征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關系,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱：shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

對一條河的眷戀與傾訴

陳瓊麗

我可能一生
都要守口如瓶
一條河
與我的關系是曖昧的
幾日不見,
如隔三秋
若即若離,
忽冷忽熱
流水是
我們隱秘的語言
聽瀑流喧響,
或清溪潺潺
都仿佛
年畫裡的情歌和鄉音

河邊的柳樹下
橫吹柳笛的少年
為一條河
獻上最初的熱愛
一群游泳,打水仗,
摸魚捉蝦的孩子
一絲不掛的童真與淘氣
被一條河
摟在沙軟而寬闊的懷裡

把一縷炊煙放倒
就成了一條河
把一首童謠
背到遠方
就成了鄉愁的流水
重回故鄉,
枕著一條河的呼吸而眠
夢裡夢外,
風吹漫山坡芒花

讀書是靈魂的壯游

高英

「讀書是靈魂的壯游，隨時可發現名山巨川、古跡名勝、深林幽谷、奇花異卉。」法朗士這席話說得太好了！

讀書是靈魂的壯游。通過讀書，足不出戶，就能體會到「大漠孤煙直，長河落日圓」的蒼涼靜美，欣賞到「落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色」的壯麗遼闊，感受到「春江潮水連海平，海上明月共潮生」的空明澄澈，領略到「萬江碧透、百舸爭流。鷹擊長空，魚翔淺底，萬類霜天競自由」的蓬勃生機。通過讀書，雖身困斗室，照樣能知悉巴釐島的夢幻海灘、埃及的金字塔、巴黎的埃菲爾鐵塔、哥本哈根的美人魚銅像，希臘的雅典衛城……

讀書可以豐富和升華人的情感。讀《春江花月夜》，你自會領略到那種春潮奔湧、明月出海、水波萬裡、月照花林的清幽意境，體會到「人生代代無窮已，江月年年望相似」的深刻哲理。閱讀《於無聲處》，我無時無刻不在接受靈魂的洗禮，黃旭華院士的家國情懷、使命意識和責任擔當令我感佩不已。為鑄就國之重器，他隱姓埋名三十載，父親去世時他都沒能送上最後一程；二哥病危，他分身乏術，未能前去探望。在這位可敬的科學家身上，我真正理解了「忠」「孝」的內涵。

讀書可使你對事物的感受變得更加細膩深刻。《東坡志林》裡，蘇軾寫自己乘一葉小舟夜過合浦，「無月，碇宿大海中。天水相接，星河滿天，起坐四顧太息。」細細揣摩這幾句話，你會感嘆文字的強大力量，恍然間感覺自己就在蘇軾的船上，面對無邊的大海和遼遠的星河，耳聽先生那沉重的嘆息，一股難以言喻的蒼涼與茫然感瞬間彌漫胸腔。

讀書還可以強健筋骨、豐滿血肉。有人說，讀一本書或一篇文章，不管誦讀得多麼熟練，時間久了，終將忘記。也許的確是這樣，但是讀書就如吃飯，一日三餐不管吃得多麼飽，第二天我們照樣會餓，還是要吃飯。這麼日復一日地吃飯，一天兩天，一月兩月，似乎看不出有什麼變化，可是年復一年地吃下去，那些飯菜終將變成我們的筋骨與血肉。

讀書的過程是與優秀的人交流思想的過程，是學習知識、提升素養的過程。愛因斯坦說：「一個人要是單憑自己來進行思考，而得不到別人思想和經驗的激發，那麼即使在最理想的情況下，他所想的也不會有什麼價值，而且一定是單調無味的。」讀書的過程就是得到「別人思想和經驗的激發」過程。諾貝爾獎獲得者屠呦呦發現可防治瘧疾的青蒿素就是從《本草綱目》等眾多藥典中找到線索和突破口的。在遇到研究瓶頸時，又是從東晉葛洪所著《肘後備急方》裡獲得靈感，采用低沸點溶劑乙醚進行實驗，終於在經歷190次失敗後獲得成功。

「讀書到了最後，是為了讓我們更寬容地去理解這個世界有多復雜。」芥川龍之介這句話說得好，好就好在他精辟地道出了讀書的終極目的，那就是讓你見過世面、明辨事理之後變得謙卑善良，懂得尊重，學會寬容，從而更加和諧融洽地與這個世界相處。

也有人說讀書沒用，似乎確然如此，書裡沒有「千鐘粟」「黃金屋」，書裡也沒有「顏如玉」，但是書裡有無限風光、有動人故事、有溫厚師長、有哲人先賢，可欣賞，可傾聽，可對話，可問道。

讀書吧，當你靜下心來捧讀一本書時，你便開啟了一場靈魂的壯游！

鳳陽釀豆腐 一碟洪武味

白麗霞

行走鳳陽，逛過明皇陵的石像生，走過吳窯古村的青石板，最治愈旅途疲憊的，從來不是宏大的景致，而是藏在市井小館裡的一味人間煙火。在鳳陽老城一家不起眼的小館落座，老板娘端上一盤熱氣騰騰的釀豆腐，我終於嘗到了這道流傳六百年、被世人稱作"洪武豆腐"的非遺老味。

朴素的白瓷盤裡，豆腐色澤溫潤透亮，玲瓏飽滿，淺淺的湯汁裹著柔光，鮮香漫溢開來。這便是刻在鳳陽人骨子裡的家鄉滋味——當地人讀作"瓤豆腐"，一字之差，藏著古法匠心，也藏著一段帝王不忘草根歲月的溫情往事。

這道菜的前世今生，始終牽著明太祖朱元璋的童年記憶。六百多年前，朱元璋生於鳳陽貧家，幼時家道苦寒，顛沛流離，常沿街乞討度日。彼時城內一位黃姓廚師心善，見孩童飢寒可憐，常以自創的釀豆腐相贈。嫩豆腐挖空了塞進肉餡，炸了澆汁，一口溫潤解饞——那是苦難歲月裡最溫暖的慰藉。

後來朱元璋君臨天下，嘗遍宮廷珍饈，卻始終忘不掉年少時那口朴素豆腐香。他特意將鳳陽黃廚師召入宮中，專做此菜。原本的市井家常，一躍成為洪武宴上的御膳珍品，歲歲列入貢品名錄。歷經明清流轉、代代改良，這道帶著煙火溫度的菜肴，又從皇宮回到了民間，扎根鳳陽大地，成了這座帝鄉最綿長、最動人的味覺傳承。

如今，鳳陽釀豆腐的制作技藝已被列入非物質文化遺產。一道傳世好菜，貴在食材純粹、工藝守古。它從不依賴繁復調料取勝，只憑新鮮本味打動人心。

主料選用本地手工鹵水嫩豆腐，質地細嫩綿軟、含水量足，清甜回甘，是機器豆腐替代不了的鄉土質感。餡料講究肥瘦相間的鮮豬肉，細剁成泥，搭配新鮮蝦仁提鮮，輔以蔥姜去腥，少許料酒、精鹽調味，手工拌勻醃制，鎖住極致鮮醇。

制作工藝是代代堅守的古法匠心，精細且繁瑣。先將嫩豆腐切成均勻薄片，取兩片相合，中間填入拌勻的蝦肉餡心，輕輕貼合成型，做成飽滿的豆腐夾。再取新鮮蛋清反復打發，打成細膩蓬松的蛋泡，將成型的豆腐夾均勻裹滿蛋糊——這一層蛋衣，是隔絕油脂、鎖住水分的關鍵。熱鍋溫油，文火慢炸，火候最是考究：火急則外皮焦硬，火緩則口感松散。待豆腐炸至外皮微黃定型，再調入清湯慢煨收汁，讓湯汁層層滲透肌理。

一盤成型的釀豆腐，外無厚重油膩，內藏鮮香飽滿。輕輕夾起一塊，外皮軟韌蓬松，帶著蛋香的清甜，入口絲毫沒有油膩感。咬開薄薄的外層，內裡豆腐嫩如凝脂，細膩軟糯，包裹的肉餡緊實彈牙——豬肉的醇香融合蝦仁的鮮甜，層層滋味在舌尖緩緩鋪開。濃稠的湯汁溫潤不厚重，咸淡適中、清鮮回甘，不搶食材本味，只一味襯托鮮香。

這般滋味，雅致卻接地氣，華貴又不失家常。它曾是帝王餐桌上的御膳珍品，如今是鳳陽百姓待客的招牌佳肴。尋常宴席、親朋相聚，一盤釀豆腐必不可少，軟嫩適口、老少皆宜，承載著鳳陽人的待客誠意，也沉淀著六百年的飲食文脈。

窗外，明中都的殘垣在夕陽下泛著溫厚的土黃。六百多年前，那個放牛娃從這裡走出去，打下了一個朝代。他大概想不到，自己年少時一口暖心的豆腐，比他的皇城活得還久。

世間美味千萬，山珍海味固然驚豔，最動人的永遠是帶著故事、帶著溫度的煙火老味。鳳陽釀豆腐，從元末市井走來，歷經宮廷淬煉、民間傳承，洗盡鉛華，依舊朴素純粹。

吳宣恆捐 深滬鎮兩會福利

菲律賓晉江深滬鎮同鄉聯合總會暨商會訊：本會副監事長吳宣恆鄉賢令萱堂吳門周氏諱婉珍孺人(福建晉江深滬鎮)，不幸於二零二六年九月十五日在晉江深滬鎮家中安詳辭世。享壽七十有五齡，寶婺星沉，軫悼同深。其哲嗣秉承先人庭訓，樂善好施之美德，守制期間，不忘公益，特撥捐菲幣貳萬元，充作本會福利金，仁風義舉，殊加欽式，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

邱良茂捐東埔同鄉會福利金

旅菲東埔同鄉會訊：本會榮譽會長邱良茂鄉賢令尊邱尚德老先生（也即副理事長邱振敬鄉賢令祖父）不幸於農歷七月廿五日壽終於家鄉東埔村本宅。享壽八十七高齡。哲人其萎，軫悼同深。出殯之日，飾終令典，極盡哀榮。

邱榮譽會長良茂平素樂善好施，熱愛公益，對本會愛護有加，特捐菲幣參萬元充作福利用途，仁風義舉，殊堪楷模，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

李淑美逝世

菲華青年服務團四三分團團友會訊：本會亦即首度軍中服務團資深團友李淑美同志，不幸於二０二六年九月二十三日逝世內寢，享壽九十有四高齡，寶婺星沉，軫悼同深，現停柩於計順市聖國殯儀館樓下一０二靈堂，擇訂九月三十日上午九時出殯，安葬於蘇卡市馬尼拉紀念墓園（MANILA MEMORIAL PARK, SUCAT CITY）之原。

本會聞耗，經派員慰唁其家屬，勉其節哀。

洪祖霖逝世

菲律濱六桂堂歌詠團訊：本會洪總務主任林映麗宗嫂令先生洪祖霖宗長(原籍晉江英林龍水寮)，亦即宗親洪婷婷、麗珍、玉安、玉敏令尊，不幸於二0二六年九月二十四日夜十時五十二分壽終於崇仁醫院，享壽八十有四高齡。老成凋謝，軫悼同深！現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室(Sanctuarium 213--ORCHID) 靈堂，擇訂於十月一日(星期四)上午八時出殯，火化於聖國聖樂堂。

本會聞耗，經派員慰唁家屬，勉其節哀順變。

洪祖霖逝世

和記訊:僑商洪祖霖老先生，原籍晋江英林，亦即洪婷婷、麗珍、玉安、玉敏令先尊，不幸於二0二六年九月二十四日夜十時五十二分, 壽终於崇仁医院，享壽八十有四高齡. 老成凋谢,軫悼同深. 現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館(Sanctuarium 213－－ORCHID ）靈堂. 擇訂於十月一日(星期四)上午八時出殯,火化於聖国聖乐堂.

洪祖霖逝世

菲律濱六桂堂宗親總會訊：本會洪常務顧問祖霖宗老先生（原籍晉江英林龍水寮），亦即宗親洪婷婷、麗珍、玉安、玉敏姐妹令先尊，不幸於二0二六年九月二十四日夜十時五十二分壽終於崇仁醫院，享壽八十有四高齡。老成凋謝，軫悼同深！現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室(Sanctuarium 213--ORCHID) 靈堂，擇訂於十月一日(星期四)上午八時出殯，火化於聖國聖樂堂。

本會聞耗，經派員慰唁其家屬，勉其節哀順變！

為軫念其生前熱心公益，積極宗運，為人急公尚義，碩德昭垂，本會爰訂於九月三十日（星期三）下午七時，假其靈前舉行獻花祭奠禮，藉揚潛德，而發幽光！屆時，凡本會理監事職員等，務希撥冗準時出席獻花祭禮，及參加越日之送殯與進爐儀式，共表哀悼，而盡宗誼為荷！

菲華英林洪氏家族總會訊：本會家諮詢委員祖霖宗長（原籍晉江英林龍水寮），亦即族親洪婷婷、麗珍、玉安、玉敏姐妹令先尊，不幸於二0二六年九月二十四日夜十時五十二分壽終於崇仁醫院，享壽八十有四高齡。老成凋謝，軫悼同深！現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室(Sanctuarium 213--ORCHID) 靈堂，擇訂於十月一日(星期四)上午八時出殯，火化於聖國聖樂堂。

本會聞耗，經派員慰唁其家屬，勉其節哀順變！

為軫念其生前熱心公益，積極宗運，為人急公尚義，碩德昭垂，本會爰訂於九月三十日（星期三）下午七時，假其靈前舉行獻花祭奠禮，藉揚潛德，而發幽光！屆時，凡本會理監事族親等，務希撥冗準時出席獻花祭禮，及參加越日之送殯與進爐儀式，共表哀悼，而盡族誼為荷！

菲華英林保生大帝董事會訊：本會洪經濟股主任祖霖善友（原籍晉江英林龍水寮），亦即本會婦女姐外交洪林映麗善友令夫君，不幸於二0二六年九月二十四日夜十時五十二分壽終於崇仁醫院，享壽八十有四高齡。老成凋謝，軫悼同深！現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室(Sanctuarium 213--ORCHID) 靈堂，擇訂於十月一日(星期四)上午八時出殯，火化於聖國聖樂堂。

本會聞耗，經派員慰唁其家屬，勉其節哀順變！

為軫念其生前熱心公益，積極會務，虔誠護持，為人急公尚義，碩德昭垂，本會爰訂於九月三十日（星期三）下午七時，假其靈前舉行獻花祭奠禮，藉揚潛德，而發幽光！

菲華商聯總會 獻花執紼通告

列(35)屆商總第三八三五六號

二０二六年九月廿九日

一、本會常務顧問洪祖霖老先生，自一九九九年（第廿三屆）參加本會，曾任過理事七屆、二０一三年至二０一九年五屆常務理事共廿七年，歷年來任本會及華社各有關領袖團體要職，都熱心公益福利，襄助教育事業，作出鉅大貢獻，功在社會。不幸於二０二六年九月廿四日逝世，享壽八十有四高齡，老成凋謝，軫悼同深。現設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室（Sanctuarium 213-Orchid）靈堂，擇訂二０二六年十月一日（星期四）上午八時出殯，火化於聖國聖樂堂。

二、茲訂於二０二六年九月三十日（星期三）下午六時，在其靈前舉行獻花祭禮，希屆時出席參加獻花祭禮及出殯執紼，以表哀思，而盡會誼。

右通告

理　事　長：林榮輝

執行副理事長：黃奇昭

副　理　事　長：施偉廉　蔡榮衛　施梓雲

常務理事　許學禹　陳俊禮　王連僑

本會全體董　事　戴亞明　吳啟發　陳章成

理　事　洪健雄　陳華民　呂安盾

陳炳清　施清瑋　施超權

秘　書　長：顏長江

訃告

蔡李艷燕
（石獅鈔坑西溪）
逝世於九月廿五日
現停柩於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館（SANCTUARIUM 301-GUMAMELA）靈堂
出殯於九月廿九日上午十一時

洪祖霖
（晉江英林龍水寮）
逝世於九月廿四日
現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館二樓二一三室
(Sanctuarium 213--ORCHID) 靈堂
出殯於十月一日上午八時

唐世偉
逝世於九月廿三日
現停柩設靈於計順市亞蘭禮沓大街聖國殯儀館(Sanctuarium 302－cattleya ）靈堂
出殯於九月廿九日

流芳百世