



守歲、利是、團年飯:澳門年俗暖意濃

「每條大街小巷，每個人的嘴裏，見面第一句話，就是恭喜恭喜。」隨著春節的腳步越來越近，一首喜氣洋洋的《恭喜歌》唱遍了澳門的大街小巷。

「恭喜，恭喜」已成為時下澳門人見面時情意暖暖的開場白。不過作為中西文化融會貫通的小城，澳門的春節習俗可遠遠不止于此。近來，特區政府旅遊局通過官方網站和公眾號，介紹了一連串關於澳門年俗的關鍵詞，以便於居民和遊客瞭解澳門底蘊深厚的中華文化。

「謝灶」。兩千多年來，中國一直有農曆十二月二十三日祭灶的習俗，以此來感謝灶王爺。在澳門，臘月二十三日的送灶神儀式謂之「謝灶」，很多家庭、公司以及餐飲企業都會舉行專門的祭拜儀式，為灶神獻上灶糖，以「糊住」灶神之嘴，免得其到玉帝面前說壞話。

「年宵市場」。為了讓澳門人更方便地置辦年貨，澳門民政總署每年都開設年貨齊全的「年宵市場」。「年宵市場」通常在臘月二十三日正式開業，在除夕之夜關張歇業。今年，澳門「年宵市場」分別在塔石廣場和祐漢公園兩處地點舉辦，前者售賣年花、小食及傳統賀年禮品，後者專營年花。

「團年飯」。澳門人真正地過年是從臘月二十八開始的。「二十八」在粵語中諧言「易發」，商家老闆大都在這晚請員工吃「團年飯」以示財運亨通，吉祥如意。而與家裏人一起吃的「團年飯」則是在年三十除夕之夜。為了這頓「團年飯」，澳門人往往要提前很多天去採購年糕、髮菜、生菜、鯉魚、瑤柱、鮑魚、臘腸等食材，以及糖蓮

藕、糖冬瓜等零食。其中，年糕寓意「年高」，髮菜寓意「發財」，都映襯著人民對新年的美好願望。

「守歲」和「逛花市」。除夕之夜，守歲和逛花市是澳門辭舊迎新的兩件大事。守歲是打麻將，看電視，敘舊聊天，共享天倫之樂。除夕之夜，擺出吉祥的花木迎接新春也是澳門非常普遍的年俗。連日來，在澳門的年宵夜市上，桃花、水仙、盆竹、盆桔等都是熱賣的花品，寓意著「花開富貴，祝報平安」。

「香火拜祭」。吃過團年飯，遊完花市，虔誠的人便到廟宇參神上香，祈求保佑心想事成。香火最旺的當屬500多年曆史的媽閣廟。每年除夕之夜，到媽閣廟等待燒頭香的人們將這裡圍得水洩不通，附近幾條街道排著長長的進香人龍。小小廟宇之內，人們比肩擦背、互道新喜。

「燃放爆竹特區」。爆竹一聲除舊歲，但澳門作為世界上人口密度最大的城市，這爆竹還真不能隨意放。為了保障城市安全同時又不乏年味，特區政府每年都會安排「燃放爆竹特區」，允許遊人在區內燃放爆竹。「燃放爆竹特區」位於近海的開闊地帶，所有的爆竹攤檔必須持牌經營。

每到跨年時刻，砰砰作響的爆竹和漫天飛舞的煙花，帶著人民的祝福飛向海天盡



頭，成為一道美好的風景。

「利是」。春節這天，澳門人講究派「利是」，「利是」就是紅包，純粹是以示吉利。這天老闆見到員工，長輩見到晚輩，甚至已婚人見到未婚人都得「派利是」。

「開年」。大年初二，是澳門傳統的「開年」日。為什麼初二「開年」呢？這是因為，傳統上年初一是不會殺生的，而「開

年」則開始首度殺生。此外，澳門人還篤信這樣一個傳說：年三十晚至年初一是眾神休息的時間，到了初二，便是神仙開始「工作」的日子。「開年」日要吃「開年」飯，這餐飯必備髮菜、生菜、鯉魚，意在取其生財利路。「開年」過後，澳門會繼續沉浸在中國傳統春節氣氛中，直至元宵佳節玩龍舞獅，歡天喜地，將春節的氣氛推向高潮。





Figaro
FOUNDATION

FIGARO BARAKO CUP
Golf Tournament 2026

Golf for a cause
Supporting our local coffee farmers

17 March 2026
Valley Golf & Country Club

SPECIAL THANKS TO:

