中心動態

科研之路 砥礪前行

中國菲律賓中醫藥中心榮獲世中聯中醫臨床研究國際合作中心

2025年10月31日，由世界中醫藥學會聯合會（以下簡稱「世界中聯」）主辦的第二十二屆世界中醫藥大會在澳大利亞悉尼隆重開幕。本次大會以「全球視野下的中醫藥文化傳播與科技創新」為主題，吸引了來自澳大利亞、巴西、加拿大、中國、斐濟、法國、德國、中國香港、日本、中國澳門、馬來西亞、新西蘭、菲律賓、葡萄牙、俄羅斯、新加坡、南非、韓國、西班牙、中國台灣、泰國、英國、美國、越南等全球24個國家和地區的800餘名中醫藥專家學者、政府官員、產業代表參會。通過世界中聯微信視頻號、中國網++等平台對大會開幕式和主題報告環節進行了全球直播，點擊觀看量超過560萬人次。

開幕式上還舉行了「中醫臨床研究國際合作中心」與「中華老字號中醫藥海外文化中心（澳大利亞）」授牌儀式。世界中聯主席馬建中為中國菲律賓中醫藥中心主任鄭啟明頒發「中醫臨床研究國際合作中心」牌匾。

中國菲律賓中醫藥中心于2019年6月17日在馬尼拉揭牌，本中心是由福建中醫藥大學申請、國家中醫藥管理局依據《中醫藥「一帶一路」發展規劃(2016-2020)》批准設立的「2018年度中醫藥國際合作專項立項項目」，是福建省首個中醫藥海外中心建設項目。中心在福建中醫藥大學的指導支持下，充分發揮中醫藥的特色與優勢，以實現醫療、保健、教育、科研、文化和產業等「六位一體」為目標，用中醫藥這一中華民族的傳統瑰寶服務菲律賓僑胞及當地民眾，推動了中醫藥事業在菲律賓的發展，助力構建人類衛生健康共同體，在菲律賓中醫藥防疫抗疫工作中做出卓越貢獻，得到了國家中醫藥管理局、中國駐菲律賓大使館、駐達沃總領館、菲律賓華人華僑社團及兩國眾多媒體的充分肯定。

中國菲律賓中醫藥中心在中醫藥臨床科研方面取得了積極的進展。該中心致力于結合現代技術與傳統中醫藥理論，推動中醫藥在菲律賓的普及與發展。

在臨床研究方面，中國菲律賓中醫藥中心針對菲律賓高發的糖尿病、高血壓、下呼吸道感染以及因環境潮濕、氣候炎熱導致的腰腿疼、皮炎等疾病，運用中醫藥療法進行了系統的研究與治療。中心通過引入中醫健康管理太空艙等現代化設備，簡化了中醫傳統的望、聞、問、切診斷方法，提高了診療效率與準確性。同時，中心還積極與當地醫院合作，于2022年成立了菲律賓第一家在綜合醫院設立的中醫部，將中醫藥療法納入醫院的治療體系，為患者提供更多元化的治療選擇。

在科研方面，中國菲律賓中醫藥中心不僅關注中醫藥的臨床應用效果，還深入探索中醫藥的作用機理與科學基礎。中心自2021年開始連續開展了三年三伏灸特色療法，探討三伏灸在菲律賓地區的臨床應用效果，為中醫藥在菲律賓的進一步推廣提供科學依據。研究表明，三伏灸在菲律賓地區具有顯著的臨床應用效果，能夠改善患者的症狀及體征，提高患者的免疫力及生活質量。同時，三伏灸作為一種安全、有效、簡便易行的中醫傳統療法，在菲律賓地區具有廣闊的推廣前景。未來，也將繼續深入研究三伏灸的作用機制及臨床應用，為中醫藥在菲律賓的進一步推廣貢獻更多力量。

此外，中國菲律賓中醫藥中心還注重中醫藥文化的傳播與教育。中心通過舉辦講座、培訓班等活動，向菲律賓民眾普及中醫藥知識，提高他們對中醫藥的認知與接受度。同時，中心還與菲律賓當地的中醫藥學會、高校等機構合作，共同推動中醫藥教育的發展，培養更多具備中醫藥知識與技能的本土人才。

中國菲律賓中醫藥中心菲方主任鄭啟明教授, 主任醫師,福建中醫藥大學客座教授, 菲律賓岐黃中醫學院執行院長,菲律賓中醫暨針灸學會主席, 世界中醫藥學會聯合會副主席, 世界針灸學會副主席, 世界中聯健康管理專業委員會副會長, 世界中聯國際標準建設專業委員會副會長, 世界中聯風濕病專業委員會副會長, 世界針聯教育工作委員會副主任, 菲華商聯總會理事長中醫藥特別助理, 商總社會責任方案委員會特聘委員等. 中心的駐診醫師鄭啟明主任醫師, 還有蔡雅婷副主任醫師 ,游澤洲主治醫師, 陳永堅主治醫師, 謝立新資深中醫師, 陳文勝中醫師, Jerleen Co Chen 中醫師, Kathy Lopez 針灸師, 肖惠梅中醫師,王雲中醫師等.

岐黃動態

菲律賓岐黃中醫學院第二批學員返榕研學心得集錦(二)

2025年10月18日 研學第六天

Felix Bert C. Unicruz：At a conference, I learned that acupuncture can be used right alongside anesthesia during surgery. This has huge potential for the medical field. It can help reduce costs and improve the overall well-being of patients, partially because they can remain conscious during the operation.

谷苗苗：有幸參加第15屆于泉州舉辦的東南亞中醫藥學術研討會，深感這是一場高規格、前瞻性的學術盛宴。大會內容廣泛覆蓋了中醫藥領域的諸多熱點與前沿方向，令人受益匪淺。會上，國醫大師張大寧、楊春波等中醫泰斗的精彩演講，高屋建瓴，不僅展現了他們深厚的學術造詣與臨床智慧，更指明了中醫藥在現代醫學背景下傳承與創新的發展方向，讓人對中醫藥的未來充滿信心。

2025年10月19日 研學第七天

Sarah Liu：今天的課程讓我對急性單純性胃炎的治療有了更深的理解。通過針刺胃痛穴來緩解胃痛，效果非常顯著，幾乎能在短短幾秒鐘內就讓大多數患者的疼痛消失。尤其是在臨床中，針刺的操作簡單，但要準確定位穴位，掌握適當的針感，才能發揮最大的效果。這個方法不僅見效快，而且沒有複雜的設備要求，適合在門診和急診中使用。

谷苗苗：俞昌德教授從「絡脈」視角解析成人斯蒂爾病，阮傳亮教授用現代醫學研究闡釋腦病策略，一者從傳統理論中發掘新意，一者用現代科技探尋機理，二者殊途同歸，共同展現了中醫在「創新」道路上的多元探索。而宋南昌教授「以熱引熱、針藥並用」的臨床技藝，則是理論與實踐完美結合的生動寫照。諸位前輩的分享，最終都指向「心懷仁術」的良醫境界。此次參會，不僅是一次知識的更新，更是一次思想的洗禮，讓我對中醫的未來充滿了更堅定的信心與更熾熱的期待。

2025年10月20日 研學第八天

Sarah Liu：參觀晉江中醫院，其中讓我最感興趣的是醫院的設計。院微說，醫院的建築設計融合了陰陽學說，設計中的兩條魚代表陰陽，而魚中間放著一個針，看起來像個「中」字，象徵著中醫的精髓。整個設計下方有個像帆板的元素，感覺像是一艘船，代表著醫院勇往直前，朝著未來不斷進步。

鄧麗萍：下午我們大家一起去參加實習，今天跟了林金鐘老師學習針灸治療，他的手法和之前林潔老師手法很像需要揣穴，他今天交我們如何去摸頸椎，如何用手感受頸椎突出，和勞損的手感，還有個年輕患者筋特別的硬，與任何把脈，還有藥理分析調和陰陽，目前國內特別多失眠頸椎問題，特別值得關注這一塊問題，還有一位女患者受風周圍性面神經損傷，細脈的原因，看到了一個剝落胎，還有老師推拿手法，今天的能量滿滿，謝謝老師的幫助！

2025年10月21日 研學第九天

陳玲瓏：上午在內分泌科的跟診，陳曉紅醫師為我們呈現了中醫診治現代慢病的清晰思路。她指出，當前患者多集中于「三高」及月經不調等範疇，這背後是時代變遷下人體氣血陰陽失衡的集中體現。陳醫師的卓越之處在于，她並非簡單堆砌藥物，而是每一張處方都根植于經典方劑，如針對糖尿病常見的氣陰兩虛證，以生脈散（人參、麥冬、五味子）益氣養陰為核心；兼有痰濕則合入二陳湯，體現了嚴謹的方證對應思想。她對「殭蠶、薑黃」藥對「一升一降，疏肝理氣散結」的講解，更讓我體會到中藥配伍如同排兵佈陣，講究升降相因，氣機調和。

2025年10月22日 研學第十天

陳鈺龍：下午有幸能再次被分配到愛國樓門診部許志良主任的診室。因他的理念與抱負，他向我們瞭解了菲律賓的本地人、華人和華僑的飲食生活習慣，從中得出了他們與福建人的飲食習慣有不謀而合之處，但因其獨特的地理位置，有些不良的習慣卻尤為更甚，例如因為地處熱帶，季節氣候大部分都是30攝氏度上下的溫度，所以當地人更喜歡喝冰飲、吹低溫空調，又因其食物資源匱乏，所能選擇的食物大多高糖分高熱量的食品，脾胃功能的不和導致瘦肥胖率增高，與肖主任的和中思維不謀而合。

2025年10月23日 研學第十一天

Margarete Daze：This center provides an exceptional model for future healthcare.By training practitioners in both advanced western emergency skills and integrated TCM rehabilitation.The hospital creates well-rounded professionals.They can handle acute crises and long-term complex healing,making the intervention methods here incredibly effective.

陳鈺龍：天下沒有不散的筵席，隨著結業儀式的到來，離別的悵然也隨之而來。下午院方為我們舉行了本次晉江市中醫院研學的結業儀式，老師們肯定了我們的學習態度，並希望我們以後要多多交流，歡迎我們常來晉江市中醫院跟診實習。

同學們也發表了感言，希望以後跟診實習的時間能夠久一點，短短幾天的時間所能學到的知識有限，無法把跟診學習的效果發揮到最大。

希望我們岐黃中醫學院能多為我們安排交流學習的機會。

2025年10月24日 研學第十二天

Mary Jane Tin: This program did more than teach me diagnostic methods or treatment principles; it helped me see what kind of doctor I wish to become: one who listens with heart before speaking, one who treats with both hands and heart, and one who remembers that every act of healing begins with compassion.

The trip to Fujian strengthened not only my knowledge but my purpose. It reminded me that health is fragile, life is precious, and that my role as a future healer is to serve with humility, empathy, and courage.

This experience has become a part of who I am. It renewed my commitment to study harder, serve better, and live by the belief that medicine is, and always must be, an act of love and compassion.

周萍婷：學校為我們安排的這次中醫院跟診實習，是一份多麼珍貴而厚重的禮物。在此，我謹懷一顆赤誠的感恩之心，再次感謝我們創辦的岐黃學院，讓我們有機會學習中醫，能到福建中醫藥大學和晉江中醫院學習.收穫滿滿!

每一次的跟診，對我們而言更是一場精神的洗禮。我看到了老師們對待每一位患者的耐心與專注，他們不僅是在治療一種病症，更是在安撫一顆顆焦慮不安的心。這種「大醫精誠」的仁心仁術，深深地觸動了我，讓我明白了作為一名醫者，技術固然重要，但那份發自內心的悲憫與責任，才是醫學的靈魂。

紙短情長，訴不盡心中的感激。感謝學校的精心策劃與安排，為我們搭建了從理論通往實踐的橋樑。這座橋樑，讓我堅定了在中醫道路上走下去的信念。這段寶貴的經歷，如同在我心中播下的一顆種子，我將用未來的努力與汗水悉心澆灌，立志成為一名不負學校培養、不負患者性命相托的優秀中醫人。

報名聯繫方式

Email：info@tcmhealthcare.ph ; pqhtcmi@gmail.com

Landline：02-82525252 Cellphone Number: 09166287557

Address：209-210, 2/F, HIGH POINTE MEDICAL HUB., 241 SHAW BLVD. MANDALUYONG CITY.

編者按

為促進中醫藥教育與臨床實踐的融合發展，菲律賓岐黃中醫學院組織師生定期回國赴福建中醫藥大學附屬第三人民醫院及晉江中醫院開展實習研學活動。本次研學以「回歸本源、知行合一」為主線，依托福建中醫藥深厚的學術底蘊和成熟的臨床體系，讓菲律賓岐黃中醫學院的學員在真實診療環境中體悟中醫理論的精髓與實踐的溫度。

通過系統參與臨床跟診、專科觀摩與學術交流，學員們不僅加深了對中醫經典理論、辨證論治和特色技術的理解，也切身感受到了中醫藥在現代醫療體系中的傳承創新與規範化發展。此次實習研學既是對海外中醫教育成果的一次檢驗與提升，也是推動中醫藥「走出去」「引進來」雙向互動的重要實踐。

期待通過本次活動，進一步夯實海外中醫人才的臨床基礎，拓展國際中醫藥合作的廣度與深度，為中醫藥文化的傳承弘揚和國際傳播注入新的活力。

岐黃中醫藥月刊 名譽主編:李燦東 主編:鄭啟明 副主編:蔡雅婷 陳凌琦(兼) 編委:謝立新 游澤洲 呂穎若 陳永堅 陳文勝 董娜娜 許耐雪 李榮州 Info@tcmhealthcare.ph