



「藝」起長大「幼」見未來 育仁中學幼稚園升級典禮

北黎刹育仁中學訊：成長、愛、感恩、留戀、欣喜、祝福、匯成一句話，「我們升班啦」。炎炎夏日，為了讓寶貝與老師、同伴和幼稚園的惜別之情，培養寶貝的勇氣與自信，表達對幼稚園生活的熱愛與感恩，憧憬小學生活，做個有夢想的孩子，2024年5月10日上午8時，育仁中學幼稚園在五樓禮堂舉行了「2023-2024幼稚園升級典禮暨懇親會」。

蔡莉莎校長、幼稚園陳端貞主任、王一仁主任、學校各部門主任、主管及全體教師、幼稚園小朋友及其家長共同參加了本次活動。此次典禮以「『藝』起長大，『幼』見未來」為主題，整場典禮中聰慧而自信的幼稚園寶貝成為全場的主角，充分彰顯了小朋友的活潑健康、多才多藝，凸顯了育仁中學幼稚園和老師們對小朋友濃濃的愛意，對升級小朋友寄予的殷切的希望。

早上八點，小小主持人許美玲和蘇小敏宣佈「2023-2024一年幼稚園升級典禮暨懇親會」開始，伴著音樂以及熱烈的歡呼聲，育仁中學大班升級小朋友攜手其家長依次閃亮入場，他們熱情洋溢、大方得體、自信陽光。

當小小主持人宣佈全體起立，奏唱國歌、校歌、祈禱。三年來，小朋友們聽唱了無數次國歌、校歌，在國歌聲、校歌聲中他們健康長大，此刻，在學校的禮堂，他們用洪亮的歌聲表達了對祖國的深情，對學校的依戀。隨後，美佳小朋友帶領大家一同禱告，隨著禱告的結束，本次活動正式拉開了帷幕。

整場升級典禮溫馨感人。校長蔡莉莎女士在致辭中表示小孩在幼兒階段的啟蒙非常重要，本校通過引導幼兒學習和參加各種比賽活動，促進幼兒的智力發展和社交能力，培養良好的學習習慣和學習興趣，培養了幼兒的自覺性和自信心。她認為學習不應該留有「空窗期」，因為時代在發展，知識在更新，加強學習在任何時候都不能放鬆。本校將利用長達兩個月的暑假舉辦「暑期興趣班」，希望家長們能夠與學校一起繼續關心幼兒們的成長，每天犧牲一點時間將孩子送到學校來，讓孩子們在假期保持良好的學習狀態，並在中英能力上獲得提高。

升級生中文代表李佳禾發言，分享了在幼稚園三年生活裡的點滴成長：「學會了唱歌、認字、畫畫、講故事，懂得了做人的道理和養成了良好的生活習慣」，向幼稚園、老師們以及爸爸媽媽表達了深深的感激之情。英文代表陳麗娜表達了對小夥伴們的不捨，表示她會永遠記得與大家在一起的珍貴的回憶，號召所有的小朋友「繼續保持善良、好奇和勇敢，準備好面對即將到來的所有新的冒險」。

每一個成長的瞬間都需要儀式感的見證，一張小小的證書，承載了小朋友的成長與收穫。我們誠摯地邀請了家長前來參加孩子的畢業證書頒發典禮，與我們一起分享孩子的快樂，見證了孩子的成長。



蔡莉莎校長為大班小朋友頒發了升級證書，並為以下小朋友頒發了單項獎和學業優秀獎：大班的許美美、施仁啟、蔡加鵬小朋友在2023-2024年度幼稚園大班歌唱比賽中分別榮獲第一名、第二名、第三名；杜仙女、王娜娜、施安南小朋友在2023-2024年度幼稚園大班繪畫比賽中分別榮獲第一名、第二名、第三名；杜仙女、顏金美、李佳禾小朋友在2023-2024年度幼稚園講故事活動中表現優秀，榮獲優秀獎。綜合健康、社會、語言、科學、藝術五大領域評估及孩子各方面能力的發展，本年度大班李佳禾、陳麗娜、杜仙女分別是中文學業成績第一名、第二名、第三名；陳麗娜、杜仙女、施仁仁分別是英文學業成績第一名、第二名、第三名。

英文部主任ROMUALDEZ COMIA和中文部主任邢中蘭為以下學生頒發了數學奇才獎：我園大班蔡加鵬在2023-2024泰國國際數學奧林匹克預賽中，獲得金牌，陳麗娜、施仁仁、施亨利獲銀牌，杜仙女、施仁啟獲銅

牌；我園蔡加鵬、陳麗娜、施亨利、杜仙女在2023-2024年菲律賓數學奧林匹克預賽中獲金牌。

最後，校長助理王人珍和英文部教學顧問Miss Mojica頒發了中小班單項獎。

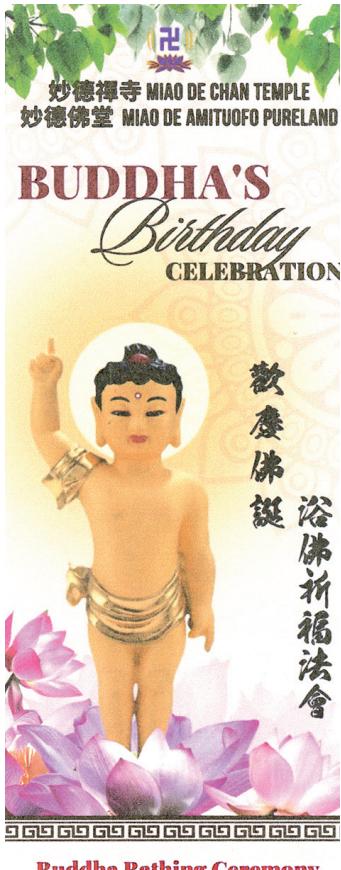
精彩的才藝展示環節將升級典禮推向了高潮。三年前，小朋友們有的還在哭哭啼啼，還拿不穩勺子，還邁著蹣跚的步伐。三年來，他們在育仁幼稚園美的環境、美的事物的熏陶下得到了美的教育。三年後的今天小朋友長大了，學會了許多的本領，為大家帶來了精彩的表演。大班小朋友不僅唱了升級歌《NRYS'S Dream》和《畢業歌》傾訴了心中的無限不捨，還一起合唱了《Ready to Go》，表示已做好準備，揚帆起航，去迎接小學生活；中小班小朋友也為我們帶來了唱跳表演《It is a Beautiful Day》和詩歌表演《春曉》，讓在場的每一位觀眾都感受到了他們的自信、活力與快樂。

記憶留「夏」，夢想起航。幼稚園升級典禮在小小主持人的「謝謝」聲中圓滿落

幕。幼稚園作為小朋友人生旅途的第一站，雖然升級典禮是短暫的，但在幼稚園生活的回憶確實是甜蜜而長久的。相信育仁中學幼稚園的小朋友會是風，揚起遠洋的帆；會是船，一路劈波斬浪，擁抱彩色人生！現在本校已經恢復小小班小班中班大班全日制啦，育仁中學幼稚園期待各位寶寶的加入，有意者請撥打電話：83659318或者82961782。

(圖片說明)第一排(左起)司儀許美玲、蘇小敏；大班升級小朋友入場、唱國歌、唱校歌、美佳帶領大家祈禱。第二排(左起)蔡莉莎校長致辭、升級代表李佳禾、陳麗娜發、蔡莉莎校長頒發升級證書及單項獎。第三排(左起)本年度大班中英文學業優秀獎、泰國國際數學奧林匹克預賽獲獎者。第四排(左起)菲律賓數學奧林匹克預賽獲獎者以及頒發本年度中小班單項獎。第五排(左起)大班唱升級歌《NRYS Dream》、《畢業歌》以及《Ready to Go》；中小班唱跳表演《It is A Beautiful Day》和詩歌表演《春曉》。

大雅台妙德禪寺祝佛誕浴佛法會通告
妙德禪寺為慶祝本師釋迦牟尼佛誕，特訂於2024年5月17日至19日，假美加廣場(Lucky Chinatown Mall)一樓中庭舉行浴佛報恩法會。浴佛節緣起於佛陀誕生人間時，九龍吐水浴佛金身之典故，後世弟子為表達對佛陀的敬仰及感恩之情，即於佛誕節浴佛，發願效法佛陀悲智雙運、普利眾生的精神。



Buddha Bathing Ceremony and Prayer for Blessings
MAY 17, 2024 2PM TO 7PM
MAY 18 & 19, 2024 10AM TO 7PM
美加商場中庭 LUCKY CHINATOWN ATRIUM
誠邀您同鑽法喜
WE WELCOME EVERYONE TO JOIN US AND BE FILLED WITH THE JOY OF DHARMA
Lucky Chinatown 美加廣場

濱江施氏幹才研習中心主持 「糖尿病、糖尿病前期和代謝症候群(第二部分)」講座

由於濱江施氏幹才研習中心繼續傳播關於糖尿病、糖尿病前期和代謝症候群的演講的資訊事實，本文涵蓋了其新聞稿的整個討論的最後部分。

關於新的血壓指南，施醫師向觀眾提供以下最新資訊：

正常血壓值應等於或小於120/80mmHg 高血壓前期：120 - 129/80

第一期高血壓：130 - 139/80 - 89

第二期高血壓：140/90

高血壓危象：超過180/120

除了生活方式和藥物治療外，糖尿病患者還應該積極參與疾病的管理。可以對血糖進行自我監測，以便患者瞭解其每日血糖的變化。同時，也能夠識別是否已達到建議的血糖水平糖含量。餐前目標血糖範圍為 80 - 130 mg/dl，餐後(2 小時後)血糖應高達 180 mg/dl。可以使用帶有指尖血糖的血糖儀或透過貼在上臂上的感測器貼片進行連續血糖監測來進行自我監測。

根據施醫師介紹，代謝症候群是一組病症，當您同時患有這些病症時，患糖尿病、心臟病、中風或週邊疾病的風險會增加或加倍。這些狀況包括高血壓、高脂肪酸(或三酸甘油酯)、糖尿病前期或已服用糖尿病藥物、腹部/內臟肥胖和低好膽固醇(高密度脂蛋白膽固醇)。此外，她還說，該國女性有1:5，男性有1:4，患有這種症候群。對此進行篩檢非常重要，因為使用或不使用藥物進行生活方式乾預可以預防疾病的發展和重大健康問題。

