

施韶涵

用心陪伴的孝順



孝道園

孝敬父母是我們中華民族的傳統美德，也是每個人應盡的基本義務。父母辛辛苦苦地將我們撫養成人，為我們提供了無私的愛和支持，他們的付出是無法用金錢來衡量的。我們成長的每一步都離不開他們的辛勤勞動和關懷。因此，我們有責任和義務通過實際行動來表達我們的感恩和孝敬。孝敬不僅僅是一種情感的表達，更是一種實際行動的體現。它包括了日常生活中的點滴關懷，如關心父母的健康狀況，主動幫助他們做一些力所能及的事情，傾聽他們的意見和建議。無論我們身處何地，需要做的事情如此之多。我們都應當抽出時間陪伴父母，給他們帶來快樂與安慰。這些實際行動不僅能讓父母感受到我們的關心，也能增強家庭的凝聚力 and 和諧。

我的媽媽因為是高齡產婦所以身體落下了病根。那時候的我十三歲，正好是疫情時期，我們都在放假期間。我心疼媽媽，所以我嘗試去分擔媽媽的壓力，我學著去幫她看店。那一年，我和媽媽都瘦了很多，我是因為早上四五點便去店口看店，員工都無法出門，所以許多事情便都落到我的頭上了。

那段時間，對我來說確實非常艱難。作為一個十三歲的孩子，我既要收拾家務，又要承擔店鋪的重任。然而，看到媽媽因身體不適而苦惱，我心中充滿了責任感和決心。儘管疲憊不堪，但每當看到媽媽臉上因我的努力而露出的微笑，我的心裏便會湧起一種無法言喻的滿足感。

我逐漸學會了如何處理各種店鋪事務，如顧客接待、庫存管理、財務記錄等。這些經驗不僅讓我成長了許多，也讓我更加懂得了父母的辛勞與不易。我意識到，平日裏媽媽為我們所做的一切，真的比我想像中的要多得多。她不僅要照顧家庭，還要經營生計，她的付出實在是無私且偉大的。

隨著疫情逐漸緩解，生活逐漸回到正軌。店裏的生意也慢慢恢復正常，媽媽的身體情況也有所好轉。我仍然繼續幫助她，但不再是像之前那樣高強度的工作，而是更多地參與到日常的管理中。這段經歷讓我明白了孝敬父母不僅僅是在他們需要幫助時提供支持，更是在平時的生活中心體貼入微、關懷備至。在那段艱難的日子裏，我逐漸理解了什麼是真正的孝順。父母的辛勞與奉獻深深地觸動了我，也讓我學會了更多關於責任與愛的意義。雖然我的年齡還小，但這些經歷卻成為了我成長中寶貴的財富。

隨著時間的推移，我和媽媽的關係也

因為這段共同的經歷變得更加緊密了。媽媽不僅對我的幫助心懷感激，更因為這段時間的磨練，更加欣慰於我逐漸成長為一個懂事的孩子。我們之間的溝通也變得更加順暢，我學會了傾聽她的心聲，而她也更加願意與我分享她的想法與煩惱。這樣的互動讓我們的親情更加深厚，也使家庭的氛圍變得更加溫暖和諧。

在生活中，我逐漸發現，孝敬父母不僅限於物質上的給予，更多的是心靈上的陪伴與關懷。比如，定期為他們做一些健康檢查，瞭解他們的飲食習慣，幫助他們解決一些生活中的小問題。這些看似瑣碎的行動，其實是對他們最真實的關愛。

有時候，父母只需要我們靜靜地陪伴在他們身邊，傾聽他們的心聲，分享他們的快樂與憂愁。這樣的陪伴，雖然簡單，卻能帶給他們無比的安慰與幸福。我們可以在他們感到孤單時陪他們聊聊天，或者在他們需要幫助時主動伸出援手。這些細微的關懷和陪伴，往往能在不經意間帶給他們最溫暖的感受。

在我成長的過程中，我也發現了孝敬父母的另一層含義，那就是在我們逐漸走向社會、獨立生活的過程中，依然要保持對父母的關懷與愛護。無論我們身處何地，生活多麼忙碌，都要抽出時間去關心他們，關懷他們的生活。現代社會的節奏快，生活壓力大，但我們不能因為這些外在的原因而忽視了對父母的孝敬。我們應該學會在繁忙的生活中找到平衡，為父母留出時間和精力，給予他們足夠的關注與愛護。

在未來的生活中，我希望能繼續將這份孝順延續下去。我願意用實際行動去體現對父母的感恩與關愛，盡我所能為他們提供溫暖和支持。無論未來的道路多麼坎坷，我都將以一個成熟的心態去面對生活中的挑戰，同時保持對父母的深情厚誼。因為我知道，正是他們的無私奉獻和辛勤付出，才使我能夠成長為今天的自己。

孝敬父母，是我們每個人應盡的責任，也是我們心中最深的情感寄託。通過用心陪伴、實際行動，我們不僅能夠傳承和發揚中華民族的優良傳統，也能讓父母在我們的關愛中感受到真正的幸福與安慰。這份責任和義務，將伴隨我們一生，讓我們在付出中收穫成長，在愛中體驗溫暖。

現在，我已經長大了，面對生活的挑戰和學習壓力，我時常會回憶起那段時間的經歷。它讓我學會了如何面對困難，也讓我更深刻地體會到孝順的真正意義。無論我們現在處於何種階段，我們都應該以實際行動來關心和陪伴父母，用心去理解他們的需求，給予他們溫暖與支持。

蔡扶桑

春節菲中交流名片 融合發展品牌



各說各話

春節是菲律賓國家法定非工作假日，是菲律賓多民族多元文化融合的佐證。

春節是在菲華人華僑，促進菲中世代友好，長期發展的重要工作。

春節重要活動是馬尼拉市政府，菲中愛心基金會推動在菲扎根發展的標籤。

春節重要活動是中國與菲律賓推動兩國政府與人民，友好合作與發展必須且重要的活動。

近一個月來華人區美佳廣場，紅布棚中的美食，成為中國臘月特色菲律賓人享受美食與購物的景點。

幾曾何時，最具特色的中國城王彬街，泉記餐廳 永美珍蒸餅店排長隊，裕華酒店對面美食，天璽大廈對面煎包這些中國特色美食，成為當地菲律賓人網紅打卡，享受美食 旅遊的景點。

2月9日馬尼拉市長市政府團隊與菲中愛心基金會聯合舉辦，隆重春節紀念活動點燈儀式。

王國鈞

王延彬與泉州海絲文化（下）



特稿

泉州農業經濟的恢復與發展，推動了種茶業的興盛。王延彬執政期間，在泉州新建寺院20餘座，使僧人數量大增。僧人坐禪、講經、論道與飲茶提神並重，加之中原動亂，來泉州的文人一時絡繹不絕，致使飲茶人數日趨增多，泉州茶文化隨即形成。飲茶之風的興盛又推動了陶瓷茶具生產的發展，其時泉州以製造青瓷為主。當時的泉州古窯址，迄今已發現數十處。王延彬為促進瓷器外銷，曾派其部屬李文興前往安海灣北岸建瓷窯，所製成品，即就近裝船外銷。

產於越南古城的占城稻，一般認為是五代時期由海上貿易傳至福建的。所以宋初江淮大旱、大中年間才能「遣使至福建取種三萬斛至江淮，並教其種法」。占城稻的推廣對宋代農業的發展有極其重要的影響，大宋成為有史以來第一個人口上億的國家。福建因而聲名在外，大批中原人口紛紛入閩，人趨於市，物暢其流，宋元豐時福州、泉州人口均超百萬，入列全國八大望州。原產於印度的吉貝（棉花）也是唐末宋初引種至泉州的。

二

泉州是中國古代「海上絲綢之路」的重要起點，至今仍擁有眾多十分珍貴的有關「海上絲綢之路」的文物古跡，造就了自己獨具特色的海絲文化，用無聲而有形的語言述說泉州文化的多樣性，其中就包括了王延彬及其父輩們入主泉州後所建的大量寺廟館院。所有這些，讓人沐唐律宋韻之遺風，發溯古撫今之悠情。「海絲文化」已成為泉州燦爛的城市名片，是世界瞭解泉州的重要窗口。

三王入閩建立五代閩國，為福建的興盛發展作出了巨大的貢獻；王潮、王審邦、王延彬等人先後入主泉州數十年間，對泉州社會進步、經濟繁榮和「海絲文化」發展發揮了不可磨滅的作用。

我國古代「海上絲綢之路」的主要標誌是海上貿易，其起步於唐五代而興盛於宋、元。王延彬及其父輩人主泉州後，在墾荒造田、鼓勵農桑之外，積極開展海上貿易，為宋代大量開展的「海上絲綢之路」打下基礎，創造了條件。而貫穿其中的「海絲文化」的重要思想內涵，在於它的發展和創新，在於它的開放性和包容性。

一、大量移民有力促進泉州經濟發展和多元文化結構。

三王入閩是泉州史上三大移民潮最大

2月16日，馬尼拉市政府與菲中愛心基金會，在菲中友誼橋隆重舉行紀念活動，市政府團隊及所屬警察維護活動井然有序進行。

菲華商聯總會林榮輝代表菲中愛心基金會首先致歡迎詞。

中國駐菲律賓泉特命全權大使親自蒞臨祝賀並致詞：

表達對中菲兩國關係長期穩定友好發展的深切期待，

對馬尼拉市政府為隆重紀念活動所做出積極安排，體現的胸襟與擔當，表達高度讚譽，

對在菲華人華僑表示深深的祝福。

moleno市長親自蒞臨並作熱情洋溢的講話，回顧與肯定華人華僑所做出的貢獻，指出民族融合文化融合對岷市對菲律賓經濟發展的重要性，體現一市領導人的遠見責任與擔當。

17日下午采街活動，百萬人的盛況可以說是世界各國華人華僑活動的典範，把活動推向高潮。

深刻期待著菲中關係明天會更好。

董拔萃

榮竹齋詩詞七律四首



以詩會友

丙午元日感懷

神州潮湧捲歡瀾，騏驥嘶風地脈寬。
世路嶠崎騰駿骨，雲程壯闊越重關。
九霄鵬翮迎曦暖，千嶂梅魂傲雪寒。
求索唯真昭本色，崢嶸歲月鑒心丹。

丙午新春感賦

兆瑞驂驅得步先，振鬃奔躍入新年。
續航欣見雲程闊，築夢虔祈璧月圓。
世道無常參舊史，人文有序仰先賢。
西來濁氣終須散，浩浩罡風自九天。

二

塵寰巨變歲時遷，駿骨輕蹄豈著鞭。
千里嘶鳴千里志，萬山踏破萬山巔。
修身莫負凌雲筆，立世猶思伏檻篇。
願借東風蘇草木，關情枝葉入吟邊。

2026年國共兩黨智庫論壇

融冰匯智貴輪忱，矢志求和大道深。
寶島憂懷牽國脈，神州圓夢渴甘霖。
雲濤漫卷滄桑事，海宇長懸赤子心。
莫畏征途千萬壑，真誠終化鐵成金。

高俊仁

歸家的腳步



各說各話

歸家的腳步，是融入中國人血脈的深情，也是全球視野下愈發鮮明的文化印記。2023年12月22日，第78屆聯合國大會將春節列為聯合國假日；2024年12月4日，春節作為「中國人慶祝傳統新年的社會實踐」被列入聯合國教科文組織非物質文化遺產代表作名錄。迄今，已有近二十個國家將春節定為法定節日——這一切，讓春節跨越山海，成為世界共享的節日。

2026年的春節，是有史以來的最長假期，預計今年的客流將再創新高。2月2日春運啟動，神州大地再次迴盪起億萬腳步的和鳴。

這腳步，踏過車站的人潮，碾過年關的期盼，穿越千里的山海，成了中國獨有的年度風景——一場人類歷史史上規模最大的人口遷徙，一種刻在民族骨血裡的文化執念，任時代浪潮翻湧，任外來文化浸染，始終根深蒂固，從未被沖淡。

車站，是這場奔赴最生動的縮影。人潮湧動中，有人肩扛鼓囊的蛇皮袋，紅綢

年貨隱約可見；有人手拖行李箱，懷抱安睡的孩子，在人群中謹慎穿行；也有人靠著行李支起小馬扎，刷手機查看車次，手邊保溫杯熱氣裊裊。泡麵香、臘肉味、腳步聲、廣播語……交織成春運特有的煙火氣。安檢長龍蜿蜒，聞機前人潮湧動，每一張臉上雖有倦意，眼底卻閃著光亮。歸心滾燙、腳步匆匆，方向如一——家的方向。

站在車站，傾聽八方鄉音，目送一個個急切的身影，大家都會明白：春運不僅是一次交通高峰，更是一個民族深沉的精神儀式。那些腳步，走過的是路途，抵達的是心靈；那些人潮，湧動的是思念，匯聚的是溫暖。

春節的習俗不僅是傳統的延續，更是情感的紐帶，將親人緊密相連，寄托著對美好生活的嚮往。有人曾經擔憂過域外的

節日，會淡化中國人對自己傳統節日的固守。可當人們在春運的當口，站在車站、碼頭、機場看看那些奔家去的人流，你就知道，心之所向，是怎樣一種勢不可擋的力量。

即便將世界各國所有節慶疊加，也難抵中國春節所蘊含的情感厚度與文化凝聚力。一個深植於文化基因的節日，竟能承載如此強大的民族認同與情感整合力，這本身便是文明生命力的生動體現。春節，凝聚著華人對文化的認同、自信與自覺，也映照出這個民族重視親情、熱愛生活的人間溫情。

歸家的腳步，從未停歇；團圓的期盼，永遠熾熱。

這是中國人的浪漫，是中國文化的溫度，任憑歲月更迭、萬象更新，始終在神州大地上——生生不息。