驗一場地道東巴婚禮 民謠把時光變柔軟多情

據東巴古籍文獻記載，藏、納西、白等民族祖先是一母同胞的親兄弟，其發展歷程恰是各民族交往交流交融「演進史」的縮影。如今的麗江古城，多元民族文化水乳交融、共建共享，聚集了漢、納西、白、傈僳、彝、藏等多民族文化精華。

走在麗江的大街小巷間，你或許能看到納西族「穿在身上的生活智慧」。俗稱「披星戴月」的羊皮披肩，是納西族婦女服飾中最具特色的部分，寄寓著「肩挑日月，揹負七星」的美好寓意，濃縮積澱著納西文化中獨特的圖騰信仰、審美情趣。到喜鵲納西人家體驗一場地道的東巴婚禮，或是走進「手

道麗江」親自見證一張東巴紙的誕生……30個文化院落正煥發出古城的獨特魅力。

在這裡，世界上唯一活著的象形文字——東巴文，承載的是歷史的記憶；封存時光的世界記憶遺產——納西東巴古籍，訴說的是往昔的故事；蜚聲海內外的「音樂活化石」——納西古樂，演奏的是傳承百年的文化精髓。

此外，還有谷氣調、熱美諾、東巴舞等讓你在歌舞中穿越時光……

巷子口、石橋邊、水車旁，打起鼓、彈著琴、唱首歌，100多家民謠酒吧給這座小城帶來了治癒力量，膾炙人口的民謠把麗江的時光變得更加柔軟多情。



▲麗江「三多節」慶祝現場。

赴一場千人踏歌盛會 「三疊水」宴席是待客最高禮遇

古城麗江民族風情濃郁「天天都在過節」。如果你來到這裡，一定要去「三多節」赴一場千人踏歌的盛大約會；到「棒棒會」逛一席琳琅滿目的山貨市集；在火把節點一把燃燒不熄的吉祥之火……

「舌尖上的麗江古城」是美食愛好者的天堂。臘排骨的鹹香可口擦撥著每個過客的味蕾，雞豆涼粉的酸辣滋味好似納西人家待

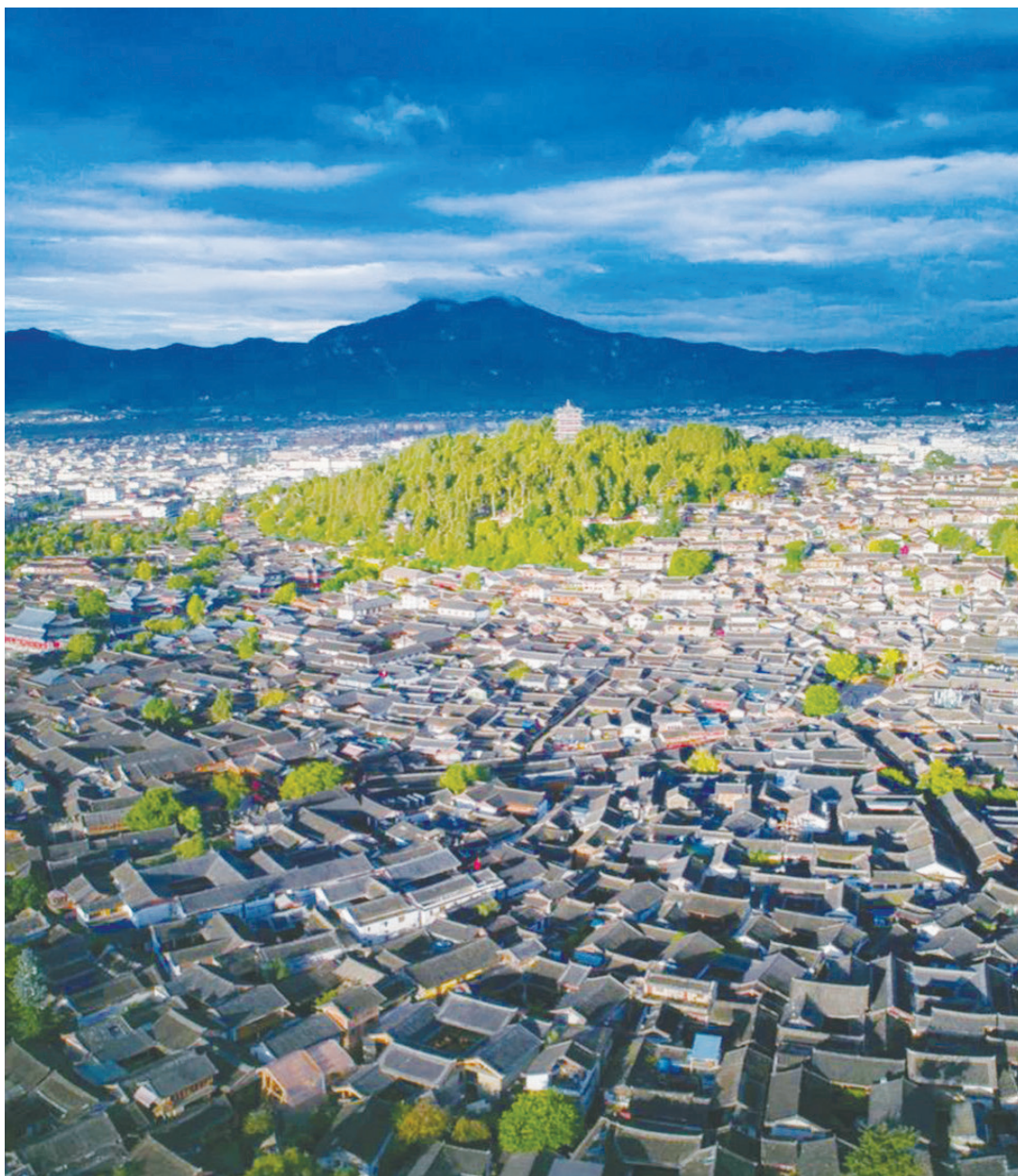
客的熱烈與真誠，而被寫入《徐霞客遊記》的「三疊水」宴席「大餚八十品，羅列甚遙」，土司木增曾以此款待遠道而來的徐霞客，這代表了納西族待客的最高禮遇，也見證了二人的傳奇友誼。

春風習習，山河日暖，這個春天，一定要去一趟麗江古城，邂逅一座被時間溫柔以待的小城……



▲左圖為遊客學習東巴文；右圖為遊客體驗東巴文化。

本版圖文均據中新社微信公眾號，原文標題為《人這一輩子，一定要去一趟麗江古城！》



▲俯瞰麗江古城。