

劍客

恢復電子簽 重振旅遊業



菲律賓駐華大使館日前宣布，從11月3日起，正式恢復接受中國遊客赴菲電子簽證申請。得到各界人士特別是旅遊業者的歡迎，也被視為菲律賓政府向中國釋出善意的舉措。

據報道，居住在中國大陸、澳門及香港的中國公民，若透過大岷區的尼諾·亞謹諾國際機場（NAIA）及宿務的墨丹——宿務國際機場（MCIA）入境，將有資格申請菲律賓電子簽證，用於旅遊與商務目的。該電子簽證有效期為14天，僅限單次入境，不得延期亦不得轉換。

居住在中國的中國公民及其他符合資格的外國國民，亦可透過北京、重慶、福州、廣州、香港及上海的VFS Global簽證中心申請傳統貼紙簽證。

電子簽證網站將提供24小時不間斷服務，使用者可建立帳戶、提交申請，並預約至最近的簽證申請中心辦理傳統簽證。

外交部於10月15日在北京簽署備忘錄，委託VFS Global於中國大陸及其特別行政區恢復電子簽證業務。VFS Global將負責管理線上申請平台，並確保申請文件完整提交。

該公司亦將確保資料安全傳送至大使館及領事館，以便依據外交部指南進行評估與電子簽證核發。

從上述報道中可看出，這是解決菲律賓駐華使領館人手嚴重不足，導致排長隊、限制號碼、黃牛當道的一勞永逸的辦法。在

跟VFS Global合作之前，從黃牛手中購買號碼，可高達1萬人民幣，且一票難求，使館也限定一日只開放數量有限的號碼，導致中國遊客基本絕跡。

菲中關係不好、網絡博彩橫行、博彩綁架事件和治安問題被媒體過度渲染，加上申請簽證困難，讓中國遊客望而卻步，而東南亞多個國家已經開放給中國護照持有者免簽證入境的待遇，菲律賓政府卻反其道而行，限制中國遊客入境，無疑是搬石頭砸自己的腳，也有違菲律賓人民熱情好客的優良傳統。

電子簽證並非新政策，政府已經在多個國家實施，但針對中國公民的電子簽證卻一波三折，剛推出就停止，這次希望能長久執行。

當然，菲律賓政府內部一些反華勢力仍然不放過攻擊此項利國利民的政策。曾任移民局長的加牙鄧黎烏洛眾議員魯弗斯·羅里藝斯就極力反對，並強烈敦促菲律賓外交部和駐華使館要廢除改政策。這些自私且目光狹隘的政客，可能為著自己的一些目的，反對改善兩國關係和促進國家旅遊業，創造就業機會的政策，非常可恥。

希望開通電子簽證能促進更多中國遊客來菲旅遊，更希望菲律賓政府能向東盟鄰國看齊，開放中國遊客免簽證入境。只要有足夠的移民和執法機制，就不怕遊客滯留不歸，天下無難事，只怕有心人。筆者期待重新推出的電子簽證能重振半死不活的旅遊業。

二零二五年十一月二日

鄭亞鴻

四談和為貴



2017年11月，美國總統特朗普訪華時，我寫了《和為貴》一文刊登在《世界日報》。2021年，我又寫了《再談和為貴》《三談和為貴》刊登在《商報》。前兩篇寫在特朗普總統執政時期，後一篇寫在拜登總統執政時期。這三篇文章我都表達這樣一個看法：中美作為最大的發展中國家、最大的發達國家和世界前兩大經濟體，和則共贏，斗則俱傷，合作共贏是兩國唯一的正確選擇。

漢字「和」字，諧也（《廣雅》）。「和」由「禾」與「口」組成，「禾」是糧食，與「口」合起來就是吃飯。用在中美經貿關係就是聚焦合作，互利共贏，大家都「有飯吃」，共同繁榮。「諧」由「言」與「皆」組成，合起來表示「大家都可以說話」，用在中美外交等領域就是加強對話，相互溝通，增進互信。

記得在2017年特朗普那次來華訪問時，中美雙方都認為，中美關係事關兩國人民福祉，也關乎世界的和平、穩定、繁榮。合作是中美兩國唯一正確選擇，共贏才能通向更好未來。那次訪華，特朗普還多次發推特，稱「在接下來的數月到數年時間，我期待美國和中國建立更牢固的關係。」拜登在來華訪問時，也表示美方願同中方相互尊重、和平共處、加強溝通，減少誤解，以建設性方式妥處分歧，在美中兩國利益一致的領域加強合作。然而，此後無論是特朗普，還是拜登執政，美國都言而無信。距來華訪問僅僅過了一年多，特朗普就公然對中國發動一波又一波的貿易戰、經貿戰、科技戰。拜登執政期間，也在經貿領域、科技領域、台海問題上對中國發起無端挑釁。特朗普再上台後，又對中國發起關稅戰，試圖通過加征關稅、技術封鎖等手段遏制中國發展。但中國採取了精準的反制措施，頂住了美國的挑戰和打壓，越戰越強，甚至在許多領域突破對

美國霸權地位的挑戰。反觀美國，陷入債務螺旋而無法自拔，美元霸權受衝擊，兩黨內鬥讓美國政府停擺，軍事效能下降，近日美國海軍在南海連摔了兩架飛機，盟友出現信任危機，美國霸權正在衰弱。美國這幾年在經濟、科技、教育、網絡、軍事、人文交流等領域對中國進行了全方位的遏制打壓，正應了一句話「殺敵一千，自損八百」。歷史已經證明，中美關係和則兩利。一味地揮舞「關稅大棒」，一味地大行貿易保護主義、單邊主義打擊他國發展，並不能給美國帶來利益，反而會搬起石頭砸自己的腳。今年美國大豆滯銷，美國農民受損，最大的原因就是特朗普的「關稅大棒」政策。

此次中美兩國元首在釜山舉行會晤。習近平主席亮明中國立場：「中國的發展振興同特朗普總統要實現的『讓美國再次偉大』是並行不悖的，中美兩國完全可以相互成就、共同繁榮。兩國做夥伴、做朋友，這是歷史的啟示，也是現實的需要。」「特朗普總統熱心推動地區熱點問題解決，中方也一直在以自己的方式就當前各種熱點問題勸和促談。當今世界還有很多難題，中國和美國可以共同展現大國擔當，攜手多辦一些有利于兩國和世界的大事、實事、好事。」特朗普總統表示贊同：「中國是美國最大的夥伴，兩國攜手可以在世界上做成很多大事，未來美中合作會取得更大成就。」他還特意用「偉大」一詞來形容中國。特朗普態度的顯著轉變，很可能是過去幾年中美博弈結果的具體體現。這種態度轉變的背後，是美國不得不接受的一個現實：在當前的國際格局下，美國發現自己更需要中國。當然，對特朗普不僅要聽其言，還要觀其行。

和為貴，中美兩國如能相互尊重、和平共處、合作共贏，攜手展現大國擔當，不僅有益于兩國人民，也有利于全世界，此乃人間正道。

(2025年11月1日)

高俊仁

做自己的情緒管理員



希臘哲學家泰勒斯曾言：「做什麼事情最容易？向別人提意見最容易；做什麼事情最難？管理好自己最難。」在信息爆炸、節奏飛快、競爭激烈的現代社會，我們每個人如同行走在情緒的迷宮之中，被複雜多變的情緒所裹挾。前一秒還因工作成果而滿心歡喜，下一秒或許因生活瑣事陷入焦慮。不良情緒恰似潮水，洶湧過後，往往會留下滿地狼藉。因此，學會管理情緒，成為自己的情緒管理員，已然成為人生的必修課。

在社交媒體的虛擬世界裡，類似場景屢見不鮮：有人因他人一句負面評論就暴跳如雷，在評論區展開激烈罵戰；有人因一次小挫折便一蹶不振，在朋友圈發佈滿

是消極情緒的文字，肆意宣洩仇視言論。這些人，無疑是情緒的傀儡，完全被情緒操控，喪失了對自我的掌控權。他們未曾意識到，洶湧的閘門一旦失控，傷害的不僅是他人，更是自己。

在現實生活中，許多人將情緒管理的希望寄託於他人，期待伴侶永遠理解自己、包容脾氣，盼望朋友在自己情緒低落時給予安慰。其實「感同身受」往往只是外交辭令，他人終究無法真正體會我們的感情，也沒有義務成為我們情緒的「垃圾桶」或「救世主」。真正能將我們從情緒困境中拯救出來的，唯有自己。做自己的情緒管理員，便意味著在情緒波瀾中保持理性，面對生活中的突發事件，不驚慌失措、不盲目衝動，而應先要靜心平復，冷靜尋找解決辦法。

情緒如水，穩定時是滋養萬物的涓涓

黃國鵬

菲律賓電子簽證重啟的背後



菲律賓《馬尼拉時報》以題為「外交部恢復對中國公民電子簽證，以促進旅遊業和數字化發展」進行了報道。報道稱，菲律賓駐華使館及其他領事館對中國公民恢復電子簽證將於11月3日實施。根據新制度，居住在中國大陸、澳門和香港的中國居民將有資格申請菲律賓旅遊和商務電子簽證，但電子簽證持有者只限制通過馬尼拉市的尼諾·阿基諾國際機場（NAIA）和宿務的麥克坦-宿務國際機場入境。這消息令華社感到高興，華媒競相報道此消息。菲律賓最大的華人社群——菲華商聯總會（商總）讚揚政府重啟對中國遊客電子簽證之舉，強調此舉將重振旅遊業。

「商總」理事長林榮輝表示：「本會承諾全力支持此項措施，並準備協助確保其取得顯著成效」。由此可見，此舉得到華社的普遍歡迎。當然，便利兩國人民往來交流，這本身就是一件令人欣喜的好事。

菲律賓移民局這一政策重啟的時機選擇精妙，背後折射出菲律賓在複雜的地緣政治環境中「經濟理性」的務實回歸與外交智慧的體現。此次重啟的電子簽證申請平台覆蓋所有赴菲短期旅遊目的，允許申請人在菲逗留14天。申請人僅需在線填寫信息、上傳證件照與護照掃描件，支付簽證費後便能全程線上完成申請流程。該系統7月曾短暫試行，後因技術優化暫停運作。重啟後有望顯著提升效率，官方承諾處理時間縮短至3個工作日內。相比以往需親赴使領館的傳統申請模式，該系統將徹底免除申請人舟車勞頓、簡化材料準備流程。

但是，在恢復「重啟電子簽證」的節點上選擇絕非偶然，菲律賓政府精心挑選在

中菲關係微妙、東盟峰會召開後以及韓國APEC期間領導人的「禮貌性互動」，這一系列都釋放積極信號。

我們知道，2023年初，兩國確定為「中菲旅遊合作年」，菲律賓原計劃於8月向中國遊客開放電子簽。後因技術原因推遲至11月，此時重啟既兌現合作承諾，也避免進一步拖延失去外交可信度。

當然，菲律賓對吸引中國遊客，也是絞盡腦汁的。疫情發生後，菲律賓旅遊業復甦乏力。數據顯示，今年1至8月，僅接待16.8萬中國遊客，不足2019年同期175萬高峰的一成。而旅遊業占菲GDP超12%，急需其最大潛力客源回歸。

明年菲律賓接任東盟主席輪值國，電子簽的重啟無疑是向區域內傳遞穩定信號，表明菲律賓在爭議海域緊張局勢中仍保持經貿領域的務實開放性選擇。

菲律賓電子簽證的及時恢復，表面上看是旅行便利化的提升和數字化的促進，實則是小國外交「務實性」的回歸。

我們不難理解，作為東盟重要成員，此舉傳遞出在安全關切與發展利益之間尋求平衡的關鍵路徑；而系統重新開放也展現了在雙邊關係起伏時堅持非政治化合作領域的戰略定力：簽證門檻的降低，本質是向區域內釋放信號——發展議程可超越地緣摩擦。

然而，電子簽雖降低了遊客門檻，菲律賓若想真正贏回中國遊客的青睞，還需更周全的基礎設施配套與服務升級，電子簽只是起點而非終點。菲律賓重啟電子簽證政策，是對這條務實路徑的精準註解，即使海上有風浪，碼頭也需要點亮燈塔。

當簽證系統重啟的綠燈亮起時，傳遞的不僅是一次技術升級通知，更是跨越爭議焦灼，呼喚互惠互利的聲音。

林輝煌



冷暖馬尼拉

十月的風，該攜著故鄉的秋涼漫過閩南紅磚古厝，卻在馬尼拉揉成了黏膩的潮意。世界林氏懇親大會的餘溫尚未散盡，10月21日，福建武榮殷比干文化研究會代表團已收拾好行囊，走向尼諾伊·阿基諾國際機場——這座泊在馬尼拉灣畔的白色建築，像枚半開的貝殼，默默收納著南來北往的旅人故事。

灣風挾著熱帶獨有的鹹腥，把衣衫浸得貼在身上。可推開候機大廳玻璃門的剎那，一股涼意冷不丁地撞來——不是夏到秋的過渡，是直接跌進另一個季節。放眼望去，只見當地人多裹著薄外套，有的還搭著夾克，早習慣了這裡常年十七八度的冷氣；只有我們這群揣著夏裝來的異鄉人，在突如其來的寒意裡縮起肩膀，連指尖都透著涼。

「阿嗆！」一聲噴嚏在空曠大廳裡盪開。我們幾位宗親忍不住來回踱步，像困在玻璃罩裡的蝴蝶，慌慌地尋找暖意。不鏽鋼座椅泛著冷光，手剛碰上去就趕緊縮回——那股透骨的冰涼，竟和故鄉冬日井台上的薄霜一模一樣。

就在眾人搓手呵氣時，同行的林建龍老先生慢悠悠打開隨身行李，取出件疊得方方正正的灰色長袖襯衫。他一粒一粒扣好紐扣，動作從容不像在擁擠候機廳，像在老家古大厝的柿子樹下，趁著風涼添上衣裳。「年紀大了，吃過虧就記得了，」他撫平衣領，眼角皺紋裡漾著笑，「這馬尼拉的冷氣，我早領教過。」

我們這些人面面相覷，忽然懂了——真正的智慧從來不是嘴上的道理，是藏在有準備裡。老先生這件長袖，比任何抱怨都來得實在。透過落地窗，地勤人員在烈日下揮汗如雨，玻璃內外儼然是兩個截然不同的世界：

細流，波動時則是淹沒一切的洪水猛獸。當憤怒來臨時，不妨先深呼吸，給自己十秒鐘冷靜時間，辨析成因根源——是對方真的冒犯，還是自身內心過於敏感？成為自己的情緒管理員，需要強大的自我認知能力。我們要清晰瞭解自己的情緒觸發點，知曉哪些事情容易讓自己陷入負面的漩渦。例如，有些人面對競爭容易焦慮，那就需要提前調整心態，將競爭視為提升自我的機會，而非一味擔憂失敗。

情緒管理並非壓抑情緒，而是要學會正視、理解併合理疏導情緒。負面情緒的出現並非壞事，它是內心發出的信號，提醒我們亟待關注與解決。當心不靜時，沏一壺茶，來一段音樂；失意時，跑一步、泡一個熱水澡；遇到難過悲傷，不妨去找朋友聊天減壓，甚至獨自大哭一場。

美國著名心理學家安東尼·羅賓斯說過：「成功的秘訣，就在於懂得怎樣控制痛苦和快樂這股力量，而不為這股力量所反制。」當我們學會釋放壓力、與情緒和解，就會發現，愛過恨過皆成過往，好事壞事終會過去。管理好情緒，便能讓一切愛恨隨風，未來萬事可期。

情緒狀態與身體健康息息相關，古人云「心寬一寸，病退一丈」，心情愉悅是大補，情緒低落則是大傷。只有管理好情緒，保持心情愉悅，氣血才能通暢。所謂「心平能愈三千疾，心靜可通萬事理」，管理好情緒，才是治癒自己最好的良藥。

當我們真正成為自己情緒的主人，便能在人生道路上走得更加從容堅定，以平和心態面對生活的起起落落，對成功的喜悅和失敗的痛苦都泰然處之。如此，方能在紛繁複雜的世界中，守住內心的寧靜，

菲律賓商報

CHINESE COMMERCIAL NEWS

于以同傳媒有限公司出版

Published every morning by

YUYITUNG COMMUNICATIONS, INC.

創社社長：于以同烈士

社長兼總編輯：于慶文

營業部：227 Dasmariñas St., Binondo, Manila

電話：79606382 · 82411756

傳真：82411588

電郵地址：sionpo@gmail.com

電子網頁：www.shangbao.com.ph

member:UPMG GROUP

