



你不知道的春節習俗 南北方過年差別大

春節是中國幾千年流傳下來的傳統節日，也是一年中最隆重的日子，所以講究的習俗也特別多，這些習俗蘊含了我們幾千年來博大精深的文化，也是一代代流傳下來的老禮兒，未來也將由孩子們身上傳承，因此，瞭解春節習俗是非常必要的。

俗話說「十里不同俗」，因為氣候、飲食等方面的差異，南北方的新年習俗也會略有不同，讓我們看看我國的春節習俗有哪些，南方北方過年又有什麼差異。

關於春節民俗，有一首歌謠是這樣唱的，「小孩小孩你別饞，過了臘八就是年；煮八粥，喝幾天，哩哩啦啦二十三；二十三，糖瓜黏；二十四，掃房子；二十五，凍豆腐；二十六，去買肉；二十七，宰公雞；二十八，把面發；二十九，蒸饅頭；三十晚上熬一宿；初一帶你滿街走。」

小年習俗：祭灶、掃塵

南北差異：北方臘月二十三、南方臘月二十四

傳說中小年是「灶王爺上天」之日，這天，家家戶戶要把經過一年煙熏火燎已舊的灶神畫像揭下，同時要「請」回來一幀新的灶王像，擺上供桌放上供品。

小年在各地有不同的概念和日期，北方地區是臘月二十三，部分南方地區是臘月二十四，無論是二十三還是二十四，人們都要開始掃塵，清洗衣物，刷洗鍋瓢，徹底地進行大掃除，做到窗明几淨，準備乾乾淨淨過個好年，也表示新年要有新氣象。

除夕習俗：年夜飯、守歲

南北差異：北方守歲、南方圍爐

除夕，全家歡聚一堂，吃過年夜飯，長輩給孩子們分發壓歲錢，一家人團坐守歲。子時時刻，鞭炮齊響，辭舊歲、迎新年的活動達到高潮，各家依次給輩分長者拜年，繼而同親友互相祝賀。除夕當天無論大人還是小孩，都要說吉祥話，不能說晦氣之語，此外，整個晚上家裡一般都不關燈，特別是供養祖先的屋子更是不能關燈。

在南方有除夕夜圍爐的習俗，一家人吃過年夜飯便圍爐而坐，嗑著瓜子，看著電視，邊吃邊聊，述說著一年來的酸甜苦辣。在北方，除夕夜全家人守歲要圍坐在一起邊看春晚邊包饺子，為了討吉利，北方人往往把硬幣、糖、花生、棗子、栗子和肉餡等，一齊包入新年的餃子內。

初一習俗：開門炮仗、拜年

南北差異：北方吃餃子、南方做年糕

初一早晨，開門大吉，先放爆竹，叫做「開門炮仗」，預示在新的一年里順利、紅紅火火。晚輩要先向長輩拜年，人們外出相遇時也要笑容滿面地恭賀新年，互道「恭喜發財」。此外，相傳正月初一為掃帚生日，這一天不能動用掃帚，否則會掃走運氣、破財。假使非要掃地不可，須從外頭掃到裡邊。

北方講究初一吃餃子，取「新舊交替、更歲交子」的意思。又因為餃子的形狀頗似元寶，煮熟後一盆盆端上桌象徵著「新年大發財，元寶滾進來」的好兆頭；南方則多數做年糕和湯圓，年糕諧音「年高」，取吉祥如意的好兆頭。湯圓也叫「糰子」、「圓子」，取「全家團圓」之意。

初二習俗：回娘家

南北差異：北方吃麵、南方吃開年飯

大年初二，出嫁的女兒回娘家，要夫婿同行，所以俗稱「迎婿日」。這一天，回娘家的女兒必須攜帶一些禮品和紅包，分給娘家的小孩，並且在娘家吃午飯，在過去，一家人也會選擇這一天拍張全家福。



農諺有云「初一餃子初二面」，圖的是條條順，意喻順順當當，面講的究也不少，要用初一的餃子面來做，而且這面須為冷湯，也就是把面煮熟之後用冷水浸過，稱為冷湯。在南方，廣東、澳門等地區初二要吃開年飯，尤其是做生意的人。開年飯除了包括年夜飯必吃的好意頭菜餚之外，有些家庭會斬些燒肉，取紅皮赤壯，喻意健康康康；有些人會用生菜鋪金菇，喻意生「財」及「金錢滿地」等。

初五習俗：剝小人、迎財神

南北差異：北方放鞭炮、南方派利是
俗稱破五，要迎財神，「趕五窮」，包

括「智窮、學窮、文窮、命窮、交窮」。人們黎明即起，放鞭炮，打掃衛生。鞭炮從裡往外放，邊放邊往門外走，將一切不吉利的東西都轟將出去。這天，民間通行的食俗是吃餃子，俗稱「捏小人嘴」。

在北方一些地區的商家初五後店舖開張要放鞭炮，稱為「鬼崩祟」，崩走往日的晦氣。而在南方，初五做生意的人要拜神開舖，大派開工利是給員工。

除此之外，北方過年會有扭秧歌，踩高蹺等表演活動，南方則會表演舞龍舞獅，不過不論是何種慶祝方式，都是為了讓我們過一個更歡樂更祥和的春節！



digiplus BINGO PLUS

HAPPY LUNAR NEW YEAR

2026

YEAR OF THE HORSE

Wishing you a Prosperous New Year, full of Hope and Joy!