



# 讓德總會春節聯歡會 邀各吳氏同鄉會共慶

菲律賓讓德吳氏宗親總會訊：本總會于二月八日(星期日)中午十二時假會所大禮堂舉行喜迎丙午年春節聯歡大會，敬邀大岷各吳氏同鄉會、本總會婦女組、青年組、華文教師聯誼會同慶春節，共度美好時光。

是日上午十一時三十分，各同鄉會代表，眾多宗親嘉賓興高采烈地陸續到達會所大禮堂，未久大禮堂已呈爆滿狀態，宗親們握手，互祝新禧聲，此起彼落，場面親切熱烈，喜氣洋洋。春節聯歡會于十二時準時開始，先由理事長楊楠宗長致詞：「今天是本總會舉辦喜迎丙午年春節聯歡大會，承蒙大岷各吳氏同鄉會諸位領導宗長、本總會婦女組、青年組泊華文教師聯誼會諸代表蒞會，吳氏大家庭大團圓同歡共慶，令春節聯歡會增添光彩，我謹代表讓德吳氏宗親總會向大家致深深的謝意。宗親聚首一堂互祝新禧，親情洋溢，也就是這種親情與精誠團結的力量，推動我們握手共走過一百八十八年，希望各同鄉會繼續支持合作，讓會務一直擴大發展。有了全國宗親熱烈的支持與愛護，本總會將繼續往開來，持續為全菲宗親服務謀福利！」

春節聯歡會由讓德教師聯誼會常務顧問吳黃瑜玲師擔任司儀。讓德堂理事長 楠宗長特贈送甜糯米每位與會宗親，同時家榮譽會長兼常務理事輝強宗長也贈送Columbia's Sweet Treats雜色糖果，令聚餐聯歡會更加熱鬧歡騰。

聯歡會在宗親們的恭賀祝福聲中圓滿結束。

圖片說明：上小圖：左：理事長吳楊楠宗長致詞。右：司儀吳黃瑜玲師。第一排：諸領導合影及各同鄉會情況。第二排：唱歌歌情況。第三排左：婦女組合影。右：諸位理監事合影。第四排：諸位理監事合影。第五排左：教師聯誼會族師合影。右：青年組合影。

## 楊鴻前喜捐董楊總會

菲律賓董楊宗親總會訊：菲律賓傢俱廠商聯合會於二零二六年元月十八日(星期日)上午十二時假座東海皇宮酒樓舉行慶祝成立六十九週年暨第六十三連六十四屆職員就職典禮，本會楊副理事長鴻前宗長榮膺新屆理事長。慶典當天場面熱鬧隆重，蓋冠雲集，高朋滿座，喜氣洋洋，本會董理事長榮顯宗長受邀致辭祝賀。楊副理事長鴻前宗長一向熱心社會慈善公益，對本會關愛有加，此次欣逢就職慶典，特喜捐菲幣伍萬元，充作本會活動金用途。此仁風義舉，殊堪欽羨，謹藉報端，予以表揚，並申謝忱。

## 楊仁壽九秩榮壽 慨捐董楊總會福利

菲律賓董楊宗親總會訊：本會經濟主任楊仁壽宗長欣逢九秩華誕，於二零二六年正月十八日(星期日)假座華園酒家宴會廳設宴款待親朋好友，福壽康寧，德業彌彰。楊仁壽宗長素來熱心會務，對本會經濟與福利工作尤多建樹。此次壽慶不事鋪張，反以善款回饋本會，值此喜慶之際，仁壽宗長本著回饋宗誼，關懷同仁之初心，慨捐菲幣壹拾萬元整，充作本會福利金用途，其善行義舉，殊堪嘉許，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

## 楊清錶喜捐董楊總會

菲律賓董楊宗親總會訊：本會副理事長楊清錶宗長令長郎金霖君，與KYRA NICOLE小姐於二〇二六年正月十七日(星期六)假座聖麥克天使教堂舉行婚禮，佳偶天成，儀式莊嚴而溫馨。當晚假馬尼拉悅酒店設宴款待親朋好友，座上嘉賓雲集，氣氛熱烈，喜氣洋洋，眾人齊賀新人鴛鴦和鳴、百年好合。

副理事長楊清錶宗長一向熱心公益，慷慨豪爽，關心會務。值此令長郎大婚之喜，特慨捐本會福利金菲幣壹拾萬元，資助推動會務。其善行義舉，殊堪嘉許，特藉報端，予以表揚，並申謝忱。

## 舞動活力迎向健康 文總婦女養生課程 律動結合科學健身 打造身心平衡生活

【文總訊】為響應現代人日益重視健康管理與身心平衡的趨勢，並迎接一年一度的三八國際婦女節，菲華文經總會特別推出全新「舞動活力」健身養生課程，期望透過規律運動與科學化訓練，鼓勵女性建立長期保健觀念，培養積極健康的生活型態。

本次課程以安全與實用為核心設計理念，結合節奏舞動與基礎體適能訓練，採取溫和、漸進式教學方式，讓不同體能程度的學員皆能安心參與。

活動由菲華文經總會主辦，菲華培青學會協辦，並邀請具有豐富教學經驗的傅秀瓊老師擔任指導。此外，「舞動活力」課程亦融入健康操元素與基礎肌力訓練，藉由持續律動與適度負重，促進血液循環與心肺功能，同時有助於改善久坐帶來的僵硬不適，並對維持骨骼健康與延緩骨質流失具有正面助益。主辦單位期盼透過此課程，讓參與者在運動中建立自信，感受活力與健康所帶來的改變。本期課程共計十二堂，每堂一小時，訂於2026年3月10日至4月23日舉行；上課時間為每週二及週四下午2時30分至3時30分，地點設於自由大廈六樓中山廳。

課程費用為每人菲幣壹仟元整(1,000)。即日起至2月28日開放報名，名額有限，額滿為止。歡迎女性朋友踴躍參加，共同開啟健康活力新生活。

報名及洽詢請聯絡菲華培青學會：(0960) 266-4737，或Ms. Tin：(0917) 302-2900。

