中心動態

世界針聯世界中聯副主席鄭啟明教授出席世界衛生組織西太區第七十七屆區域會議



上圖從左至右：世界中聯副主席、中國—菲律賓中醫藥中心菲方主任鄭啟明教授參加世衛西太區第七十七屆區域會議。 鄭啟明教授與世衛西太平洋區域主任薩牙· 皮烏卡拉。鄭啟明教授與菲律賓衛生部部長埃溫麥卡道醫學博士。鄭啟明教授與新加坡新加坡保健衛生兼社會政策統籌部長王藝康。下圖左為大會開幕式合影（前排左三：鄭啟明教授）。鄭啟明教授與香港特別行政區衛生署署長林文健太平紳士。

2026年10月19日，來自世衛組織西太平洋區域各地的衛生部長及其他高級官員齊聚菲律賓馬尼拉，共同出席世界衛生組織西太平洋區域委員會第七十七屆會議。本屆會議於10月19日至22日舉行，重點聚焦進展滯後的關鍵優先領域——免疫接種、高血壓防控和煙草控制。區域委員會還將審議快速發展的人工智能（AI）技術及其對世衛組織西太平洋區域的影響。

世衛組織西太區是全球人口最多的區域，覆蓋22億人口，佔到世界總人口的四分之一。當前全球經濟壓力持續攀升，新形勢下各國政府在擴大醫療衛生服務可及性上面臨諸多現實挑戰，也讓對衛生健康領域的投入，比以往任何時期都更為關鍵。眼下西太區正同步應對多重公共衛生壓力，包括非傳染性疾病負擔持續加重、更為頻繁的突發公共衛生事件、人口老齡化進程不斷加快，以及氣候危機帶來的系列健康沖擊。與此同時，當代科學與醫學領域的突破性進展，加上人工智能、數字衛生的快速落地，也為區域內衛生事業升級帶來了全新的發展機遇。

應世衛組織邀請，世界中聯秘書處和世針聯秘書處委派世界中聯副主席、中國—菲律賓中醫藥中心菲方主任鄭啟明教授代表出席本次大會。大會期間，鄭啟明教授向世界衛生組織西太平洋區域主任薩亞·皮烏卡拉匯報了剛剛圓滿閉幕的第二十三屆世界中醫藥大會的相關成果與進展。皮烏卡拉博士在交流中，對傳統醫學在全球公共衛生健康體系中發揮的獨特價值與貢獻，給予了高度評價。 會議期間，鄭啟明教授與新加坡保健衛生兼社會政策統籌部長王藝康再度會面，他代表馬建中主席和世界中聯向王藝康部長致以誠摯謝意，感謝其為本次世界中醫藥大會在新加坡成功召開給予的指導和大力支持。會議期間，鄭啟明教授還分別與菲律賓衛生部部長埃文麥凱道醫學博士、馬來西亞衛生部部長、香港衛生署署長林文健太平紳士等多位衛生領域官員展開交流，各方圍繞傳統醫學及中醫藥的立法、加強與非政府組織世界中醫藥學會聯合會的合作、與相關各政府部門的溝通對話等議題展開深入討論，同時也共同梳理了傳統醫學在西太區各國家和地區的發展現狀，就如何推動傳統醫學與現有主流醫療保健體系深度協調融合交換意見，特別是東盟國家之間的經驗互鑑、落地推動與合作方向。

本次大會期間，中國全國婦聯書記處書記宋莉博士到會，競選世界衛生組織總干事。宋莉博士深耕婦女兒童衛生健康及公共衛生事業多年，並有豐富的聯合國及世衛組織的國際合作經驗，相信中國經驗必將為構建人類健康共同體做出更大的貢獻。鄭啟明教授拜會了中國代表團團長衛健委副主任鄭哲，並參加了宋莉博士的競選發布會。

2015年2月，世界衛生組織執行委員會第136屆會議第14次會議正式通過EB136.R10決議，世界中醫藥學會聯合會與世衛組織建立正式官方關系，成為世衛組織的非政府組織成員，由此搭建起中醫藥深度參與國際衛生事務的全新渠道。在傳統醫學戰略框架下，世界中聯與世衛組織的長期合作，將對中醫藥的國際傳播、衛生政策與行業標准制定、推動中醫藥在各國規范健康發展等方面發揮關鍵支撐作用，助力中醫藥進一步融入各國本土醫療衛生保健體系。

世界針灸周特別報道

攜手世界，針通未來

——菲律賓中醫暨針灸學會與岐黃中醫學院國際交流活動回顧



每年11月16日至22日是世界針灸周。值此世界針灸周之際，回顧菲律賓中醫暨針灸學會與世界針灸學會聯合會、菲律賓岐黃中醫學院近年來在國際學術交流、專業教育及針灸文化傳播方面開展的合作，具有重要意義。

深化國際合作，推動專業教育

2020年，世界針灸學會聯合會「一帶一路」中醫針灸國際教育培訓（評估）菲律賓中心設立於菲律賓岐黃中醫學院，為菲律賓中醫針灸教育搭建了國際合作平台。

2021年，三方共同參與世界針聯國際學術研討會傳統醫學論壇，並推動國際教育培訓合作。2022年11月22日，菲律賓中心在馬尼拉中國—菲律賓中醫藥中心舉行揭牌儀式，進一步深化了世界針聯與菲律賓中醫界的合作。

世界針灸學會聯合會「一帶一路」中醫針灸國際教育培訓（評估）菲律賓中心菲律賓岐黃中醫學院多次舉辦中醫針灸論壇，特色針灸培訓。

國際交流，傳播針灸文化

2024年6月30日，世界針聯「一帶一路」中醫藥針灸風采行菲律賓站在馬尼拉舉行。活動匯聚中菲兩國中醫針灸專家，通過學術講座、臨床經驗分享、中醫文化展示及公益義診等形式，促進中菲傳統醫學交流，讓更多菲律賓民眾了解中醫針灸的文化價值與臨床應用。

近年來，菲律賓中醫暨針灸學會也積極參與國際中醫藥學術活動，加強與世界中醫藥學會聯合會及國際專業組織的交流合作，不斷拓展菲律賓中醫藥事業的國際視野。

立足菲律賓，推動規范化發展

在國際合作不斷深化的同時，學會與岐黃中醫學院持續關注菲律賓中醫針灸專業教育的發展，積極推動課程體系優化、師資建設、臨床實踐及人才培養，努力促進中醫針灸教育向規范化、專業化和國際化方向發展。

展望未來

從國際教育培訓中心的建設，到世界針聯專家交流、學術論壇及公益義診，一系列活動見證了菲律賓中醫界積極融入國際針灸事業發展的歷程。

值此世界針灸周之際，菲律賓中醫暨針灸學會與菲律賓岐黃中醫學院將繼續加強國際合作，傳承中醫針灸智慧，推動專業人才培養與學術創新，讓針灸這一中華傳統醫學瑰寶更好地服務菲律賓及全球民眾健康。

傳承針灸智慧，匯聚世界力量，共享人類健康！

中醫文化

走進針灸：認識傳統醫學智慧與健康價值



每年11月16日至22日是世界針灸周。這是向世界介紹針灸、傳播中醫健康理念、提高公眾健康意識的重要契機。

針灸是中醫學的重要組成部分，具有悠久的歷史。2010年，中醫針灸被聯合國教科文組織列入人類非物質文化遺產代表作名錄，成為中華傳統醫學文化的重要代表。

一、什麼是針灸？

針灸是針刺與艾灸的統稱，是中醫傳統外治療法。

針刺是通過使用經過嚴格消毒的一次性毫針，按照中醫經絡理論和辨證選穴原則，刺激人體特定穴位，以達到調節機體功能、緩解症狀的目的。

艾灸則是利用艾絨燃燒產生的溫熱刺激特定穴位，通過溫熱作用達到溫經散寒、調和氣血等傳統中醫治療目的。

二、針灸可以幫助改善哪些健康問題？

現代研究表明，針灸對部分疼痛及功能性症狀具有一定的輔助治療價值，常見應用包括：疼痛管理：頸肩痛、腰背痛、膝關節疼痛及部分頭痛。

神經系統相關症狀：部分患者的神經痛及其他相關症狀管理。

消化系統不適：惡心、嘔吐等症狀的輔助管理。

身心健康：部分睡眠問題及壓力相關症狀的輔助調節。針灸的效果因人而異，並非所有疾病都適合針灸，也不能代替必要的現代醫學診斷和治療。

三、針灸為什麼能夠發揮作用？

從中醫理論來看，人體經絡是氣血運行的通道，針刺穴位能夠疏通經絡、調和氣血、平衡陰陽。從現代醫學研究角度來看，針刺可能通過神經系統、內源性鎮痛機制及神經內分泌調節等途徑發揮作用。針灸的作用機制仍在持續研究之中，傳統理論與現代科學研究為認識針灸提供了不同的視角。

四、針灸安全嗎？需要注意什麼？

在規范操作的情況下，針灸總體上具有較好的安全性，但仍可能出現短暫疼痛、少量出血、瘀青或頭暈等不良反應。

接受針灸時應注意：

選擇具備相應專業資質的針灸人員。

確保使用無菌、一次性針具。

治療前主動告知醫師自己的健康狀況及用藥情況。孕婦、出血傾向者及有特殊健康問題的人群，應先接受專業評估。不要自行針刺，也不要以針灸代替必要的醫療治療。

五、讓傳統針灸走進現代健康生活

世界針灸周不僅是對傳統醫學文化的紀念，也是讓公眾進一步認識針灸、了解科學健康知識的機會。

通過科普宣傳、專業教育和國際交流，我們希望讓更多人正確認識針灸的應用價值，了解傳統醫學與現代健康科學相結合的發展方向。

岐黃中醫藥月刊 名譽主編:李燦東 主編:鄭啟明 副主編:蔡雅婷 陳凌琦(兼) 編委:謝立新 游澤洲 呂穎若 陳永堅 陳文勝 董娜娜 許耐雪 劉芷君 Info@tcmhealthcare.ph