KENTUCKY MFG CORP
427 San Fernando St., Binondo Manila
Tel Nos.: 241-8353,2418359. Fax no. 241-4313

菲律濱信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶闢有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
欲申請不動產貸款
工商業貸款・出入口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation

中華崇仁總醫院醫學講座邀請
洪如珍醫學博士（Dr. Evelyn Ang）擔任問答嘉賓
與三位胸腔內科專家共同探討呼吸健康與肺部疾病防治

為提升民眾對呼吸系統健康的認識，增進對肺部疾病的預防意識，中華崇仁總醫院暨醫學中心將於2026年11月21日（星期六）下午2時至4時，在醫院六樓禮堂舉辦醫學講座，主題為「三面夾擊，肺腑之危：煙害、蒸氣、粉塵的呼吸保衛戰」（Smoke, Vapor, and Dust: The Three-Front War on Your Respiratory System）。活動邀請本院三位胸腔內科專家，從不同角度探討吸煙、電子煙及吸入性粉塵對呼吸系統的危害，並介紹慢性阻塞性肺病（COPD）的症狀、風險及預防方法。

現代生活中，香煙煙霧、電子煙氣溶膠及環境中的粉塵，都是影響肺部健康的重要因素。無論是主動吸煙、長期接觸二手煙，或因生活與工作環境而持續吸入有害物質，都可能對呼吸道及肺部功能造成損害。透過專業醫學分享，民眾將進一步了解這些危險因子的影響，學習辨識呼吸系統發出的警訊，及早採取預防措施。

本次講座安排三場專題分享。許安寧醫學博士（Dr. Abner Koh）將以「吸煙、電子煙與吸入性粉塵的危害」為題，解析不同有害物質對呼吸系統的影響；蔡上元醫學博士（Dr. Ed-Marvin Hilario）將主講「聽懂呼吸的警訊：揭開慢性阻塞性肺病（COPD）的隱藏危機」，介紹疾病的常見症狀、潛在風險，以及早期診斷與防治的重要性；吳錦鴻醫學博士（Dr. Jennylyn Go）則以「煙霧背後：電子煙的真相」為題，深入剖析電子煙的成分、潛在健康風險及常見迷思，協助民眾建立正確觀念，重新認識電子煙對呼吸系統的影響。

此外，活動特別邀請本院資深胸腔內科醫師洪如珍醫學博士（Dr. Evelyn Ang）擔任問答環節嘉賓，與三位主講專家及現場民眾進行交流，針對呼吸道健康、肺部疾病及日常防護等議題提供專業解答。

洪如珍醫學博士（Dr. Evelyn Ang, MD, FPCP, FPCCP）畢業於聖多瑪斯大學（University of Santo Tomas）醫學院，隨後於中華崇仁總醫院暨醫學中心完成內科住院醫師訓練，並前往菲律賓心臟中心（Philippine Heart Center）接受胸腔內科專科及臨床研究進修。此外，她亦曾於美國加州長灘退伍軍人行政醫療中心（Veterans Administrative Medical Center, Long Beach, California）進行專業研究進修，累積豐富的臨床與研究經驗。

在專業領域方面，洪醫師曾擔任中華崇仁總醫院胸腔內科首席訓練主任（Chief Training Officer, Section of Pulmonary Medicine），積極參與專科醫師及住院醫師的培育工作，對醫療專業人才的訓練與發展具有豐富經驗。

目前，洪醫師為中華崇仁總醫院暨醫學中心的主治醫師，持續投入胸腔內科臨床服務。

本次醫學講座免費參加，名額有限，歡迎民眾踴躍報名。主辦單位另安排免費接駁車，於當日下午1時由菲律賓華僑善舉總會（1126 Soler Street, Binondo, Manila）出發，並於活動結束後接送參加者返回原出發地，方便民眾前往參與。

有意參加者可透過手機或Viber聯絡0921-5930521，或致電8711-4141，分機1113或1110，洽詢聯絡人黃解放或Jely Ann。

中華崇仁總醫院暨醫學中心表示，期望透過此次講座，讓民眾正確認識煙草、電子煙及環境粉塵對呼吸系統的影響，尤其提高對電子煙潛在危害的警覺，並藉由專業醫師的分享，推廣健康生活觀念，鼓勵民眾遠離有害物質、留意身體警訊及早就醫，共同守護肺部健康。



寧波市甬連五洲迎春年棋線上大賽啟動
華教中心歡迎菲律賓各界人士踴躍參加



華教中心訊：中國浙江省寧波市華文漢字應用研究院舉辦的「2027年『甬連五洲迎春年棋線上大賽」現已啟動，歡迎菲律賓各華校師生、家長及華人社群符合條件的人士報名參加。截止日期為2026年11月30日。

中國年棋於2022年面世。年棋將十二生肖的學理與智力運動的弈理融為一體，以「下年棋迎新年，育中國新年俗」為追求，讓參與者在對弈中感受中華生肖文化和春節習俗，在棋樂融融之中，企盼美好年運與中華同源的情份趣味，達到了奔樂與情趣的完美統一。

此次大賽旨在大力弘揚中華優秀傳統文化，推動中國春節世界非遺宣傳，打造寧波國際化文體品牌，並促進寧波市與海內外各單位的文體交流。大賽對象為8-65周歲的海外華人社群，性別不限，有無年棋經驗均可報名參加。

此次大賽分為報名、培訓和比賽三個階段。有意參賽者完成報名後，主辦方將安排年棋贈送及後續培訓事宜。主辦方將於線上方式進行培訓，幫助參賽熟悉比賽規則。線上比賽的具體時間將以主辦方的通知為准。

集體或個人報名者均可自行掃描海報上的二維碼，自行下載報名表，認真填寫中文姓名、性別、學校或單位、國籍、電子郵箱等各項資訊，然後將報名表命名為「甬連五洲迎春年棋大賽+學校中文名稱」，發至本中心考試部電子郵箱kaoshibu2014@163.com。恕不接受以微信等其他形式所報送的作品。

如有疑問，可與本中心考試部負責人聯繫：郭春峰主任（固定電話：82412906或82427860轉108），黃麗慧老師（固定電話：82412906或82427860轉123）。

「2027年甬連五洲迎春年棋大賽」不收取任何費用；任何以該賽事的名義收取報名費、培訓費等行為，均與主辦方、本中心無關。

（圖片說明）大賽海報。

曾丘宗親總會敦聘新屆名譽職員

菲律濱曾丘宗親總會訊：本會第六十一新屆理事業經改選完竣，茲為加強組織完善，拓展會務起見，決議敦聘族中望重譽滿，時懷宗族公益福利事業的碩彥賢達如下：常務顧問：邱榮華、曾國鵬、邱仁文、曾國榮、曾煥敏、邱振忠、曾煥眉，邱允堅，諮詢委員：邱奕直、曾甘瀝、曾聯輝、曾華北、邱漢杰、曾國曉、曾華揚(內坑)、邱雙林、曾澤源，名譽顧問：邱仁仕、邱允保、曾煥瑜、邱清山、曾家庭、曾強榮、邱于福、曾華良、曾俊峰、曾金星，顧問：曾煥福(JOSE MARIE CHAN)、邱奕權、邱榮禧、邱季珍、曾人勇、曾春木、曾國民、曾明德、邱季江、邱世輝、曾恩良、邱桂田、曾鴻偉，名譽理事：邱華星、邱志生、曾文佑、邱功海、曾富德、邱允鋒、曾綠松、曾煥協、邱培基、曾煥德、曾金龍、邱文力、曾清泉、曾名輝、曾國哲、曾福應、邱家輝、曾羅猛、邱仲生、邱健民、曾國鏗、曾福星(三寶顏)、曾獻源、邱宗平、曾耀德、曾國全(錢頭)、曾威廉、曾威順、邱貽焜、邱宗智、邱奕崇、邱榮輝、邱榮培、曾煥仁、曾人安、曾重耳、曾瑞有、曾振偉、曾振煌、曾振業，會醫：曾碧霜中醫師、邱于材醫學博士、曾國鵬醫學博士(內坑)、曾國森醫學博士、曾華揚醫學博士(內坑)、邱揭凌醫學博士，法律顧問：曾煥賢律師、曾重華律師、曾華興律師，中呂宋區主任：曾榮耀，南岷蘭佬區主任：曾德昇，描戈律市主任：邱于鍾、曾振仁，三寶顏市主任：曾國權等。祈望俯諾，惠賜南針，以匡不逮，俾吾會遵循承先啟後，族運亨通云。