

征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

石烹千年，一碗鮮湯藏陝南煙火

劉美

我一路西行，踏入安康的山水褶皺裡，秦巴的清風裹挾著漢水的溫潤漫入衣襟。這座被群山與江水環抱的小城，藏著無數低調的煙火滋味，而漢陰的白火石余湯，便是陝南大地留給食客最古老的味覺饋贈。它不是宴席上張揚的珍饈，卻以獨有的石烹古法，在一碗熱湯裡，熬煮出數百年移民歲月的厚重與溫柔。

白火石余湯，是陝菜裡小眾卻驚豔的非遺味道，溯源可至清代乾隆年間。彼時湖廣移民翻越巴山，落腳漢陰月河沿岸，一位李氏先祖在河灘拾得光潔瑩潤的白色河卵石，見其耐高溫、質地細膩，突發奇想，以燒紅的白石投入高湯激熟食材，便誕生了這獨一份的石烹美味。千百年來，原始古老的烹飪方式在秦巴山間代代傳承，沒有繁復的技法炫技，只憑自然的饋贈與匠人的耐心，成就一碗鮮醇綿長的老湯。

尋到老街深處的老店，土陶粗盆擺上桌，木柴的煙火氣混著食材的清香撲面而來。做這道湯，講究的從來不是花哨的調味，而是食材本真與古法火候的碰撞。店家選用月河河灘天然的白火石，圓潤潔白，經烈火鍛燒至赤紅滾燙；肉泥取半肥半瘦的新

鮮土豬肉，手工細細剁成肉泥，不加過多調料，只以蔥姜去腥，保留肉質最鮮嫩的肌理。盆底碼上嫩豆腐、木耳、香菇、應季青菜，調好的肉泥均勻貼在陶盆內壁，厚薄恰到好處，靜待一場熱與鮮的相逢。

最動人的，便是石烹的瞬間。匠人夾起燒得通紅的白火石，穩穩投入盛著高湯的陶盆之中，沸水驟然騰起白霧，滋滋的聲響在安靜的店裡格外清晰。滾燙的石頭以持久的熱力慢慢余熟肉餅，激出湯底的鮮香，礦物質緩緩融入湯汁，讓清湯多了一層溫潤的底蘊。蓋上木蓋燜煮片刻，不用大火久熬，石頭的余溫慢慢浸潤每一樣食材，豆腐吸飽肉香，菌菇釋放清甜，青菜保持脆嫩，貼在盆壁的肉餅緩緩滑落，嫩而不散。

掀開木蓋的那一刻，熱氣裹挾著鮮氣撲面而來，陶盆裡湯色清亮，不渾不膩，沒有厚重的油脂，只有食材交融的本味。用小勺輕輕舀起一塊肉餅，肉質滑嫩緊實，入口軟嫩不柴，肉香在舌尖慢慢散開。豆腐綿柔入味，香菇醇厚回甘，青菜脆爽解膩，一口熱湯落肚，暖意從胃部蔓延至四肢。湯汁清鮮回甘，帶著山石獨有的溫潤，咸淡相宜，沒有過重的香料遮掩，純粹的鮮，是山野水

土賦予食材最本真的味道。

一碗白火石余湯，藏著漢陰人的生活智慧。舊時趕路的船工、往來的商旅，靠這一碗熱湯飽腹驅寒；尋常百姓家，逢年過節、待客宴友，總要端上這盆鮮湯。一代代匠人守著古老的石烹技藝，不追求速成的便捷，堅持手工剝肉、河灘選石、柴火鍛燒，慢下來的時光，熬出了最質朴的人間滋味。

白火石余湯的妙處，在於它不急不躁，以山石的熱力慢慢喚醒食材，以最簡單的搭配成就極致的鮮。它不像爆炒菜肴那般濃烈熱烈，而是溫潤綿長，如同陝南人的性格，沉靜、淳朴，藏著山水養育出的從容。

坐在老店的木桌前，一口鮮湯入喉，窗外是巴山連綿的綠意，耳邊是漢水潺潺的流水聲。忽然懂得，這碗傳承百年的石烹鮮湯，煮的從來不止是豬肉與菌蔬，更是湖廣移民扎根秦巴的鄉愁，是漢水兩岸代代相傳的煙火日常，是中國人對食物最朴素的敬畏。

一碗鮮湯，沉淀百年時光；一方白石，烹煮人間煙火。在安康的旅途裡，邂逅這道獨有的非遺美味，舌尖觸到的是鮮醇，心底接住的，是山野大地贈予的溫柔歲月。

秋天的三重底色

曾正偉

時光太淺，轉眼就到了秋天。秋天是一個收穫的季節，也是一個充滿詩意與幻想的季節。它如同一幅絢麗多彩的畫卷，正在我們眼前徐徐展開。而那隱藏在其中的三重底色，正等著我們去慢慢領會和解讀。

秋天的第一重底色是色彩。從春天到秋日，陽光在葉面上積淀，把秋天染成了一幅五彩斑斕的世界。那金黃的晚稻在微風中輕輕搖曳，仿佛鋪在大地上的一抹絨毯；銀黃葉則在秋風中日漸變黃，宛如一只只翩翩起舞的金蝴蝶。而楓葉，猶如燃燒的火焰一般熱烈奔放，每一片葉子都像被激情點燃，在秋風中舞動著生命的活力。

橙紅的柿子如燈籠般懸掛在枝頭，紫紅的葡萄如珍珠般晶瑩剔透，橘黃的南瓜如一個個可愛的紅太陽，給人一種目眩神迷的視覺盛宴。

秋天的第二重底色是芬芳。從早晨到夜晚，桂花的香氣如絲如縷地彌漫在空氣中，每一次呼吸都能感受到那沁人心脾的芬芳。熟透的蘋果散發著誘人的果香，仿佛在向人們訴說著豐收的喜悅；梨子的清香讓人感受到秋天的清爽與甘甜；而葡萄的芳香則帶著一絲醇厚與濃郁，讓人忍不住想要品嘗一口。

這些氣味交織在一起，如同一團氤氳的香雲飄臨眼前，讓人在嗅覺上得到無比的慰藉和滿足。

秋天的第三重底色是音色。從地面到天空，秋聲此起彼伏，無處不在。大雁在頭頂「咕咕」鳴叫，仿佛在告訴人們季節的更替與時光的流轉；畫眉在枝頭歡快地歌唱，它們用清脆悅耳的歌聲為季節增添了一份靈動與活潑。河流在涓涓流淌，仿佛在講述經年的故事；秋蟲在田野裡呢喃，仿佛在炫耀一年的積淀。這些聲音交織在一起，如同一場音域寬廣的交響樂在大地上奏響，讓人們在聽覺上感受到生命的活力與希望。

面對秋天的三重底色，我們仿佛走進了一個如夢如幻的世界。在這個世界裡，我們可以用視覺去欣賞色彩、用嗅覺去感受芬芳、用聽覺去領會音色。秋天的每一重底色，都能讓我們忘卻塵世的喧囂與紛擾，從而沉浸在大自然的懷抱中享受那份寧靜與美好；秋天的每一縷陽光，都能讓我們放下生活的疲憊與繁瑣，徜徉在夢想的旅途中期待來年的繁花似錦與無限生機！

秋日私語

鐘莎

秋日的天空，清明、干淨，漸變色的藍氤氳著，給人一種祥和與安寧。抬眼看，西邊的天色在陽光映襯下，泛著淡淡的橘黃，而東方，依舊是縹緲而暖煦的明黃。寧靜的氛圍，思緒漸起。

秋日懶散，適宜閒坐，秋陽下，每一株植物，都有著別樣的風情。蒲公英是懂浪漫的，它似極愛雪，模仿著雪的模樣生長，毛

茸茸的惹人憐愛。幼時，喜於路邊拾一朵蒲公英，置於嘴邊，輕輕一吹，看它化作一把把小傘，在空中隨風飄搖，寄托著希冀與美好，飄向遙遠的未來。我也喜歡摘一種干燥野草的種子，粘在伙伴的毛衣上，令他措手不及，算是兒時的一種勝利。

田野裡，秋日盛放的草垛，水分流失，慢慢變得干燥。稻田裡的稻草根已然干枯，踩上立去時土崩瓦解，不再硌腳，也避免了摔倒的危險。這時節，伙伴們本該三三兩兩圍在草垛間捉迷藏的。玩得累了，大家便來到野草依舊繁茂的叢叢，靜音趴下來，挑選一只膽大包天的蟋蟀。院子裡一塊稍寬的空地，秋日用於晾曬谷物，偶有雨時便成了伙伴們開壘出來的寶地，畫上不同的格子，不同的遊戲規則有著不同的跳法。兒時的我們，對於騰格子、跳繩樂此不疲。好似，在這樣的奔騰跳躍間，便能找到心底簡單的快樂。

秋日裡，家鄉連綿不絕的山巒依舊蔥蘢，但綠意變得更加深邃，透著幽幽的黑。濃重得接近黑綠的顏色，是故鄉秋天的底

伊扎特·薩阿德：阿拉伯世界的中國研究不應限於「理解中國」

中新社開羅9月30日電「埃及和阿拉伯世界中國研究的未來目標，不應限於理解中國。」

當地時間9月29日，在埃及開羅舉行的「中國學的世界對話-阿拉伯國家專場」活動上，埃及外交事務委員會主任伊扎特·薩阿德（Ezzat Saad ElSayed）這樣描述他對中國研究的期待。

他提出，阿拉伯世界應「與中方共同產出關於全球問題的正確知識」，使阿中對話從雙邊關係進一步延伸至發展、治理、文明和人類未來等議題。

薩阿德並非傳統意義上的漢學家。他出生於1950年，擁有國際法博士學位，曾任埃及駐印度尼西亞大使、外交部亞洲事務助理部長，後任駐俄羅斯大使，隨後又負責美洲事務。2011年至2013年任盧克索省省長，此後擔任埃及外交事務委員會負責人。

長期穿行於不同地區和大國關係之間，這位資深外交官是如何逐漸將中國納入核心觀察視野的？

從亞投行到上合，「可以列舉很多原因」

「中國在埃及外交關係中佔有非常重要的位置。」薩阿德大會期間接受記者採訪時表示，以單一國家計算，中國已是埃及最大的貿易夥伴。據中國商務部數據，2025年中埃貿易額達207.9億美元，創歷史新高；2026年前七個月，中埃雙邊貿易額達137.5億美元，同比增長23.2%。中國連續14年保持埃及

最大貿易夥伴地位。

談到中國在全球南方中的作用時，薩阿德在受訪時表示：「我可以列舉很多很多原因，（來解釋）我們為什麼這麼說。」

隨即他一連串舉出多個合作機制。

他首先提到亞洲基礎設施投資銀行。薩阿德表示這一中國倡議建立的機構「對我們這些國家非常重要」，包括埃及在內的發展中國家可以通過這一機制獲得發展融資。

他接著提到共建「一帶一路」倡議。「在『一帶一路』倡議框架下，很多項目已經在埃及實現了。」薩阿德說，「埃及——如你所知——是海上絲綢之路的一部分，通過紅海和蘇伊士運河接入其中。」

「中國在蘇伊士運河經濟區的投資，也在幫助埃及建設重要的工業基礎。」薩阿德說。薩阿德隨後把話題轉向金磚合作。他說，中國一直支持擴大金磚合作。2017年，埃及總統塞西受邀以「金磚+」形式與會；2024年，埃及正式成為金磚成員。

「今天，金磚被看作全球南方國家非常重要的一個平台。」薩阿德說。他還特別提到，金磚最初成員內部並非對擴員始終意見一致，「但最後擴員實現了」。

講到這裡，他又補充道：「還有一個重要性不亞於金磚的，就是上海合作組織。」埃及於2022年正式成為上合組織對話夥伴。

一條延續十餘年的觀察線

薩阿德對亞洲和中國關注已久。

2015年10月14日，埃及《金字塔報》刊

發對薩阿德的專訪。當時，他將亞洲稱為「21世紀的大陸」，認為埃及有必要進一步發展同亞洲國家的合作。他同時表示，埃及「向東」並不意味著忽視歐美，而是要實現外交平衡。

關於中國，他已提出應利用中國新建立的融資機制以及「一帶一路」等發展倡議，並特別提到蘇伊士運河軸作為21世紀海上絲綢之路重要節點的意義。

2020年8月，薩阿德在埃及媒體發表署名文章，系統討論中國在中東的經濟、政治和安全角色。他指出，中國在地區的經濟和貿易利益持續擴大，中東航道和地區穩定對於「一帶一路」倡議的重要性進一步上昇，希望中國未來在地區政治和安全事務中承擔與其經濟實力更相稱的作用。

六年後的今天，在活動開幕式致辭中，薩阿德提出，埃中全面戰略夥伴關係已經超出傳統貿易往來，合作議題不斷擴展，上昇為「發展願景的融合以及在和平安全、全球治理等國際問題上的立場趨近」。

他指出，中國在國際體系中地位突出，成為全球南方國家的「領頭羊」，在阿拉伯地區，尤其是西亞發揮著積極重要作用。

如今，薩阿德對中國的判斷有了更豐富的現實註腳。

挑戰在於「理解中國的思想體系」

薩阿德在致辭中表示，埃及的中國研究正在經歷「制度化加速發展」。過去集中於少數專業人士的漢語研究，如今已逐步形

成體系，學術交流和聯合研究項目也隨之增加。

中國駐埃及使館2026年公佈信息顯示，中文已納入埃及國民教育體系，目前埃及高校開設36個中文系。

薩阿德進一步提出：「當代的挑戰或許在於突破語言和翻譯障礙，理解中國的思想體系。」

薩阿德列出了包括中國政治哲學（新儒學）、決策機制、中國政治經濟學以及軍事安全戰略等領域。他認為，阿拉伯世界需要專門的研究中心聚焦這些問題。

薩阿德強調，中國和阿拉伯世界「需要更直接地相互瞭解」。他認為通過加強阿拉伯世界的中國研究，「我們將能夠回到原本的材料」，因為目前「我們對中國的很多瞭解來自西方信源」。

他指出，這種理解是雙向的，埃及要打破對中國的刻板印象和單方面解讀，同時也要向中國闡述關於國際和地區問題的阿拉伯視角。

對於下一步如何推進中國研究，薩阿德提出了具體的設想：建立更加專業的研究機構，研究中國政治、經濟和思想；構建專業的阿拉伯知識庫。他還提出，可以發起一年一度的「埃中文明論壇」，使其成為學術和文藝對話的機制性平台。

「我相信，埃及憑藉其研究能力及其與中國的全面戰略夥伴關係，可以成為地區中國學研究中心。」薩阿德說。

效。

中新社記者：您長期在北京工作生活，近距離觀察這座城市的文化演進。一座城市的發展實踐，可以為不同文明增進理解提供何種參考？

羅伯特·沃克：我僅分享一些零散的觀察。北京的體量超過很多歐洲國家，依靠民眾對政府的信任、協商式治理體系，加上公眾對數字化治理的接納，實現了精細化城市管理。

北京12345市民服務熱線，讓每一位市民都可以直接參與政策評估與城市治理。熱線日均接到數萬通來電，訴求辦結率、群眾滿意度均超過97%。依託人工智能，群眾反饋轉化為政策優化的依據，支撐前瞻性治理。北京市責任規劃師制度能夠協調多方訴求，回應民眾合理需求，保障政策有序落地。

我留意到城市治理的諸多細節：城市遍佈可供民眾安全休閒的公園綠地；新城開發優先植樹；普通市政設施融入傳統中式美學；城市環路隔離帶鮮花常開；隨著電動汽車普及，主干道噪音持續下降；我也沒有看到沿街乞討與露宿街頭的人。

跨文化交流何以滋養多元世界？

——專訪英國皇家社會科學院院士羅伯特·沃克

中新社倫敦9月30日電 英國皇家社會科學院院士羅伯特·沃克（Robert Walker）長期深耕英中社會研究，曾在北京長期工作生活，持續觀察東西方文明發展差異與城市文化變遷。近日，2026北京文化論壇舉辦，羅伯特·沃克接受中新社「東西問」專訪，圍繞文明對話的價值、文化底色如何影響社會政策、文明互鑑的實踐路徑等議題分享見解。

現將訪談實錄摘要如下：

中新社記者：當今世界多元文明共存、各類全球性問題交織，文明對話能夠為這個多元世界的共同發展帶來哪些價值？

羅伯特·沃克：共情、謙遜、人本情懷與共同體意識。

共情，意味著在發言與回應之前，我們先要理解對話對象的關切。這不祇是出於禮節，更是因為作為個體，他們的關切本身就

十分重要。我們應當主動去瞭解對方看重什麼，而不是想當然預設自己已然知曉。

謙遜，是因為我們的想法與行事未必永遠正確，有時另一方的認知才是合理的。

中新社記者：文明交流不止宏大理念，同樣包含概念、敘事的互譯互釋。結合您的研究，跨文明概念交流應遵循哪些溝通原則，實現思想互鑑？

羅伯特·沃克：前面提到的四項核心價值，可以轉化為跨文化溝通的實操準則。

首先要主動瞭解異質文化，深入理解其內在邏輯。這份理解的的前提是尊重對方的文化與民眾，承認他們的底層認知與我們存在差異，而這種差異具備合理性。讀懂對方底層的思維預設後，我們可以選擇契合對方認知習慣的表達方式，提昇被理解的可能性。不必執意證明自身認知絕對正確，更不能否

定對方的看法。

我們應當尊重對方的思考方式，留出時間讓對方消化我們的觀點。如此，他們或許能從我們的視角獲得啟發。同時我們也要認識到，我們一定可以從對方看待世界的方式中收穫有價值的洞見。

中新社記者：全球範圍內，東西方文明在追求民生福祉、社會進步上擁有諸多共同目標。雙方可以在哪些領域互相借鑑發展實踐經驗？

羅伯特·沃克：這個問題並不簡單。我們需要分清，哪些領域能夠互學互鑑，哪些領域應當互學互鑑。祇要保有學習的意願，所有領域都存在相互借鑑的空間。

但政策不能簡單照搬。治理舉措如同植物，祇能在特定環境中茁壯成長，如果移植到完全不同的社會土壤，很難直接落地見