



NAPPCO Nation Paper Products & Printing Corp. TEL NO: 983-8000 / 432-8000



華社動態

Page 13 Sunday April 05 2026 二〇二六年四月五日 (星期日)



菲華工商總會「點亮未來」三月修養講座 聚焦堅毅與自律啟發學子反思與成長動力

菲華工商總會訊：本會為持續深化「點亮未來」助學方案，致力培養受助生德智體群均衡發展，於二〇二六年三月十五日（星期日）上午，在八樓禮堂圓滿舉辦三月份修養講座。活動內容豐富且具啟發性，透過勵志經驗分享與專題深度講座，引導學子在品格塑造與學業進步上雙向成長，產生了積極而深遠的影響。當日，共有一百零六名學子出席；理事長曾國強、董事曾煥眉、常務理事留牡丹及理事張其安等多位領導親臨現場悉心指導。這不僅體現了本會對青年教育的高度重視，更彰顯了對人才培養持之以恆的承諾與實踐。

活動由理事長曾國強的熱忱勉勵拉开序幕，他勉勵學子，面對人生挑戰須具備堅韌精神，並學會與社會建立良好連結。並強調，衡量成功的標準除了學業成果，更在於個人修養與處世格局。他期待學子們在學術上精益求精的同時，也要注重品格錘鍊，成為內外兼修、格局宏大的人才。

隨後，本會西文秘書梅西卡主持了「驚喜時刻 (Serendipity Session)」，身為學友會成員，她分享了對生活的細膩洞察，引導受助生學會感恩與珍惜。這場講座讓學子們在追求目標的同時，亦能發現生活之美，鼓勵大家帶著積極感恩的態度，勇敢面對未來的學習與成長。

專題講座環節由菲律賓師範大學副教授 Ma. Laarni D. Buenaventura 女士主講，專題為「堅毅與自我管理：學業成功的核心動力」，深度解析自律與時間管理對學業成就的決定性影響。副教授結合實務案例，指導受助生如何在高壓環境下保持堅韌並提升自我調節能力。講座內容紮實且極具共鳴，讓受助生們在獲得實戰技巧的同時，也點燃了內心追求卓越的鬥志。

演講圓滿結束後，本會領導特別向主講人 Buenaventura 副教授致贈感謝牌及紀念品，以誠摯感謝其帶來的精闢見解與深刻啟發。活動最後在溫馨歡樂的氛圍中劃下句點。隨後，受助生們一同享用本會精心準備的餐食，並透過互動遊戲拉近彼此距離。在輕鬆愉快的交流中，學員們的情誼日益深厚，進一步強化了「點亮未來」助學方案大家庭的向心力與凝聚力。

此次修養講座不僅為受助生提供了深度的自我反思與成長契機，更精準激發了學子們在學業及人生道路上持之以恆、砥礪前行的動力。不少受助生發表感言表示，在本會的護航下，他們感受到的不僅是經濟上的援助，更是精神上的富足，是他們勇往直前的最強後盾。本會將持續推動「點亮未來」助學方案，秉持全人教育理念，透過德育、智育與文化教育三軌並進，培養兼具品格、能力與社會責任感的青年人才，為社會培育具視野與使命感的新世代領袖，真正實踐「點亮未來，成就無限」的教育使命。

圖示：上圖：(由左至右)理事長曾國強；講座簡報主頁；主講人 Ma. Laarni D. Buenaventura 副教授。中圖：頒發感謝牌及紀念品予主講人。(左起)留牡丹，曾國強，Ma. Laarni D. Buenaventura，曾煥眉，張其安。下圖：講座會學子們與主講人的互動交流。



晨光中學師生齊心，共譜運動精神新篇章

本市訊 菲律賓晨光中學於 3 月 23 至 24 日隆重舉辦了年度校內運動會，校園在兩天內洋溢著歡呼聲、笑聲與熱烈的加油聲。此次盛會不僅是體育競技的舞台，更是師生凝聚力、團隊精神與校園文化的展現。今年的活動別具創意，靈感源自皮克斯動畫電影《腦筋急轉彎》，但隊伍名稱以「正能量」重新詮釋，六支隊伍分別為——希望隊、勇氣隊、和

諧隊、智慧隊、熱忱隊與信心隊，象徵著積極向上的價值與校園精神。

運動會的開幕式在熱烈的掌聲中展開，校長與師長們勉勵學生以運動為媒介，展現紀律、毅力與合作精神。隨著比賽正式開始，籃球場上奔跑的身影、排球場上高高躍起的扣殺、羽毛球場上快速揮拍的動作，以及躲避球場上靈活閃避

的身影，構成了一幅幅充滿活力的畫面。

各隊伍在比賽中展現了不屈不撓的精神。希望隊以堅定的信念鼓舞人心；勇氣隊在逆境中展現挑戰自我的決心；和諧隊以默契與合作贏得觀眾讚賞；智慧隊在戰術運用上展現冷靜與思考；熱忱隊以滿腔熱情感染全場；信心隊則以堅定的自信迎接每一場挑戰。這些正能量的象徵，讓比賽不僅是分數的較量，更是品格的展現。

最受期待的比賽莫過於師生對抗賽。當老師們踏上球場，學生們以熱烈的掌聲迎接，場面既緊張又充滿笑聲。每一次投籃、每一次防守，都引來觀眾的喝采與歡笑。這場比賽不僅是一場友誼賽，更象徵著師生之間的深厚情誼，提醒大家運動能跨越年齡與角色的界線，凝聚校園社群。

雖然比賽競爭激烈，但運動會的價值遠不止於勝負。學生們在比賽中學會了尊重對手、接受挑戰與面對挫折。勝利帶來喜悅，失敗則成為成長的契機。透過這些經歷，學生們體會到紀律、韌性與團隊合作的重要性。

老師們也藉此機會鼓勵學生，強調運動不僅是體能的鍛鍊，更是人格的培養。校內運動會成為一個平台，讓學生在比賽中學習謙遜、堅毅與合作，這些價值將伴隨他們走向更廣闊的人生舞台。

2026 年的校內運動會留下的不僅是獎牌與獎盃，更是難忘的回憶。對許多人而言，這次經驗提醒大家，運動不只是技巧的展現，更是品格、友誼與共享成就的喜悅。活動進一步強化了校園精神，彰顯晨光中學培養全面發展學生的承諾。隨著最後的哨聲響起，六支隊伍齊聚閉幕典禮，師生們共同回顧兩天的精彩時刻。無論代表希望、勇氣、和諧、智慧、熱忱或信心，每位參與者都帶著自豪、團結與對運動精神更深刻的理解走下場。這場運動會不僅是一次校園活動，更是一段凝聚人心的旅程，為晨光中學的校園文化寫下了光輝的一頁。

