

浙江縉云：藏在凡塵中的仙俠世界

「這是一個藏在凡塵中的仙俠世界。」想知道神仙怎麼生活？只需從縉雲走過。」
「早知道來縉雲能變成仙，我一出生就來了。」縱觀這些評論，全都離不開一個「仙」字，那麼，浙江縉雲的「仙」到底是什麼？

人文「仙」

麗水市縉雲縣，位於浙江省南部腹地，是一個聽名字就自帶「仙氣」的縣城。
這是中國唯一一個以軒轅黃帝名號命名的縣，被譽為「人間仙都」，連續六年上榜中國縣域旅遊綜合實力百強縣榜單。
軒轅黃帝，作為中華民族的人文始祖，其豐富的黃帝文化在中國優秀傳統文化中佔據著舉足輕重的地位。

相傳，軒轅黃帝在縉雲的鼎湖峰煉丹，丹鶴起舞，黃帝跨赤龍升仙，在鼎湖峰上留下一湖，名曰「鼎湖」。因黃帝又有「縉雲氏」的號，「縉雲縣」由此得名。

在縉雲這片神奇的土地上，黃帝文化、摩崖文化、影視文化、地質文化等多種文化形態相互交織，共同構成了一幅絢麗多彩的

文化畫卷。這裡山川秀美、傳說悠久，吸引了無數文人墨客駐足流連。

王羲之、謝靈運、李白、白居易、沈括、朱熹、徐霞客等歷史巨匠在此留下了他們的墨寶和近千首膾炙人口的詩篇，使得這片土地充滿了濃厚的文化氛圍。

不僅如此，縉雲的摩崖石刻也是一大特色。截至目前，縉雲共保存有摩崖石刻 140 餘處，這些珍貴的石刻於 2001 年被正式列入中國第五批重點文物保護單位，成為浙江省最早榮獲「國保」殊榮的摩崖石刻群。石刻中匯集了李陽冰、顏真卿等歷代名家的百餘處真跡，真草隸篆行書體一應俱全，詩詞歌賦記文體樣樣齊備，在中國書法史上極為罕見，堪比中國半部書法史。



▲ 縉雲婆媳巖。



▲ 俯瞰鼎湖峰，峰頂呈「愛心」型。

景色「仙」

在「人間仙都」縉雲，真的有一個景區叫「仙都」。

仙都景區是類型齊全的流紋質火山岩地貌景觀集聚區，以好溪為界，其東部巍峨聳立的是括蒼山脈，而西部則綿延著仙霞嶺的餘脈。

追溯至中生代的侏羅—白堊紀，一場壯麗的火山噴發活動，鑄就了這片土地上形態萬千、奇峰異洞的壯觀景象，宛如一幅遠古火山世界的畫卷。

經過火山地質學家和岩石學家的深入考察與研究，仙都景區被證實為亞洲東部太平洋西岸流紋質火山岩最富集、類型最齊全的區域。這裡，各類火山岩地貌景觀沿著長達十餘里的九曲練溪兩岸鋪展，與好溪河谷的迷人風光交相輝映。

仙都景區以其「桂林之秀、黃山之奇、華山之險」的風貌，贏得了世人的讚譽。「山、水、峰、洞、灘、田、溪」在此地和諧共生，共同編織出「九曲練溪、十里畫廊」的絕美畫卷，其景致之秀美、獨特，堪稱一絕。宋代傑出文學家范成大更是將其列為「最號奇秀」的五大名山之一。

仙都景區以其獨特的地質遺跡景觀吸引著眾多遊客的目光，其中鼎湖峰、凌虛洞火

山通道、側蝕槽、九曲練溪、峰叢、洞穴以及峽谷等景觀尤為矚目。

鼎湖峰被當地譽為「天下第一峰」，是世界上已知的最高石柱之一，頂部還有一處天然水池，甚為奇特。

唐代詩人徐凝有詩贊之：「黃帝旌旗去不回，空餘片石碧崔嵬。有時風捲鼎湖浪，散作晴天雨點來。」

小赤壁是好溪東岸的一處陡峭崖壁，紅白相間的色彩和受溪水侵蝕及風化作用形成的獨特景觀使之成為自然奇觀。崖壁上橫嵌的「龍耕路」是流水侵蝕地貌的典型代表。

芙蓉峽三面圍抱，一谷出口，中心低凹成洞天，相傳是仙人辟五穀茹草的地方，故稱為紫芝塢。塢外峽谷長數百米，最窄處僅容一人通過，呈現出「一夫當關，萬夫莫開」的險峻之勢。從谷口望去，山壁宛如鋼鐵鑄成的城牆，因此又被稱為鐵城。

凌虛洞處在陡峭的步虛山巔之下，嵌在山崖之間。作為中國罕見的敞開式火山通道，其獨特的地貌令人歎為觀止。火山噴發結束後，洞口被岩漿回填，管道內不同物質的岩漿在驟然冷卻下形成了熔岩球、球泡和石泡等奇特景象，是中國罕見的火山噴發「喉管」樣本。



▲ 仙都花海。



▲ 俯瞰黃帝祠宇。

藝術「仙」

縉雲，一個得天獨厚的山水畫廊，融合了深邃的人文底蘊和迷人的自然風光，成為了攝影家和遊客心中的寶藏勝地，其「高顏值」與「深內涵」相得益彰，吸引了無數人的目光。

自上世紀五十年代起，縉雲便成為了影視界的寵兒。

劉瓊、李安、陳凱歌等著名導演紛紛選擇這裡作為拍攝地，創作了《鳳凰之歌》《阿詩瑪》《楊門女將》《絕代雙驕》《天龍八部》等 500 餘部影視作品，讓縉雲的美景在銀幕上綻放光彩。

2023 年，縉雲巖榮榮獲全省攝影大賽金質收藏獎，成為浙江省唯一獲獎的景點。同年，

仙都景區榮登大陸央視熒屏八次，其絕美如畫的山水景色更是贏得了央視極高的讚譽，成為萬眾矚目的焦點。

作為中國攝影家協會的攝影創作基地和麗水市十佳攝影點之一，仙都景區更是被《中國國家地理》雜誌評為江南最後的秘境。

數十載春秋，縉雲吸引了無數海內外遊客紛至沓來，他們用鏡頭捕捉每一份美麗，讓仙都的魅力在光影交織中綻放，並逐步走向世界舞台，成為無數人心中的夢幻之地。

在「人間仙都」縉雲，人們可以遠離城市的喧囂，被連綿的群山環繞，彷彿置身於「蒼山碧水版」的世外桃園。



▲ 縉雲燒餅。

▲ 縉雲敲肉羹。

▲ 縉雲麻鴨。

▲ 早米糕。

美食「仙」

然而，縉雲最有特色的不僅是風景，還有美食。縉雲，真的很好吃。

縉雲燒餅

浙江人對縉雲燒餅有多執著，就像新疆人愛吃囊，山東人少不了吃煎餅，陝西人離不開鍋盔一樣。

在浙江人的童年記憶裡，那股略帶鹹香的梅乾菜味兒，是街頭巷尾的垂涎，那冒著熱氣滿嘴軟糯的味道，亦是遊子對縉雲最深的記憶。2021 年，縉雲燒餅製作技藝列入了中國國家級非物質文化遺產名錄。

每當提及縉雲燒餅，人們總會想起那融麥香、肉香、蔥香、芝麻香、菜乾香為一體的味道，表皮鬆脆，色澤金黃，內質軟糯，鹹淡適宜，油而不膩。而這一切，都離不開其嚴格的選材標準和製作工藝：製作餅皮的麵團需提前發酵，肉餡選用肥瘦相見的新鮮豬肉，搭配輕鹽醃製、三蒸三曬的縉雲菜乾，在包制過程中撒上蔥花並刷上糖油，用炭火高溫烤制。

縉雲燒餅不僅是一道美食，更是一種文化的傳承和發揚。縉雲用小燒餅撬動大產業，讓燒餅從路邊攤走向品牌店，從小縣城邁進大都市。

《縉雲縣志》記載，從上世紀 90 年代初開始，縉雲每年有上千人外出烤燒餅，足跡遍佈長江南北及甘肅、陝西、新疆和北京等地。縉雲燒餅產業從 2013 年的產值 2.3 億元（人民幣，下同）增長至 2023 年的 34.8 億元，燒餅師傅平均年收入超過 15 萬元。

目前，縉雲燒餅不僅在全中國開設門店（點）超 8000 家，其中示範店 768 家，還在美國、意大利、西班牙、澳大利亞、阿聯酋等 16 個國家和地區開了店鋪。

縉雲爽麵

縉雲爽麵又稱土麵、索麵、土爽麵，燒製時可拌、可炒、可燒湯，是縉雲民間節慶和待客的傳統佳餚，距今已有 1300 多年歷史。

據傳，黃帝曾在鼎湖煉丹期間廣傳中原文明，縉雲百姓深受其恩澤，以自家精心製作的索麵作為獻禮。當索麵入口，其柔韌爽滑的口感與滿口清香令人難以忘懷，黃帝品嚐後連贊三聲「爽」，因此縉雲人便以黃帝的金口玉言為據，將「索麵」更名為「爽麵」。爽麵口感獨特，採用當地 908 小麥 1:1 製作而成，並且含有多種營養成分。經常食

縉雲敲肉羹

作為備受矚目的紀錄片《風味人間》同款美食，敲肉羹在縉雲人的餐桌上佔據著不可或缺的地位。

製作敲肉羹時，需精選上等豬夾心或後腿瘦肉，攪打成細膩的肉末，混入蕃薯粉，用手輕輕抓勻，確保每一粒肉末都裹上蕃薯粉。緊接著，用刀背反覆敲打直至肉的纖維與蕃薯粉完美融合，這一步正是敲肉羹成功的關鍵。

「羹者，五味調和」，敲肉羹的魅力不僅在於獨特的製作工藝，更在於豐富的口感和鮮美的味道。在鍋中加入豌豆、筍丁、豆腐等鮮嫩的蔬菜，為肉羹增添了色彩，在口感和味道上起到了畫龍點睛的作用。當一鍋熱氣騰騰、鮮香四溢的敲肉羹上桌時，每一口都是嫩滑與鮮美的完美結合。

縉雲麻鴨

麻鴨俗名草子鴨、水鴨，因全身羽毛呈淺棕灰色似麻雀而得名，至今已有 400 多年歷史。上世紀八九十年代，縉雲因「四萬鴨農闖天下」而聞名，當時為增加農民收入起到了重要作用。1997 年，縉雲憑藉在麻鴨養殖和產業發展上的卓越貢獻，被正式授予「中國麻鴨之鄉」的榮譽稱號。

縉雲麻鴨以獨特的飼養方式和生長週期而著稱，長時間飼養確保了其肉質的緊實與鮮美。燉煮後的麻鴨肉肥嫩酥爛，湯色濃郁，香味四溢，還具有補中益氣、補腎養胃等多重健康功效，是食客們不容錯過的美味佳餚。

早米糕

早米糕又叫千層糕，原料選自早米，即雙季稻的頭稻，因生長時期較短而黏性小，做出來富有彈性不黏牙，口感正好，籠屉的竹木香混合米香牢牢鎖在早米糕內。

吃早米糕的樂趣在於輕輕揭開一角，一層層撕著吃，只需蘸取醬油和醋便能體驗到它的爽滑軟糯。

除此之外，早米糕紅燒或煮湯都是不錯的選擇。

當鮮美的湯頭與小白菜結合，再配上一塊塊嫩滑的「米豆腐」，口感敦實卻不黏牙，既滿足味蕾，又提供飽腹感，讓人盡享風味。