

豆豆

導讀〈父母恩重難報經〉有感



天雅微妮

剛剛進入2026年，納卯慈濟吳麗君師姐就傳來徵信告知我，今年慈濟納卯聯絡點的週五讀書會將共修《父母恩重難報經》。導讀者將從菲律賓各地對佛法理解較深的師兄師姐中選拔，而我

是被選中的導讀者之一。從孩子們的分享中，我發現自己走上慈濟路也已十年。擔任慈濟「人文真善美」志工同樣十年；因為慈濟的因緣，我走上寫作之路五年。十年間，我從透過美篇記錄慈濟活動，接著撰寫慈濟新聞報道，擔任讀書會導讀者，在《商報》「大眾論壇」寫專欄，再到成為慈濟見習培訓志工的講師。點點滴滴算來，都離不開九年前我在師父證嚴上人面前發的願：我要法佈施。

慈濟人才輩出，我也漸漸從幕前淡出。因為擔任導讀者，我需要備課。當我打開經文的那一刻，「如是我聞……」映入眼簾——每部經典的開頭，都有阿難尊者的這句話。我彷彿走入時間隧道，與先輩共修。

接著，我翻開從珊雅師姐處借來的證嚴上人講解《父母恩重難報經》的資料，再從YouTube上看到2013年慈濟菲律賓分會將《父母恩重難報經》搬上舞台，以音樂劇形式演繹。一小時十分鐘的表演，讓我數次感動淚流。

我走進慈濟菲律賓分會的文史室，瞭解到菲律賓分會曾於2002年及2013年兩次將《父母恩重難報經》搬上舞台。由於科技進步，2013年的版本舞台燈光更美，錄像效果更好。

在2002年與2013年，兩次擔任該劇總協調的楊碧芬師姐留下了非常詳實的資料。於是，我邀請楊碧芬師姐作為分享嘉賓，與我一同在2月6日晚上，於納卯的讀書會上與大家在雲端相見。

王朝暉

勤奮實現夢想



特稿

「世界上事態變化無常，只有以平常心對待，處變不驚，世事本無常，庸人自擾之，世事本無常，唯有將心放，幸得人世住，散發弄舟唱」。這是洪少霖比較欣賞的一種人生態度，故取「心本無常」為網名和筆名，並用它，在全國很多報紙雜誌及網絡論壇發表詩歌、散文等文學作品。

我和洪少霖認識有20年了，當時《東南早報》開設一個「東南茶座」園地，我作為老茶客經常參加報社舉辦的文化沙龍活動，記得在活動中，經常發言的有一個個子高高的年輕人，給我印象比較深刻，他話語不多，但觀點獨特，建議真誠，後來我們見面的次數多了，碰面時，彼此都會在禮節上報以淡淡的一笑，偶爾也會交流茶座主題心得與體會，闡述自己的觀點……可以說當時的洪少霖，其充量就是一個單純的文學愛好者，還沒有在媒體上發表過什麼文學作品，而我已經是小有名氣的作者了，經常在報紙、雜誌發表了不少的文學作品。

16年前的一件事，讓我和洪少霖開始交比密切，當時《東南早報》舉辦一個徵文比賽，獲獎作者在南安水頭家博園召開一個隆重的頒獎儀式，我作為二等獎作者，他作為三等獎作者，我們一起參加了頒獎儀式，在交談中，我邀請他有空到我和陳偉泉、黃志峰三人共同創辦的西海岸文學論壇發帖，他欣然同意，在隨後的日子裡，他積極發稿到論壇交流，參與論壇舉辦的各種戶外文學采風活動，並被提升為論壇區版主，成為論壇的活躍分子和重要成員之一。

洪少霖性格耿直，率真坦誠，為人俠骨柔情，肝膽相照，具有愛心和正義感。1998年6月，南平市遭遇特大洪水，全省各地都派出了消防兵力，洪少霖作為三明支隊所派出人員中唯一的新兵，奔赴南平，投身救災前線。

任務結束後，他得到了支隊級別嘉獎一次，並且在隨後的多次搶險救援中，他又獲得過多次中隊嘉獎。又有一次，他在119火警值過班，曾孤身一人救下一個開液化氣自殺的婦女。退役後，為了撐起家庭的重擔，洪少霖歷盡生活的坎坷和艱辛……

他曾做過保安、摩的司機和聯防隊員等多種社會較底層和高危險職業的工作，可他從不自卑，認為這是社會分工不同，行行都需要狀元，只要腳踏實地幹好本職工作，就是同樣對社會做出力所能及的貢獻。

既使在遭遇個人情感危機，工作失業等一系列痛苦打擊時，他仍微笑從容面對，

原本想邀請台灣著名歌星、後來成為慈濟人的殷正洋與郭孟雍來菲律賓開演唱會，後來卻因台灣師姐一句「你們要不要來演《父母恩重難報經》」，將佛教經典搬上了菲律賓舞台。一群沒有舞台經驗的菲律賓慈濟人成了演員，在短短幾個月內，靠錄影帶揣摩，在菲華著名導演黃紅年老師的指導下排練，直至臨近演出，才與台灣來的導演及演員團隊整合。

當年這部劇的演出，可謂轟動整個菲律賓華社。我在文史室看到許多耳熟能詳的菲華作家所寫的評論文章與觀後感。楊碧芬師姐分享道：大部分觀眾感動得熱淚盈眶，甚至有人離場時扶牆而行。

當晚的讀書會上，楊碧芬師姐分享時播放了幾段小視頻與幾張照片，參與者不時在螢幕上打出「感動」的字幕。

那晚的納卯讀書會，是近來參加人數最多的一次，且賓主互動熱絡。許多人正忙著兩天後即將開跑的「愛的馬拉松」慈善路跑，仍抽空上線參與。

我這次導讀的部分是「懷胎」。唱誦文如下：

慈母懷胎經十月	飽嘗辛酸喜帶淚
一月懷胎如草露	擔心受怕難保暮
二月懷胎如凝酥	身心變化受苦楚
三月懷胎如凝血	萬分喜悅臉上寫
四月懷胎漸成形	食無知味夜難眠
五月懷胎頭足具	衣帶漸寬心漸悸
六月懷胎六精開	為兒煎熬甘忍耐
七月懷胎骨節成	八萬四千毛孔生
八月意識與九竅	胎成形俱甚微妙
九月懷胎兒在腹	母血為食將兒哺
十月臨盆疼難當	恰似剖骨割心肝
慈母之恩難計量	豈能將她把心傷

(02/08/2026)

葉榆



是葉菲葉

農曆春節已經進入倒計時，在外遊子的心已經蠢蠢欲動，回鄉過年的慾望早已萌發。有錢沒錢回家過年，這是大部分中國人的執念。春節是舉家團圓的好日子，也是忙碌了一年的在外遊子回到原點享受假期的溫馨時光。人生已過半，生活經歷了許多風風雨雨，也見過彩虹的絢麗光彩。身在異鄉，其實是不喜歡過春節的，雖然這裡也有賣新年的甜棗，華人街春節期間也會張燈結綵，除夕之夜也有爆竹煙火。但是在我的心裡，始終還是會多一樣東西，那就是對年邁父母和家姐們的思念。

回想起童年在鼓浪嶼過年的情境，心底湧起的還是那麼多的溫暖和懷念。大概農曆二十開始，家家戶戶都會進行大掃除，大門上貼春聯，辭舊迎新。然後我奶奶就開始準備泡發大米和糯米，要拿到隔壁阿婆家用石臼把米碾成米漿，然後米漿倒入布的米袋子裡，袋口必須扎緊，最後再上面放塊大石頭壓住。這樣再從米袋裡拿出來的就是濕米粉團，用處可大了。奶奶會在冬至那天搓湯圓忌拜祖先，會用米粉團蒸甜粿和菜頭粿，還有閩南人愛吃的鼠曲粿。在要蒸甜粿的時候，奶奶總會叮囑我和姐姐，等下不可以問：快要蒸好了嗎？不然甜粿就會蒸不熟了。閩南人有自己的一些玄學，這不是迷信，是民間習俗。小時候非常期盼著過年，因為過年有長輩給的壓歲錢，有新衣服新鞋

花小律

身經浪千重，心繫復興夢



小律說法

開完股東會，我問道：「最近發生的事我們如何應對？」一位股東反問道：「這會影響到你的白銀嗎？」

我回答：「我沒買白銀，我只是想關心一下國家是否穩定。」

身為一名商人，我理應關注的是如何將公司經營得更好，怎樣獲取更多的利潤。然而，作為一名中國人，一名華夏子孫，我更為關注的是國家是否穩定，中華民族何時能夠實現傳大復興，何時能夠真正做到文化自信。無論是否有人相信，這便是我內心真實的想法。

曾經，我誤以為國外比國內優越，美國比中國發達。直至2015年，我前往菲律賓，一個曾被美、日、西班牙殖民過的國家。在其首都馬尼拉，我所見到的菲律賓人大多黑、瘦，街道地面髒亂不堪，人和動物隨處便溺。部分人用廢棄材料搭建起貧民窟，一旦失火便會成片燒燬，遇臺風則會被席捲而去。還有些人直接在路邊撿個紙皮便席地而睡，一家人都住在路邊，並且他們生育眾多，女孩甚至在路邊光著身子洗澡。我路過時總是提心吊膽，生怕踩到人、狗或者糞便。垃圾堆積如山，甚至有人居住在上面。因為貧窮，棺材無法入土，只能堆疊在一起，人們就住在棺材之上。

當地餐廳會回收我們吃過的骨頭，經過加工後再次售賣，這成為了他們所能吃到的肉類，他們吃飯如同印度人一般用手抓取。

河水漆黑如墨，上面漂浮著厚厚的垃圾，當地華人戲稱可以用來種菜了。竟還有人在這樣的河水中遊泳，我不得不佩服他們身體的強健。我所聞到的馬尼拉的空氣都散發著刺鼻的臭味，難以想像當地華人幾代人是如何在這樣的環境中生存下來的，其中有些人還是被當作豬仔販賣過去的。寫到此處，我不禁聯想到我們被滿清殖民的近300年，那時我們的祖先究竟是怎樣度過的，心痛、哭死了。

當地政府對環境衛生毫不重視，基本沒有綠化，樹上積著厚厚的灰塵。修路僅僅在換屆選舉、拉票之時進行，但往往會留下幾米不修，當選之後便無人問津，道路上的大坑始終無法填平，車輛行駛到此處常常會陷進去再艱難爬上來。他們修路時不會挖掉原來的路面，只是在上面再鋪一層，久而久之，路面高度甚至超過了旁邊房子的臺階，每逢下雨，雨水便會倒灌進屋內。這就是被美日殖民過的國家，此時，我對西方世界產生了懷疑，所謂的美好都是假的，什麼福利、醫療、教育等都是西方世界包裝出來用來吸引他國的噱頭。他們宣揚的民主、自由背後，是對殖民國家的無盡侵害和資源掠奪，留下的是這些國家千瘡百孔的社會和破敗不堪的生活環境。從菲律賓的現狀可以看出，被殖民並沒有給他們帶來真正的發展和進步，反而讓他們陷入了長期的困境。

再反觀我們的國家，近年來，無論是制度、文化還是科技等諸多方面都取得了舉世矚目的成就。無論是城市還是鄉村，建設都取得了顯著的成就，在我看來處處皆美，交通也十分便利，因此我總是去旅遊，欣賞祖國的大好河山。在菲律賓時，我會向當地華人講述國內的有多麼美好，

子穿，有很多好吃的東西，更重要的是可以和我的父母團聚。因為工作關係，我的父母不在身邊，每年只有暑假和寒假回來。以前的年味很濃郁，臨近春節，大家就開始準備年貨。白糖，寸棗，花仁要持購買證去公家的食杂店裡購買，買魚買肉買蛋買米也都需要憑票購買，物質生活比較匱乏。可是生活中從不缺煙火氣和人情味。鄰里之間大家都很親近，家裡有好東西也會與大家分享。記得最早鄰居家有一台電視機是黑白12寸的，一到晚上，他家就成了大家的歡樂劇場。特別是我們這些小孩子，都會搬個小板凳去，很自覺地坐成一排，不會喧嘩，非常認真聚精會神地看電視節目。以前的人際關係簡單質樸，沒有攀比，沒有太大的壓力。

現在過年，特別在大城市裡，過年氛圍也基本比較淡薄。城市裡的外來人員返鄉過年了，原住民也不多了。平時大家也經常吃吃喝喝聚餐，購置衣服鞋子是日常。所以吃喝購物不是過年需要的，已經找不到要過年的那種期盼和喜悅的感覺。可能親人團聚是過年的唯一念想吧。

在國外生活了這麼多年，在農曆春節即將到來，讓我感覺最溫馨的，也許就是菲律賓人對我說的Happy Chinese New Year!，雖然他們會向我討要新年的甜棗，哈哈，但是特別感謝他們對中國新年的祝福，讓我倍感親切。

提前祝福在外漂泊的遊子們，新年快樂，萬事順意，闔家幸福！

告訴他們如今的中國已非他們以前所見到或聽見的模樣。我拿出照片給他們看，向他們介紹這便是我所在的深圳，我們有「深圳藍」「深圳紅」「深圳綠」。他們表示倘若國內真如照片中那般美好，一定要回國看看。

有一位第三代華人已經50多歲了，從未回過祖國。我勸說他回國看看，他稱不敢乘坐飛機，我安慰他國內的飛機十分安全，鼓勵他回去感受一下祖國的變化。他帶著家人來到了廈門，我便教他使用微信支付。起初他不敢嘗試，在體驗了幾次之後，他發現挺好玩，於是購買了許多物品。我還和他開玩笑說，把你的鑽戒戴上吧，國內非常安全，不會有人搶劫。他將信將疑地戴上了鑽戒。沒過多久，他又想回國，並希望我陪同。這一次，他主動要求我幫他設置好微信支付，還主動戴上了鑽戒。我帶著他們一家遊覽了西湖、烏鎮、西安、成都等地。在西安，我感慨道：「看，我的國家多美麗啊！」他回應道：「這也是我的國家。」當我聽到這句話時，我覺得自己的努力沒有白費。

我還在商報上發表了一篇名為《一機在手說走就走》的文章。我也曾帶領一些華僑遊覽北京，其中有些人的國籍已被註銷，他們覺得使用護照不太方便，便帶著孩子回國恢復國籍。

2019年，泉州市政府邀請海外華人回國旅遊，我也參與其中。回程時，由於大巴車行駛速度過慢，市政府為我們預訂了高鐵票。當列車經過一段很長的隧道時，有華人疑惑地問道：「車怎麼停了？」我解釋道：「車並未停下，一直在行駛，你們看上面顯示的時速有200多公里呢，高鐵行駛十分平穩，所以感覺不到在動。」他們驚歎道：「國家現在已經如此強大了嗎？」我微笑著回答：「還有時速更快的400公里的高鐵呢。」作為一名持有中國身份證的人，當時我的心情，你能夠體會嗎？我的國家得到了他們的認可（他們都是外籍）。

怎麼感覺我是統戰部的？無論國內民眾還是海外華僑華人，都需要一個強大的祖國作為後盾。在外幾年裏，我深切感受到國家發展的不易，也見證了國家日益強大。因此，我要努力提升自己，我堅信自己能夠做到。我願意用自己的全部身家去拼搏，因為我深知，即便我遭遇失敗，我還有政府的福房可住，還有低保可領。當然，我希望最好不要失敗，我相信自己會取得成功，為國家的GDP增長貢獻更多的力量。

個人命運是與國家命運相連的，我總在說我的運氣好，那是因為我知道國運昌盛，我只需趁勢而為。我上學的時候，老師教的是「中華之崛起」，如今倡導的是「中華民族偉大復興」「文化自信」，這絕非空洞的口號。過去，我們總是缺乏自信，認為自己不夠優秀，覺得別人的東西都是好的，好東西都是外來的，這是因為我們還不瞭解真正的自己的。我們需要復興，我們只有知道自己原來有多強大，才會真正的自信。

未來，我依然會精打細算每一個商業決策，但同時，我會更堅定地望向那片更遼闊的「山海」。因為我知道，我們最好的投資，就是我們自己身處其中的、這個正在偉大復興的進程。我願繼續做一個這進程裏小小的、篤定的註腳。