

征稿: <海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過五千字,詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

給紅茶一個變甜的機會

尹小英

天熱到一定程度,人是懶得動心思的。風扇對著牆角吹,回過來的風還是熱的。地板拖過沒多久,光腳走上去,又感到發粘了。泡了杯紅茶,喝了一口,澀。擱在那兒,不想再碰。

也不是沒想過加糖。白糖罐子就在手邊,拿勺子舀半勺進去,攪一攪,再喝,甜是甜了,可那種甜是直愣愣的,像個不請自來的客人,硬把茶的本味擠到一邊去。喝了兩口,反而更膩了。於是那杯茶就徹底涼在那裡,深紅的湯色漸漸暗下去,恍若一個被打斷話頭的人,沉默地待在那兒。

從市場回來,提了一袋荔枝。賣水果的阿姨說今天的剛到,還帶著葉子,新鮮水靈。回家剝了幾顆,汁水順著指縫往下淌,甜得很真,不是那種膩人的甜,是帶著清氣的、讓人想眯起眼睛的甜。

吃著吃著,下意識地想起旁邊那杯涼透的紅茶。把那杯涼茶攪到一邊,也許可以試試荔枝紅茶。

重新燒了壺熱水,把剝好的荔枝肉放進杯底,用勺子輕輕壓了壓,讓汁水滲出來。然後衝入滾水,再去進一小撮紅

茶,蓋上蓋子燜著。

屋子裡瞬間安靜下來。只有風扇還在轉,吱呀吱呀的,彷彿替時間數著步子。我盯著杯蓋邊沿冒出的那縷白氣,看它扭幾下,散在空氣裡。

等茶的過程實在是慢,慢到能聽見自己的呼吸。可正因為慢,才覺得接下來的那一口格外值得。等了三五分鐘,打開蓋子,一股甜潤的香氣撲上來,和之前那杯澀味的茶完全是兩樣。

探頭往杯裡看,茶湯已經不是剛衝下去的樣子了。荔枝肉浮在上面,邊緣染了一圈紅,恰似晚霞染紅了天邊。幾片茶葉舒展開來,沉在杯底,安安靜靜的。原來好看的茶,不一定要用透明的玻璃杯。光是看著,心裡就軟了一下。

端起來喝了一口,不澀了。紅茶的醇還在,但荔枝的甜是融在茶湯裡的,不是浮在表面。那種味道有分寸,不搶不爭,猶如山泉水裡泡著一顆夏天的影子。不是白糖直愣愣的那種,也不是蜂蜜濃稠的那種,是荔枝本身那股清靈靈的甜。

可喝完那杯荔枝紅茶,忽然發覺不對。這份清甜本來就在手邊。這般取捨,竟是再自然不過的事。我終於給了紅茶這個變甜的機會,也給了自己一個,是生活本該有的尋常滋味。

酒香煙火醉夏夜

汪小科

夏夜,忙了一天的我想到還有工作沒完成,又坐到書桌前忙了起來。這時,朋友打來電話:「今晚想喝酒,一起出來聚聚吧,大夥兒都在等你呢!」

不忍心掃朋友們的興,我只好放下不太緊急的工作,爽快應約。和往年夏夜一樣,我們還是選擇在熱鬧的夜市攤點小聚。說是喝酒,通常我們都會搭配些海鮮、燒烤類的下酒菜,在晚風中大快朵頤,暢飲暢談。當夜市的霓虹在濃濃的煙火氣中暈染開來,映紅我們的臉頰;當各種叫賣聲、談笑聲和著輕柔的背景音樂,襲入我們的耳畔,再辛苦的日常也在這裡熬成了一鍋舒心湯。這時,我才徹底讓自己鬆弛下來,與朋友們共同舉杯,敬這熱烈而豐富的夏天。漸漸地,我感到酒精在舌尖跳躍起來,夏天的活力與激情被點燃,與朋友們邊聊、邊續杯,好不暢快。

這種暢快,先是源於冰啤那絕妙的「殺口」快感帶來的味蕾衝擊。再細品,有麥香和谷香在口中蔓延。一口酒喝下去,喉中的清涼感直抵胃裡。很快,舒爽的感覺就席捲全身。加上吃了重口味的食物,冰啤能瞬間解膩,口腹間滿是食香與酒香碰撞後的滿足感。縱使街道上車水馬龍,人流如梭,我們也能屏蔽這份喧囂,享受美酒與美境交融的清淨夏天。藉著酒精的微醺,我們思緒飄渺,從家長裡短聊到興趣愛好,從詩詞歌賦聊到人生理想,故事太多,酒太少,只能不斷地續杯,以酒為媒,話盡人間情長。不知不覺,夜深了,而我們卻酒意正酣,不捨得離去。

見我們意興正濃,夜市攤的老闆還拿起吉他,為我們彈唱助興。在這樣迷醉的氛圍下,我們開懷暢飲,放聲高歌,把夏夜的狂歡推向了高潮。許是平日裡太過緊張和忙亂,讓我們想給生活加點「醉料」,這一晚,我們用最熾烈的方式表達了對季節的珍愛、對生活的熱愛。在我們尚未大醉之時,老闆端來了幾杯蜂蜜水,提醒我們酒雖好,但不可貪杯。我們看了看時間,已經很晚了,才意猶未盡地離開。臨走前,我們感謝了老闆的熱情款待,說不久後還會再來光顧,可心裡知道,這樣的狂歡一年難有幾次。有時想縱情歡愉,總是因為被壓力裹挾,被瑣事纏身而挪不開步。

回到家後,我看了看沒完成的工作,無奈地歎了口氣。可轉念一想,今晚把時間都浪費在了美好的事物上,也不失為一種有趣。無論多麼繁忙,都可以用自己的方式把日子過得有滋有味。

夏夜的煙火氣點燃了我們的青春和生命,真正的品質生活就該有這份積極樂觀的心態、苦中作樂的精神,讓奔忙有間隙、讓日程有呼吸,讓生命的熱忱從四面八方湧來……

茶是翠茗醇

吳仲堯

清潭位於上虞區南部,群山環野立,潤溪抱村流,霧鎖千樹茶,雲開萬壑蔥,這等好山好水,自古以來產好茶,尤以翠茗茶為最。

茶貴春早,清明至谷雨是採茶的黃金時節。這二十天左右的茶,謂之「明前茶」或「雨前茶」,一天一個味。

「二月山家谷雨天,半坡芳茗露華鮮。」春林初盛,漫山的茶樹積蓄了一冬的養分,煥發活力,吐露新綠。晨霧潤嫩芽,纖毫未染,通透深遠。一條條蜿蜒曲折的茶壟,順著山勢鋪展,層層疊疊的曲線間,採茶女猶如天女散花,沒有隊形,沒有組合,看似隨意,卻又是那樣和諧自然。她們頭戴竹笠,身挎竹籃,採茶時用食指和拇指捏成鶴嘴狀,看著芽尖的位置輕輕掐下,就這樣,雙手雞啄米似地上

下起落,又快又準,像在翠綠的地毯上舞蹈。

如今,人們普遍採用機器制茶,但清潭茶農還是習慣於手工炒,雖原始且亦是技術活。把青葉均勻攤在竹匾上,仔細揀掉碎片和梗木,晾乾露水。開始炒茶了,灶裡火燒得很旺,鐵鏟燙燙起來,就把青葉倒入,雙手不停地翻動,待到葉質如綿,清香初溢,趁熱倒到一個特製的簸箕裡,用力揉捻,稍頃,再回鏟炒,又揉捻,反覆數次,直把茶葉揉成細秀捲曲,白毫顯露,幽香沁鼻。定型後,在鏟裡烘乾即成。整個過程看似炒炒揉揉,簡單機械,其實很有講究。首先炒青葉必須控制好火候,否則茶葉色澤變黃,外觀難看,泡出的茶水渾濁不清,有股焦糊味;其次揉茶時要掌握好力度,不然揉不出漂亮的形狀,還容易研碎茶葉,全功盡棄。

我喜歡喝茶,對手工翠茗茶更是情有獨鍾。每年新茶上市,我少不了要去趟清潭,備足一年的需求量。正如林語堂先生所說:「只要一壺茶,中國人到那裡都是快樂的。」喝茶對於我而言,是一種愜意的享受,喝的是悠閒和從容的心情,而悠閒和從容,是進入自己心靈的一把鑰匙。

我習慣用玻璃杯泡茶,那是因為玻璃杯晶莹剔透,可清晰觀賞到泡茶的全過程。開水沖下,茶葉升騰,這水與茶的初逢,正是一場喚醒的儀式。水流稍歇,茶葉先是緩緩舒展,將蜷曲的歲月一節節打開,等整個身子都鬆弛了,隨即徐徐沉

下來,安然地臥在杯底。每一片茶葉,都完成了一場生命的涅槃。此時的茶湯清澈透亮,裊裊茶香飄逸,細啜輕品,入口親和,舌間微感清苦,稍後又略覺甘甜,最後便是淡淡的醇味,帶著山野的活意,讓人通體舒暢,彷彿置身於江南明麗的山水之間,一切憂鬱、煩惱、浮躁,頃刻間被那杯甘露瓊漿般的茶水所化解,領悟到了喝茶的要旨與妙趣,也深刻體會到喝茶賦予的那份「得半日之閒,可抵十年塵夢」的喜悅。

選別說,喝茶好處真不少,可解困提神,「一飲滌昏寐,情思爽朗滿天地,再飲清我神,忽如飛雨灑輕塵。」每當精神萎靡不振,疲憊不堪,或挑燈筆耕,睡意襲來,我總會重新泡上一杯翠茗茶,在氤氳的茶水,醇醇的茶香之中,理清思緒,讓歡愉心曲舒緩地流淌出來。喝茶又能除病祛疾,「常說此茶祛疾疾,使人胸中蕩憂栗。」這不但強調了喝茶可以除病,而且更能滌蕩胸中憂慮。難怪人們將茶譽為「健康之源,靈魂之飲」。

「香飄千里外,味釀一杯中。」幾十年的喝茶生涯,也不是一無所獲,天長日久,我慢慢揣摩出了點滴感悟。生活誠如杯中茶,雖有苦澀,卻清香可人,耐得回味。

在日子裡品嚐茶味,在茶味中窺探生活。待跨過劫難,邁過坎坷,看透滄桑,安享恬淡時光,最終得到的必將是人生的幸福。幸福是甜的,所以清茶滑過喉嚨,於苦澀之後必然是清甜。

別再一直開製冷！空調這個模式解暑效果更佳

大熱天裡,空調成為消暑「利器」。你知道嗎?空調除了製冷和制熱,還能除濕,這種模式既能有效降低濕度,還讓體感溫度更舒適。

01 除濕模式為什麼更舒服?

夏天濕度高,空氣中水汽飽和,汗液無法快速蒸發,堆積在皮膚表面,就會形成黏膩悶熱感,哪怕氣溫不高,也會覺得渾身難受。

製冷模式

風量大、冷風直吹、快速降低室內溫度,雖然也會帶走部分水汽,但降溫優先、除濕為輔。長時間開製冷,易出現「室溫降下來了,空氣依舊潮濕黏膩」的情況,還會因為冷風直吹、溫差過大,導致頭疼、關節酸痛、受涼感冒。

除濕模式

這種模式會自動調低風速,讓空氣緩慢經過空調蒸發器,充分凝結空氣中的水汽,降低空氣濕度。它不會吹出刺骨冷風,室內溫度波動極小,體感更柔和。

當室內濕度降到40%~60%,汗液可以正常蒸發,體感溫度會直接降低2℃~4℃。這也是為什麼潮濕天氣開除濕,不覺得冷,卻

渾身乾爽通透的原因。

02

開除濕要注意哪些事?

長時間開除濕模式,會造成房間內濕度過低,讓人感到乾燥,甚至出現流鼻血、嘴唇乾裂的情況,長期下去會損害呼吸道黏膜。

一般來說,建議使用空調除濕模式不要超過2小時,更不要徹夜開啟,以免因空氣過度乾燥而危害健康。

如果是潮濕嚴重的天氣,建議間斷開啟:開3~4小時關閉,通風片刻,根據室內潮濕情況再開啟,舒適又不傷身。

除了製冷、制熱和除濕,空調還有不少其他功能,可以根據需要選擇:

- 1.涼感模式(也叫舒適模式或智能體感模式):根據室內溫濕度自動調節,既避免過度製冷帶來的不適,又節能。
- 2.送風模式:可以選擇讓風直吹,也能上下左右掃風。有的品牌會細分為「自然風」「輕柔風」「強勁風」等多種風速選擇。
- 3.ECO模式(也叫節能模式):根據室內實際溫度與設定溫度的差值,智能調節壓縮機的運行頻率,在確保舒適度的同時,盡

可能降低能耗。

4.自動模式:根據室內環境自動選擇製冷、制熱或除濕等功能,還能自動調節風速和風向,不需要手動設置,省心省力。

03

空調這樣用舒適又節能

夏日炎炎,如何健康吹空調?怎麼做到既涼爽又節能?快來掌握這幾點:

定期清洗空調

建議每半個月清理一次空調濾網,一是為了獲得更潔淨的空氣;二是長期使用後濾網上面會聚集灰塵,導致進氣和出氣不暢,降低空調的性能,耗電量也會增加。

晝夜開不同溫度

白天25℃~26℃體感舒適,夜間睡覺時可升至27℃~28℃,避免後半夜過冷。

剛剛回家打開空調,可先開23℃快速降溫,30分鐘後調回26℃,避免長時間低溫運行。

風向朝上更製冷

開空調製冷時,最好把空調風向朝上,讓冷空氣由上而下循環。制熱時,則讓空調風向朝下。一般來說,冷空氣向下走,而熱空氣反之,這樣可充分利用冷熱空氣自身的物理特性,自然交換。

定時開窗通風

長時間開窗開空調會使空氣不流通,空氣質量下降,容易引起鼻塞、喉嚨干、打噴嚏等呼吸道不適。應該注意時常換氣,建議2~3小時開一次窗,每次通風約10~15分鐘,保證室內空氣新鮮。

搭配風扇降溫

空調+風扇的組合方式可以讓屋內空氣流動起來,促進冷氣循環,讓體感溫度降2℃~3℃。比如:空調設28℃+風扇=體感26℃效果。

建議風扇擺放位置:置於空調下方,將冷風吹向房間深處,可選擇柔風或自然風。

不要頻繁開關空調

重啟空調的耗電相當於持續運行20~30分鐘。外出<1小時的情況,建議不要關閉空調,空調溫度調高1℃~2℃即可。

老人吹空調要當心

老人可能在「不覺得熱」的情況下出現「隱性中暑」。隨著年齡升高,老年人的皮膚溫度感受器敏感性下降,對外界溫度、濕度的體感變得不明顯,所以即便室溫偏高,他們也可能感覺不到很熱。因此,不能等老人喊熱再開空調,而要根據室溫提前開啟。

<新華社>

首峰施純程捐九聯福利

菲律賓絲竹桑林各團體聯合會(九聯)訊:本會榮譽理事長施純程同志尊夫人李麗玲女士,不幸於客月仙逝,髮星艷彩,軫悼同深!飾終令典,白馬素車,禮殯隆重,哀榮備至!純程同志一向關懷本會,熱心公益,痛失賢妻,悲傷萬分,猶不忘行善舉義,特撥節撥捐菲幣三萬元予本會作為福利金,仁風廣被,殊堪欽式,謹藉報端,予以表揚,並申謝忱!

吳敦民昆玉丁母憂

計順市和記訊:僑商吳[振民]、敦民、莎莉、[茜莉]、瑩茹、錦莉賢昆玉令先慈,亦即故僑商吳淞江令德配一吳府施太夫人諡麗雲(晉江龍湖鎮埭頭鄉)不幸於二零二六年七月十一日晨六時三十分,壽終於崇基醫院,享壽積閱九十有六高齡。寶婺星沉,軫悼同深。現設靈於計順市亞蘭禮香大街聖國殯儀館SANCTUARIUM 102-ROSE GARDEN靈堂,擇訂七月十五日(星期三)上午九時出殯安葬於EVEREST HILLS MEMORIAL PARK。

吳敦民昆玉丁母憂

旅菲晉江埭頭同鄉會訊:本會吳諮詢委員敦民鄉賢賢昆玉令先慈,也即本會吳青蓮主任貞妮令祖慈一吳府施太夫人諡麗雲(晉江龍湖鎮埭頭鄉)不幸於二零二六年七月十一日晨六時三十分,壽終於崇基醫院,享壽積閱九十有六高齡。寶婺星沉,軫悼同深。現設靈於計順市亞蘭禮香大街聖國殯儀館SANCTUARIUM 102-ROSE GARDEN靈堂,擇訂七月十五日(星期三)上午九時出殯安葬於EVEREST HILLS MEMORIAL PARK。

本會聞耗,經派員慰唁,勉其家屬節哀順變,並襄理飾終事宜。並爰訂七月十四日下午七時半在其靈前舉行獻花祭禮,以表哀思,而盡鄉誼。

林志開鄉賢志擁鄉賢丁憂

旅菲晉江柳山同鄉會訊:本鄉會林顧問培揚鄉賢,(亦即本鄉會林顧問志開鄉賢,林志擁鄉賢賢昆仲令尊),不幸於二〇二六年七月九日(星期四)西時,壽終正寢於家鄉柳山村,享壽八十高齡。哲人其萎,軫悼同深。現殯柩設靈於家鄉柳山本宅,出殯日期另訂。

本鄉會聞耗,經致函慰問其家屬,勉其節哀順變。並致挽花圈,藉表哀思,而盡鄉誼。

施議銓逝世

和記訊:僑商施議銓老先生(祖籍晉江石廈厝後新鄉)亦即施並孫,錦莉,錦綿,錦薇賢昆玉令尊,不幸於二〇二六年七月十日下午六時四十五分壽終於LAGUNA HOLY FAMILY HOSPITAL,享壽七十有七高齡。哲人其萎,軫悼同深。

現設靈於計順市亞蘭禮香大街聖國殯儀館(SANCTUARIUM 310-PRIMROSE)靈堂,擇訂七月十七日(星期五)上午七時出殯,安葬於內湖SHIAN HU MEMORIAL PARK,SAN LUIS AVE. PAGSANJAN LAGUNA。

那牙市李永哲逝世

菲律賓濱西李氏宗親總會訊:本會名譽顧問自育宗長令尊永哲老先生(原籍石獅市永寧鎮永寧村)不幸於二〇二六年七月十一日(星期六)中午十一時十九分壽終於那牙市INCC HOSPITAL醫院,享壽九十高齡。

哲人其萎,軫悼同深。現殯柩於那牙市因比烈殯儀館FUNELIANA IMPESALLOT PENAFIANCIA AVE NAGACITY靈堂,擇定於七月十八日(星期六)上午九時出殯,安葬於仙杜汝幼紀念墓園。

本會聞耗,經致電慰唁其家屬,勉其節哀順變,以盡宗誼。

訃告

吳施麗雲

(晉江龍湖鎮埭頭鄉)

逝世於七月十一日

現設靈於計順市亞蘭禮香大街聖國殯儀館SANCTUARIUM 102-ROSE GARDEN靈堂

出殯於七月十五日上午九時

施議銓

(晉江石廈厝後新鄉)

逝世於七月十日

現設靈於計順市亞蘭禮香大街聖國殯儀館(SANCTUARIUM 310-PRIMROSE)靈堂

出殯於七月十七日上午七時